

城東区健康増進プラン案(令和5～6年度)《概要版》

～すべての区民が健康で心豊かに暮らせるふるさと城東区の実現～

大阪市健康増進計画「すこやか大阪21」を踏まえつつ、「すべての市民がすこやかで心豊かに生活できる活力あるまち・健康都市大阪の実現」を基本理念に、区民、地域、行政、関係団体等が一体となって、城東区の地域特性なども踏まえ、よりきめ細かく区民の皆様の健康増進を推進してつために、次の視点から計画を策定する。



①健康寿命の延伸

②ライフステージに応じた切れ目のない健康支援体制の構築

③こころの健康づくり

④新型コロナをはじめとする感染症対策

⑤地域包括ケアシステム（医療介護連携）の充実・強化

⑥健康を支え、守るための地域づくりの推進

取組みの柱

具体的取組み

①健康寿命の延伸

- ・介護予防対策(要介護状態にある区民の割合を減らすための取組み)
フレイル等予防のためのリーフレット等による情報発信 など
- ・健康に配慮した生活の支援(健康に配慮して生活している区民の割合を増やすための取組み)
地域・団体と協働した栄養・食生活、運動、たばこ、歯・口腔の健康等の健康教育の実施 など
- ・各種健診(生活習慣病等)の受診率向上
特定健診、がん検診、骨粗しょう症検診、歯科相談、歯周病健診について、地域健康講座の開催、周知・啓発
がん検診における受診勧奨資材等を活用した勧奨、事業者・団体との連携による周知・啓発機会の拡充 など

②ライフステージに応じた切れ目のない健康支援体制の構築

- ・妊娠～出産直後の支援・・・母子健康手帳交付時の保健師面接等での妊婦の健康状態、サポート体制の把握
によりハイリスク妊婦の選定及び支援 など
- ・乳幼児期の支援・・・訪問や常設健康相談による乳幼児健康診査(3か月児・1歳6か月児・3歳児)の受診勧奨
など
- ・成人期の支援・・・栄養・食生活、運動、たばこ、飲酒、歯・口腔の健康等に配慮した生活に関する情報発信・啓
発の強化 など
- ・高齢期の支援・・・フレイル予防、介護予防に関する情報発信・啓発の強化 など

③こころの健康づくり

- ・精神保健福祉相談によるうつ病、アルコール依存症、統合失調症の早期発見、早期治療の促進
- ・こころの病気を持つ本人、家族への個別支援 など

④新型コロナをはじめとする感染症対策

- ・新型コロナの感染予防対策の啓発、ワクチン接種の推進、感染者に対する観察等支援
- ・結核検診による早期発見・早期治療の推進、患者服薬支援
- ・O157、ノロウイルス、性感染症予防に向けた周知啓発の強化 など

⑤地域包括ケアシステム(医療介護連携)の充実・強化

- ・医療介護連携ネットワーク会議の定期開催による情報共有、連携の強化、意思決定支援(ACP(人生会議))の普及・啓発
- ・多職種研修会の開催による関係者のスキルアップ、多職種間の連携強化 など

⑥健康を支え、守るための地域づくりの推進

- ・地域組織と連携、協働した健康教室の開催など地域に根差した健康づくり
- ・百歳体操の地域拠点へのリハビリ専門職の派遣、体力測定の実施、物品貸出等介護予防の取組み支援 など