**■特別折り込み**

**■１面**

保存版　災害に備えましょう

　大きな地震や水害などの自然災害を防ぐことはできませんが、備えがしっかりできていれば被害を減らすことはできます。

　平常時に何をしておけばいいか、災害が発生した時にどう対応すればいいか、普段から考えておきましょう。

地震に備える

●平常時

•最低３日間（できれば７日間）は自力で命をつなげるよう、飲料水や食料など備蓄品をそろえておく。

•備蓄品のうち１日分はすぐに持ち出せるようリュックサックなどに入れておく。

●地震発生時

•テーブルなどの下で足をしっかり持ち、揺れがおさまるのを待つ。

•身を隠すものがない時は布団、枕、クッションなどで頭を守る。

•屋外では、落下物やブロック塀に注意してカバンなどで頭を守る。

水害に備える

●平常時

•側溝や排水マスを掃除し、水の流れをスムーズにしておく。

•雨どいが外れたり、土砂や落ち葉で詰まっていないか確認しておく。

•自宅の上階で浸水を避けることが可能かどうかハザードマップなどで確認しておく。

●水害（台風）発生時

•気象情報などをこまめに確認し、早めの安全確保を心掛ける。

•台風の場合は雨戸やカーテンをしっかり閉めて窓際には近づかない。

•停電に備えて懐中電灯や電池式ラジオを持っておく。

•トイレが流せなくなるので非常用トイレ袋を数枚準備しておく。

※ハザードマップは区役所で配布しているほか「大阪防災アプリ」でも確認できます。

在宅避難を考えよう

災害が起きたからといって必ず避難所に行かなければならないわけではありません。

　避難所には必要最低限の備蓄品しかありません。また狭い空間で多くの人が共同生活をしなければならないため、多くのストレスにさらされます。

●在宅避難のメリット

・自宅なので落ち着いて過ごせる

・他人の目や音が気にならない

・感染症のリスクを避けられる

家が無事で安全が確保できるなら、自宅や知人宅で避難生活ができるよう備えておくことも考えておきましょう。

【警戒レベルについて】

●警戒レベル5（大阪市が発令）※

　緊急安全確保（命の危険 直ちに安全確保）

警戒レベル4までに必ず避難開始！

●警戒レベル4（大阪市が発令）※

　全員避難（速やかに安全な場所に避難）

●警戒レベル3（大阪市が発令）※

　高齢者や障がいのある人等避難（避難に時間を要する人は避難）

●警戒レベル2（気象庁が発表）

　洪水注意報・大雨注意報等（避難行動を確認）

●警戒レベル1（気象庁が発表）

　早期注意情報（気象情報に注意）

※ 警戒レベルは大阪市が発令したものを確認する。

**■2面・3面**

城東区防災マップ　保存版

2024年（令和6年）7月

コスモちゃん：自分たちの地域の避難所などを確認しましょう

水害時避難ビル一覧　　※一覧表（Excel）から抜粋しています

榎並小学校

所在地：野江4-1-28

対象災害：津波・洪水

関目小学校

所在地：関目6-5-5

対象災害：津波・洪水

鯰江小学校

所在地：今福西3-9-27

対象災害：津波・洪水

今福小学校

所在地：今福南2-1-53

対象災害：津波・洪水

聖賢小学校

所在地：新喜多2-4-35

対象災害：津波・洪水

鴫野小学校

所在地：鴫野西4-11-48

対象災害：津波・洪水

中浜小学校

所在地：中浜2-12-35

対象災害：津波・洪水

城東小学校

所在地：鴫野東3-16-41

対象災害：津波・洪水

諏訪小学校

所在地：永田2-15-5

対象災害：津波・洪水

成育小学校

所在地：成育1-5-19

対象災害：津波・洪水

すみれ小学校

所在地：古市2-6-46

