**■1面**

城東区広報誌

ふれあいJOTO

2024年8月号　No.339

特集：大阪市で初！

関目スラローム道路をご存じですか？

関目スラローム道路

都市景観資源（わがまちナイススポット）

「令和7年 城東区二十歳のつどい（成人式）」は、令和7年1月12日（日）に開催します。

**■2面**

特集

大阪市で初！

関目スラローム道路をご存じですか？

歩行者優先を目的とし、自動車と歩行者が共存を図る道路を歩車共存道路といいます。

区民の皆さんが安心・安全に利用できるように整備された大阪市初の“スラローム道路”を紹介します。

まちの安全をめざして

関目スラローム道路とは？

　平成2（1990）年に鶴見緑地で開催された「国際花と緑の博覧会」へのアクセス道路の一つとして、古市2～3丁目（菫地域）に整備されました。地域の環境にあった景観整備と鶴見緑地の豊かな自然のイメージがにじみ出た環境整備を目的として、交通安全面を考慮し、大阪市初の曲線を主体としたスラローム型線形（蛇行型）の道路が誕生しました。

・車道幅員4.0メートルまで縮小

・最低歩道幅員2.5メートル、最大4.5メートルまで歩道を拡幅し、快適な歩行者空間を確保

都市景観資源

　令和６（2024）年２月29日、地域を特徴づける優れた景観として大阪市の都市景観資源（わがまちナイススポット）に「関目スラローム道路」として登録されました。

　都市景観資源への登録にあたり、大阪市都市景観委員会からは「地域では、その特徴的な形態からスラローム道路の名称で親しまれている。沿道の大阪信愛学院の校舎やタイサンボクの街路樹と相まって独創的な景観を形成している」と講評されました。

　現在、城東区では21件が都市景観資源に登録されており、関目スラローム道路に隣接する大阪信愛学院の伝統を感じさせる学院本館や聖堂も登録されています。

城東区役所

〒536-8510 城東区中央3丁目5番45号 電話6930-9986(代表)

区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください。

庁舎は8：45からお入りいただけます。

問合せ　総務課　 電話　6930-9625　 ファックス　050-3535-8684

**■3面**

特集

道路の特長

POINT1

スラローム型線形（蛇行型）とは？

　車道部分を曲線形に屈曲させた道路のことです。車の運転者が左右にハンドル操作をすることで走行速度の減速を促します。

POINT2

安全確保の効果は？

　一方通行の関目スラローム道路は、車の最高速度を30ｋｍ/ｈに規制する「ゾーン30」の区域に指定されています。交差点をカラー舗装し、タイサンボクなどの街路樹を配置することで、視覚効果による車の速度抑制や交通事故の抑止効果をもたらしています。

菫地域青色防犯パトロール隊の隊長・石田（いしだ）さんに話をお聞きしました！

石田 政登（いしだ まさと）さん：令和元年から、隊長として隊員の皆さんとともに地域を見守っています！

Q1　地域の生活道路・通学路の安全性を教えてください。

A1　スラローム道路の歩道は幅広く、歩行者同士の行き違いもスムーズです。パトロール中にスラローム道路を走行しますが、道路が曲線に蛇行しているので運転手の安全意識の向上につながっていると感じます。また、住宅街や学校付近の道路は一方通行が多いため、交通量の減少と交通事故の軽減にもつながっていると思います。

Q2　地域の景観についてどう思いますか？

A2　パトロールで地域を巡回していると、きれいに手入れされた花壇や街路樹をはじめとする緑が多く、木々には鳥もいて、身近に自然を感じることができるまちだと思います。また、学校の下校時には、巡回中の私たちに子どもたちが気軽に手を振ってくれるなど、人との距離も近く、それもまちの素晴らしい景観の一つだと思います。

Q3　区民の皆さんに伝えたいことは？

A3　城東区は住みやすいまちだと思います。私たち青色防犯パトロール隊は、皆さんとともに協力しながら地域を見守り、安心・安全で暮らしやすいまちにするために活動を続けていきます。また、一緒に青色防犯パトロール隊として活動していただける方がいらっしゃいましたら、菫地域活動協議会までお問い合わせください！お待ちしています！

問合せ　総務課（総合企画）

電話　6930-9091　　ファックス　050-3535-8684

**■4面**

城東区からみなさんに

お知らせ

電話　ファックス　特に記載のないものは、市外局番「06」です。

子ども向けのお知らせについては、6ページの子育てをご覧ください。

｢国民健康保険料のための所得申告書」の提出について

　税の申告が不要な方を含め、すべての加入者の所得の申告が必要です。

　前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、「国民健康保険料のための所得申告書」を７月に送付していますので、提出してください。未提出の世帯には、「大阪市国民健康保険料コールセンター」から電話で申告書の提出を呼びかけています。

　なお、国民健康保険料の軽減（７･５･２割）および減免は、世帯全員の所得が判明している必要があります。

問合せ　窓口サービス課（保険年金：保険）

電話　6930-9956　　ファックス　050-3535-8687

特別児童扶養手当の所得状況届・特別障がい者手当等の現況届の提出について

　特別児童扶養手当・特別障がい者手当・障がい児福祉手当・経過的福祉手当の認定を受けている方は、8月分以降の支給要件を確認するため「所得状況届（現況届）」の提出が必要です。8月9日（金）～9月11日（水）（土日祝除く）に問合せ先へ提出してください。期間内に提出されないと、手当の支給が遅れる場合があります。また、前年の所得額等により、支給停止となる場合があります。

　なお、去年に引き続き、オンラインでの窓口予約を行っています。詳細については案内文書を送付しますので、ご確認ください。

問合せ　保健福祉課（福祉）1階18番窓口

電話　6930-9857　　ファックス　050-3535-8688

セアカゴケグモに注意しましょう

　排水溝の側面やふたの裏、花壇などでよく発見されています。特徴としてメスは腹部中央に真っ赤な模様があります。かまれると痛み、腫れや発熱などを生じることがあります。溝掃除のときなどは軍手を着用してかまれないように注意しましょう。

