



# 離乳食講習会



保健福祉センターでは、乳幼児がいらっしゃる方を対象に、離乳食のすすめ方について講習会を開いています。

『離乳食は何からはじめるの?』『形や量はどれくらい?』など、気軽に聞いてみませんか?

参加費無料!ベビーカーで会場へお越しいただけますので是非ご参加ください。

## ★ 日時

令和5年 1月11日(木) (午前のみ開催)	2月8日(木)	3月7日(木)
------------------------------	---------	---------



1回目:午前10時30分～11時30分  
2回目:午後 1時30分～ 2時30分

★ ところ 城東区役所(城東区保健福祉センター)  
2階21番窓口奥 集団検診室2

★ 内容 離乳食のすすめかた・お話・実物紹介・実演など  
※調理実習、健診はありません。

★ 持ち物 ・冊子「にこにこ～赤ちゃんのために～」  
(3か月児健診時に配付)  
・筆記用具

★ 申込み 大阪市行政オンラインシステム(24時間受付可)

予約はこちら



大阪市行政オンラインシステム

城東区 or 離乳食で検索

★ 問合せ先 城東区保健福祉センター 管理栄養士(城東区役所 2階 21番窓口)  
電話番号:06-6930-9882(平日9時～17時30分まで)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により内容の変更または開催中止になる場合があります。  
※感染防止の観点から、マスクの着用やアルコール手指消毒のご協力をお願いします。  
※当日の午前7時もしくは午前11時の時点で「暴風警報」・「特別警報」の気象警報が出ている場合は中止になります。城東区ホームページでお知らせいたしますので、最新情報をご確認ください。