



地域ではぐくむ子どもたち

# 子育て♥

※新型コロナウイルス感染症拡大防止により、実施内容が変更・中止となる場合があります。



開館状況などはこちらから▲



## シリーズ 子育て支援施設 ~みんなで子育て! みんなで応援! 子育てサロン~

★**鳴野地区 元気クラブ** 鳴野西1-18-11 鳴野会館 開催日時: 第2・4木曜日10:30~12:00

「サロンの仲間たちといろいろなことを共有してもっと子育てを楽しみたい!」「子ども同士で遊ばせたい!」「いやいや期で大変... 誰かに相談したいな。」  
そんなことができるサロンをめざしています。絵本やおもちゃもたくさんあり、部屋も広いのでのびのびと遊べますよ! 気軽に遊びに来てください。

問合せ: 保健福祉課(子育て教育) ☎6930-9068 FAX 6930-9140



# 絵本で子育て! みんなで子育て!

~親子で参加できる 絵本イベント&絵本読み聞かせ会~



## イベント1 絵本イベント

と き: 11月19日(土)  
第1回(0歳~2歳向け)10:00~11:30  
第2回(3歳~5歳向け)13:30~15:00  
ところ: 区民センター2階  
城東スギタクレストホール(中央3-5-45)  
内容: 講演会、リトミック、絵本修理 ほか  
定員: 各100名(先着順)  
企画展「絵本の原画展」同時開催! 9:30~15:30

申込み: 城東区子育て応援アプリわくわくから

問合せ: 株式会社 明日香(委託事業者) ☎6155-7755 FAX 6155-7859

問合せ: 保健福祉課(子育て教育) ☎6930-9068 FAX 6930-9140

## イベント2 絵本読み聞かせ会

と き: 11月1日(火)  
第1回(0歳~2歳向け)10:00~10:30  
第2回(0歳~2歳向け)11:00~11:30  
ところ: 城東つどいの広場(中央3-5-38)  
内容: 読み聞かせ、手遊び 定員: 各10組(先着順)

## イベント3 絵本読み聞かせ会

と き: 12月10日(土)  
第1回(3歳~5歳向け)10:00~10:30  
第2回(3歳~5歳向け)11:00~11:30  
ところ: 城東区子ども・子育てプラザ(今福西1-1-39)  
内容: 読み聞かせ、手遊び ほか  
定員: 各15組(先着順)

ダウンロードはこちら



App Store Google Play

## 子育て支援ボランティア養成講座

と き: ①11月11日(金)、18日(金)、25日(金)、12月1日(木)  
②12月8日(木)、9日(金)、16日(金)、22日(木)  
ところ: ①東成区社会福祉協議会(東成区大今里南3-11-2)  
②城東区社会福祉協議会(中央2-11-16)

対象: 市内在住の19歳以上の方  
定員: 20名(先着順) 申込み: 問合せ先まで  
問合せ: 城東区社会福祉協議会 ☎6936-1153 FAX 6936-1154  
城東区子ども・子育てプラザ ☎FAX 6933-2880

すこやかに暮らすために

# 健康

## 知って得する!!

### 高血圧予防教室(2日間コース)

申込要  
無料

と き: 11月1日(火)、8日(火)(13:30~14:30)  
ところ: 区役所2階保健福祉センター 22番窓口  
内容: 運動指導士・栄養士等と高血圧予防について学ぶ教室です。ぜひご参加ください。  
対象: 区内在住の方 定員: 15名(先着順)  
申込み: 10月28日(金)までに問合せ先へ  
問合せ: 保健福祉課(保健活動) ☎6930-9968 FAX 6930-9936

## 鶏肉は「新鮮だから生でも安全」ではありません

生や加熱不足の鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多く発生しています。調理するときは、中心部の色が完全に変わるまで加熱しましょう。  
問合せ: 保健福祉課(生活環境) ☎6930-9973 FAX 6930-9936

## 傾聴ボランティア養成講座

申込要  
無料

と き: 10月26日(水)、11月2日(水)、9日(水)(全3回各13:30~15:30)  
ところ: 区在宅サービスセンターゆうゆう(中央2-11-16)  
対象: 傾聴に関心のある方ならどなたでも!  
定員: 25名(先着順)  
申込み: 10月20日(木)までに問合せ先へ  
問合せ: 城東区在宅サービスセンターゆうゆう(区社会福祉協議会) ☎6936-1153 FAX 6936-1154

## 地域ケアフォーラム・認知症講演会

手話通訳あり  
申込不要  
無料

~怖がらないぞ!! 認知症!!~  
と き: 10月20日(木)14:00~16:00(開場13:30)  
ところ: 区民センター2階 城東スギタクレストホール(中央3-5-45)  
講師: 医療法人適水会 つつみクリニック院長 堤俊仁医師 社会医療法人大道会 在宅事業部 統括管理者 安井学認定理学療法士  
対象: 区内在住の方 定員: 300名(当日先着順)  
問合せ: 城東・放出地域包括支援センター ☎6964-0808 FAX 6964-1818

## うつ病の家族教室(2日間コース)

申込要  
無料

と き: 11月16日(水)、30日(水)(14:00~16:00)  
ところ: 大阪市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21都島センタービル3階)  
内容: 精神科医師の講義、家族交流会  
対象: 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族  
定員: 20名(先着順)  
申込み: 10月3日(月)から11月7日(月)までに問合せ先へ(過去に受講していない方を優先する場合があります。)  
問合せ: 保健福祉課(保健活動) ☎6930-9968 FAX 6930-9936

## 骨粗しょう症検診

申込不要  
無料

と き: 10月8日(土)12:00~14:00  
ところ: 区役所1階ロビー 対象: 市民の方  
定員: 100名(当日先着順)  
問合せ: 保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

## 介護就職デイ

申込要  
無料

「介護のしごと就職フェアinあべのハルカス」  
と き: 11月11日(金)13:00~16:00 ※別途映画上映あり  
ところ: あべのハルカス会議室(阿倍野区阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス25階)  
申込み・問合せ: ハローワーク大阪東人材確保対策コーナー ☎6942-4771(部門コード45#)

## みんなで公園活用事業 開催! ~市民の皆さんが企画~

申込不要

①「大阪が世界に誇る伝統芸能河内音頭を楽しもう!」 無料  
と き: 10月9日(日)14:00~15:00  
内容: 河内音頭をみんなで楽しみましょう!  
②「30分さんぽ」 有料  
と き: 10月4日(火)、11月1日(火)10:30、11:10、11:50、12:30(各30分)  
内容: スポーツジムのトレーナーとさんぽをしながら、ストレッチ、軽い筋肉トレーニングを行います。  
費用: 500円/回  
ところ: 蒲生公園(中央3-5)  
問合せ: 建設局公園緑化部調整課 ☎6469-3820 FAX 6469-3895