　見つけた場合は踏み潰すか市販の殺虫剤などで駆除しましょう。かまれた場合は患部を水で洗うなど清潔にし、できるだけ早く医療機関の診察を受けてください。

問合せ　保健福祉課（生活環境）

電話　6930-9973　　ファックス　050-3535-8689

クーリングシェルターを設置しています

　熱中症特別警戒アラート発表時に、暑熱から避難できる「クーリングシェルター」を10月23日（水）まで設置しています。

施設名称　男女共同参画センター東部館（クレオ大阪東）

所在地　鴫野西2-1-21

施設名称　コクミンドラッグ蒲生四丁目駅店

所在地　中央3-1-21

施設名称　城東区役所

所在地　中央3-5-45

施設名称　城東区老人福祉センター

所在地　中央3-5-45

施設名称　城東図書館

所在地　中央3-5-45

施設名称　東部方面管理事務所

所在地　中浜1-17-10

施設名称　東部方面管理事務所第2管理棟

所在地　中浜1-17-10

施設名称　生活協同組合おおさかパルコープ 東中浜店

所在地　東中浜4-5-14

※開設日時などは施設により異なります。詳しくはホームページをご覧ください

問合せ　環境局環境施策部環境施策課

電話　6630-3262　　ファックス　6630-3580

個人市・府民税・森林環境税(普通徴収)第２期分の納期限は９月２日(月)です

問合せ　京橋市税事務所（個人市民税）

電話　4801-2953　　ファックス　4801-2871

個人事業税第１期分の納期限は9月2日(月)です

　納付書は第1期分および第２期分を8月にまとめて送付します（口座振替ご利用の方を除きます）。なお、年間の税額が1万円以下の場合は、第2期分の納付書はありません。

問合せ　中央府税事務所

電話　6941-7951　　ファックス　6941-7935

｢城東区二十歳のつどい（成人式)」は、令和７年から「成人の日」の前日の日曜日に開催します

令和７年は1月12日（日）です

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

区の情報など

区の人口：167,959人、世帯数：85,254世帯〈7月1日現在推計〉

交通事故(人身事故)件数：150件(概数)、火災件数：11件、救急件数：5,547件〈6月累計〉

**■5面**

お知らせ

毎月21日は、城東区「災害に備える日」です

　地震はいつ・どこで発生するかわかりません。もし外出時に地震の揺れを感じたり、緊急地震速報を見聞きしたら、あわてずブロック塀や看板等の倒れる危険があるものから離れ、カバン等で頭を守りましょう。また屋内の場合、余震に備えて避難経路確保のため、扉は開けておきましょう。

問合せ　市民協働課(防災・防犯)

電話　6930-9045　　ファックス　050-3535-8685

図書ボランティア(高齢者福祉施設）募集

　城東図書館を拠点とするボランティアグループに参加し、図書の貸出や紙芝居実演などの図書ボランティア活動をしてくださる方を募集します。

　原則として以下の講座（全5回）を受講してください。

とき　10月4日（金）、11日（金）、18日（金）、23日（水）

いずれも10：00～12:00

10月21日（月）14：00～14:30

※10月4日（金）、11日（金）、18日（金)は一時保育あり

ところ　大阪市立中央図書館 ほか

定員　3名程度（先着順）

申込み　8月10日（土）～9月20日（金）（休館日除く）に問合せ先まで

問合せ　城東図書館　　電話　6933-0350　　ファックス　6933-0351

第70回京橋駅空襲被災者慰霊祭

　終戦前日の昭和20年8月14日、城東線(現在の大阪環状線)京橋駅に1トン爆弾が命中、乗降客をはじめ駅の周辺で多くの尊い命が犠牲になりました。犠牲になった方々の霊を弔うため今年も慰霊祭を執り行います。

とき　8月14日(水)11：00～

ところ　JR京橋駅南口付近「大阪大空襲京橋駅爆撃被災者慰霊碑」前

※慰霊祭で戦争・平和に関する作文を朗読してくれる中・高校生を募集しています。詳しくは問合せ先まで

問合せ　京橋駅慰霊祭世話人会(事務所 妙見閣寺)

電話　4254-8115　　メールアドレス　myokenkakuji@gmail.com

ルールを守って、楽しい花火！

　夏の風物詩の花火。しかし、花火の原材料は「火薬」です。火災やけがを防ぐために正しく遊びましょう！

問合せ　城東消防署

電話　6931-0119　　ファックス　6931-0072

区民ギャラリー出展グループ募集　　申込要　無料

対象　区内在住・在勤のアマチュア創作グループ

※詳しくは区ホームページに掲載の「城東区民ギャラリー運営要綱」をご覧ください。

作品　絵画、書、写真、手芸など

1 区役所ギャラリー

期間　① 9月27日（金）～10月10日（木）

期間　②10月25日（金）～11月 7日（木）

期間　③11月 8日（金）～21日（木）

期間　④12月20日（金）～1月 9日（木）

2 地下鉄ギャラリー

期間　① 9月27日（金）～10月24日（木）

期間　②11月22日（金）～12月19日（木）

※日程は変更される場合があります

申込み　8月7日（水）9：30受付開始、10：00より抽選

区民センター2階事務室にて

　　　　※抽選終了後、空きがある場合は先着順

問合せ　区民センター

電話　6932-2000　　ファックス　6932-2030

自衛官募集（自衛官候補生）

～年間を通じて募集しています～

対象　18歳以上33歳未満の方

申込み　資料請求は問合せ先まで

受付番号243

問合せ　自衛隊京橋募集案内所(担当：磯脇（いそわき）)

電話　6353-6970(070-6589-0240)　　ファックス　6353-6970

自衛隊への情報提供を希望されない方の申出（除外申出）について

　自衛官募集事務は市町村の法定受託事務と定められており、大阪市では防衛大臣からの依頼に応じて、18・21歳の方の住民基本情報を提供しています。

　情報提供を希望されない方は申出により自衛隊へ提供する情報から除外しています。

問合せ　窓口サービス課（住民情報）

電話　6930-9963　　ファックス　050-3535-8687

8月の区役所日曜開庁日のお知らせ

窓口サービス課(住民情報・保険年金)の日曜開庁日は8月25日(日)9：00～17：30です。取り扱える主な業務は、転入・転出などの届出、マイナンバーカードの受取りなど、出生・婚姻などの戸籍届出、国民健康保険や国民年金の各種届出などです。一部取り扱えない業務がありますので、詳しくはお問い合わせください。区役所窓口のお呼び出し状況は、区ホームページで確認できます。

