**■1面**

城東区広報誌

ふれあいJOTO

2024年12月号　No.343

特集：障がい者週間

　　　〜自分らしく自立した生活をすること〜

森川 直美（もりかわ なおみ）さん

小宮 泰行（こみや やすゆき）さん

かがやく城東の仲間たち

自立した生活を楽しむのは自分次第！

「令和7年 城東区二十歳のつどい（成人式）」は、令和7年1月12日（日）に開催します。

**■2面**

特集

障がい者週間

～自分らしく自立した生活をすること～

障がいのある方の社会生活などについて理解を深めてもらうために、障がいがありながらも自分らしく区内で生活をしている２人の方に暮らしぶりなどを伺いました。

自分らしい人生を過ごすことのできるまちとして、「住んでよかったと思えるまち～人が輝き活気にあふれ、まちに愛着があること～」につながるきっかけになればと思います。

自分らしく生き、人生は自分で考える

森川 直美（もりかわ なおみ）さん

脳性小児麻ひによる障がい

一人暮らしを決めたきっかけ

　森川さんが一人暮らしをはじめて約21年、良かったことも傷ついたこともたくさんありました。

　旭区の実家で母に介護をしてもらいながら暮らしていた森川さん。30歳を過ぎた頃の森川さんは体格がよく、彼女の介助に身体的限界を感じていた母との関係がうまくいかない時期がありました。そんな母との生活が限界になったとき、体を壊して母が入院。森川さんは、施設でショートステイを利用することになります。

　そこでは、体格のよい彼女の介助は女性では困難なため、トイレや入浴を男性介助者が行うことになりました。彼女にとってはとても嫌な経験として心に残っています。悩んだ末、このまま施設に入所せずに一人暮らしをすることを決意します。

　母には「一人暮らしは無理」「あなたにはできるわけがない」と、強く反対されましたが、親を見返したいという思いもあり、施設で一人暮らしの練習をし、障がいのある仲間の自立支援を行うピアカウンセラーや、周囲の支援者とともに親を説得し、一人暮らしをスタートさせました。

新しい自分の人生をスタート

　多くの人に手助けしてもらいスタートした森川さんの一人暮らしは、気心の知れた親との生活とは違い、他人であるヘルパーさんとの意思疎通が難しく、思うようにいかないこともありましたが「言葉が通じにくい、理解してもらえないときは、考えて、他の言葉に置き換え伝えるようにしています」と工夫していたことを教えてくれました。また、生活介護施設では、パソコンで資料づくりをはじめるなど、新しいことにも挑戦されています。

せっかくの人生、自分らしく楽しく生きる

　森川さんの趣味はカラオケに行くこと、自分専用のマイクスタンドを持参してとことん歌います。また、南港に行き、何時間も飽きることなく海の景色を眺め、ゆっくりとした時間を過ごすこともあります。

　親元を離れたことで親のありがたみを知り、ほどよい距離感を持てたことで親との関係も良好になりました。毎年お正月には実家に帰り、家族団らんを楽しむそうです。

区民の皆さんへ

　一人暮らしを決めるには勇気がいります。不安で眠れない夜もあります。それでも何もできないと思っていた自分が、一人暮らしができているのは、いろんな人に支えられているからこそです。障がいの有無にかかわらず、良くも悪くも自分にとってたくさんの経験ができるのが一人暮らしです。

　「一人暮らしはいいよと伝えたい。今、人生を満喫しています！皆さんもそう思える人生を！」と、満面の笑顔で森川さんが伝えてくれました。

**■3面**

特集

毎年12月3日～9日は障がい者週間です

「障がい者週間」は、障がいの有無にかかわらず、誰もが相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に向け、地域社会での共生や差別の禁止などに関する理解を深めるとともに、障がいのある方の社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動への参加を促進することを目的としています。

前向きな気持ちで前を向いて歩く

誰かとつながることができる

小宮 泰行（こみや やすゆき）さん

知的障がい

一人暮らしのはじまり

　小宮さんは、実家から近いところで一人暮らしを19歳からスタート。「ちゃんと一人暮らしできるの？」と、家族は心配していましたが、グループホームで一人暮らしに向けて練習したのち、支援団体の方に相談し、支援してもらい実現することができました。

　家族と暮らしていたときは、何かあれば家族に相談できたことでも、一人暮らしになると自分で考えなければいけません。「一人暮らしでは、自分なりに考えることがとても多くなり、自分の責任が大きくなったことを痛感しました」と、小宮さんは当時を思い出しながら語ります。

生活と仕事とのバランス

　小宮さんは、いくつかの職業を経て、現在は運送会社で働いており、荷物の運搬作業と、トラックの助手席に乗車しドライバーの補佐などを行っています。まだ入社して約1年半。「障がいがあるから仕事ができないと思われたくない。まだまだ仕事を覚えるのに苦労していますが、周りの方にサポートしてもらいながら自分なりにステップアップしていきたい」と語る小宮さんが常に心がけていることは、「先輩に教えられたことは必ずメモを取り、それを見返して次の工程まで何をすべきかを把握し、自分で考え行動できるように意識すること」。相手の言葉の意図がうまく汲みとれないと、不安になって教えられたことと真逆のことをしてしまうことがあり、落ち込むときもありますが、できたときの喜びは大きいと、仕事のやりがいを教えてくれました。

　現在の課題は、生活の時間管理やきびきびした動作を心がけることです。「グループホームでは規則正しい生活をしていたので、今でもバランスがとれた生活ができるように心がけなくてはと思っています」と、前向きな小宮さんです。

人とのコミュニケーションの大切さを実感

　休日にはソフトボールのチームに参加し、趣味は野球観戦で、阪神タイガースの大ファンだという小宮さん。平日にはジムにも通っています。仕事だけではなく、趣味を通していろいろな人と少しずつコミュニケーションをとり、人との輪をつなげていきたいと考えています。ソフトボールでは、チームワークで仲間とつながり、野球観戦では、同じ阪神タイガースファンということからSNSで仲間の輪が広がり、一緒に観戦した友人が出演する音楽フェスに参加した経験もあります。「知らない人と話すことに不安を感じたり、コミュニケーションが苦手でうまく伝えられないときもありますが、自分の言葉で伝えることの大切さを感じています」と、小宮さんは実感しているそうです。

区民の皆さんへ

　現在は、母を支えながら二人で暮らす小宮さん。自分自身が不安になることも多い毎日ですが、後ろ向きな気持ちになると不安な気持ちが増幅します。「皆さんに何かあったときは、ぜひ前を向いて歩いてほしい。前向きな気持ちでいてほしい。そうすれば、必ず誰かが助けてくれます」と、話してくれました。

