すこやかに暮らすために

健康

城東区健康まつり

申込不要　無　料

と　き：11月25日(土)13:30～16:00
ところ：区民センター2階 城東スギタクレストホール
　　および区役所2階スペース(中央3-5-45)
内　容：**ステージ**
◇8020表彰(80歳になっても20本以上の自分の歯を保つ運動)
かかりつけ歯科医師からの推薦により表彰します。
◇ベストスマイル表彰
笑顔に自信のある方に区内の歯科医院へ写真を応募していただきました。まつり当日、応募者全員の写真を掲示し、ベストスマイル賞(数名)の表彰を行います。
◇百歳体操表彰
百歳体操に継続参加している90歳以上の方を表彰します。表彰後、百歳体操を行います。
◇ＡＥＤ講習会
◇大阪ふれあい体操
◇健康体操「あしたも笑顔」・健康クイズ

各種コーナー
城東区医師会・歯科医師会・薬剤師会をはじめとする地域の各団体が健康に関する展示・体験・測定・相談等
●AED(自動体外式除細動器)体験
●こども調剤体験
●血管年齢測定
●体力測定(前屈・握力等)
●食事バランスチェック
●アルコールパッチテスト
●百歳体操の紹介・体験
●小物作り教室
●フッ素塗布
●お薬の相談
●ＡＣＰ(人生会議)について
●活動PR品の配布
●介護用品等の展示・雑貨等の販売(有料)
●大腸がんクイズラリー
●住まいの虫相談
●風船アート

※実施内容が変更となる場合があります。
※各コーナーの受付は15:30まで(ただしコーナーによっては受付終了時間を変更する場合あり)

問合せ：保健福祉課(保健)
☎6930-9882 FAX050-3535-8689

妊婦歯科検診

申込要　無　料

と　き：11月10日(金)(出産予定月が令和6年2月の方)
　　12月 8日(金)(出産予定月が令和6年3月の方)
　　1月12日(金)(出産予定月が令和6年4月の方)
　　2月 9日(金)(出産予定月が令和6年5月の方)
　　いずれも14:30～
ところ：区役所2階 保健福祉センター22番窓口
申込み：問合せ先まで電話にて
問合せ：保健福祉課(保健活動)
☎6930-9968 FAX050-3535-8689

おトクな健康アプリ「アスマイル」をご利用ください！

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。

朝食を食べる、歩く、歯を磨く、健診を受けるなどの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上の大阪市国民健康保険被保険者の方は「特定健診」・「１日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。

問合せ：おおさか健活マイレージアスマイル事務局
☎6131-5804 FAX6452-5266

毎月21日は防災・防犯の日 災害に備える日

防災・防犯担当からのお知らせ

令和4年中の大阪府下の自転車盗難認知件数は20,715件で、前年より3,637件増加しました。その内「施錠なし(無施錠)」での被害が、全体の約56%を占めています。自転車をとめるときは、短時間でも必ず鍵を掛け、路上などに放置することはやめましょう。問合せ：市民協働課(防災・防犯) ☎6930-9045 FAX050-3535-8685

結核健診・各種がん検診等の日程

大腸・肺がん検診

申込要

とき 1月8日(月・祝)、12日(金)、2月27日(火)(今年度、最終回)
いずれも9:30～10:50

対象・費用 40歳以上の市民の方(条件あり)
有料 大腸がん:300円
無料 肺がん(エックス線)
(条件により、かくたん検査:400円)

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

歯科相談

申込不要　無　料

とき 11月10日(金)、1月12日(金)、16日(火)
いずれも9:30～10:50
2月27日(火)9:30～10:50、13:30～14:50

対象 市民の方

●BCG接種は4月から、市内の個別取扱医療機関のみでの接種となりました。直接、実施状況を確認のうえ、個別取扱医療機関に予約してください。費用は無料です。
取扱医療機関はこちら▲

乳がん検診・骨粗しょう症検診

申込要

とき 11月28日(火)
13:30～14:50(骨粗しょう症のみ予約可能)
1月8日(月・祝)、9日(火)いずれも13:30～14:50
16日(火)9:30～10:50

〔マンモグラフィ〕
対象・費用 有料 市民の方で40歳以上の女性のうち、令和4年度未受診の方(その他条件あり)
:1,500円

〔骨粗しょう症検診〕
対象・費用 無料 18歳以上の市民の方

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

結核健診

申込不要　無　料

とき 11月9日(木)、12月25日(月)
いずれも10:00～11:00
対象 15歳以上の市民の方
内容 胸部エックス線撮影
※結核は早期発見、早期治療が大切です。年１回は健診を受けましょう。

●がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、予約可能であれば、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

ところ：区役所2階 保健福祉センター　申込み・問合せ：保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 050-3535-8689

40歳になったら特定健康診査を受けましょう

申込不要　無　料

と　き：**11月10日(金)、12日(日)、1月8日(月・祝)、12日(金)、16日(火)** いずれも9:30～11:00
ところ：区役所2階 保健福祉センター
内　容：血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等
対　象：大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)
　　後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持参ください。※がん検診を同日に予約されている方は、先にがん検診の受診をお願いします。

問合せ
受診券については
大阪市国民健康保険加入者：窓口サービス課(保険年金：保険) ☎6930-9956 FAX050-3535-8687
後期高齢者医療保険加入者：大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎4790-2031 FAX4790-2030
受診内容等については 保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX050-3535-8689

乳幼児健診のお知らせ

申込不要　無　料

	実施日	対象者
3か月児健診	11月20日(月)	令和5年7月9日～25日生
	12月 4日(月)	令和5年7月26日～8月8日生
	12月18日(月)	令和5年8月9日～25日生
1歳6か月児健診	11月15日(水)	令和4年4月27日～5月15日生
	12月 6日(水)	令和4年5月16日～6月2日生
	12月20日(水)	令和4年6月3日～17日生

	実施日	対象者
3歳児健診	11月24日(金)	令和2年5月26日～6月11日生
	12月 1日(金)	令和2年6月12日～25日生
	12月15日(金)	令和2年6月26日～7月6日生

対象者が変更になることがあります。
各健診の対象者の方には事前に(2週間前までに)ご案内します。
問合せ：保健福祉課(保健)
☎6930-9882 FAX050-3535-8689

広報誌について
配布日:毎月1～3日(1・4月号は1～5日)届いていない方は、ご連絡をお願いいたします。
諏訪、中浜、森之宮、東中浜、鴫野、聖賢、今福、放出、鯰江、鯰江東、関目、関目東、菫、榎並、成育小学校下地域の方は読売中央販売(株) 0120-738-770(平日9:00～17:00)へ。
城東小学校下地域の方は城東地域活動協議会 0120-54-5051(平日9:00～17:00)へ。