問合せ　電話　6930-9986　　ファックス　050-3535-8684

**■6面**

地域ではぐくむ子どもたち

子育て

3すべての人に健康と福祉を

4質の高い教育をみんなに

特別児童扶養手当の所得状況届等については、4ページのお知らせをご覧ください。

外国籍のお子さんの入学手続き

　令和7（2025）年4月に大阪市立の小・中学校に入学資格があるお子さんの保護者の方へ、区役所から8月下旬に入学のご案内を送付します。

　入学を希望される保護者の方は、「入学のご案内」右側の入学申請書に必要事項を記入し、9月27日（金）までに送付または持参してください。

※学校選択制にかかる書類は別途8月下旬～9月にお送りします。

※入学する学校は、12月末までに区役所よりお知らせします。

対象となるお子さん

・小学校　2018年4月2日～2019年4月1日生まれの方

・中学校　2025年3月に小学校を卒業する方

問合せ　窓口サービス課（住民情報・就学）

電話　6930-9087　　ファックス　050-3535-8687

児童扶養手当現況届について

　児童扶養手当を受給している方に「お知らせ（現況届について）」を送付しますので、８月中に手続きをしてください。届出がない場合は、令和７年１月期以降の支給を受けることができなくなります。なお、現在支給停止となっている方も届出が必要です。

問合せ　保健福祉課（子育て教育）

電話　6930-9065　　ファックス　050-3535-8688

「怪談ナイト」　　申込不要　無料

とき　8月17日（土）

お化け屋敷　13：00～18：00（15：00～15：30は点検のため入場不可）

怪談ナイト　15：00～16：00、17：30～18：30

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

内容　小さいお子さんも楽しめるファミリー向けのイベントです。お化け屋敷とこわ～い怪談話があります。

問合せ　区民センター

電話　6932-2000　　ファックス　6932-2030

8月は「こども110番」月間です

～家庭で安全の心がけを、こどもたちに伝えましょう～

問合せ　市民協働課(防災・防犯)　　電話　6930-9787　　ファックス　050-3535-8685

乳幼児健診のお知らせ　　　申込不要　無料

対象者が変更になることがあります。

各健診の対象者の方には事前に（2週間前までに）ご案内します。

●3か月児健診

実施日　8月19日（月）

対象者　令和6年4月11日～22日生

実施日　9月 2日（月）

対象者　令和6年4月23日～5月7日生

実施日　9月 9日（月）

対象者　令和6年5月8日～22日生

●1歳6か月児健診

実施日　8月21日（水）

　対象者　令和5年1月22日～2月7日生

実施日　9月 4日（水）

対象者　令和5年2月8日～24日生

実施日　9月18日（水）

　対象者　令和5年2月25日～3月16日生

●3歳児健診

実施日　8月23日（金）

対象者　令和3年2月23日～3月8日生

実施日　9月 6日（金）

　対象者　令和3年3月9日～28日生

実施日　9月20日（金）

対象者　令和3年3月29日～4月12日生

問合せ　保健福祉課(保健)

電話　6930-9882 ファックス　050-3535-8689

**■6面**

すこやかに暮らすために

健康

3すべての人に健康と福祉を

妊婦歯科健診　　申込要　無料

とき　8月30日（金）（出産予定月が11月の方）

9月13日（金）（出産予定月が12月の方）

10月11日（金）（出産予定月が令和７年1月の方）

いずれも14：30～

ところ　区役所2階保健福祉センター 22番窓口

申込み　大阪市行政オンラインシステムにて

問合せ　保健福祉課（保健活動）

電話　6930-9968　　ファックス　050-3535-8689

精神科医師による相談　　申込要　無料

とき　8月2日（金）、16日（金）、9月6日（金）いずれも14：00～15：30

8月22日（木）10：00～11：30

ところ　区役所2階 保健福祉センター22番窓口

内容　心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談

※事前に相談内容をお伺いします。

対象　区内在住の方

申込み･問合せ　保健福祉課（保健活動）

電話　6930-9968　　ファックス　050-3535-8689

城東区は「いじめ撲滅」に取り組んでいます

いじめやいじめによる不登校の早期発見、早期対応のために

城東区「いじめ・不登校防止対策チーム」専用窓口

連絡先　電話　6930-9132（9：00～17：30 土日祝、年末年始除く）

**■7面**

健康

結核健診・各種がん検診等の日程

大腸がん検診 　申込要　有料

とき　8月4日（日）、22日（木）、9月24日（火）いずれも9：30～10：50、13：30～14：50

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　300円

※申込み後、1か月程度で通知書と検査キット等が届きますので、通知書に記載の日程からご都合のよい日時にご来場ください。

肺がん検診　申込要

とき　8月22日（木）、9月24日（火）いずれも9：30～10：50

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　無料(エックス線撮影)

(条件により、かくたん検査　400円)

歯科相談　申込不要　無料

とき　8月22日（木）13：30～14：50

9月24日（火）9：30～10：50

対象　市民の方

乳がん検診、骨粗しょう症検診　申込要

とき　8月22日（木）13：30～14：50（骨粗しょう症検診のみ予約可能）

9月24日（火） 13：30～14：50

[マンモグラフィ]　有料

対象　市民の方で40歳以上の女性のうち、令和5年度未受診の方（その他条件あり）

費用　1,500円

［骨粗しょう症検診］無料

対象　18歳以上の市民の方

結核健診　申込不要　無料

とき　8月8日（木）、9月13日（金）いずれも10：00～11：00

9月26日（木）10：00～11：30

対象　15歳以上の市民の方

内容　胸部エックス線撮影

※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。

●がん検診（骨粗しょう症検診を除く）は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、予約可能であれば、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

申込み　申込要の検診については、大阪市行政オンラインシステムから予約していただくか、問合せ先まで電話にて予約してください。

問合せ　保健福祉課(保健)

電話　6930-9882 ファックス　050-3535-8689

40歳になったら特定健康診査を受けましょう　　申込不要　無料

とき　8月4日（日）、22日（木）、9月24日（火） いずれも9：30～11：00

ところ　区役所2階 保健福祉センター

内容　血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対象　大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持参ください。

※がん検診を同日に予約されている方は、先にがん検診の受診をお願いします。

問合せ

●受診券については

○大阪市国民健康保険加入者：窓口サービス課(保険年金：保険)

電話　6930-9956 ファックス　050-3535-8687

○後期高齢者医療保険加入者：大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

 　電話　4790-2031 ファックス　4790-2030

●受診内容等については

○保健福祉課(保健)

