

～とともに考える

のぞみ あなたの希望～

つなげようこころのこえ



大阪市城東区在宅医療・介護連携推進事業

「意思決定支援(いっぱい希望を咲かせよう) プロジェクトチーム」

城東区医師会 城東区歯科医師会 城東区薬剤師会 済生会野江病院 城東区内地域包括支援センター

城東区内訪問看護ステーション管理者会 城東区居宅介護支援事業者連絡会ジョネット

大阪府介護支援専門員協会城東支部 城東区認知症初期集中支援チーム（オレンジチーム）

城東区障がい者相談支援センターWAKUWAKU 城東区地域リハビリテーション事業者連絡会

城東区役所



ともに考える あなたの^{のぞみ}希望

年を重ねていく過程で、障がいや病気だけではなく
老いなどにより「あたり前の日常生活」を送ることが
難しくなり、暮らし方や生き方を変えざるをえない状況に
遭遇する場面が訪れるかもしれません。

それは、身体だけではなく大きく心にも、またその人のみ
ではなく周囲へも影響を与えます。

老いや病気の変化と上手に折り合いをつけながら・・・

私たち医療者や介護者は、あなたの伴走者として

「これからどのように過ごし暮らして行きたいか？
どのように生きていきたいか？」迷いや苦悩を受け止め、
意思決定に至るまでを共に考えていきたいと思います。

まず自分自身と家族の『今とこれから』について、
心がまえを考えてみませんか？



今の私の『こころのこえ』を聞いてみましょう！



ステップ1

「あたり前の日常生活」を送ることが難しくなったとき
あなたはどのような暮らし方や生き方を望みますか？

ステップ2

これまで又はこれからの生き方において
あなたが一番大切にしたいことは何ですか？

ステップ3

希望や思いを共に考えあなたに代わって
その思いを伝えてくれる人を思い浮かべてみましょう！

ステップ4

あなたの希望や思いは、時間と共に変化したり、
健康状態により変わることもあります。
普段からあなたの思いを周囲の方へ伝え、
またその思いを伝え続けていきましょう。





～いっぱい希望を咲かせよう～



城東区マスコットキャラクター「コスモちゃん」



コスモちゃん

城東区

Joto Ward

