**■1面**

城東区広報誌

ふれあいJOTO

2024年9月号　No.340

特集：人生100年時代を豊かに生きるために

〜9月は大阪市高齢者福祉月間です〜

古市東第2集会所

鯰江東憩いの家

かがやく城東の仲間たち

みんなと一緒に『百歳体操』を楽しんでいます！

「令和7年 城東区二十歳のつどい（成人式）」は、令和7年1月12日（日）に開催します。

**■2-3面**

特集

人生100年時代を豊かに生きるために

～9月は大阪市高齢者福祉月間です～

人生100年時代といわれる現在。

いつまでも元気でいきいきとした生活をおくることができるよう、城東区内ではさまざまな取組みが行われています。

今回はその一部をご紹介します！

百歳体操

年齢を重ねると、関節の痛みや骨折等により動きづらくなり、体力や筋力が落ち、介護が必要になることがあります。

　いくつからでも、体を動かすことで生活に必要な筋力をつけることができます。

　「百歳体操」で体を動かして元気でいきいきとした生活をおくりましょう。

百歳体操って？

高知市が開発した体操で、今では全国に輪が広がっています。大阪市では城東区がいち早く取り入れました。

　３種類の体操（いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、しゃきしゃき百歳体操）があり、簡単・安全なので誰でもすぐにはじめることができます。

　地域の会館等で実施しています。仲間がいると楽しく続けられますよ。

百歳体操のココがすごい！！

その①　自分の体力に合わせて体操ができる！

その②　週1～２回の運動で効果あり！

その③　身体も心も健康に！

百歳体操の体験者の声

古市東第2集会所（古市2-5-3）

◎週2回、いきいき百歳体操に参加することで、気持ちにメリハリがつきました。

◎一人暮らしになり、生活リズムが乱れていましたが、いきいき百歳体操をはじめて3か月ほど経った今では日常生活にリズムがつくようになりました。

◎約10年前にいきいき百歳体操をはじめ、92歳の今でも続けています。人と会えることが楽しく、外に出るきっかけになっています。

◎皆と一緒に百歳体操をして元気になりました。歩くときの足取りが軽くなるなどの身体の変化がみられています。

鯰江東憩いの家（今福東2-11-2）

◎これまでは浴槽に入る時に足が上がりづらく手で支えていましたが、去年３月からいきいき百歳体操をはじめ、今では手で支える必要がなくなりました。

◎いきいき百歳体操をはじめてから10年ほど経ち、交友関係が広がりました。街中であいさつする人も多くなり、外にでかける機会も増えました。

◎今年で94歳になりますが、6年間、一回も休むことなく楽しく続けられています。また、人と会うので、身だしなみにも気を配るようになりました。

◎百歳体操をはじめて10年経ちますが、変わらずに健康を維持できています。

まだまだあります地域での取組み

　各地域では、お住まいの皆さんが集い、つながりを深めることを目的に「ふれあい喫茶」や「食事（配食）サービス」等、たくさんの取組みを行っています。

　対象者や実施状況、費用等は各地域で異なりますので、詳しくは、各地域活動協議会や地域集会施設へお問い合わせください。

百歳体操を実施している会場はこちら

百歳体操は城東区内の身近な場所で好評開催中です。

ご興味のある方は、一度、百歳体操グループをのぞいてみてください。

参加をご希望の方は、下記へお問い合わせください。

百歳体操に関する問合せは保健福祉課（保健活動）

電話　6930-9968　　ファックス050-3535-8689

**■4面**

Topics（トピックス）

高齢者が安心して地域で住み続けられるために

高齢者支援につながる“権利擁護（けんりようご）”をご存じですか？

　高齢者は生活状況や身体機能の低下などによりさまざまな困難に直面しており、その権利や尊厳を守ることが求められています。高齢者の権利を保護するために、さまざまな法律や制度を設けています。例えば、「高齢者虐待防止法」や「成年後見制度」などがあり、高齢者の権利と福祉を守るための枠組みがあります。

高齢者の権利侵害（高齢者虐待）とは

高齢者の権利を侵害する高齢者虐待は深刻な問題であり、家庭内や施設内での虐待を防ぐための対応が必要です。早期発見と対応、虐待を受けた高齢者への支援が求められます。

【高齢者への虐待】

●身体的虐待

　・平手うち、殴る、蹴る、つねる

・やけど、打撲させる

・無理なリハビリを強要する

など

●介護・世話の放棄・放任

　・食事、水分を十分与えない

・冷暖房を使わせない

・入浴させない

など

●心理的虐待

　・怒鳴る、悪口を言う

・無視する、恥をかかせる

　など

●性的虐待

　・性器への接触、性行為の強要

・排泄の失敗に対し下半身裸で放置する

など

●経済的虐待

　・日常的に金銭を渡さない、使わせない

・年金等を本人の意思に反して使用する

・必要な費用を支払わない

　など

高齢者虐待が起きる背景

高齢者と養護者（※）のそれぞれの要因が相互に作用しあって起こるものです。

【人間関係】

精神的・経済的依存、過去の関係の悪さなど

●養護者

　・介護疲れ

・心身の状況の悪化

・経済的困窮

・性格、人格

・傷病、障がい

●高齢者

　・認知症による言動の混乱

・経済的困窮

・性格、人格

・身体的自立度の低さ

・傷病、障がい

周囲との関係が希薄、社会からの孤立

（※）養護者…高齢者を現に養護（日常生活の世話等）している者のこと

高齢者の権利侵害が起こる要因の一つは、認知症による言動の混乱

認知症は、脳の機能が徐々に低下し、「思考力や判断力の低下」「記憶障がい」「言語障がい」「適応能力の低下」「行動や情動の変化」といった症状が現れることがあります。これらの症状が現れた場合、できるだけ早い段階で、かかりつけ医や地域包括支援センター、ゆうゆうオレンジチームに相談し、適切なサポートや治療を受けるなど、早期に支援を受けることで高齢者の権利擁護につながります。

**■5面**

Topics（トピックス）

「高齢者虐待かな？」と思ったら、相談窓口へ

城東区の地域包括支援センターと総合相談窓口（ブランチ）

●城東区地域包括支援センター（ゆうゆう内）

所在地　中央2-11-16

【担当地域（連合）】 聖賢・鯰江・榎並・成育

電話　6936-1133　　ファックス　6935-8737

●城東・放出地域包括支援センター（城東地域在宅サービスステーション諏訪荘内）

所在地　諏訪4-12-28

【担当地域（連合）】 諏訪・東中浜・放出・今福

電話　6964-0808　　ファックス　6964-1818

●城陽地域包括支援センター（特別養護老人ホームしぎの黄金の里内）

所在地　鴫野東2-26-12

【担当地域（連合）】 城東・鴫野・中浜・森之宮

電話　6963-6700　　ファックス　6963-6701

●菫・鯰江東地域包括支援センター

所在地　関目3-8-17 1階

【担当地域（連合）】 関目・関目東・菫・鯰江東

電話　6786-2255　　ファックス　6786-2238

●総合相談窓口 ◎蒲生ブランチ（和光）

所在地：成育5-22-16

【担当地域（連合）】 成育

電話　6935-0577　　ファックス　6935-0677

●総合相談窓口 ◎鯰江ブランチ（城東園）

所在地　今福東2-2-25

【担当地域（連合）】 鯰江東・鯰江

問合せ　電話　6931-3825　　ファックス　6931-7570

オレンジチーム（認知症初期集中支援推進事業）とは？

認知症サポート医と看護師・介護福祉士等の専門職で編成するチームです。このチームは、認知症の方、認知症の疑いのある方、一人ひとりに応じた適切な医療サービスや介護サービスにつなげ、住み慣れた地域で暮らし続けられるように自宅訪問しながら支援します。