電話　6930-9882　　ファックス　050-3535-8689

うつ病の家族教室　　申込要　無料

家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

とき　9月14日（土）、28日（土）いずれも14：00～16：00

ところ　大阪市こころの健康センター（都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階）

内容　うつ病の理解と治療、家族の対応について（精神科医師の講義）、家族交流会

対象　市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員　各20名（先着順）

申込み　8月23日（金）までに問合せ先まで

※手話通訳などの配慮を必要とされる場合は、申込み時にご相談ください。

※申込多数の場合、過去に受講していない方を優先する場合があります。

問合せ　保健福祉課（保健活動）

電話　6930-9968　　ファックス　050-3535-8689

広報誌について

配布日：毎月 1～5日。届いていない方は、ご連絡をお願いします。

諏訪、中浜、森之宮、東中浜、鴫野、聖賢、今福、放出、鯰江、鯰江東、関目、関目東、菫、榎並、成育小学校下地域の方は読売中央販売（株）

フリーダイヤル　0120-738-770（平日9：00～17：00）へ。

城東小学校下地域の方は城東地域活動協議会

フリーダイヤル　0120-54-5051（平日9：00～17：00）へ。

**■8面**

健康

健康JOTO☆ヘルスアップ教室 受講者募集　　申込要　無料

　健康の秘訣がたくさんつまった教室です。講座で学んだことを自分のため、地域のために生かしてみませんか？

●とき　9月3日（火）13：30～15：30

　内容　開講式

講義 「自分の健康について見つめなおそう」「城東区の健康情報について」

　講師など　医師・保健師

●とき　9月10日（火）13：30～15：30

　内容　講義「あなたに似合う色を見つけよう！ ～日々の生活に彩りを～」

　講師など　カラー診断士

●とき　10月1日（火）13：30～15：30

　内容　「体幹を鍛えて動きやすい身体へ　～毎日できる簡単運動～」（実習）

　講師など　健康運動指導士

●とき　10月8日（火）13：30～15：30

　内容　「食べて元気に！　健康な身体を作ろう」（実習）

　講師など　栄養士

●とき　10月15日（火）13：30～15：30

　内容　「レッツ脳活！　日常からできる認知症予防」

　講師など　言語聴覚士

●とき　10月22日（火）13：30～15：30

　内容　「災害に備えよう ～スムーズな避難のために～」

 「キラリと輝くセカンドライフのために」

　　　　閉講式

講師など　城東区役所防災・防犯担当

城東区健康づくり推進協議会

保健師

ところ　区役所2階 集団検診室2

対象　全６回のうち4回以上受講可能な方で、運動の制限がなく、地域で健康づくりに関する活動をしていただける区内在住の方

定員　15名(先着順）

申込み　8月30日（金）までに問合せ先まで

問合せ　保健福祉課（保健活動）2階22番窓口

電話　6930-9968　　ファックス　050-3535-8689

「保健栄養コース」 受講者 募集　　申込要　無料

　健康的な食生活のあり方や健康づくりについて、講話や調理実習、簡単な運動実習で学べる楽しい連続講座です。修了者は城東区で食生活改善を進める健康づくりのリーダーとしても活躍していただけます。

●とき　9月19日（木）9：30～12：00

　内容　開講式

「やさしい栄養の話」

●とき　9月26日（木）9：30～12：00

　内容　「食事バランスガイドを活用して献立作成をしましょう」

●とき　10月1日（火）9：30～12：00

　内容　「肥満、脂質異常症、糖尿病を予防しましょう」

●とき　10月17日（木）9：30～12：00

　内容　「栄養価計算や計量の仕方を学びましょう」

　　　　「肥満を予防するための調理実習」

●とき　10月24日（木）9：30～12：00

　内容　「高血圧症、骨粗しょう症を予防しましょう」

●とき　11月7日（木）9：30～12：00

　内容　「健康寿命を延ばすための生活習慣」

　　　　「身近な食品・衛生」

●とき　11月21日（木）9：30～12：00

　内容　「実践！家庭でできる運動」（実習）

●とき　11月26日（火）9：30～12：00

　内容　「食育推進計画とライフステージ別の食育」

　　　　「食品の表示を学ぼう」

●とき　12月5日（木）9：30～12：00

　内容　「いざという時のための食の備え」

　　　　「つながる食育！地区組織活動」

閉講式

ところ　区役所2階 集団検診室2

対象　全9回のうち6回以上受講可能な方で、食育ボランティアをしていただける区内在住の方

定員　25名(先着順）

申込み　9月9日（月）までに大阪市行政オンラインシステムまたは問合せ先まで

問合せ　保健福祉課（保健）2階21番窓口

電話　6930-9882　　ファックス　050-3535-8689

ご寄附のお願い

城東区を魅力的なまちにしませんか？

ふるさと寄附金とは、皆さまの応援したい、貢献したい自治体への思いを寄附という形でお受けする制度です。城東区では魅力的なまちづくりを行うために皆さまからのご協力をお願いしています。

問合せ　総務課

電話　6930-9625　　ファックス　050-3535-8684

**■9面**

気軽に相談してください

相談

●すべて市民対象です。

●基本的な感染対策へのご協力をお願いします。

●発熱や咳などの症状のある方は、相談をお控えください。

城東区役所での専門相談　申込要　無料

弁護士による相談

とき　8月21日(水)、28日(水)13：00～17：00(相談時間：30分以内)

　　　※8月14日（水）は実施しません。

内容　土地･建物､金銭貸借､相続･遺言､離婚･親権などの相談

定員　21日 16名（先着順）、28日 24名(先着順)

申込み　AI電話で24時間受付

相談日１週間前（祝日の場合はその前開庁日）の12：00から相談日前日17：00まで

予約専用電話　050-1808-6070 (AI電話)

司法書士による相談

とき　8月7日(水)、9月4日(水)13：00～17：00(相談時間：40分以内)

内容　不動産登記、相続、成年後見などの相談

定員　各18名(先着順)

申込み　相談日前日12:30より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合いつながりにくい場合があります。

行政書士による相談

とき　8月13日(火)、10月8日(火)13：00～16：00(相談時間：40分以内)

内容　遺言や相続などの書類作成や手続きの相談

定員　各8名(先着順)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

※相談月1日から相談日4日前まで大阪市行政オンラインシステムでも予約できます。

(各4名 先着順)

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

社会保険労務士による相談

とき　8月1日(木)、9月5日(木)13：00～16：00 (相談時間：45分以内)

内容　年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談

定員　各4名(先着順)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

宅地建物取引士による相談

とき　8月9日(金)、9月13日(金) 13：00～16：00 (相談時間：30分以内)

内容　住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

定員　各6名(先着順)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

ところ　区役所3階 法律相談室

問合せ　総務課(総合企画)

電話　6930-9683 　ファックス　050-3535-8684

人権相談　申込不要　無料

とき　9：00～17：30（土日祝・年末年始除く）

ところ　区役所3階35番窓口

※本市職員による対応となりますので、ご相談の内容によっては専門窓口をご紹介させていただくことがあります。

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

市民法律相談

弁護士による日曜法律相談　申込要　無料

とき　8月25日(日) 13：00～17：00

ところ　北区役所（北区扇町2-1-27）

浪速区役所（浪速区敷津東1-4-20）

定員　各16組(先着順)

