

ともに考える あなたの希望(のぞみ) さあ いまからはじめましょう！

よりよく人生を過ごすために
あなたが、自分の考えを伝えられなくなった場合に備えて
前もって受ける医療や介護に対する希望を、家族や大切な人
医師に伝えておくことは重要なことです。

ステップ1：希望や思いについて考えましょう



あなたにとって何が
大切ですか？

今のあなたの考え方を示しておくことは、将来ご家族などが
あなたの気持ちを考えて判断するのに役立ちます。

ステップ2：健康について学び、考えましょう



健康に過ごすために・・・
医師に相談してみましょう

医師とあなたの健康について相談することも大切です。
病気がある場合は、将来どうなるか、どういう治療ができるのか
その治療でどうなるのか学びましょう。

ステップ3：あなたの代わりに伝えてくれる 人を選びましょう



どんな時でも、あなたの
希望を尊重してくれる人

予期しない出来事や突然の病気で自分の希望を伝えられなく
なるかもしれません。自分で判断できなくなった時にあなたの
代わりに伝えてくれる人（代理人）を選んでおく事が大切です

ステップ4：希望や思いについて 話し合いましょう



家族や医師はあなたの希望を
知っていますか？

医療や生活に関する希望や思いを家族・代理人や医療者と
話し合いましょう。しっかり話し合うことでお互いの理解が
深まるでしょう。

ステップ5：考えを「つなげようこころの声」 に書きましょう



何度でも、繰り返し考え、
話し合いましょう

話し合った事は記録として残しましょう。希望や思いは時間と
ともに変化したり、健康状態によって変わる可能性があります。
その都度「つなげようこころの声」を見直して書き直して
かまいません。

～ともに考える

あなたの思い～

つなげようこころのこえ



大阪市城東区在宅医療・介護連携推進事業
「意思決定支援（いっぱい希望を咲かせよう）」

プロジェクトチーム」

城東区医師会 城東区歯科医師会 城東区薬剤師会 城東区役所 済生会野江病院
城東区内地域包括支援センター 城東区内訪問看護ステーション管理者会
城東区居宅介護支援事業所連絡会ジョネット 大阪府介護支援専門員協会城東支部
城東区リハビリテーション連絡会 城東区認知症初期集中支援チーム（オレンジチーム）
城東区障がい者相談支援センターWAKUWAKU



～いっぱい希望を咲かせよう～