相談は無料です。 お気軽にご相談ください。

問合せ　城東区ゆうゆうオレンジチーム

電話　6936-1101　　ファックス　6935-8737

受付時間　月曜日～土曜日9：00～17：30（祝休日、年末年始除く）

所在地　中央2-11-16（城東区在宅サービスセンターゆうゆう内）

成年後見制度とは？

高齢者や障がい者など判断能力が不十分な方々の権利と財産を保護し、支援するための法的制度です。この制度は、本人の意思を尊重しながら生活を支えるために設けられています。

問合せ　保健福祉課（介護保険・高齢）

電話　6930-9859　　ファックス　050-3535-8688

**■6面**

城東区からみなさんに

お知らせ

電話　ファックス　特に記載のないものは、市外局番「06」です。

子ども向けのお知らせについては、10.11ページの子育てをご覧ください。

マイナンバーカードをかざして証明書取得！行政キオスク端末を区役所1階総合案内横に設置しました

　窓口でお待ちいただくことなく、戸籍証明・住民票の写し・印鑑証明・所得証明等の各種証明書を簡単に取得できます。また、窓口での発行より100円安く取得できます（戸籍証明を除く）。

　コンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機と発行手順は同じです。お近くのコンビニエンスストアもぜひご利用ください。

（必要なもの）

●マイナンバーカード（利用者証明用電子証明書（数字４桁の暗証番号）が搭載されたカード）

（ご注意）

●一部、取得いただけない証明書があります

●利用可能時間は、窓口サービス課（住民情報）の窓口が開庁している時間のみです

問合せ　窓口サービス課（住民情報）

電話　6930‐9963　　ファックス　050-3535-8687

つくろう！ マイナンバーカード　　申込不要　無料

土日祝に、予約不要・手ぶらOK・写真撮影無料でマイナンバーカードの申請をお手伝いします。

初めて申請される方には、日用品詰め合わせ、ハローキティグッズ（カードケース・クリアファイル）をプレゼント！

とき　9月16日（月・祝）、22日（日・祝）、23日（月・休）

いずれも11：00～17：00

ところ　クレオ大阪東（鴫野西2-1-21）

問合せ　大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口コールセンター

電話　050-3535-0200　　ファックス　7178-8897

9月22日（日・祝）は、区役所窓口でマイナンバーカードに関するお手続きができません

マイナンバーカードの交付受付は行います。ただし、後日郵送でのお受け取りになります。

問合せ　窓口サービス課（住民情報）

電話　6930‐9963　　ファックス　050-3535-8687

城東区万博

「令和7年 城東区二十歳のつどい」の協賛企業等を募集します

「令和7年 城東区二十歳のつどい」の参加者に配布する記念品などに協賛いただける企業等を募集します。

対象　城東区にゆかりのある事業者または団体

申込み　10月31日（木）までに申込書を問合せ先まで

※募集要項および申込書は区ホームページまたは問合せ先にて

問合せ　市民協働課（市民活動支援）3階35番窓口

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

｢城東区二十歳のつどい（成人式)」は、令和７年から「成人の日」の前日の日曜日に開催します

令和７年は1月12日（日）です

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

大阪市動物愛護関連事業寄附金を募集します

　大阪市では、犬猫の「理由なき殺処分ゼロ」をめざして、動物愛護に関するさまざまな事業を実施しています。皆さまからのあたたかいご支援をお願いします。

問合せ　保健福祉課(生活環境)

電話　6930-9973　　ファックス　050-3535-8689

「令和６年全国家計構造調査」が始まります

　家計における消費や所得、資産などの実態を把握し、消費の水準および所得の分布、構造等を明らかにすることを目的とする調査です。９月から順次、「調査員証」を携帯した調査員が対象の地域の各世帯を訪問します。ご協力をお願いします。

問合せ　総務課（総合企画）

電話　6930-9683　　ファックス　050-3535-8684

城東区役所

〒536-8510 城東区中央3丁目5番45号 電話6930-9986(代表)

区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください。

庁舎は8：45からお入りいただけます。

問合せ　総務課　 電話　6930-9625　 ファックス　050-3535-8684

**■7面**

お知らせ

毎月21日は、城東区「災害に備える日」です

城東区地域防災リーダーの活動紹介

　阪神淡路大震災では多くの被災者が、家族や友人、地域の人々の救助により助かったことから自助・共助の重要性が注目されています。大規模災害時は行政も被災し、公助が遅れます。そのため、行政が駆けつけるまでの間、住民同士で助け合い、救出・救護、初期消火などを行うことが重要です。

　城東区では、城東区地域防災リーダー（共助の一環としてボランティアで活動）約650名を中心に、防災訓練等を実施しています。

問合せ　市民協働課(防災・防犯)

電話　6930-9045　　ファックス　050-3535-8685

発災時の個別避難計画の作成にご協力ください

　大阪市では各地域の自主防災組織を中心に、災害時に自力での避難が難しいと思われる方のうち、特に支援が必要な方(避難行動要支援者)の生命身体を守るため、一人ひとりの避難をあらかじめ考えておく「個別避難計画」の作成支援に取り組んでいます。

問合せ　市民協働課（防災・防犯）

電話　6930-9045　　ファックス　050-3535-8685

災害時外国人支援ボランティア希望者向けオンライン説明会　　申込要　無料

とき　10月9日(水)19：00～19：30

ところ　オンライン（ZOOM（ずーむ））にて

対象　災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちの方

申込み　申込みフォームから

問合せ　(公財)大阪国際交流センター

電話　6773-8989　ファックス　6773-8421

(平日9:00～19:00、土日祝9:00～17:30)

9月は防災月間です

8月8日に日向灘を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生し、気象庁は初めて南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）を発表しました。地震はいつ起こるかわかりません。日頃からの備えを再確認し、地震が起こったらどう行動するか決めておきましょう。

問合せ　市民協働課（防災・防犯）

電話　6930-9045　　ファックス　050-3535-8685

9月9日は「救急の日」応急手当を学びましょう

　現在、日本では年間約７万人以上の人が「心臓突然死」により亡くなっています。大阪市では「普通救命講習」や短時間で行う「救命入門コース」を実施しています。希望される方は問合せ先までお申し込みください。

また、救急車を呼んだほうがいいか、病院に行ったほうがいいか、判断に迷ったときは「救急安心センターおおさか」（電話♯ 7119)にお問い合わせください。

問合せ　城東消防署

電話　6931-0119　　ファックス　6931-0072

葬儀・納骨・家財処分 心配はありませんか？

　城東区社会福祉協議会では、子どもがいない方など、自身の亡き後に不安がある方のために、必要な費用を事前にお預かりし、葬儀や家財処分など死後事務委任を行う事業（愛称：ハッピーエンド）を行っています。司法書士を交えた相談も実施していますので、詳しくはお問い合わせください。