問合せ　総務課（総合企画）

電話　6930-9091　　ファックス　050-3535-8684

**■4－5面**

Topics（トピックス）

区役所外柱に万博絵画を展示しています！

ふれあい城東（2024年６月号№337）で募集しました万博絵画に、総数204点のご応募をいただきました。

ご応募いただいた皆さん、本当にありがとうございます。

このうちから、24点を選出し、令和7年10月頃まで約1年間区役所外柱に展示しています。

コスモちゃん：すてきな作品をぜひ見にきてね♪

選ばれた方の中から3名の方に、作品への思いや大阪・関西万博への思いを伺いました。

河野 友梨音さん

区役所外柱に展示され、たくさんの方に自分の作品を見ていただけてうれしいです。

　あべのハルカスの色の濃さやうすさの加減を表現するのに苦労しましたが、この作品に、大阪の魅力をたくさんつめこみました。

　大阪・関西万博で、いろいろな国や地域の文化が学べるといいなと思います。

近藤 幸人さん

　万博にたくさん人が来てほしいと思ったのでミャクミャクをたくさん描いて盛り上がっているイメージを出そうと思いました。

　大屋根の木の組み合わせ部分と後ろからのミャクミャクを描くことが難しかったです。

　大阪・関西万博で、いっぱい人が来て大阪が盛り上がり、世界中の人に大阪を知ってもらいたいです。おもしろいイベントやわくわくするような体験ができる万博になることを期待しています。

岡田 裕子さん

「見てくれた方が楽しい気持ちになるような賑やかな雰囲気を出したいな」と思い、制作しました。

　大阪・関西万博が、大阪・関西、ひいては日本が良い方向に向かうきっかけになったら良いなと思います。

個人的には、海外に行きにくくなってしまったので、世界のさまざまな国のパビリオンを見られるというのが楽しみです！

※順不同

選出された皆さん

●名前　東元 璃富（とうもと いぶ）さん

●名前　田野 未空（たの みそら）さん

学校名・学年　　鯰江中学校１年

●名前　河野 友梨音（かわの ゆりね）さん

学校名・学年　　関目東小学校６年

●名前　浅見 悠斗（あさみ ゆうと）さん

●名前　近藤 幸人（こんどう ゆきと）さん

学校名・学年　　聖賢小学校５年

●名前　大住 倫太朗（おおすみ りんたろう）さん

学校名・学年　　関目東小学校４年

●名前　橋本 悠歩（はしもと はるあ）さん

学校名・学年　　東中浜小学校５年

●名前　皆尺寺 美栄さん（かいしゃくじ みえ）さん

●名前　天野 心晴（あまの こはる）さん

学校名・学年　　聖賢小学校1年

●名前　神村 倫子（かみむら ともこ）さん

●名前　森國 慧茉（もりくに えま）さん

学校名・学年　　関目東小学校2年

●名前　塚本 明子（つかもと あきこ）さん

●名前　北川 美凜（きたがわ うり）さん

学校・学年　関目東小学校５年

●名前　匿名

施設名　わかまつ園

●名前　都倉 こはる（とくら こはる）さん

学校名・学年　　関目東小学校3年

●名前　湯川 栞菜（ゆかわ しおな）さん

学校名・学年　　鯰江中学校３年

●名前　岡田 裕子さん（おかだ ゆうこ）さん

●名前　中岡 奏人（なかおか かなと）さん

学校名・学年　　関目東小学校６年

●名前　山内 弥生（やまうち やよい）さん

●名前　藤原 陽（ふじわら あさひ）さん

学校名・学年　　関目東小学校1年

●名前　梶原 涼禾（かじわら りょうか）さん

学校名・学年　　聖賢小学校２年

●名前　𠮷岡 実優（よしおか みゆ）さん

学校名・学年　　関目東小学校3年

●名前　つついよしほさん（ペンネーム）

●名前　山崎 綾乃（やまさき あやの）さん

学校名・学年　　大阪信愛学院小学校3年

問合せ　総務課（総合企画）

電話　6930-9928　　ファックス　050-3535-8684

**■6面**

Topics（トピックス）

電話　ファックス　特に記載のないものは、市外局番「06」です。

ますます便利に！

マイナンバーカードをかざして証明書取得！

行政キオスク端末を区役所1階総合案内横に設置しています

コスモちゃん：皆さん、ぜひ利用してネ！！

　窓口でお待ちいただくことなく、戸籍証明・住民票の写し・印鑑証明・所得証明等の各種証明書を簡単に取得できます。また、窓口での発行より100円安く取得できます（戸籍証明を除く）。

コンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機と発行手順は同じです。

お近くのコンビニエンスストアもぜひご利用ください。

●必要なもの

マイナンバーカード（利用者証明用電子証明書（数字4桁の暗証番号）が搭載されたカード）

●ご注意

　・一部取得いただけない証明書があります。

・利用可能時間は、窓口サービス課（住民情報）の窓口が開庁している時間のみです。

行政キオスク端末の手順

※手順は行政キオスク端末に表示しています。

【証明書の発行方法】

※他市町村にお住まいの方の証明書、他市町村の証明書は発行できません（窓口・コンビニ交付サービスへ）。

※行政キオスク端末・コンビニでは除票、除籍、改製原戸籍等、一部の証明書は発行できません（窓口へ）。

※行政キオスク端末で証明書を取得する場合は、コンビニ発行と同様、返金や免除、交換ができません。

以下：画面内容

　　　↓

　　　操作方法　で記載しています。

1. メインメニュー

↓

「行政サービス」を選択してください。

1. 行政サービス

ご利用になるサービスのボタンを押してください。

↓

「証明書交付サービス」を選択してください。

1. 証明書交付サービス

必要な証明書を選択してください。

↓

「お住まいの市区町村の証明書」を選択してください。

1. 証明書交付サービス

暗証番号（4桁）を入力してください。（利用者証明書用電子証明書）

↓

マイナンバーカードの暗証番号(4桁）を入力してください。【注】3回間違えると使用

できなくなり、区役所で再設定が必要です。

1. 証明書交付サービス

必要な証明書を選択してください

住民票の写し

住民票記載事項証明書

印鑑登録証明書

各種税証明書

戸籍証明書

戸籍の附票の写し

↓

必要な証明を選択し、「確定する」を押してください。

1. 証明書交付サービス

交付種別を選択してください

　 本人のみ

　 世帯全員

　世帯の一部

　↓

交付種別を選択してください（住民票の例）※他証明も必要な内容を選択してください。

1. 証明書交付サービス

証明書の記載事項を選択して「確定する」ボタンを押してください

　世帯主・続柄の記載　有　無

　 本籍地・筆頭者の記載　有　無

　 マイナンバーの記載　有　無

　　↓

　記載項目を選択し、「次へ」。

1. 証明書交付サービス

必要な部数を入力し、「確定する」を押してください。

1. 証明書交付サービス

発行内容を確認し、「確定する」を押してください。

確定ボタンを押す前に!! いま一度、ご確認ください

行政キオスク端末発行の証明書は、返金や免除、交換ができません。発行の際は、事前に、証明書の種類や記載内容、部数を間違えないよう、十分に確認のうえ、発行いただきますようお願いします。

