



健康

## 予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

### BCG接種

**申込要** **無料**

**とき** 11月18日(木)、12月16日(木)  
いずれも13:30~15:00

**対象** 生後12か月未満の乳児

※1歳の誕生日前日まで(標準は5~8か月児)

※予防接種手帳の説明をよく読み、予防票に記入し、母子健康手帳とともに持ちください。

※市ホームページから予約してください。(城東区で実施する令和3年度のBCG予防接種は、毎月第3木曜日13:30~15:00です)

### 結核健診

**申込不要** **無料**

**とき** 11月8日(月)、12月17日(金)  
いずれも10:00~11:00

**対象** 15歳以上の市民の方

**内容** 胸部エックス線撮影

※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。

### 歯科相談

**申込不要** **無料**

**とき** 11月16日(火)、25日(木)、12月9日(木)  
いずれも 9:30~10:50

**対象** 市民の方

### 大腸・肺がん検診

**申込要**

**とき** 11月14日(日)、25日(木)、12月9日(木)、1月10日(月・祝) いずれも9:30~10:30

**対象** 40歳以上の市民の方(条件あり)

**費用** **有料** 大腸がん/300円  
**無料** 肺がん(エックス線)(条件により、かくたん検査:400円)

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

### 乳がん検診・骨粗しょう症検診

**申込要**

**とき** 11月25日(木) 9:30~10:50  
1月10日(月・祝) 13:30~14:50  
1月18日(火) 9:30~10:50

いずれも骨粗しょう症のみ予約可能

**対象** **有料** 市民の方で40歳以上の女性のうち、令和2年度未受診の方(その他条件あり)/1,500円

**費用** **無料** 18歳以上の市民の方

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診できます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえ予約してください。区内の取扱医療機関は、区ホームページをご覧ください。

城東区 保健事業

ところ: 区役所2階 保健福祉センター 申込み・問合せ: 保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

### いきいき・かみかみ・しゃきしゃき百歳体操サポーター講座

**申込要** **無料**

介護予防に効果のある「いきいき・かみかみ・しゃきしゃき百歳体操」を地域で継続して実施していただくために、体操をサポートしていただける方の講座として開催します。体操について学び、サポーターとして活動に参加しませんか?

**とき**: 11月30日(火)、12月2日(木)、7日(火)、14日(火)全4回 いずれも14:00~15:00

**ところ**: 区役所2階 22番窓口

**内容**: 体操、講義

**対象**: いきいき・かみかみ・しゃきしゃき百歳体操の地域展開にサポーターとしてご協力いただける区民の方

**定員**: 15名(先着順)

**申込み**: 11月26日(金)までに下記問合せ先へ

問合せ: 保健福祉課(保健活動) ☎6930-9968 FAX 6930-9936

### 40歳になったら特定健康診査を受けましょう

**申込不要** **無料**

大阪市国民健康保険では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に「受診券」を送付しています。

問合せ: 受診券については

大阪市国民健康保険加入者: 窓口サービス課(保険年金: 保険) ☎6930-9956 FAX 6932-0979

後期高齢者医療保険加入者: 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎4790-2031 FAX 4790-2030

受診内容等については保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

**とき**: 11月3日(水・祝)、14日(日)、25日(木)、12月9日(木) いずれも9:30~11:00

**ところ**: 区役所2階 保健福祉センター

**内容**: 血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

**対象**: 大阪市国民健康保険加入者(40歳以上) 後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持参ください

気軽に相談してください

## 相談

※城東区役所での専門相談・市民法律相談・弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談・就労相談は **市民対象**、精神科医師による相談は **区民対象** です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載中の各相談などの内容一部変更、延期、中止となる場合があります。マスクの着用などの感染予防対策のうえ参加をお願いします。