問合せ　城東区社会福祉協議会（終活相談担当）

電話　6936-1153　　ファックス　6936-1154

(月・水・金（祝日除く）9：00～17：00事前予約制）

気軽にバーベキューを楽しみませんか　　申込要　有料

　大阪市内から車で1時間以内、JR信太山駅から徒歩20分にある「BBQ Village Shinodayama（ばーべきゅーびれっじしのだやま）」。

　食材と飲み物を持ち込むだけで必要な道具は全てご用意。無料駐車場もあり、食材の発注も可能(１週間前に要予約)です。詳しくはホームページをご覧ください。

申込み　利用希望日前日17：00までに電話にて問合せ先まで

問合せ　大阪市立信太山青少年野外活動センター

電話　0725-41-2921　　ファックス　0725-41-2963

9月の区役所日曜開庁日のお知らせ

窓口サービス課(住民情報・保険年金)の日曜開庁日は9月22日(日・祝)9：00～17：30です。取り扱える主な業務は、転入・転出などの届出、出生・婚姻などの戸籍届出、国民健康保険や国民年金の各種届出などです。マイナンバーカードに関する業務等、一部取り扱えない業務がありますので、詳しくはお問い合わせください。区役所窓口のお呼び出し状況は、区ホームページで確認できます。

問合せ　電話　6930-9986　　ファックス　050-3535-8684

**■8面**

お知らせ

献血にご協力をお願いします　　申込不要　無料

とき　9月10日（火）14：00～16：30

ところ　区役所 1階101会議室

内容　400ミリリットルの献血

対象　体重50キログラム以上かつ17～69歳の方

男性は17歳以上、女性は18歳以上の方。なお、65歳以上の方の献血については、健康を考慮して60～64歳の間に献血経験のある方に限ります

※献血がはじめての方は、本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）をお持ちください

問合せ　大阪府赤十字血液センター

電話　6962－7001

市営住宅（空き住戸）の利用団体を募集します　　申込要　有料

　市営住宅を拠点として、地域コミュニティの活性化に貢献する活動を行う団体を募集します。募集団地や使用料等については、募集要項をご覧ください。

対象　高齢者支援や子育て支援などを行うNPO等の団体

申込み　11月18日（月）までに応募申請書を持参または送付にて問合せ先まで

問合せ　都市整備局住宅部建設課(団地再生)

（〒530-8201 北区中之島1-3-20）

電話　6208-8424

　 　　 メールアドレス　ka0042@city.osaka.lg.jp

資格取得講座の受講費用を一部補助します

　大阪府では、離職後1年を超える方や、雇用保険加入期間１年未満の方などが、就職やスキルアップのために国の教育訓練給付制度の指定講座を受講する場合に、その費用の一部（50～75％）を補助する「大阪府スキルアップ支援金」を実施しています。

　詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ　大阪府スキルアップ支援金事務局

電話　6966-1030

9、10月は行政相談月間です

行政相談では、国の行政活動全般に関する要望、苦情、意見などについて、総務省行政相談センターや行政相談委員が相談をお受けし、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

●行政相談委員とは

総務大臣から委嘱された民間有識者で、市民の身近な相談相手として、皆さんの声を行政に届ける活動を行っています

●城東区の行政相談委員

冨田準（とみた ひとし）さん、松浦隆行（まつうら たかゆき）さん、米田道孝（こめだ みちたか）さん

●城東区の行政相談

毎月第4火曜日13：00～16：00

詳細は9ページの相談をご覧ください

行政相談を知ってもらいたい

冨田準（とみた ひとし）さん

「学校の前の歩道と道路の境に穴があいている」と相談があり、関係機関に話を持ちかけて、道路の補修につながったなどの改善事例があります。「困りごとがあるけど、行政機関の窓口はちょっと相談しにくい」「どこに相談したらよいか分からない」と考えている方はいらっしゃいませんか。この機会に“行政相談”の存在を知っていただき、困っていることがあれば気軽にご相談ください。

問合せ　総務課（総合企画）

電話　6930-9683　　ファックス　050-3535-8684

行政なんでも相談所　　申込要　無料

とき　9月20日（金）13：00～16：00（受付は15：30まで）

ところ　J：COM（じぇいこむ）中央区民センター（中央区久太郎町1-2-27）

内容　近畿総合通信局、大阪府、大阪市、日本年金機構、大阪弁護士会、大阪司法書士会、近畿税理士会などが相談に応じます

（相談時間：25分以内）

申込み　弁護士、司法書士、税理士相談は、9月9日（月）～19日（木）9：00～17：00（土日祝除く）に電話にて問合せ先まで

問合せ　総務省近畿管区行政評価局行政相談課

電話　6941-8358　　ファックス　6941-8988

万博まであと224日！

※令和6年9月1日時点

**■9面**

気軽に相談してください

相談

●すべて市民対象です。

●基本的な感染対策へのご協力をお願いします。

●発熱や咳などの症状のある方は、相談をお控えください。

城東区役所での専門相談　申込要　無料

弁護士による相談

とき　9月11日(水)、18日(水)、25日(水)13：00～17：00(相談時間：30分以内)

内容　土地･建物､金銭貸借､相続･遺言､離婚･親権などの相談

定員　各24名、18日のみ16名(先着順)

申込み　AI電話で24時間受付

相談日１週間前（祝日の場合はその前開庁日）の12：00から相談日前日17：00まで

予約専用電話　050-1808-6070 (AI電話)

司法書士による相談

とき　9月4日(水)、10月2日(水)13：00～17：00(相談時間：40分以内)

内容　不動産登記、相続、成年後見などの相談

定員　各18名(先着順)

申込み　相談日前日12:30より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合いつながりにくい場合があります。

社会保険労務士による相談

とき　9月5日(木)、10月3日(木)13：00～16：00 (相談時間：45分以内)

内容　年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談

定員　各4名(先着順)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

宅地建物取引士による相談

とき　9月13日(金)、10月11日(金) 13：00～16：00 (相談時間：30分以内)

内容　住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

定員　各6名(先着順)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

ところ　区役所3階 法律相談室

問合せ　総務課(総合企画)

電話　6930-9683 　ファックス　050-3535-8684

(注)9月は行政書士による相談を実施しません。次回は10月8日(火)です。

人権擁護委員による特設人権相談　申込不要　無料

とき　9月20日（金） 13：30～16：00

ところ　区民センター4階 小会議室３（中央3-5-45）

※人権擁護委員とは…法務大臣から委嘱された、人権問題に理解や熱意のある地域住民の方

問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会

電話　6942-1489　　ファックス　6943-7406

市民法律相談

弁護士による日曜法律相談　申込要　無料

とき　9月22日(日・祝) 13：00～17：00

ところ　東住吉区役所（東住吉区東田辺1-13-4）

定員　各16組(先着順)

申込み　9月13日（金）12：00～21日（土）17：00まで

（24時間受付）AI電話による自動案内

予約専用電話　050-1807-2537

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　4301-7285　　ファックス　6373-3302

弁護士によるナイター法律相談　申込要　無料

とき　9月30日(月) 18：30～21：00

ところ　J：COM（じぇいこむ） 中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27）

定員　32組(先着順)

申込み　9月29日（日）17：00まで大阪市行政オンラインシステムにて受付

※定員に満たない場合、当日18：00時点の来場者で抽選（受付は18：00まで）

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　4301-7285　　ファックス　6373-3302

行政相談　申込不要　無料

とき　9月24日(火) 13：00～16：00(受付は15：00まで)

ところ　区役所3階法律相談室

内容　国の行政活動全般に関する苦情や相談（当日先着順）

問合せ　総務課(総合企画)

電話　6930-9683 　ファックス　050-3535-8684

就労相談　無料

とき　9月12日(木) 13：30～16：00（相談時間：30分以内)