問合せ　窓口サービス課（住民情報）

電話　6930-9963　　ファックス　050-3535-8687

城東区役所

〒536-8510 城東区中央3丁目5番45号 電話6930-9986(代表)

区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください。

庁舎は8：45からお入りいただけます。

問合せ　総務課

電話　6930-9625　 ファックス　050-3535-8684

**■7面**

Topics（トピックス）

皆さん注意しましょう！歳末警戒

城東消防署からのお知らせ

年末年始は多くの病院が休診します。

「救急車を呼ぶか？」「病院へ行くか？」 迷ったときは、「救急安心センターおおさか 　電話　#7119」へ

※IP電話やダイヤル回線など機種によっては「＃7119」につながらないものがあります。その際は「電話　6582-7119」へ電話をおかけください

火の用心を心がけましょう！

たばこ

◎寝たばこは絶対にやめる

◎確実に火を消し、吸い殻の後始末をする

放火防止

◎ごみを出しっぱなしにしない

◎自転車や車のカバーは不燃物のものを選ぶ

ガスコンロ

◎調理中はその場を離れない

◎コンロまわりに燃えやすいものを置かない

◎着衣着火にも注意する

◎グリル庫内の定期的な清掃をする

◎安全装置のある調理器具を使用する

電気配線

◎コンセントのほこりを取り除く

◎たこ足配線で使用しない

◎割れたり、裂けたりしているコードは交換する

◎家具などの重たいものが乗っていないか、確認する

救急件数が増加中！

　令和6年の「救急出場件数」「搬送人員」が、令和5年の過去最高の件数を更に上回る勢いで増加しており、年末年始は救急出場が更に増加します。皆さんで、予防救急に努めましょう。

〇ヒートショック

・浴室内の温度を上げておく

・心臓に負担をかけない入浴を心がける（ 手足・足先からかけ湯。長湯はしない）

・脱衣場やトイレに小型の暖房器具を設置する

〇窒息

・よく噛んで食べることを意識する

・食材を食べやすい大きさにカットする

このほか忘年会・新年会でお酒を飲む機会も増えます。お酒の量は適量にしましょう。また、引き続き、コロナやインフルエンザなどの感染防止に努めてください。

問合せ　城東消防署

電話　6931-0119　　ファックス　6931-0072

城東警察署からのお知らせ

車上ねらいに注意！

　わずかな時間の駐車でもエンジンを止め、しっかり窓を閉めてドアロックしましょう。

　車内にバッグなどを置いていると、車上ねらいの被害に遭う可能性があります。貴重品が入っていなくても車内には置いたままにしないようにしましょう。

女性や子どもを狙った犯罪に注意！

　スマートフォンを見たり音楽を聴きながらの通行は危険です。

　人通りの少ない道路やマンション内、自宅玄関前でも油断は禁物です。

　子どもが外出する時は、「誰とどこで何をするか、何時頃帰るか」を確認しましょう。

特殊詐欺に注意！

　区役所職員などを装った「なりすまし詐欺」のほか、インターネット閲覧中にパソコン画面に偽警告を表示して金銭等をだまし取る「サポート詐欺」も増加中です。

　一人で判断せずに、まずは家族や警察に相談をしてください。

闇バイトに注意！

　「荷物を受け取るだけで高収入」など一見すると好条件にみえる求人は闇バイの可能性があります。

　応募してしまうと個人情報を握られて「オレオレ詐欺」や「強盗」などの犯罪に利用され犯罪者になってしまいます。

「さっきの電話、詐欺ちゃうやろか」「脅されて闇バイトから抜け出せない」などの相談は「警察相談専用電話 電話　#9110」へ

※IP電話やダイヤル回線など機種によっては「＃9110」につながらないものがあります。その際は「電話　6941-0030」へ電話をおかけください

問合せ　城東警察署

電話　6934-1234

**■8面**

城東区からみなさんに

お知らせ

子ども向けのお知らせについては、10ページの子育てをご覧ください。

区役所の年末年始のお休みは12月28日(土)～1月5日(日)

城東区複合施設内のお休み

城東区民センター・・・・・・12月29日（日）～1月3日（金）

城東区老人福祉センター・・・12月29日（日）～1月3日（金）

城東図書館・・・・・・・・・12月16日（月）～1月16日（木）

※その他、各施設の年末年始情報や休館日は、22・23ページをご覧ください

つくろう！マイナンバーカード　　申込不要　無料

　土日祝に、予約不要・手ぶらOK・写真撮影無料でマイナンバーカードの申請をお手伝いします。

　初めて申請される方には、日用品詰合せ、ハローキティグッズ（カードケース・クリアファイル）をプレゼント！

とき　 ①12月7日（土）、②12月15日（日）　いずれも11：00～17：00

ところ　①クレオ大阪東 2階 研修室（鴫野西2-1-21）

②区民センター 4階 小会議室1・2（中央3-5-45）

問合せ　大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口コールセンター

電話　050-3535-0200　　ファックス　7178-8897

　　　　9：00～17：30（12月29日（日）～1月3日（金）除く）

12月22日（日）の日曜開庁日は、マイナンバーカードと一部戸籍に関するお手続きができません

　マイナンバーカードのお手続きは受付のみ行いますが、後日郵送でのお受け取りになります。

問合せ　窓口サービス課（住民情報）

電話　6930-9963　　ファックス　050-3535-8687

年末年始のごみ収集

　年末年始も、普段の収集曜日から変更はありません。

ただし、1月1日（水・祝）～3日（金）のごみの収集はお休みさせていただきます。

　年末年始期間中はごみが多く、普段と収集時間が変わる場合がありますので、12月25日（水）～1月10日（金）は、収集日の「朝8：30まで」にごみを出していただきますようお願いします。

粗大ごみについては

電話での申込み　固定電話からはフリーダイヤル　0120-79-0053

携帯電話からは電話　6530-1530

受付日　月～土曜日（祝日も受付しています）

9：00～17：00（月曜日、祝日の翌日、また受付開始時間直後は電話がつながりにくい場合があります。）12月29日（日）～1月3日（金）は受付を休ませていただきます。

粗大ごみ収集受付センターインターネットお申込み（24時間､365日いつでもお申し込み可能です）

問合せ　城北環境事業センター

電話　6913-3960　　ファックス　6913-3674

自衛隊への情報提供を希望されない方の申出（除外申出）について

　自衛官募集事務は市町村の法定受託事務と定められており、大阪市では防衛大臣からの依頼に応じて、18・21歳となる方の住民基本情報を提供しています。

　情報提供を希望されない方は申出により、自衛隊へ提供する情報から除外しています。この申請は何歳からでも可能です。

　なお、今年度21歳に到達する方（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方）の申出期限は令和6年12月25日です。

