



地域ではぐくむ子どもたち

# 子育て♡

やる気を育てる! 受講生徒募集中!  
**JOTO塾!**

JOTO塾 検索



各子育てサロンの開館  
状況等はこちらから▶



## シリーズ 子育て支援施設

～みんなで子育て! みんなで応援! 子育てサロン～

### ★東中浜地区「すくすく」

東中浜5-3-30 東中浜公園集会所 2階

季節の行事を取り入れながら、穏やかな雰囲気の中、活動しています。お子さんはもちろん、お母さんの交流の場、癒しの場になればと思っています。身近な場所でいっしょに子育てしませんか。気軽に遊びに来てください。

開催日時：第2・3木曜日 10:30～11:30

問合せ：保健福祉課(子育て教育) ☎6930-9068 FAX 050-3535-8688



すこやかに暮らすために

健康

# 健康



## 7月は「食中毒予防月間」です

高温多湿となる夏期は、食中毒が多発します。食中毒はポイントをきちんと守れば予防することができます。

### 【家庭でできる食中毒予防のポイント】

- 1 食品の購入時は消費期限などの表示を確認。
- 2 買い物から帰ったらすぐに冷蔵庫に入れる。
- 3 手や包丁などの器具を洗浄・消毒。
- 4 十分に加熱。(中心部分75度1分以上)
- 5 調理後はすぐに食べる。長時間室温に放置しない。
- 6 残った食品は速やかに冷やし、温め直すときは十分に加熱する。

9月30日までテレホンサービス ☎6208-0963により、『食中毒注意報』発令などの情報提供を行っています。

問合せ：保健福祉課(生活環境)

☎6930-9973 FAX 050-3535-8689



## 夏休みおやこクッキング

かんたんメニュークッキング 申込要 有料

とき：8月1日(火)10:30～13:30  
内容：バランスのよい食事の講話、調理実習、試食  
定員：8組(先着順)  
費用：大人500円、子ども200円(材料費)

魚クッキング 申込要 無料

とき：8月9日(水)11:00～13:00  
内容：魚に関するお話、魚の手さばき、試食  
定員：8組(先着順)

ところ：区役所2階 保健福祉センター 集団検診室2

対象：区内在住の小学生とその保護者  
持ち物：エプロン、バンダナ、手拭きタオル、筆記用具  
申込み：7月14日(金)から、

大阪市行政オンラインシステムにて

問合せ：保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 050-3535-8689



## 予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

### 大腸・肺がん検診 申込要

とき 7月18日(火)、8月11日(金・祝)、22日(火)、9月7日(木)  
いずれも9:30～10:50

対象 40歳以上の市民の方(条件あり)  
費用 有料 大腸がん:300円  
無料 肺がん(エックス線)  
(条件により、かくたん検査:400円)

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。



### 歯科相談 申込不要 無料

とき 7月18日(火)、8月22日(火)、9月7日(木)、19日(火)いずれも9:30～10:50  
8月22日(火)13:30～14:50

対象 市民の方

●BCG接種は4月から、市内の個別取扱医療機関のみでの接種となりました。直接、実施状況を確認のうえ、個別取扱医療機関に予約してください。費用は無料です。

取扱医療機関はこちら▲



●がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、予約可能であれば、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。



ところ：区役所2階 保健福祉センター 申込み・問合せ：保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 050-3535-8689

### 40歳になったら特定健康診査を受けましょう 申込不要 無料

とき：7月18日(火)、8月11日(金・祝)、22日(火)、9月7日(木)いずれも9:30～11:00  
ところ：区役所2階 保健福祉センター  
対象：大阪市民健康保険加入者(40歳以上) 後期高齢者医療保険加入者  
内容：血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

※受診券と保険証を必ずご持参ください。※がん検診を同日に予約されている方は、先にごがん検診の受診をお願いします。

受診券については▶  
問合せ 大阪市国民健康保険加入者：窓口サービス課(保険年金：保険) ☎6930-9956 FAX 050-3535-8687  
後期高齢者医療保険加入者：大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎4790-2031 FAX 4790-2030  
受診内容等については▶保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 050-3535-8689

### 乳幼児健診のお知らせ 申込不要 無料

	実施日	対象者
3か月児健診	7月10日(月)	令和5年3月12日～22日生
	8月7日(月)	令和5年3月23日～4月7日生
	8月21日(月)	令和5年4月8日～22日生
1歳	7月19日(水)	令和3年12月23日～令和4年1月10日生
6か月児健診	8月2日(水)	令和4年1月11日～29日生
	9月6日(水)	令和4年1月30日～2月20日生

	実施日	対象者
3歳児健診	7月21日(金)	令和2年2月6日～20日生
	8月4日(金)	令和2年2月21日～3月1日生
	8月18日(金)	令和2年3月2日～22日生

対象者が変更になることがあります。各健診の対象者の方には事前に(2週間前までに)ご案内します。

問合せ：保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 050-3535-8689