（申込不要・受付は15：30まで）

ところ　区役所3階法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　5名（当日先着順）

とき　9月12日(木) 16：00～17：00（相談時間：30分以内)

（申込要・受付は11:00 まで。電話またはファックスにて問合せ先へ）

ところ　区役所3階法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　2名（先着順）

問合せ　地域就労支援センター

フリーダイヤル　0120-939-783 　ファックス　6567-6891

犯罪被害者等支援のための総合相談　申込不要　無料

とき　9：00～17：30（土日祝・年末年始除く）

ところ　市役所４階 市民局人権企画課（北区中之島1-3-20）

問合せ　市民局人権企画課

電話　6208-7489　　ファックス　6202-7073

人権相談　申込不要　無料

とき　9：00～17：30（土日祝・年末年始除く）

ところ　区役所3階35番窓口

※本市職員による対応となりますので、ご相談の内容によっては専門窓口をご紹介させていただくことがあります。

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

市政・区政に対するご意見・ご要望

問合せ　総務課（総合企画）

電話　6930-9683　　ファックス　050-3535-8684

政策企画室 市民の声　で検索

**■10面**

地域ではぐくむ子どもたち

子育て

3すべての人に健康と福祉を

4質の高い教育をみんなに

親子コスモちゃん：令和7年4月から保育施設等の利用を希望される方必見！！

令和7年4月から保育施設等の利用を希望される方の申込受付を行います

申込書の配付

とき　9月4日（水）～（土日祝除く）9：00～17：30　金曜日のみ9:00～19：00

ところ　区役所3階34番窓口

ただし、9月4日（水）、5日（木）の9：00～12：00は区役所3階311会議室

とき　9月4日（水）、5日（木）いずれも10：00～12：00

ところ　東中浜公園集会所(東中浜5-3-30）

※申込書は、こども青少年局ホームページでダウンロード可

申込みの受付・面接　予約要

とき　10月1日(火)～15日(火) (土日祝除く)

※受付面接は予約制です。詳しくは申込書をご覧ください

※受付時に面接を行いますので、入所希望のお子さんと一緒にお越しください

ところ　区役所3階311会議室

利用基準

保護者が仕事などの理由により家庭で保育ができない場合、その他保育の実施が必要と認められる場合

保育施設等一覧

市立

●保育施設名　関目保育所

　所在地　関目1-24-27

　電話番号　6931-7070

●保育施設名　鴫野保育所

　所在地　鴫野西5-3-3-100

　電話番号　6961-3756

●保育施設名　鯰江保育所

　所在地　今福西1-13-4

　電話番号　6931-8080

公設民営

●保育施設名　今福南保育所

　所在地　今福南4-6-48-100

　電話番号　6934-5098

私立

●保育施設名　AIAI NURSERY（あいあい　なーすりー） 鴫野駅前

　所在地　鴫野西5-1-24 3階

　電話番号　6167-7458

●保育施設名　愛育保育園

　所在地　野江2-15-8

　電話番号　6931-0565

●保育施設名　今福保育園

　所在地　今福南2-21-14

　電話番号　6931-2890

●保育施設名　今福青い鳥保育園

　所在地　今福西1-6-30

　電話番号　6936-2500

●保育施設名　うれしい保育園 関目

　所在地　関目3-11-27

　電話番号　6936-3321

●保育施設名　がもう保育園　※令和7年4月～認定こども園に移行予定

　所在地　中央2-10-26

　電話番号　6930－3300

●保育施設名　きらら保育園

　所在地　関目3-8-4

　電話番号　6931-7720

●保育施設名　くれない保育所

　所在地　鴫野東3-23-12

　電話番号　6961-7529

●保育施設名　すみれ保育園

　所在地　古市1-20-82

　電話番号　6931-3330

●保育施設名　成徳保育園

　所在地　放出西1-3-18

　電話番号　6963-9966

●保育施設名　関目中央保育園

　所在地　関目5-12-6

　電話番号　4255－7575

●保育施設名　たつのこ保育園

　所在地　新喜多1-2-7-101

　電話番号　6936-0755

●保育施設名　つばさ保育園

　所在地　関目1-18-22

　電話番号　6930-1081

●保育施設名　トレジャーキッズてんのうでん保育園

　所在地　天王田13-4

　電話番号　6923－9700

●保育施設名　なかよしすみれ保育園

　所在地　古市1-21-3

　電話番号　6931-3350

●保育施設名　野江まつのはな保育園

　所在地　野江2-12-15

　電話番号　6934-1101

●保育施設名　東中浜ひばり保育園

　所在地　東中浜2-4-31

　電話番号　6967-2282

●保育施設名　ポピンズナーサリースクール 鴫野

　所在地　鴫野西5-2-25

　電話番号　6167-5563

●保育施設名　森之宮保育園

　所在地　森之宮2-1-47

　電話番号　6967-0212

●保育施設名　ゆりかご保育園

　所在地　鴫野東3-17-9

　電話番号　6961-1512

●保育施設名　ゆりかご第2保育園

　所在地　新喜多東1-1-7

　電話番号　6965-1552

●保育施設名　わんわん保育園

　所在地　中央3-7-4

　電話番号　6939-7711

認定こども園

●保育施設名　大阪信愛学院幼稚園 （3～5歳児）

　所在地　古市2-7-30

　電話番号　6939-4391

●保育施設名　大阪信愛学院幼稚園 （0～2歳児）

　所在地　古市2-8-6

　電話番号　6939-8715

●保育施設名　城東ちどり保育園

　所在地　諏訪3-6-33

　電話番号　6167-3755

●保育施設名　城東よつばこども園

　所在地　鴫野西3-1-24

　電話番号　6963－0428

●保育施設名　諏訪こども学園

　所在地　諏訪1-8-5

　電話番号　6961-0820

●保育施設名　成育児童センター

　所在地　成育1-6-12

　電話番号　6786-1211

●保育施設名　関目聖マリア幼稚園（3～5歳児）

　所在地　成育4-8-12

　電話番号　6932-4779

●保育施設名　関目聖マリア幼稚園（0～2歳児）

　所在地　成育4-22-2

　電話番号　6931-2323

●保育施設名　古市たいよう学院

　所在地　古市1-16-12

　電話番号　6930-7050

●保育施設名　ゆめの樹保育園

　所在地　今福西6-6-30

　電話番号　6934-6001

利用可能年齢：0～5歳(年齢は令和7年4月1日現在。0歳児は原則満6か月以上。) 認定こども園の1号認定(幼稚園としての利用)は、直接施設へお申し込みください。

地域型（小規模）

●保育事業所名　エンジェルキッズ城東園

　所在地　今福西5-11-27

　電話番号　6939-3800

●保育事業所名　かいせいプチ保育園 今福園

　所在地　今福西4-1-23

　電話番号　6180-4900

●保育事業所名　鴫野東みらい保育園

　所在地　鴫野東2-1-15

　電話番号　6955-9733

●保育事業所名　城東ちどり保育園 ちどりキッズ

　所在地　諏訪2-4-3-101

　電話番号　6965-0505

●保育事業所名　とまり木保育園 古市園

　所在地　古市3-8-7-103

　電話番号　6167-9709

●保育事業所名　ニチイキッズ深江橋保育園

　所在地　諏訪4-13-33

　電話番号　6167-5761

●保育事業所名　ぬくもりのおうち保育 城東中央園

　所在地　中央1-3-6

　電話番号　6180-9090

●保育事業所名　野江サンフレンズ保育園

　所在地　野江2-7-12

　電話番号　6167-5048

●保育事業所名　もりのこルーム

　所在地　森之宮2-9-106

　電話番号　080-3501-0213

●保育事業所名　ゆめみ保育園

　所在地　東中浜6-8-23

　電話番号　4258-7100

利用可能年齢：0～2歳(年齢は令和7年4月1日現在。0歳児は原則満6か月以上。)