問合せ　窓口サービス課（住民情報）

電話　6930-9963　　ファックス　050-3535-8687

毎年完売！大人気！

城東区広報誌「ふれあい城東」(令和7年5月号～令和8年4月号分)広告募集

コスモちゃん：予告　詳しくは、ふれあい城東１月号をみてね！

・全戸配布

・毎月96,750部発行(令和6年12月現在) ・1年分をまとめて募集 この機会をお見逃しなく！！

問合せ　総務課(総合企画)

電話　6930-9091　　ファックス　050-3535-8684

12月の区役所日曜開庁日のお知らせ

窓口サービス課(住民情報・保険年金)の日曜開庁日は12月22日(日) 9：00～17：30です。マイナンバーに関する業務等、一部取り扱えない業務がありますので、詳しくはお問い合わせください。なお、選挙が執行される場合等、閉庁することがあります。

区役所窓口のお呼び出し状況は、区ホームページで確認できます。

問合せ　電話　6930-9986　　ファックス　050-3535-8684

**■9面**

お知らせ

毎月21日は、城東区 「災害に備える日」です

　昭和21（1946）年12月、和歌山県南方沖で昭和南海地震が発生し、近畿・四国地方を中心に津波等により1,300人以上もの死者がでました。この地域で起きる巨大地震は100～150年周期で発生し、近い将来また起きるといわれています。備蓄や避難経路の確認など、日頃から備えをしておきましょう。

問合せ　市民協働課(防災・防犯)

電話　6930-9045　　ファックス　050-3535-8685

災害時外国人支援ボランティア希望者向けオンライン説明会　申込要　無料

とき　1月15日(水)19：00～19：30

ところ　オンライン（ZOOM（ずーむ）））にて

対象　災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちの方

申込み　(公財)大阪国際交流センターホームページの申込フォームから

問合せ　(公財)大阪国際交流センター(平日9：00～19：00、土日祝9：00～17：30、12月28日（土）～1月6日（月）除く)

電話　6773-8989　　ファックス　6773-8421

固定資産税（償却資産）に関する申告書の送付

　土地と家屋以外の事業用の有形固定資産をお持ちの方に償却資産申告書または償却資産の申告をお知らせするハガキを送付します。12月中に届かない場合は、お問い合わせください。

問合せ　船場法人市税事務所 固定資産税（償却資産）

電話　4705-2941　　ファックス　4705-2905

固定資産税・都市計画税 第3期分 の納期限は12月25日（水）です

問合せ　固定資産税・都市計画税（土地・家屋）については、京橋市税事務所(固定資産税）

電話　4801-2957（土地）、4801-2958（家屋）　　ファックス　4801-2873

固定資産税（償却資産）については、船場法人市税事務所固定資産税(償却資産）

電話　4705-2941　　ファックス　4705-2905

空家セミナー・個別相談会「空家管理・遺言と相続　　無料

とき　1月19日（日） 13：00～14：00（受付は12：30から）

（申込不要）

ところ　鶴見区役所3階 302・303会議室（鶴見区横堤5-4-19）

内容　●空家で悩まないための知恵

講師／井勢 敦史（いせ あつし）氏　[（一社）大阪府不動産コンサルティング協会]

●相続登記義務化スタート！遺言と相続の基礎知識

講師／山下 正悟（やました しょうご）氏 [大阪司法書士会]

定員　40名（当日先着順）

とき　1月19日（日） 14：15～15：15（時間は申込後に指定）

（申込要。12月16日（月）～1月10日（金）に住所、氏名、電話番号、相談される内容を記入し、持参、電話、メールまたはファックスにて問合せ先まで）

ところ　鶴見区役所3階 302・303会議室（鶴見区横堤5-4-19）

内容　個別相談会

定員　8組（1組30分・先着順）

問合せ　市民協働課（防災・防犯）3階33番

電話　6930-9045　　ファックス　050-3535-8685

　 　　　メールアドレス　tq0013@city.osaka.lg.jp

令和７年度以降に実施される主な税制改正（個人市・府民税）

　令和７年度から「控除対象配偶者以外の同一生計配偶者に係る定額減税」

同一生計配偶者のうち、前年の合計所得金額が1,000万円を超える納税義務者の配偶者（同一生計配偶者のうち、控除対象配偶者を除いた配偶者）については、令和6年度の個人市・府民税の定額減税における扶養親族等の算定の対象になりませんが、令和7年度の個人市・府民税において、当該配偶者を有する場合には、10,000円が減税されます。

　　詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問合せ　京橋市税事務所（個人市民税）

電話　4801-2953　　ファックス　4801-2871

防災・防犯担当からのお知らせ

災害時、トイレの水が止まったり、排水管が壊れてしまうことがあります。そういった時に水がなくても使用できる「非常用簡易トイレ袋」の備蓄が役立ちます。ご家庭の備蓄物資に「非常用簡易トイレ袋」を加えましょう。

問合せ　市民協働課（防災・防犯）

電話　6930‐9045　ファックス　050-3535-8685

**■10面**

地域ではぐくむ子どもたち

子育て

3.すべての人に健康と福祉を

4.質の高い教育をみんなに

さぁ！動き出そう！JOTO塾！

受講生徒募集中！

JOTO塾　で検索

城東区万博

第31回　城東区ミニ・マラソン大会　申込要　無料

とき　2月9日（日）10：00、部門ごとに順次スタート

（参加選手受付8：45～、開会式9：30）※荒天中止

ところ　城北川遊歩道（5.6キロメートル）

集合場所　関目東小学校 グラウンド（関目4-12-15）

対象　区内在住、在学の中学生・小学生（4年生以上）

競技部門　①小学生男子の部 ②小学生女子の部　③中学生男子の部 ④中学生女子の部

定員　各部門150名（先着順）

申込み　12月6日（金）から1月10日（金）までに問合せ先まで

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

乳幼児健診のお知らせ　　　申込不要　無料

●3か月児健診

実施日　12月16日（月）

対象者　令和6年 8月16日～27日生

実施日　1月 6日（月）

対象者　令和6年 8月28日～9月9日生

実施日　1月20日（月）

対象者　令和6年 9月10日～20日生

●1歳6か月児健診

実施日　12月18日（水）

対象者　令和5年 6月 5日～18日生

実施日　1月8日（水）

　対象者　令和5年 6月19日～7月1日生

実施日　1月 22日（水）

対象者　令和5年 7月 2日～15日生

●3歳児健診

実施日　12月20日（金）

対象者　令和3年 6月25日～7月10日生

実施日　1月 10日（金）

　対象者　令和3年 7月11日～24日生

実施日　1月24日（金）

対象者　令和3年 7月25日～8月9日生

対象者が変更になることがあります。

各健診の対象者の方には事前に（2週間前までに）ご案内します。

問合せ　保健福祉課(保健)