申込み　8月16日（金）12：00～24日（土）17：00まで

（24時間受付）AI電話による自動案内

予約専用電話　050-1807-2537

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　4301-7285　　ファックス　6373-3302

弁護士によるナイター法律相談　申込要　無料

とき　9月30日(月) 18：30～21：00

ところ　J：COM（じぇいこむ） 中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27）

定員　32組(先着順)

申込み　8月9日（金）12：00～9月29日（日）17：00まで大阪市行政オンラインシステムにて

受付

※定員に満たない場合、当日18：00時点の来場者で抽選（受付は18：00まで）

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　4301-7285　　ファックス　6373-3302

外国人住民法律相談　申込要　無料

とき　月2回 第1水曜日13：00～16：00

　　　　　 　第3水曜日17：00～20：00

　（祝日の場合は翌日）

ところ　大阪国際交流センター内インフォメーションセンター(天王寺区上本町8-2-6)

定員　各4組(先着順)

申込み方法など､詳しくは市ホームページをご覧ください

問合せ　大阪市総合コールセンター

　　電話　4301-7285　　ファックス　6373-3302

行政相談　申込不要　無料

とき　8月27日(火) 13：00～16：00(受付は15：00まで)

ところ　区役所3階法律相談室

内容　国の行政活動全般に関する苦情や相談（当日先着順）

問合せ　総務課(総合企画)

電話　6930-9683 　ファックス　050-3535-8684

就労相談　無料

とき　8月8日(木) 13：30～16：00（相談時間：30分以内)

（申込不要・受付は15：30まで）

ところ　区役所3階法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　5名（当日先着順）

とき　8月8日(木) 16：00～17：00（相談時間：30分以内)

（申込要・受付は11:00 まで。電話またはファックスにて問合せ先へ）

ところ　区役所3階法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　2名（先着順）

問合せ　地域就労支援センター

フリーダイヤル　0120-939-783 　ファックス　6567-6891

犯罪被害者等支援のための総合相談　申込不要　無料

とき　9：00～17：30（土日祝・年末年始除く）

ところ　市役所４階 市民局人権企画課（北区中之島1-3-20）

問合せ　市民局人権企画課

電話　6208-7489　　ファックス　6202-7073

市政・区政に対するご意見・ご要望

問合せ　総務課（総合企画）

電話　6930-9683　　ファックス　050-3535-8684

政策企画室 市民の声　で検索

**■10面**

相談

【事業者向け】産創館の経営相談　　申込要　無料

とき　9：30～17：30（月～木曜日、第１土曜日）

9：30～21：00（金曜日）

ところ　大阪産業創造館2階 経営相談室（中央区本町1-4-5）

内容　経営上のお困りごとや創業準備のお悩みなどを専門家に相談

申込み　9：00～17：30（土日祝、年末年始除く）に問合せ先まで

問合せ　大阪産業創造館 経営相談室

電話　6264-9838　　ファックス　6264-9825

働く女性・働きたい女性のための相談会　　申込要　無料

とき　9月7日（土）10：30～16：30

ところ　ドーンセンター（中央区大手前1-3-49）※WEB相談も可

内容　就活、家庭と仕事の両立、副業やフリーランス、職業訓練、心の悩みなどを、一度に複数の専門機関に相談可能

申込み　9月5日（木）までにOSAKAしごとフィールドのホームページから

問合せ　OSAKAしごとフィールド

電話　4790-9600

**■10面**

楽しいイベントが盛りだくさん！

イベント・講座

子ども向けのイベントについては、6ページの子育てをご覧ください。

城東区万博

第14回　JOTO合唱祭　　申込不要　無料

とき　8月18日（日）13：00開演

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

出演　レインボーコーラス/諏訪コーラスドルチェカント/鯰江フレンズ/La stella（ら すてら）/榎並生涯学習コーラス部/関目レッツシング/てれみゅうず/Schola Clange（すこら・くらんじぇ）/白馬合唱団/生駒倶楽部/合唱団 城東/コーラスひよっこ/ハッピーフレンズ合唱団/関目ハーモニー/開明中学高等学校PTAコーラス部えくら/ブリーゼ/大阪市立関目東小学校合唱部/GenieᏰe（げにーせ）合唱団/友舞合唱団

問合せ　JOTO合唱祭をつくる会(担当：イノダ)

電話　 090-7481-3059　　メールアドレス　joto-chorus@outlook.jp

関西シティフィルハーモニー交響楽団公開リハーサル　　申込不要　無料

とき　8月31日（土） 18：00開演（開場17：30）

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

指揮　藤崎 奈美（ふじさき なみ）

曲目　交響曲第4番「不滅」／ニールセン

定員　400名(当日先着順)

問合せ　区民センター

電話　6932-2000　　ファックス　6932-2030

ゆるふる吹奏楽コンサートゆるふるwith鈴奈沙也（すずなさや、以下鈴奈沙也と記載）

～昭和歌謡ヒットパレード～　　申込要　有料

とき　9月14日（土）14：00開演（開場13：30）

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

出演　城東区民センターアンサンブルバンド「ゆるふる」

定員　500名(先着順・全席自由席)

費用　前売券1,000円、当日券1,200円

申込み　8月9日（金）10：30より区民センター2階窓口にて（電話での取置可）

問合せ　区民センター

電話　6932-2000　　ファックス　6932-2030

ソラ☆の歌姫 鈴奈沙也さんとみんなで歌おう!　　申込不要　有料

　元タカラジェンヌ宙（ソラ）組副組長 鈴奈沙也さんと一緒に童謡や唱歌をみんなで楽しく歌おう！

とき　8月8日（木）、29日（木）、9月12日（木）、28日（土）、10月3日（木）、24日（木）

①10：00～11：00　②11：15～12：15

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

定員　各200名(当日先着順)

費用　各1,000円（当日徴収）

問合せ　区民センター

電話　6932-2000　　ファックス　6932-2030

万博まであと255日！

※令和6年8月1日時点

イベント・講座の開催について

イベントなどの開催について、荒天などで中止となる場合には、区ホームページや区公式X（エックス）でお知らせしますので、ご確認ください。

**■11面**

イベント・講座

クレオ大阪東・夏まつり　　申込不要　無料

とき　8月24日(土) 10：30～16：00

ところ　クレオ大阪東(鴫野西2-1-21)