申込み状況については、10月末頃にこども青少年局ホームページにて公表する予定です。

問合せ　保健福祉課（子育て教育）　電話　6930-9065　　ファックス　050-3535-8688

｢重大虐待ゼロ｣実現へ向けて

すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に

大阪市児童虐待ホットライン (24時間365日対応)

(まずは一報なにわっ子)

フリーダイヤル0120-01-7285 (通話料無料)

**■11面**

子育て

城東区万博

第20回 わくわく子育てフェスティバル ～主任児童委員創設30年記念～　申込不要　無料

　「わくわくする子育て」「子育ては楽しい」をコンセプトにフェスティバルを開催します。ぜひ親子で楽しい時間をお過ごしください♪

とき　10月12日（土）13：00～16：00

※雨天決行（荒天などで中止になる場合があります）

※入場制限を行う場合があります

ところ　区民センター等（中央3-5-45）

内容　城東スギタクレストホール

・段ボール汽車・ミニアスレチック・昔あそび

・手形スタンプ・親子ヨガ ほか

区民センター4階会議室

・絵の本ひろば・ブロックあそび

・コスモちゃん、じょーたんと撮影会　ほか

蒲生公園扇形スペース

・ミニ消防車、ミニパト、白バイの展示　ほか

城東つどいの広場（園庭）

・ミニチュアホースとふれあい体験

※城東スギタクレストホール・4階会議室での飲食・ベビーカー使用はご遠慮ください

※都合により内容を変更する場合があります

問合せ　保健福祉課（子育て教育）

電話　6930-9065　　ファックス　050-3535-8688

城東区民生委員児童委員協議会事務局（1階19番窓口）

電話　6930-9052　　ファックス　050-3535-8688

城東区社会福祉協議会

電話　6936-1153　　ファックス　6936-1154

育てない！？育ててもらう育て方in城東　　申込要　有料

とき　10月６日（日）14：00開演(開場13：30)

ところ　区民センター２階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

内容　元宝塚歌劇団月組の星野瞳（ほしの ひとみ：以下星野瞳で表記）さんの子育て奮闘記をトークショー形式でお届け！

出演　星野瞳とエンジェル☆キッズ

費用　前売券800円 当日券1,200円

定員　200名（先着順）

申込み　9月5日(木)10：30より区民センター2階窓口にて

問合せ　区民センター

電話　6932-2000　　ファックス　6932-2030

秋のこども会　申込要　無料

とき　11月2日（土）14：00～15：00

ところ　城東図書館 多目的室(中央3-5-45 城東区複合施設4階)

内容　ボランティアグループ「里の会」の皆さんによるおおがたえほんの読み聞かせやかみしばいなどの楽しいプログラム！

定員　24名（先着順）

申込み　10月5日(土)10：00から電話・来館にて

問合せ　城東図書館

電話　6933-0350　　ファックス　6933-0351

休館日　月曜日・第3木曜日（ともに祝日は開館）

　　　　蔵書点検にともない9月4日（水）～9日（月）

乳幼児健診のお知らせ　　　申込不要　無料

対象者が変更になることがあります。

各健診の対象者の方には事前に（2週間前までに）ご案内します。

●3か月児健診

実施日　9月 9日（月）

対象者　令和6年5月8日～22日生

実施日　10月 7日（月）

対象者　令和6年 5月23日～6月7日生

実施日　10月21日（月）

対象者　令和6年 6月 8日～22日生

●1歳6か月児健診

実施日　9月18日（水）

　対象者　令和5年2月25日～3月16日生

実施日　10月 2日（水）

　対象者　令和5年 3月17日～4月2日生

実施日　10月16日（水）

対象者　令和5年 4月 3日～16日生

●3歳児健診

実施日　9月20日（金）

対象者　令和3年3月29日～4月12日生

実施日　10月 4日（金）

対象者　令和3年 4月13日～27日生

実施日　10月18日（金）

　対象者　令和3年 4月28日～5月12日生

問合せ　保健福祉課(保健)

電話　6930-9882 ファックス　050-3535-8689

さぁ！動き出そう！JOTO塾！

受講生徒募集中！

JOTO塾　で検索

区の情報など

区の人口：167,927人、世帯数：85,317世帯〈8月1日現在推計〉

交通事故(人身事故)件数：181件(概数)、火災件数：16件、救急件数：6,702件〈7月累計〉

**■12面**

すこやかに暮らすために

健康

妊婦歯科健診　　申込要　無料

とき　9月13日（金）（出産予定月が12月の方）

10月11日（金）（出産予定月が1月の方）

11月 8日（金）（出産予定月が2月の方）

12月13日（金）（出産予定月が3月の方）

いずれも14：30～

ところ　区役所2階保健福祉センター 22番窓口

対象　第２子以降を妊娠中の方

申込み　大阪市行政オンラインシステムにて

問合せ　保健福祉課（保健活動）

電話　6930-9968　　ファックス　050-3535-8689

被爆二世健康診断　　申込要　無料

とき　11月～令和７年2月

※受診日時の指定は不可

ところ　申込者本人に通知

対象　市内在住の被爆二世で受診を希望する方

申込み　9月2日（月）～10月31日（木）に大阪府行政オンラインシステムまたは区役所2階保健福祉センター（保健）21番窓口（電話　6930-9882　　ファックス　050-3535-8689）まで

問合せ　大阪府健康医療部保健医療室地域保健課（疾病対策・援護）

電話　6944-9172　　ファックス　6941-6606

精神科医師による相談　　申込要　無料

とき　9月6日（金）、20日（金）いずれも14：00～15：30

9月26日（木） 10：00～11：30

ところ　区役所2階 保健福祉センター22番窓口

内容　心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談

※事前に相談内容をお伺いします

申込み・問合せ　保健福祉課（保健活動）

電話　6930-9968　　ファックス　050-3535-8689

イオンモール鶴見緑地で乳がん検診（マンモグラフィ）開催　　申込要　有料

とき　10月４日(金）、20日(日）いずれも10：00～13：00（受付は11：30まで）、13：30～16：30（受付は15：00まで）

ところ　イオンモール鶴見緑地 1階グリーンコート(鶴見区鶴見4-17-1)

対象　市内在住で40歳以上(令和7年3月末時点)の女性(前年度未受診の方)

※ご加入の保険や勤務先等で同等の検診を受診する機会がある方などは対象外

定員　各35名(先着順)

