

すこやかに暮らすために

健康



予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

BCG接種

申込要
無料

とき 8月19日(木)、9月16日(木)
いずれも13:30~15:00

対象 生後12か月未満の乳児

※1歳の誕生日前日まで(標準は5~8か月児)予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。

※市ホームページから予約してください。(城東区で実施する令和3年度のBCG予防接種は、毎月第3木曜日13:30~15:00です)



結核健診

申込不要
無料

とき 8月24日(火)、9月27日(月)
いずれも10:00~11:00

対象 15歳以上の市民の方
内容 胸部エックス線撮影
※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。

歯科相談

申込不要
無料

とき 9月 9日(木) 9:30~10:50
9月21日(火) 9:30~10:50
9月28日(火) 9:30~10:50
対象 市民の方

大腸・肺がん検診

申込要

とき 9月9日(木)、9月28日(火)
いずれも9:30~10:50

対象 40歳以上の市民の方(条件あり)

費用 有料 大腸がん/300円
無料 肺がん(エックス線)(条件により、かくたん検査:400円)

※市ホームページからご予約いただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。



乳がん検診・骨粗しょう症検診

申込要

とき 9月21日(火) 9:30~10:50
9月27日(月) 18:30~19:50
10月 7日(木) 9:30~10:50

乳がん検診は全日予約満了しております

[マンモグラフィ](参考)

対象 有料 市民の方で40歳以上の女性のうち、令和2年度未受診の方(その他条件あり)/1,500円

[骨粗しょう症検診]

対象 無料 18歳以上の市民の方

※市ホームページからご予約いただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。



がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診できます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

城東区 保健事業 検索

ところ: 区役所2階 保健福祉センター 申込み・問合せ: 保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

40歳になったら特定健康診査を受けましょう

申込不要 無料

大阪市国民健康保険では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に「受診券」を送付しています。

問合せ: 受診券については

大阪市国民健康保険加入者: 窓口サービス課(保険年金: 保険) ☎6930-9956 FAX 6932-0979
後期高齢者医療保険加入者: 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎4790-2031 FAX 4790-2030
受診内容等については保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

とき 8月21日(土)、9月9日(木)、
9月28日(火) いずれも9:30~11:00

ところ: 区役所2階 保健福祉センター
内容: 血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等
対象: 大阪市国民健康保険加入者(40歳以上) 後期高齢者医療保険加入者
※受診券と保険証を必ずご持参ください

健康講座保健栄養コース 受講者募集!

申込要 無料

健康的な食生活のあり方や健康づくりについて、講話や調理実習、簡単な運動実習で学べる楽しい連続講座です。修了者は城東区で食生活改善を進める健康づくりのリーダーとしても活躍していただけます。食生活ボランティア活動に興味のある方、受講しませんか?



9月 2日(木)	開講式、やさしい栄養の話	9月 10日(金)	食事バランスガイド	9月 30日(木)	生活習慣病予防のため食生活1 (肥満・脂質異常症・糖尿病)
10月 5日(火)	ライフステージ別の食育、食品の表示	10月 13日(水)	生活習慣病予防のための食生活2 (高血圧・骨粗しょう症)	10月 22日(金)	栄養価計算や計量の仕方、肥満を予防するための調理実習 ※
10月 28日(木)	健康寿命を延ばすための生活習慣、身近な食品衛生	11月 4日(木)	実践! 家庭でできる運動 (運動実習)	11月 12日(金)	閉講式、つながる食育! 地区組織活動について、調理実習 ※

※調理実習については新型コロナウイルス感染症の状況によっては実施しない場合があります。

とき: いずれも9:30~12:00 **対象**: 区内在住の方、9回コースのうち6回以上受講可能な方、食育ボランティアをしていただける方
定員: 15名(先着順) **申込み**: 問合せ先へ8月27日(金)まで
ところ: 保健福祉センター **問合せ**: 保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

健康JOTO☆ヘルスアップ教室~輝くセカンドライフへの近道 受講者募集!

健康の秘訣がたくさんつまった教室です。講座で学んだことを自分のため、地域のために生かしてみませんか?

申込要 無料

とき	内容	講師など
9月 7日(火)	開講式 講義「自分の健康について見つめなおす」 「城東区の健康情報について」	城東区健康づくり推進協議会・医師・保健師
9月 14日(火)	講義「食べて元気に! 健康な体をつくろう」 「百歳体操の紹介・新型コロナ感染予防について」	栄養士・保健師
9月 28日(火)	講義・実技「体幹を鍛えて動きやすい身体へ」	健康運動指導士
10月 5日(火)	講義「アンチエイジングは脳が決め手! ~日常からできる認知症予防~」	言語聴覚士
10月 12日(火)	講義「健康は健口から ~オーラルフレイルを予防しよう~」	歯科衛生士
10月 26日(火)	講義「キラリと輝くセカンドライフのために」 閉講式	城東区健康づくり推進協議会・保健師



とき: いずれも13:30~15:30
ところ: 区役所2階 集団検診室2
定員: 15名(先着順)
対象: 区内在住の方、6回コースのうち4回以上受講可能な方、地域で健康づくりに関する活動をしていただける方
申込み: 問合せ先へ8月31日(火)まで

問合せ: 保健福祉課(保健活動) 22番窓口 ☎6930-9968 FAX 6930-9936

乳幼児健診のお知らせ

対象児が変更になることがあります。

	実施日	対象者
3か月児健診	8月 2日(月)	令和3年3月23日~4月 7日生
	8月 16日(月)	令和3年4月 8日~22日生
	9月 6日(月)	令和3年4月23日~5月 7日生
1歳6か月児健診	8月 4日(水)	令和2年1月10日~23日生
	8月 18日(水)	令和2年1月24日~2月 6日生
3歳児健診	9月 1日(水)	令和2年2月 7日~19日生
	8月 6日(金)	平成30年1月 3日~21日生
	8月 20日(金)	平成30年1月22日~2月 6日生
	9月 3日(金)	平成30年2月7日~22日生

各健診の対象者の方には事前に(2週間前までに)ご案内します。

問合せ: 保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

こころと向き合う 川柳

老いと向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳

今月のお題「共存」

後藤憲之様中浜在住
共存し 俺も一員 一体感

包括支援センター連絡会
城東区地域 尊重す 個々の思いを 共存し

次のお題で川柳を募集します。ぜひご応募ください!

お題: ①「生命(いのち)」②「願い」

申込み・問合せ: 保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