内容　舞台の非公開エリアを探検するバックヤードツアーやアロマを使ったワークショップ・ミニコンサート、大学生と一緒に遊ぶコーナーや飲食販売など

※材料が無くなった場合は終了

問合せ　クレオ大阪東

電話　6965-1200　　ファックス　6965-1500

老人福祉センターでのイベント

　老人福祉センターの利用は市内在住の60歳以上の方が対象。利用証（24区で使用可）は、住所・年齢を確認できるマイナンバーカードや保険証、運転免許証の提示で発行。

盆踊り大会

～河内音頭の音羽会がやってくるよ～　　申込不要　無料

とき　8月2日（金）13：00～

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

問合せ　老人福祉センター

電話　6932-0017　　ファックス　6934-8340

８月お誕生会

～友情出演、見学のみも大歓迎～　　申込要　無料

とき　8月28日（水）13：30～

ところ　老人福祉センター（中央3-5-45 城東区複合施設4階）

対象　センター利用証をお持ちの方

申込み　ご本人が来館にて

問合せ　老人福祉センター

電話　6932-0017　　ファックス　6934-8340

終活講座　未来への準備

～人生をより良く締めくくるために～　　申込要　無料

とき　9月4日（水）13:30～

ところ　老人福祉センター (中央3-5-45 城東区複合施設4階)

内容　‘今を大切に生きるために’相続・遺言・エンディングノートなど

対象　センター利用証をお持ちの方

定員　20名（先着順）

申込み　8月7日（水）からご本人が来館にて

問合せ　老人福祉センター

電話　6932-0017　　ファックス　6934-8340

秋の全国交通安全運動に伴う安全運転講習会　　申込不要　無料

とき･ところ　9月3日（火）榎並会館（野江4-3-27）

9月5日（木）諏訪会館（諏訪3-6-15）

いずれも18：30～19：30（受付は18：00～）

内容　運転時の注意事項などの交通事故防止に関する講話とDVD上映

定員　榎並会館50名、諏訪会館60名（いずれも当日先着順）

問合せ　城東警察署

電話　6934-1234

ごみ減量フェスティバル｢ガレージセール・イン・OSAKA TOWN（おおさか　たうん）｣

出店者の募集　　申込要　無料

とき　10月12日（土）11：00～15：00（雨天中止）

ところ　大阪城公園 太陽の広場（中央区大阪城３）

内容　家庭で不用となった品物の有効活用

対象　区内在住の営利を目的としないアマチュアの方

定員　20店（申込多数の場合は抽選）

申込み　8月30日（金）必着。往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・出品するものを明記し、問合せ先へ

問合せ　城北環境事業センター（〒538-0037 鶴見区焼野2‐11‐1）

電話　6913‐3960　　ファックス　6913‐3674

城東図書館の催し物

蔵書点検にともなう休館のお知らせ

9月4日（水）～9日(月)まで休館

返却ポストはご利用いただけます

大人も子どもも！おはなしヨガ　申込要　無料

とき　9月28日（土）〈大人の部〉10：15～11：00

〈親子の部〉11：15～12：15

内容　各部で“ヨガ×絵本の読み聞かせ”をします。身体も気持ちも、ふんわり軽やかになる時間です。

対象　〈大人の部〉どなたでも（定員10名）

〈親子の部〉乳幼児・小学生とその保護者（定員10組）

申込み　8月31日(土)10：00から電話・来館にて（先着順）

ところ　城東図書館 多目的室(中央3-5-45 城東区複合施設4階)

問合せ　城東図書館

電話　6933-0350　　ファックス　6933-0351

休館日　第3木曜日

移動図書館まちかど号

約3,000冊の本を載せて貸出しを行っています。

●東中浜小学校体育館前

日時　運休します。

●中浜小学校南門

日時　8月 6日(火) 10：10～11：10

●城東小学校東門

日時　8月 6日(火) 11：35～12：15

●森之宮団地4号棟西側

日時　8月 6日(火) 14：00～15：10

●市営鴫野住宅2号棟と3号棟の間

日時　8月 8日(木) 14：10～15：10

●諏訪小学校分校跡グランド

日時　8月14日(水) 10：15～11：20

●放出福祉会館

日時　8月16日(金) 10：20～11：00

●市営今福南第3住宅集会所前

日時　8月17日（土） 14：30～15：00

●市営古市東住宅1号館北側集会所前

日時　8月23日(金) 13：00～13：50

問合せ　中央図書館自動車文庫

電話　6539-3305 　ファックス　6539-3336

防災・防犯担当からのお知らせ

近年、発達した積乱雲が列を成し、数時間にわたりほぼ同じ場所を通過・停滞することで作り出される「線状降水帯」による水害が多発しています。線状降水帯が発生すると、災害発生の危険度が急激に高まることがあるため、テレビやラジオの情報と合わせてハザードマップや避難所・避難経路の確認等を行いましょう。

問合せ　市民協働課（防災・防犯）

電話6930‐9045　ファックス　050-3535-8685

**■12面**

私たちのまちを知ろう！

城東区通信

第74回 “社会を明るくする運動”に取り組みました

７月の第74回“社会を明るくする運動”強調月間・再犯防止啓発月間にあわせ、城東地区保護司会をはじめとする区内更生保護団体と協働し、次のとおり取り組みました。

・区役所に啓発懸垂幕やのぼりを掲出

・区内中学生から応募いただいた啓発標語を区役所や区内各所に掲出

・大阪メトロ各駅や区内各所に啓発ポスターを掲出

・区内各所における街頭啓発を実施

・区内各中学校前における朝のあいさつ運動を実施

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

城東区万博

音楽の祭日2024inJOTOを開催しました〈6月15日(土)、16日(日)〉

　音楽の祭日2024 in JOTOを6月15日(土)に城東スギタクレストホールにて、6月16日（日）には大阪信愛学院学院ホールにて、それぞれ開催しました。

　城東スギタクレストホールには366名の方が、大阪信愛学院には155名の方が来場。各会場では素晴らしい演奏が披露され、来場された方々を魅了していました。

問合せ　市民協働課(市民活動支援)

電話　6930-9743　　ファックス　050-3535-8685

城東区万博

第4回防災サミットを開催しました〈6月8日(土)〉

「マンション防災と在宅避難」をテーマに、マンション防災士である釡石徹（かまいし　とおる）さんに講演していただきました。城東区ではマンションに暮らす方が多いことから、“在宅避難のポイント”を皆さんにご紹介します。

1.自宅でケガをしない対策（例）

家具類の転倒防止対策をしておきましょう

・ポール型器具

・ストッパー型器具

2.10日以上の食事の備え方

家にある食材でポリ袋を使った湯せん調理がオススメ！

・レトルト食品

・カセットコンロも備えておきましょう

3. 排水管の管理チェック

チェックをせずに汚水を流すと階下で汚水があふれることも

4. エレベーター閉じ込め対策

飲料水などが入ったエレベーターチェアの設置や可能ならば救出訓練の実施を

問合せ　市民協働課(防災・防犯)