費用　1,500円 ※クーポン券をお持ちの方は無料で受診可

申込み・問合せ　大阪市がん検診専用電話（平日9：00～17：00）

電話　6208-8250　　ファックス　6202-6967

大阪市食育推進キャラクター「たべやん」：朝ごはん食べよ

9月は「大阪市朝食普及月間」です

毎日朝ごはんを食べると、どんないいことがあるのでしょうか？

農林水産省がとりまとめた研究結果によると、次のことが報告されています。

毎日朝ごはんを食べる習慣を身につけ、生活リズムを整えましょう。

【参考：農林水産省作成「食育ってどんないいことがあるの？」】

●朝ごはんを毎日食べる習慣のある人は…　栄養バランスがとれている人が多い。

　ということは‥朝ごはんを毎日食べることによって栄養バランスがとりやすくなる。

●朝ごはんを毎日食べる習慣のある人は…　早寝・早起きの人が多い。

　ということは‥朝ごはんを毎日食べることによって早寝・早起きといった望ましい生活リズムが作られる。

●朝ごはんを毎日食べる習慣のある人は…　「イライラする」「集中できない」といった訴えが少ない。

　ということは‥朝ごはんを毎日食べることによって心の健康が保たれる。

●朝ごはんを毎日食べる習慣のある人は…　学力が高く、体力測定の結果が良い。

　ということは‥朝ごはんを毎日食べることによって学力や体力に良い影響がある。

と考えられます。

問合せ　保健福祉課(保健)

電話　6930-9882　　ファックス　050-3535-8689

広報誌について

配布日：毎月 1～5日。届いていない方は、ご連絡をお願いします。

諏訪、中浜、森之宮、東中浜、鴫野、聖賢、今福、放出、鯰江、鯰江東、関目、関目東、菫、榎並、成育小学校下地域の方は読売中央販売（株）

フリーダイヤル　0120-738-770（平日9：00～17：00）へ。

城東小学校下地域の方は城東地域活動協議会

フリーダイヤル　0120-54-5051（平日9：00～17：00）へ。

**■13面**

健康

3すべての人に健康と福祉を

結核健診・各種がん検診等

大腸がん検診 　申込要　有料

とき　9月24日（火）、10月13日（日）、11月5日（火）いずれも9：30～10：50、13：30～14：50

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　300円

※申込み後、1か月程度で通知書と検査キット等が届きますので、通知書に記載の日程からご都合のよい日時にご来場ください。

肺がん検診　申込要

とき　9月24日（火）、10月13日（日）、11月5日（火）いずれも9：30～10：50

　　　11月21日（木）13：30～14：50

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　無料(エックス線撮影)

(条件により、かくたん検査　400円)

歯科相談　申込不要　無料

とき　9月24日（火）、11月5日（火）いずれも9：30～10：50

　　　11月21日（木）13：30～14：50

対象　市民の方

乳がん検診、骨粗しょう症検診　申込要

とき　9月24日（火） 13：30～14：50（骨粗しょう症検診のみ予約可能）

　　　10月13日（日）、11月5日（火）いずれも13：30～14：50

12月8日（日）9：30～10：50

[マンモグラフィ]　有料

対象　市民の方で40歳以上の女性のうち、令和5年度未受診の方（その他条件あり）

費用　1,500円

［骨粗しょう症検診］無料

対象　18歳以上の市民の方

結核健診　申込不要　無料

とき　9月13日（金）、10月11日（金）いずれも10：00～11：00

9月26日（木）10：00～11：30

対象　15歳以上の市民の方

内容　胸部エックス線撮影

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です

結核は過去の病気ではありません！健康状態を把握し、２週間以上続く「せき」や「たん」、発熱、食欲低下、体重減少などがある場合は医療機関で検査を受けましょう。

●がん検診（骨粗しょう症検診を除く）は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、予約可能であれば、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

申込み　申込要の検診については、大阪市行政オンラインシステムから予約していただくか、問合せ先まで電話にて予約してください。

問合せ　保健福祉課(保健)

電話　6930-9882 ファックス　050-3535-8689

40歳になったら特定健康診査を受けましょう　　申込不要　無料

とき　9月24日（火）、10月13日（日）、11月5日（火） いずれも9：30～11：00

　　　11月21日（木）13：30～15：00

ところ　区役所2階 保健福祉センター

内容　血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対象　大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持参ください。

※がん検診を同日に予約されている方は、先にがん検診の受診をお願いします。

問合せ

●受診券については

○大阪市国民健康保険加入者：窓口サービス課(保険年金：保険)

電話　6930-9956 ファックス　050-3535-8687

○後期高齢者医療保険加入者：大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

　電話　4790-2031 ファックス　4790-2030

●受診内容等については

○保健福祉課(保健)

電話　6930-9882　　ファックス　050-3535-8689

ご寄附のお願い

城東区を魅力的なまちにしませんか？

ふるさと寄附金とは、皆さまの応援したい、貢献したい自治体への思いを寄附という形でお受けする制度です。城東区では魅力的なまちづくりを行うために皆さまからのご協力をお願いしています。

問合せ　総務課

電話　6930-9625　　ファックス　050-3535-8684

**■14面**

楽しいイベントが盛りだくさん！

イベント・講座

子ども向けのイベントについては、10，11ページの子育てをご覧ください。

城東区万博

第32回　城東区民グラウンドゴルフ大会　　申込要　有料

とき　10月13日（日）9：00開会（受付8：30～）

※雨天順延10月20日（日）

ところ　蒲生グラウンド(中央３-５ 蒲生公園内）

対象　区内在住・在勤・城東区グラウンドゴルフ連盟加入の方 ※学生を除く

定員　120名(先着順)

費用　800円（グラウンドゴルフ連盟加入の方は連盟が徴収、未加入の方は大会当日徴収）

申込み　9月5日(木)～25日(水)に申込書を問合せ先まで

問合せ　市民協働課(市民活動支援）3階35番窓口

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

認知症の理解・普及啓発関連事業紹介＆映画上映会　　申込不要　無料

とき　9月26日（木）14：30～16：30（開場14：00）

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

内容　事業紹介／城東区ゆうゆうオレンジチーム ほか

映画上映会／オレンジ・ランプ

対象　区内在住・在勤・在学の方

定員　300名（当日先着順）

問合せ　城東区ゆうゆうオレンジチーム

電話　6936-1101　　ファックス　6936-1154

城東区万博

第26回　城東区民バドミントン大会（ダブルス個人戦）　　申込要　有料

とき　11月24日（日）9：30開会（受付9：00～）

ところ　城東スポーツセンター(鴫野西2-1-21)

内容　男女別ダブルス個人戦（1部・2部・3部・4部）

対象　区内在住・在勤・城東区バドミントン連盟加入の方 ※学生を除く

定員　男子・女子あわせて 計80チーム（先着順）

費用　1チーム3,000円

要項・申込用紙　区バドミントン連盟ホームページに9月下旬に掲載

申込み　11月8日（金）までに申込用紙を区バドミントン連盟まで

問合せ　市民協働課(市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

SDGsフェスタ～楽しみながらSDGsについて考えよう～　　申込不要　無料

とき　9月28日(土) 10：30～16：00

ところ　クレオ大阪東(鴫野西2-1-21)

