



すこやかに暮らすために

健康

健康JOTO☆ヘルスアップ教室～輝くセカンドライフへの近道 受講者募集!

健康の秘訣がたくさんつまんだ教室です。講座で学んだことを自分のため、地域のために活かしてみませんか?

申込要
無料

とき	内容	講師など
9月6日(火)	開講式 講義「自分の健康について見つめなおす」 「城東区の健康情報について」	城東区健康づくり推進協議会・医師・保健師
13日(火)	講義「アンチエイジングは脳が決め手! ～日常からできる認知症予防～」	言語聴覚士
27日(火)	講義・実技「体幹を鍛えて動きやすい身体へ」	健康運動指導士
10月4日(火)	講義「食べて元気に!健康な体をつくろう」 「百歳体操の紹介・新型コロナ感染予防について」	栄養士・保健師
11日(火)	講義「健康は健口から ～オーラルフレイルを予防しよう～」	歯科衛生士
18日(火)	講義「キラリと輝くセカンドライフのために」 閉講式	城東区健康づくり推進協議会・保健師



ところ: 区役所2階 集団検診室2
定員: 15名(先着順)
対象: 区内在住の方、6回コースのうち4回以上受講可能な方、地域で健康づくりに関する活動をしていただける方
申込み: 8月31日(水)までに
問合せ先(2階 22番窓口)へ
問合せ: 保健福祉課(保健活動)
☎ 6930-9968
FAX 6930-9936

献血にご協力をお願いします

申込不要
無料

血液を必要とされる方の尊い命を救うためには、大阪府下では1日730人以上の献血が必要となっております。17～69歳(注1)の皆さん、献血(注2)にご協力をお願いします。

(注1) 男性は17歳以上、女性は18歳以上また体重は50kg以上の方から400ml献血にご協力いただけます。65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮して60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。

(注2) 実施日当日は、400mlの献血のみの対応とさせていただきます。成分献血は実施しておりません。

とき: 8月23日(火)10:00～16:30

ところ: 区役所1階ロビー
健康保険証等本人確認できるものをお持ちください。

対象: 17～69歳(注1)、体重50kg以上の方

問合せ: 大阪府赤十字血液センター

☎ 6962-7001



※ご希望の方には、検査結果を後日郵送にてお知らせする検査サービスがございます。ご自身の健康管理にお役立てください。

※当日の問診等により献血をご遠慮いただく場合がございます。

うつ病の家族教室

申込要
無料

とき: 8月27日(土)、9月10日(土)

いずれも14:00～16:00

ところ: 大阪市こころの健康センター
(都島区中野町5-15-21都島センタービル3階)

内容: うつ病の理解と治療、家族の対応について
(精神科医師の講義)、家族交流会

対象: 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員: 20名(先着順)

申込み: 8月19日(金)までに問合せ先(2階 22番窓口)へ
先着順ですが、過去に受講していない方を優先する場合があります。

問合せ: 保健福祉課(保健活動)

☎ 6930-9968 FAX 6930-9936



予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

BCG接種

申込要 無料

とき: 8月18日(木)、9月15日(木)

いずれも13:30～15:00

対象: 生後12か月未満の乳児の方

※1歳の誕生日前日まで(標準は5～8か月児)
※予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにお持ちください。
※市ホームページから予約してください。(区で実施する令和4年度のBCG予防接種は、毎月第3木曜日13:30～15:00です)



結核健診

申込不要 無料

とき: 8月12日(金)、9月14日(水)

いずれも10:00～11:00

対象: 15歳以上の市民の方
内容: 胸部エックス線撮影
※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。

歯科相談

申込不要 無料

とき: 9月8日(木)、20日(火)

いずれも9:30～10:50

対象: 市民の方

大腸・肺がん検診

申込要

とき: 9月8日(木)、20日(火)、11月11日(金)、13日(日)

いずれも9:30～10:50

対象: 40歳以上の市民の方(条件あり)

費用: 有料 大腸がん/300円
無料 肺がん(エックス線)
(条件により、かくたん検査:400円)



※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

乳がん検診・骨粗しょう症検診

申込要

とき: 8月20日(土) 13:30～14:50 (乳がんのみ)
9月4日(日) 9:30～10:50 (骨粗しょう症検診のみ)
10月15日(土) 13:30～14:50

(マンモグラフィ)

対象: 有料 市民の方で40歳以上の女性のうち、令和3年度未受診の方(その他条件あり) /1,500円



(骨粗しょう症検診)

対象: 無料 18歳以上の市民の方

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診できます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえ予約してください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。



ところ: 区役所2階 保健福祉センター 申込み・問合せ: 保健福祉課(保健) ☎ 6930-9882 FAX 6930-9936

40歳になったら特定健康診査を受けましょう

申込不要 無料

とき: 9月4日(日)、8日(木)、20日(火)いずれも9:30～11:00

対象: 大阪市国民健康保険加入者(40歳以上) 後期高齢者医療保険加入者

ところ: 区役所2階 保健福祉センター

内容: 血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

※受診券と保険証を必ずご持参ください。※がん検診を同日に予約されている方は、先にごがん検診の受診をお願いします。

問合せ
受診券に | 大阪府国民健康保険加入者: 窓口サービス課(保険年金: 保険) ☎ 6930-9956 FAX 6932-0979
ついては | 後期高齢者医療保険加入者: 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎ 4790-2031 FAX 4790-2030
受診内容等については | 保健福祉課(保健) ☎ 6930-9882 FAX 6930-9936

乳幼児健診のお知らせ

対象者が変更になることがあります。各健診の対象者の方には事前に(2週間前までに)ご案内します。

	実施日	対象者
3か月児健診	8月15日(月)	令和4年4月8日～22日生
	9月5日(月)	令和4年4月23日～5月7日生
	9月12日(月)	令和4年5月8日～22日生
1歳6か月児健診	8月17日(水)	令和3年1月21日～2月6日生
	9月7日(水)	令和3年2月7日～21日生
	9月21日(水)	令和3年2月22日～3月9日生

	実施日	対象者
3歳児健診	8月19日(金)	平成31年2月23日～3月9日生
	9月2日(金)	平成31年3月10日～27日生
	9月16日(金)	平成31年3月28日～4月14日生

問合せ: 保健福祉課(保健)
☎ 6930-9882 FAX 6930-9936