電話　6930-9045　　ファックス　050-3535-8685

広報誌について

8月号発行部数:96,800部、発行単価(配布費含む):約25.5円/部(うち約2.9円広告収入)

「ふれあい城東」は点字版もあります。ご希望の方は、総務課　電話　6930-9095 ファックス050-3535-8684へ。

CD版の貸出しも行っています。区ホームページにデジタルブック版、PDF版、音声版を掲載しています。

**■13面**

城東区通信

吉村区長の城東見聞録

城東区×SDGs

11 住み続けられるまちづくりを

今月は、城東区で活動されている更生保護団体についてご紹介します。

更生保護は、罪を償い再出発しようとする人たちの立ち直りを導き、助け、再び犯罪や非行に陥るのを防ぐ仕組みです。その活動は、保護司などの更生保護ボランティアと呼ばれるさまざまな方々が、それぞれの特性を活かし、法務省が所管する地方更生保護委員会や保護観察所と連携しながら、幅広く展開されています。城東区には４つの更生保護団体があり、それぞれの立場で、犯罪や非行を防止するとともに、犯罪や非行をした人が再び受け入れられる「誰一人取り残さない社会」の実現に向けて活動されています。

●城東地区保護司会

　　更生保護女性会、BBS会の皆さんとともに、各中学校の校門前で実施されている「あいさつ運動」は今年で18年目を迎えられました。

　　また、毎年７月の「社会を明るくする運動」の強調月間・再犯防止啓発月間では、区内小中学校からの作文コンテスト募集、中学生から募集した標語を立て看板にして各地域に掲出されたり、区役所での懸垂幕・のぼりの掲出や標語の展示、区内２カ所で街頭啓発を行っておられます。

●更生保護女性会

　地域社会から非行や犯罪をなくし、過ちに陥った人たちの立ち直りを支援する全国組織の女性ボランティア団体です。地域の実情に即した非行問題を話し合うミニ集会のほか、子育て支援活動への取組み、更生施設や矯正施設への訪問や城東まつりへの参加等、年間を通してさまざまな活動をされています。女性ならではの視点で過ちを犯した人、犯しそうな人に寄り添い「おせっかいおばさん」と言われようとも誰一人取り残すことなく更生の後押しをしていきたいとおっしゃっていました。

●BBS会（Big Brothers and Sisters Movement（びっぐ　ぶらざーず　あんど　しすたーず　むーぶめんと））

　　兄や姉のような身近な存在として接しながら、子どもたちが健全に成長できるよう支援し、犯罪や非行のない地域社会の実現をめざす青年ボランティア団体です。鶴見緑地でバーベキューやスポーツなどのグループワーク、野江水神社で行われているだんじりばやし教室のお手伝い、また非行、ひきこもり、不登校などの少年をサポートする「ともだち活動」をされています。

●協力雇用主会

　　犯罪や非行をした人たちの自立と社会復帰に協力し、手を差し伸べようとする民間の事業主の会です。城東区内に拠点を置く協力雇用主が一体となって、城東地区保護司会や他団体と連携し、城東区内の就労支援を充実させることにより区内の再犯防止をより一層進めることにより、地域の安全安心なまちづくりにつながるよう活動されています。

　立ち直りを地域で支えるためには、まずは皆さんに知っていただくことが必要です。立ち直ろうとしている人たちをご理解いただくとともに、温かい心で更生保護に熱心に取り組んでおられる地域の方々や団体の活動を知っていただき、区民の皆さんが更生保護活動への理解を深めていただけたらと思います。

大阪府警察から防犯情報を受け取れる「安まちアプリ（あんまちあぷり）」があります！

安まちメールを受け取ったり、地域の犯罪などを地図上で確認できるなど、手軽に犯罪情報や防犯対策情報を受け取れます。防犯ブザー機能もついています！

安まちアプリを活用し安全・安心まちづくり！！

城東警察署　 電話　6934-1234

■14面

Topics（トピックス）

特別版

地域活動協議会だより

地活協（ちかつきょう）でつなぐ 人と人

皆さん、いっしょに魅力あるまちづくりをしませんか？

「地域活動の輪」をつなげる16の地域活動協議会を紹介します！

地活協（ちかつきょう）とは？

小学校の通学区域ごとを基本とし、地域の団体やNPO、企業など、地域のまちづくりに関する各種団体が集まった協議会です。

どんなことをしているの？

主にまちづくりの活性化のために「防災・防犯」「こども・青少年」「福祉」「健康」「環境」「文化・スポーツ」に関する活動や、地域のさまざまな課題解決に取り組んでいます。

地域活動に

ボランティアとして携わってみたい方、支援や協力をお考えの企業やグループの方など、興味のある方は、ぜひ問合せ先まで！

問合せ　城東区まちづくりセンター（放出西1-9-7 放出西会館内）

電話　6167-9900　　ファックス　6167-9901

市民協働課

電話　6930-9734　　ファックス　050-3535-8685

諏訪

手先を動かして脳を活性化させましょう！

　折り紙などを通じて健康に貢献したく、昨年から「すわくらふとの会」を立ち上げました。当初は「折り紙の会」で発足しましたが、他にもいろいろ作りたいとの希望もあり「くらふと」と名付けました。

　1年少しの若い会ですが、毎回たくさんの高齢者が参加され、一心に手先を使って作っています。今までに折り紙以外でも「ミニランドセル」や、年末には「ミニ門松」なども作ってきました。毎回100円を材料費としていただき、皆さんに楽しんでもらっています。

中浜

災害に強いまちづくり

中浜地域活動協議会では大規模地震発生時における電気機器からの出火や停電復旧後の通電火災など、電気火災に有効な感震ブレーカーの全戸設置を目標に5月26日（日）中浜小学校で「感震ブレーカー設置説明会」を実施しました。

今後も「災害に強いまちづくり」のため、防災活動をすすめていきます。

森之宮

Enjoy！森之宮フェスティバル

　恒例の森之宮フェスティバル！昨年は快晴の中、エントランスには子どもたちが作ったオブジェ。地域の団体や大学生の出店に加えキッチンカー！ステージでは森之宮小学校の児童や地域の団体をはじめ、城東区内のよさこいチームも多数参加。ラストは河内音頭で大盛況！たくさんの方々にご来場いただきました。今年は10月27日（日）に森之宮小学校で開催予定です。ぜひ、お越しください！