電話　6930-9882 ファックス　050-3535-8689

**■10面**

すこやかに暮らすために

健康

3.すべての人に健康と福祉を

妊婦歯科健診　　申込要　無料

とき　12月13日（金）（出産予定月が3月の方）

1月17日（金）（出産予定月が4月の方）

2月14日（金）（出産予定月が5月の方）

3月14日（金）（出産予定月が6月の方）

いずれも14：30～

ところ　区役所2階保健福祉センター（22番窓口集合）

対象　第2子以降を妊娠中の方

申込み　大阪市行政オンラインシステムにて

問合せ　保健福祉課（保健活動）

電話　6930-9968　　ファックス　050-3535-8689

精神科医師による相談　　申込要　無料

とき　12月6日（金）、20日（金）いずれも14：00～15：30

12月26日（木） 10：00～11：30

ところ　区役所2階 保健福祉センター（22番窓口）

内容　心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談

※事前に相談内容をお伺いします

対象　区内在住の方

申込み・問合せ　保健福祉課（保健活動）

電話　6930-9968　　ファックス　050-3535-8689

寒い冬もダニ対策しましょう

　マンション等の住宅は気密性が高いため、外気との温度差が出て室内に結露が生じやすくなります。この状態が続くと、カビ・ダニの大量発生につながります。

　窓を開ける、こまめに掃除をするなど室内環境対策を行いましょう。

問合せ　保健福祉課(生活環境)

電話　6930-9973　　ファックス　050-3535-8689

いきいき笑顔教室

～顔のストレッチやスキンケアを含めた整容について学びませんか？～　　申込要　無料

とき　12月26日（木） 14：00～15：30

ところ　区役所3階 312・313会議室

対象　区内在住の65歳以上の方

※化粧品を使用しますので、皮膚疾患で治療中の方やアレルギーをお持ちの方は実践をご遠慮いただく場合があります

定員　30名（先着順）

申込み　12月6日（金）から電話にて問合せ先まで

協力　大阪市すこやかパートナー 資生堂ジャパン株式会社

問合せ　保健福祉課（保健活動）

電話　6930-9968　　ファックス　050-3535-8689

城東区は「いじめ撲滅」に取り組んでいます

いじめやいじめによる不登校の早期発見、早期対応のために

城東区「いじめ・不登校防止対策チーム」専用窓口

連絡先　電話　6930-9132（9：00～17：30 土日祝、年末年始除く）

**■11面**

健康

結核健診・各種がん検診等

大腸がん検診 　申込要　有料

とき　12月8日（日）、1月23日（木）、2月25日（火）（今年度最終回）

いずれも9：30～10：50、13：30～14：50

1月7日（火）13：30～14：50

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　300円

※申込み後、1か月程度で通知書と検査キット等が届きますので、通知書に記載の日程からご都合のよい日時にご来場ください。

肺がん検診　申込要

とき　12月8日（日）、1月7日（火）いずれも13：30～14：50

1月23日（木）、2月25日（火）（今年度最終回）　いずれも9：30～10：50

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　無料(エックス線撮影)

(条件により、かくたん検査　400円)

歯科相談　申込不要　無料

とき　1月7日（火）13：30～14：50

1月23日（木）、2月25日（火）（今年度最終回）

いずれも9：30～10：50

対象　市民の方

乳がん検診、骨粗しょう症検診　申込要

とき　12月8日（日）9：30～10：50

1月23日（木）、2月25日（火）（今年度最終回）

いずれも13：30～14：50

[マンモグラフィ]　有料

対象　市民の方で40歳以上の女性のうち、令和5年度未受診の方（条件あり）

費用　1,500円

［骨粗しょう症検診］無料

対象　18歳以上の市民の方

結核健診　申込不要　無料

とき　12月23日（月）、1月28日（火）いずれも10：00～11：00

対象　15歳以上の市民の方

内容　胸部エックス線撮影

※結核は早期発見、早期治療が大切です。年１回は検診を受けましょう。

●がん検診（骨粗しょう症検診を除く）は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、予約可能であれば、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

申込み　申込要の検診については、大阪市行政オンラインシステムから予約していただくか、問合せ先まで電話にて予約してください。

問合せ　保健福祉課(保健)

電話　6930-9882 ファックス　050-3535-8689

40歳になったら特定健康診査を受けましょう　　申込不要　無料

とき　12月8日（日）、1月7日（火）いずれも13：30～15：00

1月23日（木）、2月25日（火）（今年度最終回）いずれも9：30～11：00

ところ　区役所2階 保健福祉センター

内容　血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対象　大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持参ください。

※がん検診を同日に予約されている方は、先にがん検診の受診をお願いします。

問合せ

●受診券については

○大阪市国民健康保険加入者：窓口サービス課(保険年金：保険)

電話　6930-9956 ファックス　050-3535-8687

○後期高齢者医療保険加入者：大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

　電話　4790-2031 ファックス　4790-2030

●受診内容等については

○保健福祉課(保健)

電話　6930-9882　　ファックス　050-3535-8689

ご寄附のお願い

城東区を魅力的なまちにしませんか？

ふるさと寄附金とは、皆さまの応援したい、貢献したい自治体への思いを寄附という形でお受けする制度です。城東区では魅力的なまちづくりを行うために皆さまからのご協力をお願いしています。

問合せ　総務課

電話　6930-9625　　ファックス　050-3535-8684

**■12面**

気軽に相談してください

相談

●すべて市民対象です。

●基本的な感染対策へのご協力をお願いします。

●発熱や咳などの症状のある方は、相談をお控えください。

城東区役所での専門相談　申込要　無料

弁護士による相談

とき　12月11日(水)、18日(水)、25日(水)、１月8日(水)

13：00～17：00(相談時間：30分以内)

内容　土地･建物､金銭貸借､相続･遺言､離婚･親権などの相談

定員　各24名、18日のみ16名(先着順)

申込み　AI電話で24時間受付

相談日１週間前（祝日の場合はその前開庁日）の12：00から相談日前日17：00まで

※1月8日（水）実施分は、12月27日（金）12：00～1月7日（火）17：00まで

予約専用電話　050-1808-6070 (AI電話)

司法書士による相談

とき　12月4日(水)、2月5日(水)13：00～17：00(相談時間：40分以内)

※1月1日（水・祝）は実施しません。

内容　不動産登記、相続、成年後見などの相談

定員　各18名(先着順)

申込み　相談日前日12:30より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合いつながりにくい場合があります。

行政書士による相談

とき　12月10日(火)、4月8日(火)13：00～16：00(相談時間：40分以内)

※2月11日（火・祝）は実施しません。

内容　遺言や相続などの書類作成や手続きの相談

定員　各8名(先着順)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

※相談月1日から相談日4日前まで大阪市行政オンラインシステムでも予約できます。

(各4名 先着順)

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合いつながりにくい場合があります。

社会保険労務士による相談

とき　12月5日(木)、2月6日(木)13：00～16：00 (相談時間：45分以内)

※1月2日（木）は実施しません。

内容　年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談

定員　各4名(先着順)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

宅地建物取引士による相談

とき　12月13日(金)、1月10日(金)13：00～16：00 (相談時間：30分以内)

内容　住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

定員　各6名(先着順)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

ところ　区役所3階 法律相談室

問合せ　総務課(総合企画)