内容　城陽中学校吹奏楽部のコンサート、消しゴムはんこや認知症予防体操の体験、知育ゲームで遊ぼうなど

※一部参加費要。定員等の詳細はホームページにて

問合せ　クレオ大阪東

電話　6965-1200　　ファックス　6965-1500

子育て支援ボランティア養成講座兼ファミリー・サポート・センター事業提供会員養成講座　　申込要　無料

　同じ地域に住む子どもや子育て世帯を見守り、支える活動に参加してみませんか？

この講座を全て受講すると、大阪市ファミリー・サポート・センター事業の「提供会員」として登録できます。

講座スケジュール

●とき　10月24日（木）13：30～16：10

内容　大阪市ファミリー・サポート・センター事業について、乳幼児期の心の発達

ところ　東成区在宅サービスセンター（東成区大今里南3-11-2）

●とき　10月31日（木）13：30～17：10

内容　子どもの発育と病気、子どもの遊び

ところ　東成区在宅サービスセンター（東成区大今里南3-11-2）

●とき　11月7日（木）13：30～16：00

内容　小児看護の基礎知識

ところ　東成区在宅サービスセンター（東成区大今里南3-11-2）

●とき　11月14日（木）13：30～17：20

内容　保育の心～子育てをめぐる事情～、学齢期の心の発達、子どもの事故防止と応急手当

ところ　東成区在宅サービスセンター（東成区大今里南3-11-2）

●とき　11月21日（木）13：30～16：10

内容　活動中の子どもの安全(ヒヤリハット)、障がいのある子どもの理解

ところ　城東区在宅サービスセンターゆうゆう（中央2-11-16）

●とき　11月28日（木）13：30～17：10

内容　子どもの世話、子どもの栄養と食生活

ところ　城東区在宅サービスセンターゆうゆう（中央2-11-16）

●とき　12月5日（木）13：30～16：50

内容　児童虐待防止と社会的養護、提供会員登録・事業説明、相互援助活動の実際

ところ　城東区在宅サービスセンターゆうゆう（中央2-11-16）

●とき　12月12日（木）13：30～15：30

内容　乳幼児の一次救命処置

ところ　城東区在宅サービスセンターゆうゆう（中央2-11-16）

対象　子育て支援やボランティア活動に関心があり、城東区や近隣区にお住まいの19歳以上の方

定員　25名(先着順)

申込み　9月17日（火）～10月17日（木）に電話、来館、またはホームページにて

問合せ　城東区子ども・子育てプラザ

電話・ファックス　6933-2880

城東区社会福祉協議会

電話　6936-1153　　ファックス　6963-1154

イベント・講座の開催について

イベントなどの開催について、荒天などで中止となる場合には、区ホームページや区公式X（エックス）でお知らせしますので、ご確認ください。

**■15面**

イベント・講座

城東区民ハイキング　　申込要　有料

とき　9月29日(日)8：00京橋駅集合・出発

（小雨決行・荒天中止）

ところ　須磨アルプスハイキングコースと須磨周辺散策

対象　区内在住・在勤・在学の方

定員　50名（先着順）

費用　大人（中学生以上）1,500円 小学生750円

※当日徴収（交通費・保険料込）、昼食・湯茶は各自でご用意ください。

申込み　9月10日（火）～16日（月・祝）に、住所・氏名・電話番号を記入し、ファックス（6932-2030）かメール（[joto-center@aroma.ocn.ne.jp](mailto:joto-center@aroma.ocn.ne.jp)）または区民センター2階窓口まで

主催　城東区スポーツ・レクリエーション協会

共催　城東区スポーツ推進委員協議会

問合せ　城東区スポーツ・レクリエーション協会（担当：安川（やすかわ））

電話　090-3613-9267

老人福祉センターでのイベント

　老人福祉センターの利用は市内在住の60歳以上の方が対象。利用証（24区で使用可）は、住所・年齢を確認できるマイナンバーカードや保険証、運転免許証の提示で発行。

高齢者お祝い会　　申込不要　無料

とき　9月13日（金）13：00～

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

問合せ　老人福祉センター

電話　6932-0017　　ファックス　6934-8340

9月お誕生会

～友情出演、見学のみも大歓迎～　　申込要　無料

とき　9月25日（水）13：30～

ところ　老人福祉センター（中央3-5-45 城東区複合施設4階）

対象　センター利用証をお持ちの方

申込み　ご本人が来館にて

問合せ　老人福祉センター

電話　6932-0017　　ファックス　6934-8340

城東図書館の催し物

大人の朗読会　申込不要　無料

とき　10月19日（土）14:00～15:00(開場13:30)

ところ　城東図書館 多目的室(中央3-5-45 城東区複合施設4階)

内容　「本の世界を楽しみたい」「美しい日本語の響きを味わいたい」…そんな、大人のための朗読会

対象　中学生以上

定員　42名(当日先着順、途中入場不可)

問合せ　城東図書館

電話　6933-0350　　ファックス　6933-0351

休館日　月曜日・第3木曜日（ともに祝日は開館）、蔵書点検にともない9月4日（水）～9日(月)

城東区万博

第11回　城東区ＳＡＲＵＧＡＫＵ祭～こどももおとなも全員集合！！～　　申込不要　入場無料

とき　9月22日（日・祝） 10：00～17：00（予定）

ところ　蒲生グラウンド（中央3-5 蒲生公園内）

内容　●特設ステージ

　　　　よさこい、ダンス、楽器演奏など約40組が出演

●模擬店コーナー

●ワクワク‼楽しい‼体験コーナー（無料）

シルクスクリーンで猿之介を印刷しよう！／令和の大道芸 紙芝居屋のガンチャン／可愛いワンポイントで笑顔にフェイスペイント／風船が変身バルーンアート／介護保険・薬・栄養に関する相談コーナー＆座ってでもできるストレッチ教室

●ジャンボシャボン玉を飛ばそう（有料）

●スタンプラリー（先着500名）

主催　城東区ゆめ～まち～未来会議

共催　城東区SARUGAKU祭運営委員会

問合せ　城東区SARUGAKU祭事務局 山本（やまもと）

電話　080-5363-6560

スマホ講座～スマホがなくても参加できます～　　申込要　無料

講座スケジュール

1. とき　10月21日(月)10：30～12：00

内容　初めて触る！スマートフォン体験（マップ・カメラ・LINE）

1. とき　10月31日(木) 10：30～12：00

内容　初めて触る！スマートフォン体験（マップ・カメラ・LINE）

1. とき　10月21日（月）13：30～15：00

内容　楽しく学べるスマホ体験（ニュース・Google・気象情報・LINE）

1. とき　10月31日(木)13：30～15：00

内容　スマホではじめよう！ 災害の備え（防災速報・ライン・運行情報）

※複数の講座に参加可能

※講座用の貸出機を使用

ところ　区役所3階311・312会議室

定員　各回20名（先着順）※各回10名に満たない場合は中止

申込み　9月12日（木）9：00から電話にて問合せ先まで

開催　城東区役所

協力　ソフトバンク株式会社

問合せ　総務課（総合企画）

電話　6930-9683　　ファックス　050-3535-8684

移動図書館まちかど号

約3,000冊の本を載せて貸出しを行っています。

●中浜小学校南門

日時　9月10日(火) 10：10～11：10

●城東小学校東門

日時　9月10日(火) 11：35～12：15

●森之宮団地4号棟西側

日時　9月10日(火) 14：00～15：10

●諏訪小学校分校跡グランド

日時　9月11日(水) 10：15～11：20

●東中浜小学校体育館前

日時　9月11日(水) 12：50～13：35

●市営鴫野住宅2号棟と3号棟の間

日時　9月12日(木) 14：10～15：10

●放出福祉会館

日時　9月20日(金) 10：20～11：00

●市営今福南第3住宅集会所前

日時　9月21日(土) 14：30～15：00

●市営古市東住宅1号館北側集会所前

日時　9月27日(金) 13：00～13：50

問合せ　中央図書館自動車文庫

電話　6539-3305 　ファックス　6539-3336

防災・防犯担当からのお知らせ

災害時には、トイレの水が止まったり排水管が壊れてしまうことがあります。そういった時に水がなくても使用できる「非常用携帯トイレ」の備蓄が役立ちます。各ご家庭の備蓄物資に「非常用携帯トイレ」を加えましょう。