### 城東区役所での専門相談

**申込要** **無料**

#### 予約専用電話 ☎06-6930-9097

※受付時間は下記をご覧ください。申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

<p><b>弁護士による相談</b></p> <p><b>とき</b>: 11月10日(水)、17日(水)、24日(水) 13:00~17:00</p> <p><b>内容</b>: 土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権などの相談</p> <p><b>定員</b>: 各24名 17日のみ16名(先着順)(相談時間:30分以内)</p> <p><b>申込み</b>: 相談日前日12:30より電話受付</p> <p>※11月24日(水)の相談申込みは前日が祝日のため、11月22日(月)12:30~受付を行います。</p>	<p><b>社会保険労務士による相談</b></p> <p><b>とき</b>: 11月4日(木)、12月2日(木) 13:00~16:00</p> <p><b>内容</b>: 年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談</p> <p><b>定員</b>: 各4名(先着順)(相談時間:45分以内)</p> <p><b>申込み</b>: 相談日当日9:00より電話受付</p>
<p><b>司法書士による相談</b></p> <p><b>とき</b>: 12月1日(水)、1月5日(水) 13:00~16:00</p> <p>※11月3日(水)は祝日のため実施しません。</p> <p><b>内容</b>: 不動産登記、相続、成年後見などの相談</p> <p><b>定員</b>: 各8名(先着順)(相談時間:45分以内)</p> <p><b>申込み</b>: 相談日前日12:30より電話受付</p>	<p><b>宅地建物取引士による相談</b></p> <p><b>とき</b>: 11月12日(金)、12月10日(金) 13:00~16:00</p> <p><b>内容</b>: 住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談</p> <p><b>定員</b>: 各6名(先着順)(相談時間:30分以内)</p> <p><b>申込み</b>: 相談日当日9:00より電話受付</p>

ところ: 区役所3階 法律相談室 問合せ: 総務課(総合企画) ☎6930-9683 FAX 6932-0979

(注)11月は行政書士による相談を実施しません。次回は12月14日(火)です。

### 市民法律相談

**無料**

<p><b>弁護士による日曜法律相談</b></p> <p><b>とき</b>: 11月28日(日) 13:00~17:00</p> <p><b>ところ</b>: 東成区役所(東成区大今里西2-8-4)</p> <p><b>定員</b>: 16組(先着順)</p> <p><b>申込み</b>: 11月25日(木)、26日(金) 9:30~12:00</p> <p><b>予約専用電話</b> ☎6208-8805</p> <p><b>申込要</b></p>	<p><b>弁護士によるナイトー法律相談</b></p> <p><b>とき</b>: 11月24日(水) 18:30~21:00 (受付20:00まで)</p> <p><b>ところ</b>: 天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57)</p> <p><b>定員</b>: 32組 受付開始時(18:00予定)に順番を抽選し、以降先着順</p> <p><b>申込不要</b></p>
---	--

問合せ: 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 FAX 6373-3302

### 弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談

**申込要** **無料**

**とき**: 11月25日(木) 14:00~17:00 (相談時間:45分以内)

**対象**: 未成年のこどもがいる父または母

**申込み**: 11月18日(木) 9:00から電話受付

**ところ**: 区役所3階 34番窓口

問合せ: 保健福祉課(子育て教育) ☎6930-9094 FAX 6930-9140

### 就労相談

**無料**

**とき**: 11月11日(木) 13:30~17:00

**ところ**: 区役所3階 法律相談室

**内容**: 就労に関する助言や情報の提供

**定員・申込み**: 13:30~16:00 **申込不要** 5名(相談時間:30分以内) 当日先着順・受付は15:30まで

16:00~17:00 **申込要** 2名(相談時間:30分以内)

先着順・当日11:00までに電話またはファックスで地域就労支援センターへ

問合せ: 地域就労支援センター ☎0120-939-783 FAX 6567-6891

### 一日合同行政相談所

**申込要** **無料**

**とき**: 11月12日(金) 10:00~16:00

**ところ**: 大阪合同庁舎第2号館(中央区大手前4-1-67)

**内容**: 「相続・登記・税金・年金など行政なんでも相談所」を開設します。各機関から専門の担当者が出席します。

**申込み**: 11月1日(月)~8日(月) 各 9:00~17:00(土・日・祝除く)(先着順)

問合せ: 近畿管区行政評価局 行政相談課 ☎6941-8358

### 精神科医師による相談

**申込要** **無料**

**とき**: 11月5日(金)、19日(金) 14:00~15:30  
11月25日(木) 10:00~11:30

**ところ**: 区役所2階 22番窓口

**内容**: 心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談

申込み・問合せ: 保健福祉課(保健活動) ☎6930-9968 FAX 6930-9936