対象災害：津波・洪水

東中浜小学校

所在地：東中浜5-4-5

対象災害：津波・洪水

放出小学校

所在地：放出西2-2-18

対象災害：津波・洪水

関目東小学校

所在地：関目4-12-15

対象災害：津波・洪水

森之宮小学校

所在地：森之宮1-6-64

対象災害：津波・洪水

鯰江東小学校

所在地：今福東1-3-26

対象災害：津波・洪水

放出中学校

所在地：放出西3-12-10

対象災害：津波・洪水

蒲生中学校

所在地：中央3-9-24

対象災害：津波・洪水

城陽中学校

所在地：鴫野西3-3-64

対象災害：津波・洪水

菫中学校

所在地：古市1-18-4

対象災害：津波・洪水

城東中学校

所在地：永田3-3-58

対象災害：津波・洪水

鯰江中学校

所在地：今福西4-7-20

対象災害：津波・洪水

市営放出西住宅5号館

所在地：放出西3-16

対象災害：津波・洪水

市営放出西住宅6号館

所在地：放出西3-15

対象災害：津波・洪水

市営野江住宅1号館

所在地：野江1-8

対象災害：津波・洪水

市営野江第2住宅1号館

所在地：野江1-20

対象災害：津波・洪水

市営野江第2住宅2号館

所在地：野江1-19

対象災害：津波・洪水

市営野江第2住宅3号館

所在地：野江1-18

対象災害：津波・洪水

市営古市東住宅1号館

所在地：古市2-5

対象災害：津波・洪水

市営古市東住宅2号館

所在地：古市2-5

対象災害：津波・洪水

市営古市東住宅3号館

所在地：古市2-5

対象災害：津波・洪水

市営古市東住宅4号館

所在地：古市2-5

対象災害：津波・洪水

市営古市東住宅5号館

所在地：古市2-5

対象災害：津波・洪水

市営古市東住宅6号館

所在地：古市2-6

対象災害：津波・洪水

市営古市東住宅7号館

所在地：古市2-6

対象災害：津波・洪水

市営古市東住宅8号館

所在地：古市2-6

対象災害：津波・洪水

市営古市東住宅9号館

所在地：古市2-6

対象災害：津波・洪水

市営古市東住宅10号館

所在地：古市2-9

対象災害：津波・洪水

UR賃貸住宅（森之宮）

所在地：森之宮1

対象災害：津波・洪水

UR賃貸住宅（森之宮第２）

所在地：森之宮2

対象災害：津波・洪水

UR賃貸住宅（関目中すみれハイツ）

所在地：関目2-18

対象災害：津波・洪水

UR賃貸住宅（リビエール関目）

所在地：古市2-1

対象災害：津波・洪水

UR賃貸住宅（プロムナーデ関目）

所在地：古市3-8、3-9

対象災害：津波・洪水

市営今福南住宅1号館

所在地：今福南4-11

対象災害：津波・洪水

市営今福南住宅2号館

所在地：今福南4-11

対象災害：津波・洪水

市営今福南住宅3号館

所在地：今福南4-10

対象災害：津波・洪水

市営今福南住宅4号館

所在地：今福南4-10

対象災害：津波・洪水

市営今福南第2住宅3号館

所在地：今福南4-6-37

対象災害：津波・洪水

市営古市北住宅1号棟

所在地：古市3-10-9

対象災害：津波・洪水

市営古市南住宅１号館

所在地：古市1-5

対象災害：津波・洪水

市営古市南住宅２号館

所在地：古市1-5

対象災害：津波・洪水

市営今福南第３住宅７号館

所在地：今福南4-9-7

対象災害：津波・洪水

市営今福南第３住宅８号館

所在地：今福南4-9-8

対象災害：津波・洪水

市営鴫野住宅１号館

所在地：鴫野西5-3

対象災害：津波・洪水

市営鴫野住宅２号館

所在地：鴫野西5-3

対象災害：津波・洪水

市営鴫野住宅３号館

所在地：鴫野西5-3