電話　6930-9683 　ファックス　050-3535-8684

市民法律相談

弁護士による日曜法律相談　申込要　無料

とき　12月22日（日）13：00～17：00

ところ　天王寺区役所（天王寺区真法院町20-33）

西淀川区役所（西淀川区御幣島1-2-10）

定員　各16組(先着順)

申込み　12月13日（金）12:00～21日（土）17：00

（24時間受付）AI電話による自動案内

予約専用電話　050-1807-2537

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　4301-7285　　ファックス　6373-3302

弁護士によるナイター法律相談　申込要　無料

とき　1月21日(火) 18：30～21：00

ところ　天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57）

定員　32組(先着順)

申込み　12月10日（火）12：00～1月20日（月）17：00に大阪市行政オンラインシステムにて

受付

※定員に満たない場合、当日18：00時点の来場者で抽選（受付は18：00まで）

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　4301-7285　　ファックス　6373-3302

行政相談　申込不要　無料

とき　12月24日(火) 13：00～16：00(受付は15：00まで)

ところ　区役所3階法律相談室

内容　国の行政活動全般に関する苦情や相談（当日先着順）

問合せ　総務課(総合企画)

電話　6930-9683 　ファックス　050-3535-8684

就労相談　無料

とき　12月12日(木) 13：30～16：00（相談時間：30分以内)

（申込不要・受付は15：30まで）

ところ　区役所3階法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　5名（当日先着順）

とき　12月12日(木) 16：00～17：00（相談時間：30分以内)

（申込要・受付は11:00 まで。電話またはファックスにて問合せ先へ）

ところ　区役所3階法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　2名（先着順）

問合せ　地域就労支援センター

フリーダイヤル　0120-939-783 　ファックス　6567-6891

犯罪被害者等支援のための総合相談　申込不要　無料

とき　9：00～17：30（土日祝・年末年始除く）

ところ　市役所４階 市民局人権企画課（北区中之島1-3-20）

問合せ　市民局人権企画課

電話　6208-7489　　ファックス　6202-7073

人権相談　申込不要　無料

とき　9：00～17：30（土日祝・年末年始除く）

ところ　区役所3階35番窓口

※本市職員による対応となりますので、ご相談の内容によっては専門窓口をご紹介させていただくことがあります。

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

市政・区政に対するご意見・ご要望

問合せ　総務課（総合企画）

電話　6930-9683　　ファックス　050-3535-8684

政策企画室 市民の声　で検索

**■13面**

楽しいイベントが盛りだくさん！

イベント・講座

子ども向けのイベントについては、10ページの子育てをご覧ください。

城東区万博

令和7年　｢おめでとう二十歳の門出」～城東区二十歳のつどい～　　手話通訳あり

　二十歳を迎えられる皆さんの希望に満ちた輝かしい人生の門出をお祝いして開催します。2回に分けて式典のみを行います。

とき　1月12日（日）令和7年から「成人の日」の前日の日曜日に開催

※卒業された中学校・小学校もしくはお住まいの中学校区・小学校区により、参加時間が異なります。

●1回目　10：30開式(開場予定10：00)

対象中学校名／城東・放出・菫

対象小学校名／諏訪・東中浜・今福・放出・関目・関目東・すみれ

●2回目　11：30開式（開場予定11：00）

対象中学校名／蒲生・城陽・鯰江

対象小学校名／聖賢・榎並・成育・中浜・森之宮・城東・鴫野・鯰江・鯰江東

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール(中央3-5-45)

対象　平成16（2004）年4月2日～平成17（2005）年4月1日に生まれた方

※式典会場の収容人数に限りがありますので、対象者のみ入場可。

できるだけ指定の回にご参加ください。

～同日開催される地域での二十歳のつどい～

●小学校区　諏訪

　とき　13：00～

　ところ　諏訪小学校

●小学校区　中浜

　とき　13：30～

ところ　中浜小学校

●小学校区　森之宮

　とき　13：30～

　ところ　森之宮第2団地8号棟集会所

●小学校区　東中浜

　とき　12：00～

　ところ　東中浜小学校

●小学校区　城東

　とき　13：30～

　ところ　城東福祉会館

●小学校区　鴫野

　とき　13：00～

　ところ　鴫野小学校

●小学校区　聖賢

　とき　12：15～

　ところ　聖賢小学校

●小学校区　今福

　とき　12：00～

　ところ　今福小学校

●小学校区　放出

　とき　13：00～

　ところ　放出小学校

●小学校区　鯰江

　とき　12：30～

　ところ　鯰江小学校

●小学校区　鯰江東

　とき　13：00～

　ところ　鯰江東小学校

●小学校区　関目

　とき　12：00～

　ところ　関目小学校

●小学校区　関目東

　とき　12：30～

　ところ　関目東小学校

●小学校区　菫

　とき　12：45～

　ところ　すみれ小学校

●小学校区　榎並

　とき　12：30～

　ところ　榎並会館

●小学校区　成育

　とき　12：30～

　ところ　成育小学校

※内容が変更となる場合がありますので、ホームページで随時ご確認ください。

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

城東区万博

地域人権学習会＋（プラス）　　申込不要　無料

とき　12月21日（土） 15：00～（開場 14：30）

ところ　鯰江東小学校 講堂（今福東1-3-26）

講師　髙木裕太（たかぎ ゆうた）選手（鯰江東小学校、鯰江中学校出身。　　　　　　　　　　東京・パリパラリンピックのカヌー競技出場）

内容　高校球児からパラアスリートになるまでの軌跡やチャレンジスピリッツ、笑顔の秘訣についてのお話

定員　300名（当日先着順）

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

城東区万博

安全安心まちづくりコンサートin城東＆第9回ブルーリーフコンサート　　申込不要　無料

とき　12月8日（日）14：00開演（開場13：30）

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

内容　城東警察の啓発講話、大阪府警音楽隊と蒲生中学校吹奏楽部のコラボ演奏

出演　大阪府警察音楽隊

蒲生中学校吹奏楽部ならびにＯＢ・ＯＧ

定員　600名（当日先着順）

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

ソラ☆の歌姫鈴奈沙也（すずな さや）さんとみんなで歌おう！！　　申込不要　有料

　元タカラジェンヌ宙（ソラ）組副組長 鈴奈沙也さんと一緒に童謡や唱歌をみんなで楽しく歌おう！

とき　12月2日（月）、19日（木）、1月6日（月）、22日（水）、2月13日（木）、20日（木）、3月13日（木）、27日（木）

いずれも①10：00～11：00 ②11：15～12：15

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

内容　①宝塚式! 健康ボイトレ講座　②ソラ☆の歌姫鈴奈沙也さんとみんなで歌おう♪

定員　各200名（当日先着順）

費用　① ②各1,000円（当日徴収）

問合せ　区民センター

電話　6932-2000　　ファックス　6932-2030

イベント・講座の開催について

イベントなどの開催について、荒天などで中止となる場合には、区ホームページや区公式X（エックス）でお知らせしますので、ご確認ください。

**■14面**

イベント・講座

城東区万博

JOTO区ラシック Vol.3

関西初のライジングスターオーケストラ！臨場感一杯の演奏を見逃すな！　申込要　有料

とき　2月8日(土)16：00開演(開場15：15）

ところ　住友生命いずみホール(中央区城見1-4-70 住友生命OBPプラザビル）

出演　坂入健司郎（さかいり けんしろう）(指揮)､石上真由子（いしがみ まゆこ）(ゲストコンサートミストレス)､北村明日人（きたむら あすと）(ピアノ)､ライゼ･カンマー・オーケストラ(管弦楽)