問合せ　市民協働課（防災・防犯）

電話6930‐9045　ファックス　050-3535-8685

**■16面**

私たちのまちを知ろう！

城東区通信

城東区のきらりヒト

区内出身のきらり輝く活躍する人を紹介します。

きらり★ヒト

パリオリンピック体操女子日本代表

中村 遥香（なかむら はるか）さん

Q1. 体操をはじめたきっかけを教えてください

A.お姉ちゃんの影響をうけて、習いはじめました。

Q2. 体操を続ける中で楽しかったことや大変だったことを教えてください

A.楽しかったことは、新しい技ができたときです。大変だったことは、けがと上手く付き合いながら練習しないといけないことです。

Q3. 新技「ナカムラ」が認定されたときはどう感じましたか？

A.自分がやっている技が新技だと知ってびっくりしましたが、新技に認定されることはあまりないことなので素直に嬉しかったです。

Q4. 初出場のオリンピックはいかがでしたか？

A.日本ではあり得ないような応援とコンサートのような盛り上がりにびっくりしました。いろいろあって大変な中、4人で大過失なく演技をやり切り、5位で団体予選を通過したことを知ったときが一番印象に残っています。

Q5. オリンピックという大舞台でメンタルを保つために、どのようなことをされましたか？

A.オリンピックを想定した練習を何度も何度も繰り返し、いつもと同じ演技ができるようにしました。

Q6. 今後の目標を教えてください

A.世界との差はまだまだある反面、戦っていける部分もあるとわかったので、D得点（技の難度や構成を評価する得点）、E得点（演技の出来栄えを評価する得点）ともにしっかり上げて、次のオリンピックにも出られるようにがんばります。

Q7. 城東区民にメッセージをお願いします

A.これからもオリンピックに出てメダルを取る！という夢を叶えるためにがんばりますので、応援してもらえると嬉しいです。

城東区万博

城東区夏休みこども人権映画会を開催しました〈7月27日(土)〉

　ディズニーアニメ「ベイマックス」の上映会を開催。大きなスクリーンではじめて映画を見る小さなお子さんから大人までたくさんの方が来場され、「勇気をもらった」「温かい気持ちになった」との感想をいただきました。

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

城東区防災パートナー登録制度に登録いただきました！

　この制度は企業・事業所等が持つ資源や人材を活用することにより、災害発生時の地域の防災力を向上させることを目的としています。

　この度、以下の事業者様に登録いただきました。詳しくはホームページまたは問合せ先まで。

•株式会社DREAM REALITY（どりーむ りありてぃ）（鴫野西2-18-6）

•大阪プロレス株式会社（鴫野西2-19-8）

問合せ　市民協働課（防災・防犯）

電話　6930-9045　　ファックス　050-3535-8685

レッドハリケーンズ大阪より城東区名入りジャージが寄贈されました！

　７月17日（水）、区役所においてレッドハリケーンズ大阪の城東区民アンバサダーである花田広樹（はなだ ひろき）選手と指田宗孝（さしだ むねたか）選手から、城東区名入りのジャージを寄贈していただきました。

　このジャージは、2024-2025シーズンの開幕に合わせて、12月20日（金）から令和7年1月9日（木）まで、城東区役所1階の区民ギャラリーに展示します。

　城東区役所と共に、レッドハリケーンズ大阪を応援しましょう！

問合せ　総務課

電話　6930-9626　　ファックス　　050-3535-8684

広報誌について

9月号発行部数: 96,800部、発行単価(配布費含む):約25.5円/部(うち約2.9円広告収入)

「ふれあい城東」は点字版もあります。ご希望の方は、総務課　電話　6930-9095 ファックス050-3535-8684へ。

CD版の貸出しも行っています。区ホームページにデジタルブック版、PDF版、音声版を掲載しています。

**■17面**

城東区通信

吉村区長の城東見聞録

城東区×SDGs

11 住み続けられるまちづくりを

皆さんは、城東区内にあった淀川貨物線をご存じでしょうか。

昭和２(1927)年、大阪市水道の発祥地である桜ノ宮水源地の跡地に貨物専用の国鉄淀川駅が開業し、これにより放出・京橋～淀川間や吹田～淀川間に貨物線が開通しました。昭和９(1934)年の地図では、淀川貨物線や城東貨物線（現おおさか東線）の線路がデルタ状を形成している様子などが確認できます。

淀川貨物線は昭和57(1982)年に廃線となり、今では公園や遊歩道などに形を変えています（淀川駅の跡地は現在大阪市立総合医療センターやマンション等が建っていますね）。

今回はその廃線跡の今をご紹介します。

1. 蒲生二ふれあい公園（蒲生２丁目）

放出方面からの貨物線が寝屋川を越えた周辺の線路跡の一部は、蒲生二ふれあい公園となっています。線路跡を感じさせる形状の公園で、遊具のほか、公園内の遊歩道には木や花が植えられており、ゆったりとした時が流れています。

1. 遊歩道（蒲生１丁目）

国道1号を横切る箇所では、淀川貨物線は大阪市電と平面交差し、その先で京阪本線と立体交差していました。この周辺は遊歩道に生まれ変わっており、緑が多く貴重な憩いの場となっています。

1. せせらぎ施設広場（桜小橋交差点付近）

放出方面と吹田方面からの貨物線が合流し、淀川駅に通じていた付近はせせらぎ施設広場となっています。門をイメージしたウォーターカーテンサークルから降り注ぐ水が、かつて区内を流れていた榎並川をモチーフに造られたせせらぎに流れる様子は、日常の慌ただしさを少し和らげてくれるように感じます。

　かつて地域の物流と産業を支えていた貨物線。公園などに形を変えた今も、その存在感を残していますね。

地域活動協議会だより

城東区まちづくりセンターは地域と企業をつなぎます！

　地域活動協議会では、城東区内に店舗や営業所のある企業との連携を推進しており、まちづくりセンターが両者の橋渡しを担っています。持続可能なまちづくりのため、企業が福祉・防災・防犯やイベント等の活動に参加したり、町会や地域活動協議会等への加入やサービス・製品の提供を行うなど、さまざまな方法でまちづくりに参加しています。

今年度は新たに香椎化学工業株式会社が加わり、鯰江地域等の食事サービスに合わせてハンドマッサージや美容相談を実施しました。「地域活動に貢献したい」「自社のサービスやスキルを地域活動に活かしたい」など地域活動に関心のある企業の方はまちづくりセンターまでお問い合わせください。

問合せ　城東区まちづくりセンター（放出西1-9-7 放出西会館内）

電話　6167-9900　　ファックス　6167-9901

広報誌『城東区まちセンジャーナル』を区役所１階広報誌ラックにて配布中です！！

地活協主催・防災訓練情報

●地域名　聖賢地域活動協議会

とき　９月28日(土）9：00～12：00※小雨決行

ところ　聖賢小学校

内容　①避難訓練 ②防災訓練 ③献血

問合せ　市民協働課（防災・防犯）

電話　6930-9045　　ファックス　050-3535-8685

大阪府警察から防犯情報を受け取れる「安まちアプリ（あんまちあぷり）」があります！

安まちメールを受け取ったり、地域の犯罪などを地図上で確認できるなど、手軽に犯罪情報や防犯対策情報を受け取れます。防犯ブザー機能もついています！

安まちアプリを活用し安全・安心まちづくり！！

城東警察署　 電話　6934-1234