対象災害：津波・洪水

市営鴫野住宅４号館

所在地：鴫野西5-3

対象災害：津波・洪水

市営鴫野住宅５号館

所在地：鴫野西5-3

対象災害：津波・洪水

市営鴫野第2住宅1号館

所在地：鴫野西3-6A

対象災害：津波・洪水

市営鴫野第2住宅2号館

所在地：鴫野西3-6B

対象災害：津波・洪水

市営古市第2住宅1号館

所在地：関目2-10

対象災害：津波・洪水

特別養護老人ホーム　至善荘

所在地：蒲生4-2-10

対象災害：津波・洪水

特別養護老人ホーム　城東さくら苑

所在地：今福西6-6-20

対象災害：津波・洪水

特別養護老人ホーム　しぎの黄金の里

所在地：鴫野東2-26-12

時間指定：9:00～18:00

対象災害：津波・洪水

特別養護老人ホーム　城東こすもす苑

所在地：蒲生2-2-38

対象災害：津波・洪水

野江特別養護老人ホーム　城東園

所在地：今福東2-2-25

対象災害：津波・洪水

ライフ関目店

所在地：関目1-5-3

時間指定：営業時間中

対象災害：津波・洪水

城東スポーツセンター

所在地：鴫野西2-1-21

時間指定：9:00～21:00

対象災害：津波・洪水

特別養護老人ホーム　平成森之宮苑

所在地：森之宮2-1-49

対象災害：津波・洪水

ネクスタビル（関西スーパー蒲生店／ジョーシン蒲生店）

所在地：今福西3-2-24

時間指定：9:00～22:00

対象災害：津波・洪水

生活協同組合　おおさかパルコープ　東中浜店

所在地：東中浜4-5-14

時間指定：営業時間中

対象災害：津波・洪水

スギタ今福パーキング

所在地：今福東1-9-37

対象災害：津波・洪水

泉秀園城東ビルパーキング

所在地：中央1-9-33

対象災害：津波・洪水

社会福祉法人 大阪福祉事業財団　城東特別養護老人ホーム　城東養護老人ホーム

所在地：古市1-20-82

対象災害：津波・洪水

コーナン棟（ホームセンターコーナン関目店）

所在地：関目1-4-1

時間指定：営業時間中

対象災害：津波・洪水

食品館アプロ城東店

所在地：古市1-12-4

時間指定：9:00～21:30

対象災害：津波・洪水

大阪府トラック総合会館

所在地：鴫野西2-11-2

時間指定：8:00～20:00

対象災害：津波・洪水

タイムズ・ピース・スクエア立体駐車場A棟・B棟・C棟

所在地：今福西6-2-1～3

時間指定：8:00～18:00

対象災害：津波・洪水

ファーストパレス

所在地：放出西3-6-1

対象災害：津波・洪水

ファミールハイツ城東

所在地：放出西1-2-51・59

対象災害：津波・洪水

市営古市南第2住宅2号館

所在地：古市1-17

災害対象：津波・洪水

エディオン京橋店（4階・屋上駐車場部分）

所在地：蒲生1-9-10

時間指定：9:00～24:00

対象災害：津波・洪水

大阪市放出下水処理場上部利用施設（屋外屋上庭園（「農園エリア」を除く））

所在地：永田2-3-61

対象災害：津波・洪水

東大阪病院

所在地：中央3-4-32

時間指定：8:00～18:00

対象災害：津波・洪水

リバーガーデン城東古市

所在地：古市3-20-19

時間指定：終日

対象災害：津波・洪水

防災関係機関

●災害時…城東区災害対策本部

城東区役所／城東区保健福祉センター

電話　06-6930-9045　　ファックス　050-3535-8685

●火事・救急(通報119)

城東消防署

電話　06-6931-0119

(市本部直通緊急通報)

ファックス　06-6538-0119

●警察(通報110)