曲目　ストラヴィンスキー／プルチネルラ組曲

モーツァルト／ピアノ協奏曲第2番シベリウス／交響曲第2番

定員　800名（先着順）

チケット料金　前売券 S席 4,000円､A席 3,000円､B席 2,000円

※当日券はS席4,500円､A席3,500円、B席2,500円

チケット取扱　今福音楽堂　電話　6167-7242(不定休)

teket（テケト）、チケットぴあ、イープラス、住友生命いずみホールチケットセンター

問合せ　音楽ひろがるJOTOプロジェクトチーム

電話　6167-7242(今福音楽堂)

｢大阪マラソン“クリーンUP”作戦」参加者募集　申込要　無料

大阪マラソンの開催にともない、来阪される参加者や観客の皆さんをきれいな街でお迎えするため、市内の道路や公園などの公共スペースを清掃する活動です。ぜひご協力ください。

とき　1月18日（土）～2月22日（土）

申込み　12月2日（月）～1月8日（水）（当日消印有効）

大阪市行政オンラインシステムより申込み、または、区役所1階区民情報コーナーや環境事業センターなどで配付中の参加募集チラシ裏面の申込書を記入し、持参、送付またはファックスにて問合せ先まで

問合せ　城北環境事業センター(〒538-0037 鶴見区焼野2-11-1)

電話　6913-3960　　ファックス　6913-3674

レッドハリケーンズ大阪公式戦へ区民の皆さまを無料ご招待！　　申込要　無料

とき　12月22日(日) 14：30キックオフ

ところ　ヤンマースタジアム長居（東住吉区長居公園1-1）

内容　NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2024-25DIVISION2（エヌティティ　ジャパン　ラグビー　リーグ　ワン　2024-25　ディビジョン2）

第1節レッドハリケーンズ大阪 vs NECグリーンロケッツ東葛

対象　区内在住・在勤・在学の方

定員　なし（チケット売り切れ次第終了）

申込み　申込みフォームより

問合せ　レッドハリケーンズ大阪招待券案内係

電話　6123-8329（平日10：00～17：00）

城東図書館からのお知らせ

大阪市立図書館システム更新にともなう全館臨時休館について

　12月16日（月）～1月16日（木）は、図書館情報ネットワークシステムの更新のため全館臨時休館します（中央図書館は12月16日（月）～1月15日（水））。

自動車文庫も運休期間があります。

　新システムについては19ページをご覧ください。

・12月3日（火）～15日（日）は、1枚の図書館カードで30冊まで貸出可（中央図書館は12月2日（月）～15日（日））。

・休館中の返却は、返却ポストをご利用ください。

（12月27日（金）17：00～1月6日（月）9：00は除く）

問合せ　城東図書館

電話　6933-0350　　ファックス　6933-0351

休館日　月曜日および上記期間

移動図書館まちかど号

12月は、図書館システム更新のため、運休します。

問合せ　中央図書館自動車文庫

電話　6539-3305 　ファックス　6539-3336

広報誌について

配布日：毎月 1～5日。届いていない方は、ご連絡をお願いいたします。

諏訪、中浜、森之宮、東中浜、鴫野、聖賢、今福、放出、鯰江、鯰江東、関目、関目東、菫、榎並、成育小学校下地域の方は読売中央販売（株）

フリーダイヤル　0120-738-770（平日9：00～17：00）へ。

城東小学校下地域の方は城東地域活動協議会

フリーダイヤル　0120-54-5051（平日9：00～17：00）へ。

**■15面**

イベント

老人福祉センターでのイベント　　申込要

　老人福祉センターの利用は市内在住の60歳以上の方が対象。利用証（24区で使用可）は、住所・年齢を確認できるマイナンバーカードや保険証、運転免許証の提示で発行。

お正月の飾りを作ろう！　　有料

とき　12月25日（水）13:30～

ところ　老人福祉センター（中央3-5-45 城東区複合施設4階）

内容　来年の干支の入った飾り製作

対象　センター利用証をお持ちの方

費用　1,200円

定員　20名（先着順）

申込み　12月6日（金）から参加費を添えてご本人が来館にて

問合せ　老人福祉センター

電話　6932-0017　　ファックス　6934-8340

12月お誕生会～友情出演、見学のみも大歓迎～　　無料

とき　12月11日（水）13:30～

ところ　老人福祉センター（中央3-5-45 城東区複合施設4階）

対象　センター利用証をお持ちの方

申込み　ご本人が来館にて

問合せ　老人福祉センター

電話　6932-0017　　ファックス　6934-8340

城東区×SDGs

未来にむけて

もっと知りたい大阪・関西万博！

シリーズその25

オフィシャルテーマソング＆ダンスで盛り上げよう！

　大阪・関西万博オフィシャルテーマソング「この地球（ほし）の続きを」は、大阪・関西万博アンバサダーのコブクロによる楽曲です。一定の条件を満たせば、原則無償（＝著作権使用料免除）で使用することができます。また、ダンスの振付が公開されており、ミャクミャクダンスバージョンもあります。皆さんもチャレンジして、大阪・関西万博を盛り上げましょう！

問合せ　（公社）2025年日本国際博覧会協会

広報・プロモーション局 企画部 事業推進課

テーマソング使用申請事務局

万博まであと133日！

※令和6年12月1日時点

**■15面**

城東区通信

私たちのまちを知ろう！

城東区万博

連携協定を結ぶプロスポーツチームのグッズを区役所1階区民ギャラリーに展示します

　区民の健康増進と豊かな社会生活の実現や、地域社会の発展を目的にスポーツの普及・振興に向け活動を進めており、その一環として区民ギャラリーにプロスポーツチームのユニフォームや選手のサイン等を展示します。

【プロスポーツチーム】

　・大阪エヴェッサ

　・大阪プロレス

　・セレッソ大阪

・レッドハリケーンズ大阪

とき　12月20日（金）～1月9日（木）

問合せ　総務課

電話　6930-9626　　ファックス　050-3535-8684

広報誌について

12月号発行部数: 96,750部、発行単価(配布費含む):約23.4円/部(うち約3.0円広告収入)

