

# 芸術・文化の秋 生涯学習ルーム

## に参加しませんか？

人生100年時代をむかえ、生涯学習の重要性はますます高まっています。  
芸術・文化の季節、生涯学習ルームへの参加をきっかけに  
豊かなライフスタイルへ!!

### 生涯学習ルームとは？

区内の小学校の特別教室等を活用して、講習や講座を実施している活動です。  
大阪市長から委嘱された生涯学習推進員を中心に運営しています。



### 城東区生涯学習ルーム一覧

小学校区	教室名
榎並	民踊 ストレッチ健康体操 健康太極拳 コーラス 手芸 絵画 よさこいソーラン
関目	体幹トレーニング コーラス レッツ・シング 手芸
鯉江	民舞踊 健康体操 コーラス
今福	フォークダンス 民踊 書道
聖賢	フォークダンス 地車ばやし 詩吟 よさこいソーラン 囲碁 ペーパークイリング 民踊
鳴野	コーラス 男の料理 フラダンス 寄せ植え 絵手紙 識字日本語交流 英会話 児童コーラス
中浜	民踊 ペーパークラフト 絵手紙 囲碁
城東	絵手紙 書道 ステンシル ペーパークイリング
諏訪	はじめての茶道 コーラス パッチワーク 詩吟
成育	フラダンス 草花を育てる会 絵手紙
すみれ	よさこい 墨彩画 書道・ペン習字 写真 太極拳
東中浜	民踊 習字 よさこいソーラン 大人のよさこいソーラン 手芸
放出	詩吟 よさこい パステルアート
関目東	俳句 社交ダンス ガーデニング 歌謡 トールペイント
森之宮	編みもの 民踊 詩吟 陶芸
鯉江東	コーラス 書道 フラダンス 園芸 囲碁

※休止または募集を止めている場合があります。

大阪市では市民一人ひとりが「つながり、支え合い、共に育つ生涯学習」を基本理念とした、誰もが学び続け社会に参画できるまち、市民が支え合い共に生きるまちをめざした、生涯学習の推進に取り組んでいます。

## 令和5年3月5日(日) 城東区生涯学習ルームフェスティバル開催!

※詳しくは2月号に掲載しますのでご覧ください

### 楽しい生涯学習ルームの講座を紹介します!

榎並・鯉江・聖賢・放出小学校区の教室を一部紹介します。

#### 榎並小学校区

##### ストレッチ健康体操

健康的に体力づくりができる  
ストレッチ体操です。

生涯学習の中でも約27年続き、リピーターの参加者が多い人気の講座です。身体の部位を活かしながら、講師の竹藤悦子先生のわかりやすい指導のもと、楽しくストレッチ健康体操ができると、幅広い世代の方が参加しています。どなたでも参加できます。ぜひ一度、講座にお越しください!



生涯学習推進員榎並校区代表: 吉田 茂子さん



#### 鯉江小学校区

##### 民舞踊

盆踊りをはじめ、歌謡曲にあわせて  
しなやかに舞う新舞踊を踊ります。

講師の栗田利子先生の指導を受けながら、舞踊の稽古をしています。夏祭りの盆踊りや発表会などでは、揃いの浴衣を着て、一同に颯爽と踊ります。民舞踊を通して友だちも増え、身体を動かすので健康的です。初心者から参加できます。一緒に楽しく民舞踊をしてみませんか。



生涯学習推進員鯉江校区代表: 河井 和美さん



#### 聖賢小学校区

##### ペーパークイリング

細長い紙で渦巻き型のモチーフを作り、  
貼り合わせて作る手芸です。

講師の永村香織里先生の指導を受けながら、季節をテーマにした作品作りをしており、毎年、クリスマスリースやサンタクロスなども作ります。また、聖賢小学校4年生に図画工作の授業の一環として、ペーパークイリングの指導も行っています。どなたでも参加できる講座です。ぜひ、ご参加ください!



生涯学習推進員聖賢校区代表: 佐々木 美恵子さん



#### 放出小学校区

##### パステルアート

カラフルな色彩のパステル画材を粉状にして  
手や指を使って描くアートです。

毎回、講師の立野智子先生の描いた見本をもとに指導を受けながら、作品作りをしています。まだ新しい講座のため少人数ですが、和気あいあいとした雰囲気好評です。講座の最後は、皆さんの作品をいっせいに飾り講習会がはじまります。初心者の方、大歓迎!一緒に感性を磨きましょう。



生涯学習推進員放出校区代表: 田中 永子さん



問合せ: 市民協働課(市民活動支援) ☎6930-9093 🌐6930-9040