城東警察署

電話　06-6934-1234

緊急通報

ファックス　06-6941-1022

●電話

NTT故障受付　113

●電気

関西電力カスタマーセンター

電話　0800-777-3081

ファックス　06-6780-2474

●ガス

大阪ガス　ガスもれ通報専用

電話　フリーダイヤル　0120-0-19424

ファックス　フリーダイヤル　0120-6-19424

●水道

水道局お客さまセンター

電話　06-6458-1132

ファックス　06-6458-2100

●道路管理

東部方面管理事務所　中浜工営所

電話　06-6969-2656

ファックス　06-6969-5846

●下水道（土のう）

中浜管路管理センター

電話　06-6969-5843

ファックス　06-6969-6201

●ごみ処理

城北環境事業センター

電話　06-6913-3960

ファックス　06-6913-3674

災害時の情報発令

災害時の情報は防災スピーカーやスマホ(防災アプリ)等でお知らせのほか、ラジオ・テレビで放送します。

[市・区 災害対策本部から住民の皆さんへの情報発令方法]

①市・区 災害対策本部から警戒レベル（警戒レベル3で高齢者など避難、警戒レベル4で全員避難）を発令

②発令方法

防災スピーカー・スマホ、ラジオ・テレビ、広報車、町会組織等による連絡

※防災スピーカーの放送内容が聞き取れなかった場合、電話（06-6210-3899）でご確認いただけます。【有料】

ご自宅の近くの避難所を確認し、日頃から災害に備えましょう。

問合せ　市民協働課（防災・防犯） 電話　06-6930-9045　　ファックス　050-3535-8685

**■4面**

非常持ち出し品の例

リュックサックなど両手の使えるものに入れておく

□ 非常食

□ 飲料水

□ 懐中電灯

□ 携帯ラジオ

□ 万能ナイフ

□ 手袋

□ レジャーシート

□ アルミ製保温シート

□ 非常用トイレ袋

□ タオル

□ ポリ袋

□ 下着

□ トイレットペーパー

□ ウェットティッシュ

□ 現金（公衆電話用の10円玉も）

□ 布製ガムテープ

□ 油性マジック

□ 筆記用具

□ 予備電池（モバイルバッテリーなど）

□ 口腔ケア用品（液体歯磨きなど）

□ 救急袋

（以下のものを入れておく）

□ とげ抜き

□ 消毒液

□ ガーゼ（滅菌）

□ ばんそうこう

□ 包帯

□ マスク

□ 常備薬・持病薬など

●家族の状況に応じたものを追加

女性は生理用品､高齢者は大人用紙おむつ、赤ちゃんは粉ミルク･哺乳びん・おむつなど

●季節に応じて入れ替え

夏場は飲料水や着替えを多めに､冬場は防寒着を追加するなど

●感染症が流行しているとき

マスクや消毒液を多めに準備したり､体温計やビニール手袋を追加するなど

「非常用トイレ袋」の準備を忘れずに

大きな災害がおこると、しばらくトイレは使えません。

●地震では…水道は止まる。

水道が復旧しても配水管が壊れていないかどうか分からない。

●水害では…下水管に雨水があふれて、トイレを流すどころか逆流してくる。

凝固剤で排泄物をゼリー状にし、後日ごみ回収に出せるようにする袋です。

1人1日5～7枚で計算して3日分程度を備蓄しておきましょう。

災害情報の調べかた

●おおさか防災ネット

府内に発表される避難指示など幅広い防災情報を提供します。

●気象庁（キキクル）

雨によって引き起こされる災害発生の危険度が一目でわかります。

●大阪防災アプリ

ハザードマップや避難所情報の確認、各種災害情報の通知設定などができます。

●川の防災情報（国土交通省）

河川水位の情報が地図やライブカメラで確認できます。

問合せ　市民協働課（防災・防犯）

電話　06-6930-9045　　ファックス　050-3535-8685