

「人生会議」の区民周知に向けた取り組み

- ・医療・介護・福祉関係の多職種の方々と区において設置している「ネットワーク会議」を通じて、区民皆様の暮らしを支える取り組みを進めてきました。
- ・同会議の意思決定支援プロジェクトチームにおいて、パンフレットや人生会議シートの作成や区広報紙などを通じて、区民の皆様に「人生会議」＝「ACP」（アドバンス・ケア・プランニング）を知ってもらい、そして始めていくきっかけ作りの取り組みを行いました。

人生会議の進め方

STEP① あなたが大切にしていることは何ですか？
医療・ケアする際に、大切にしていることを考えてみましょう

STEP② あなたが信頼できる人は誰ですか？
もしものときに、あなたの気持ち・希望を伝えてくれる人を選びましょう。

STEP③ 信頼できる人や医療（かかりつけ医）・ケアチームと話し合いましたか？
例えば、現在の健康状態を理解し、どんな治療やケアを希望するのか相談しましょう。

STEP④ 話し合いの結果を大切な人たちに伝えて共有しましたか？
考えや話し合ったことは書き留めておきましょう。

心身の状態に応じて意思は変化します。何度でも繰り返し話し合います。

FAQ

- Q 人生会議は誰がするものなの？
A 君や男女関係なくはじめてみましょう！
誰でも、いつでも、自分に合ったタイミングで、大切なケアをする可能性があります。
- Q 人生会議は、いつからしたらいいの？
A 今からはじめてみましょう！
もしものときに備えて、自ごちから考え、話し合うことが大切です。
- Q 人生会議の話し合いは、誰としたいの？
A 周囲に信頼する人はいませんか？
家族の方など、あなたの考えを尊重し、信頼できる人であれば、どんな人でも構いません。
- Q 人生会議には、どんなメリットがあるの？
A あなたの希望が反映された医療やケアを受けやすくなります
もしものとき、望み通りの医療やケアを受けられるようになります。ご自身だけでなく、家族を大切にする人の重要な助けになります。

意思決定支援（いっばい希望を聴かせよう）プロジェクトチーム

城東区では、医療・介護・福祉関係の方々と「城東区ネットワーク会議」を作り、多職種の連携により、区民の暮らしを支える取り組みを進めています。同会議の意思決定支援プロジェクトチームとして、「人生会議」の普及啓発を行っています。また、その場には「人生会議」を進めていくにあたって役がシフトする可能性があります。特設記事が掲載されたことにより「人生会議」をはじめたきっかけになりました。

活用してみよう！ 人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）シート

目標・希望・思いについて、気持ちを整えるために記入するシートです。人生会議をするときに役立ちます。

詳しくはこちらからダウンロードしてください

問合せ：保健福祉課（保健） ☎ 693-0982 日 6930-9936

- ・城東区ホーム（トップ）ページにACPのバナーの新設コンテンツ掲出（ACPの説明記事に加え、「こころの声」リーフレット・府作成動画 等掲出、ネットワーク会議紹介、パンフレットや「人生会議（ACP）シート」を掲出）
- ・城東チャンネル（YouTube）を通じて、ACPの広報実施
- ・区地域福祉プランにACPの取組促進を明記、
- ・地域福祉支援員（全地域）対象にACP研修、ACP推進サポーター育成研修を実施
- ・区広報誌「ふれあい城東」9月号において、特集「もしものときのために人生会議」を掲載する など

▲ふれあい城東令和4年9月号

認知症にかかる取り組み

- ・高齢者福祉月間の取り組みとして、区広報紙9月号で認知症啓発記事を掲出
- ・認知症強化型地域包括支援センターを中心に認知症理解促進のための映画上映会・認知症サポーター養成講座開催

〔 認知症サポーター 9,300人 ⇒ **10,270人** 〕
(令和4年3月末時点) (令和5年2月末時点)

- ・城東鶴見工業会会員企業、介護関係事業所、調剤薬局等に対し、オレンジパートナー募集の働きかけ

〔 オレンジサポーター 6人 ⇒ **17人** 〕
〔 オレンジパートナー 91団体 ⇒ **120団体** 〕
(令和4年3月末時点) (令和5年2月末時点)

- ・医療・介護連携ネットワークにおいて、認知機能が低下した際の意思決定支援について多職種研修会を開催

事業紹介&映画上映会

認知症支援について、観て聴いて「みんなが安心して暮らせる城東区」になるように認知症について理解しましょう。

第1部
事業紹介

『城東区ゆうゆうオレンジチーム』認知症かな?と思ったら。



第2部
映画上映

「わたし」の人生 ～我が命のタンゴ～

精神科医として、老年医療に取り組んできた監督が描く、認知症の父と娘、一家のリアルな悩みと希望を映し出す感動作。

と き 2022年9月30日(金) 午後2時30分～4時30分(開場午後2時)
参加費 無料 申込 不要 350名様 (当日先着順)

と ころ 城東区民センター2階ホール 城東区中央3-5-45

問 合 せ 城東区ゆうゆうオレンジチーム TEL:06-6936-1101 FAX:06-6936-1154 対 象 区内在住・在勤・在学の方

主催：大阪市城東区社会福祉協議会(城東区地域包括支援センター/城東区ゆうゆうオレンジチーム)
協力：一般社団法人城東区医師会/城東区地域包括支援センター連絡会/高齢者支援専門部会

夏の城東屋内フェスティバルの開催

令和4年8月、第49回城東まつりのコロナ感染症拡大による中止を受け、城東まつりにて舞台発表予定だった団体による舞台発表会を行いました。

主な内容

<舞台発表>

- ・和太鼓演奏
- ・生涯学習ルーム フラダンス
- ・よさこいソーラン踊り
- ・榎並マーチングクラブ
- ・城東小学校金管バンド
- ・聖賢小学校鼓笛隊
- ・城東区住みます芸人「ドランケン」漫才
- ・蒲生中学校吹奏楽部 等

<ゲームコーナー>

- ・コイン落とし、スーパーボールすくい
スナッグゴルフ等
- ・バルーンアート