「ふれあい城東」は点字版もあります。ご希望の方は、総務課　電話　6930-9095 ファックス050-3535-8684へ。

CD版の貸出しも行っています。区ホームページにデジタルブック版、PDF版、音声版を掲載しています。

**■16面**

城東区通信

城東区防災パートナー登録制度に登録いただきました！

　この度、関目つどいの広場うたたね（関目5-19-30）様に登録いただきました。

　この制度は企業・事業所等が持つ資源や人材を活用することにより、災害発生時の地域の防災力を向上させることを目的としています。詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

問合せ　市民協働課（防災・防犯）

電話　6930-9045　　ファックス　050-3535-8685

城東区万博

城東区万博のイベントを実施しました！

第51回城東まつり〈11月9日(土）〉

　蒲生公園一帯にて開催し、当日は、たくさんの方が来場され、地域の方による迫力満点の舞台発表や出店・体験コーナーなどを楽しまれていました。

　関係いただきましたすべての皆さまに感謝申しあげます。

問合せ　（一財）大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会

電話　4255-6066 　　ファックス　4255-6088

城東区健康まつり〈11月9日(土)〉

　たくさんの方が来場され、健康について学ぶなど、楽しまれていました。百歳体操などについても、ポスター展示させていただきました。少しでも健康増進に興味を持っていただけたら嬉しいです。

問合せ　保健福祉課（保健）

電話　6930-9882　　ファックス　050-3535-8689

自転車ひったくり防止カバー取付けキャンペーン〈10月16日（水）〉

　蒲生公園南東角にて実施。当日は、開始１時間前からたくさんの方が来られ、牛乳石鹼共進社（株）より寄贈いただきました300枚のカバーもあっという間になくなるほど大盛況でした。今後も関係機関と連携しながら、ひったくり「0件」を目標に取り組んでまいります。

問合せ　市民協働課（防災・防犯）

電話　6930-9787　　ファックス　050-3535-8685

キャンドルナイトin城北川〈10月26日(土）〉

　城北川遊歩道（北菫橋～中菫橋）には、城東区内の小学校9校の6年生によりペイントされたキャンドルが飾られ、今回のメイン会場である関目東小学校では、「デコキャンドルづくり」や「お笑いライブ」「コーラスライブ」「水環境に関する実験」などのイベントも実施し、たくさんの方が来場され賑わいました。

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9743　　ファックス　050-3535-8685

JOTO区ラシックVol.1〈10月30日(水）〉

　今福音楽堂にて開催。全国で活躍中の5人の演奏家（福田廉之介（ふくだ れんのすけ）／北村明日人（きたむら あすと）／梶原千聖（かじはら ちさと）／谷本沙綾（たにもと さあや）／菅井瑛斗（すがい えいと））たちは、今回の演奏会が初めての顔合わせにも関わらず、素晴らしい演奏で息をするのも忘れるほどでした。

問合せ　音楽ひろがるJOTOプロジェクトチーム

電話　090-3653-4024

区の情報など

区の人口：168，047人、世帯数：85,542世帯〈11月1日現在推計〉

交通事故(人身事故)件数：266件(概数)、火災件数：21件、救急件数：9,645件〈10月累計〉

**■17面**

城東区通信

吉村区長の城東見聞録

城東区×SDGs

10.人や国の不平等をなくそう

11.続けられるまちづくりを

17.パートナーシップで目標を達成しよう

今回は、城東区で活動されている障がい者自立支援グループのうち、3団体をご紹介します。

音訳グループ「コスモス」

　音訳は、二人一組で行われ、一人が読み上げたものを録音し、もう一人が内容や音量が一定かなどをパソコンソフト等を使いながら確認しています。

　情報を正確に伝えることを第一に、辞書でアクセントを調べて原稿に書き込み、大阪弁のイントネーションにならないよう、文章の意味が通じるよう、音量が一定になるように注意しながら読み上げるそうです。また、読み上げ作業は家で行うこともあるそうで、生活音や虫の声などが入らないように録音することが難しいと教えていただきました。

　こうした丁寧な作業を経て、区広報誌「ふれあい城東」の音訳をしていただいています。

点訳グループ「てんとうむし」

　点訳絵本は、目が見えない母親が見えるわが子と絵本を楽しみたいという思いから誕生したものです。透明シートに文章を点訳するだけでなく、絵の輪郭も触読できるよう、トレーシングペーパーに絵を書き写して透明シートになぞり描きして切り取ります。これらを重ねる順番に気を付けながら絵本に貼っていくという、緻密な作業の連続で作られており、子ども向けの絵本の点訳に少なくとも３か月以上かかるそうです。特に透明なシートに点字を打つ作業は、失敗しても修正できない、とても集中力を要する作業だと教えていただきました。

　点訳された絵本は、保育所や府立視覚支援学校、城東図書館をはじめとする市内の図書館等に寄贈されています。

手話サークル「ひだまり」

　参加者は小学生から80歳の方まで幅広く、学習部、レク部、広報部にわかれて活動されています。お伺いした日は、レク部の方を中心に手話歌をされており、時折、手話でどのように表現したら良いか話し合いながら、聴覚障がい者の方と一緒に皆さんで楽しく歌っておられました。

　手話がきっかけで、相手の顔を見て話をすることの大切さに気付かれたというお話や、手話通訳が必要とされるイベントがまだまだ多い中、将来的に誰もが話ができるように手話という言語を広めていきたいという言葉が印象的でした。

　城東区役所で開催するイベントや会議には、手話通訳として参加していただいています。

　あなたの「やってみたい」の想いは、誰かの支えになります。この冬、ボランティア活動に一歩踏み出してみてはいかがでしょうか。

地域活動協議会だより

災害に強いまちづくりをめざして！

　区内の地域活動協議会では、地域住民の防災意識向上と災害対応力の強化を目的に、さまざまな防災訓練を実施しています。最近の訓練では、「多くの住民が訓練に参加し、避難経路の確認や初期消火の方法を学ぶことができた」「災害時に役立つスキルが習得できる実践的な訓練だった」「防災リーダーの育成につながり、災害時の指揮能力が向上した」とのご意見が寄せられました。

　これらの取組みにより、地域全体の防災意識が高まり、災害に強いコミュニティの形成が進んでいます。今後も継続的に訓練を実施し、さらなる防災力の向上をめざしていく予定です。

　地域活動協議会と連携して防災訓練に参加したい方や企業・NPO団体の方は、城東区まちづくりセンターまでお問い合わせください。

問合せ　城東区まちづくりセンター（放出西1-9-7 放出西会館内）

電話　6167-9900　　ファックス　6167-9901

広報誌『城東区まちセンジャーナル』を区役所１階広報誌ラックにて配布中です！！

大阪府警察から防犯情報を受け取れる「安まちアプリ（あんまちあぷり）」があります！

安まちメールを受け取ったり、地域の犯罪などを地図上で確認できるなど、手軽に犯罪情報や防犯対策情報を受け取れます。防犯ブザー機能もついています！

安まちアプリを活用し安全・安心まちづくり！！

城東警察署　 電話　6934-1234