東中浜

地域を支える子どもに期待！

　東中浜地域活動協議会では、小中学生から高齢者の方まで、住民全体の事業に取り組んでいます。「東中浜祭り」では、TEAMさくら、メチャハッピー踊り子隊の素敵な演舞で、地域の将来を担う子どもたちを育んでいます。また、夏休みには、各団体の夜間パトロールも実施しています。「東中浜光の里（ミニナリエ）」は、12月に開催決定！

■15面

Topics（トピックス）

特別版

城東

秋の風物詩が復活

　地域と商店街の関係者、諸団体が一体となって、５年ぶりの「南鴫野商店街夜店」が復活しました。この日ばかりは、歩くだけでも大変なにぎわいとなり、店先にはフランクフルトや焼きそば、当て物やスマートボールなどの夜店の定番が並び、高齢者から小さいお子さんまで楽しいひとときを過ごしました。

鴫野

『しぎの たすけ愛の会』（有償ボランティア活動）ついに始動！

　昨年の地域活動協議会だよりでお伝えした城東区で初の試み！地域住民同士の支え合い・助け合いで困りごとを軽減・解決していく、つながりづくりの仕組みとしての支え合い活動『しぎのたすけ愛の会』が5月5日（日・祝）についに始動しました！今後のさらなる活動にご期待ください。

聖賢

年末恒例「寄せ植え講習会」開催

　毎年恒例「寄せ植え講習会」を12月9日（土）に聖賢小学校で開催しました。そうそうの杜、ワークショップ’99、町会、児童・保護者の皆さんで、約100名の方が参加しました。

　晴天に恵まれ、辻講師の指導でビオラ、ノースポール、シクラメン、紅白葉ボタンの5種類を手際よく楽しく作業し、にぎやかで、楽しい講習会になりました。

今福

親子雪国体験

　今福親子雪国体験は、今年の2月で8回開催しています。開催当初は日帰りのツアーでしたが、今では野沢温泉に2泊3日する充実した行程となりました。

　リピーターも多く、関西では体感することのできない白銀の世界、身長ほどの積雪、スキー、スノーボードを体験し、温泉も満喫しています。

　参加者より、行く前からウキウキワクワク！スキー場では最高の幸せを感じています！との声もいただいています。

■16面

Topics（トピックス）

特別版

放出

スポーツイベントの開催

　体育祭、グラウンドゴルフ大会、スポーツ体験会など、小学生から高齢者まで幅広い年齢層の皆さんが楽しめ、健康につながるスポーツイベントを企画しています。最近では、小学生を主としたドッジボール大会、誰もが参加できるボッチャ大会を開催しました。試合形式での競技進行で、熱戦が繰り広げられました。そして、5月開催の城東区親善ボッチャ大会では、決勝戦まで勝ち進み、その成果を発揮することができました。

鯰江

ノルディックウォーキングで健康に

　体の負担が少ない全身運動で、よい姿勢やカロリー消費を期待でき、体力づくりだけでなく、肩や首のコリの解消にもなるノルディックウォーキング。毎月１回鯰江グラウンド、城北川遊歩道周辺で教室を開催。聖賢地域活動協議会の皆さんと合同で行うことも多く、和気あいあいと楽しんでいます。参加者からの要望で、5月は鶴見緑地公園で実施。広い公園内をゆっくりウォーキング、満開のバラ園で参加者のすがすがしい笑顔が素敵でした。違った場所での開催も好評で、今後も前向きに検討しようと思います。

【ノルディックウォーキング教室】

毎月第３土曜日　9：30～ 参加費無料

鯰江東

“躍動”再始動！！

　4年ぶりに鯰江東フェスティバル躍動が帰ってきました！！ 昨年はまつりを9月開催にしたところ、待ちわびた来場者でコロナ禍前以上に盛り上がりを見せ、ふるさと愛やまつり文化にあふれ大盛況でした。運動会は10月開催。天候にも恵まれ、新しくできた町会から多数のファミリーでの参加もあり、世代間住民間交流もでき地域の活性化につながりました。

　今年も鯰江東「躍動」やりまっせ！

　まずは、9月22日（日・祝）に鯰江東小学校で開催される躍動まつりに乞うご期待！！

関目

ふれあい喫茶

　ふれあい喫茶は毎月第2日曜日～土曜日までの一週間、朝９：30～11：30まで関目第2福祉会館にて開催しています。コロナ禍でストップしていましたトーストのサービスを今年度より再開しました。5月末時点では、今まで以上にたくさんの方が来館してくれました。

■17面

Topics（トピックス）

特別版

関目東

夏祭り（盆踊り大会）

　新型コロナウイルスが５類感染症に移行したことを受けて、4年ぶりの夏祭り（盆踊り大会）を昨年8月5日（土）に、関目東小学校校庭で開催しました。

　会場では恒例の盆踊りの他に菫中学校吹奏楽部による『たそがれコンサート』・南中ソーランも披露され、来場者を楽しませてくれました。また、各種団体の運営する出店も大盛況でした。昨年度より一日だけの開催となったことや淀川花火大会と日程が重なったこともありましたが、多数の方が来場され盛大な大会となりました。

菫

ハロウィンスマイル撮影会

　毎年実施しているハロウィンのイベント。参加した子どもたちも笑顔いっぱいですが、スタッフ（民生委員・児童委員、はぐくみ、PTA、地活協役員など）の連携も素晴らしく、地域ぐるみで子どもたちを育てよう！見守ろう！という思いが伝わってきます。内容は変更するかもしれませんが、今年も10月末に開催予定。皆さんチェックしておいてくださいね。

榎並

榎並高齢者食事サービス再開

　榎並高齢者食事サービスは、コロナ禍でも配食を続けてきましたが、昨年9月からは、会食も再開しました。

　はじめは、参加者が少なかったのですが、徐々に増えてきました。食事の後は、歌を歌ったり、折り紙やクイズ、工作等で、参加者には大好評！最後には、「長生き音頭」を全員で大合唱！『100歳なんてまだ若い。ひょっとしてお迎え来たならば、頃見て行くよと言いなさい』榎並の高齢者は元気いっぱい！120歳目標です～と、笑いとばしています。

成育

50人普通救命講習会実施

　成育地域活動協議会では、6月9日（日）に防災事業における研修として、『50人普通救命講習会』を行いました。人体模型を使った講習では、参加された地域の皆さんも「大変勉強になった」「いざというとき、AEDを使えるようにしたい」との声を聞くことができました。AEDは一度講習を受けても使い方を忘れてしまうので、数回、続けての参加がおすすめです。