**■1面**

城東区広報誌

ふれあいJOTO

2025年2月号　No.345

特集：城東区子ども・子育てプラザって？？

**■2面**

特集

城東区子ども・子育てプラザって？？

漫画

城東区子ども・子育てプラザの建物前にいるお母さんと赤ちゃんを抱くお父さん

お母さん：子ども・子育てっていうから小さい子どもだけが集まる施設なのかな

お父さん：平日の昼間しか空いてないのかな

女性スタッフ：いえいえ！そんなことありません！

お父さんとお母さんに施設について説明をはじめる女性スタッフ

女性スタッフ：子ども・子育てプラザは大阪市内各区にあります。どこにお住まいでもご利用いただけますよ。この城東区子ども・子育てプラザではこのようなことに取り組んでいます

お父さん・お母さん：へー！

◎城東区子ども・子育てプラザの開館時間は

9：00～17：30（月曜日、祝日・年末年始除く）

5月5日のこどもの日、7月21日～8月31日の夏休み期間中は毎日開いています

◎利用には事前の登録が必要です。詳しくはホームページまたは電話で確認してください

城東区役所

〒536-8510 城東区中央3丁目5番45号 電話6930-9986(代表)

区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください。

庁舎は8：45からお入りいただけます。

問合せ　総務課

電話　6930-9625　 ファックス　050-3535-8684

**■3面**

特集

つどいの広場

（城東区子ども・子育てプラザ1階）

つどいの広場では、開設時間内は未就学のお子さんとその保護者がおままごと・絵本などさまざまなおもちゃでいつでも楽しく遊べます。月齢の近いお子さんのいる保護者同士が交流するきっかけとなる催しを毎月実施。スタッフに子育ての相談もできます。また、授乳室やおむつ交換台も設置していますよ。

児童のあそび場

（城東区子ども・子育てプラザ2階）

小学生～高校生までの子どもたちに、自由な遊びの機会を提供しています！

マンガや雑誌を読める部屋や、ボードゲーム・ぬりえ・パズル等自由に遊べる部屋があります。また、月に１回アイロンビーズやグラスデコ、スライムや小麦ねんど遊びなど、いつもと違う遊びができる日もあります。

世代間交流・地域とのかかわりの場

・地域住民との卓球大会

・3階ホールにたくさんの遊具やおもちゃがあり、乳幼児～小学３年生までの交流の場として開放しています　※保護者の同伴が必要です

・子育てボランティアさんによる、こま・けん玉・羽根つき・折り紙など昔遊びの交流の場があります

・子育てサロンと連携し、子育て講座の講師派遣の調整や、プラザのスタッフがサロンに出向いて子育て支援の情報提供を行っています

ファミリー・サポート・センター事業

「子育ての援助を依頼したい人」と「子育ての援助をしたい人」を会員として互いに支えあう事業です。

例えば、子どもの一時的な預かり、幼稚園や保育所の送迎などがあります。

子育てに困りごとのある方や、子育て家庭のサポートに関心のある方はぜひお気軽にお問い合せください！

問合せ　ファミリー・サポート・センター城東（9：00～17：30）

　　　　電話・ファックス　6933-5726

問合せ　城東区子ども・子育てプラザ（今福西1-1-39）

電話・ファックス　6933-2880

区の情報など

区の人口：168，294人、世帯数：85,682世帯〈1月1日現在推計〉

交通事故(人身事故)件数：330件(概数)、火災件数：28件、救急件数：11,987件〈12月累計〉

**■4面**

城東区からみなさんに

お知らせ

電話　ファックス　特に記載のないものは、市外局番「06」です。

市外への引越し手続きはマイナポータルで！

　大阪市外へ引越しをされる方で、マイナンバーカードをお持ちの方は、区役所へ来庁しなくても、マイナポータルから転出届をオンラインで提出できます。 (一部手続きを除く)　転入先市町村へは引越しから14日以内に転入届を提出してください。

問合せ　窓口サービス課(住民情報)

電話　6930-9963　　ファックス　050-3535-8687

市内での引越しには、スマート申請が便利！

　大阪市内や城東区内での引越し手続きの際、区役所への来庁をスマート申請(大阪市行政オンラインシステム)で予約できます。「手続き判定ナビ」で質問に回答することで必要な行政手続きが判定できます。また、事前にスマートフォン・パソコンなどから申請入力していただくと、区役所来庁時には入力内容が記載された申請書で手続きできます。

問合せ　総務課

電話　6930-9625　　ファックス　050-3535-8684

つくろう！マイナンバーカード　　申込不要　無料

　土日祝に、予約不要・手ぶらOK・写真撮影無料でマイナンバーカードの申請をお手伝いします。

　混雑している場合、終了時間より前に受付をお断りすることがあります。

とき　①2月2日（日）②2月15日（土）③2月24日(月・休)いずれも11：00～17：00

ところ　①区民センター 4階 小会議室3（中央3-5-45）

②クレオ大阪東2階 多目的室（鴫野西2-1-21）

③クレオ大阪東2階 研修室（鴫野西2-1-21）

問合せ　大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口コールセンター

電話　050-3535-0200　　ファックス　7178-8897

マイナンバーカードの特急発行ができます！

　乳児や海外から転入された方などを対象に、申請から最短１週間程度でマイナンバーカードを発行します。

対象　・乳児(満1歳未満)

・紛失・破損等による再交付を希望される方

・海外から転入された方　等

費用　・初めて申請される方 等／無料

・紛失、破損された方 等／2,000円(カード1,800円 電子証明200円)

問合せ　窓口サービス課（住民情報）

電話　6930-9963　　ファックス　050-3535-8687

大阪マラソン開催に伴うごみ収集のお知らせ

　2月24日（月・休）は、大阪マラソン2025が開催されることに伴う交通規制により、月曜日がごみの収集日の下記の地域について、普段の収集時間帯とは異なりますので、「朝8：00までに」ごみを出していただきますようお願いします。

・鴫野西1～5丁目（全域）　・森之宮1～2丁目（全域）

・中浜1～3丁目（全域）　 ・ 鴫野東1～3丁目（全域）

・東中浜1～6丁目（全域）

　上記以外の月曜日がごみの収集日の地域については、交通規制の影響により、収集時間に遅れが見込まれます。

　また、古紙・衣類のコミュニティ回収、ペットボトル回収の実施地域の収集に関することは、各地域で契約している再生資源業者に直接お問い合わせください。

問合せ　城北環境事業センター

電話　6913-3960　　ファックス　6913-3674

城東屋内プールの工事による休館

　2月3日（月）～28日（金）（予定）は利用を休止します。休止エリアなど詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ　経済戦略局スポーツ部スポーツ課

電話　 6469-3870　　ファックス　6469-3898

2月23日（日・祝）の日曜開庁日は、一部戸籍に関するお手続きができません

問合せ　窓口サービス課（住民情報）

電話　6930-9963　　ファックス　050-3535-8687

2月の区役所日曜開庁日のお知らせ

窓口サービス課(住民情報・保険年金)の日曜開庁日は2月23日(日・祝) 9：00～17：30です。一部取り扱えない業務がありますので、詳しくはお問い合わせください。なお、選挙が執行される場合等、閉庁することがあります。

問合せ　電話　6930-9986　　ファックス　050-3535-8684

**■5面**

お知らせ

ご存じですか？

確定申告できる介護保険の費用

●利用者負担は、医療費控除の対象となる場合があります

施設サービスを利用されている場合

次の①～③の介護費・居住費・食費等の自己負担額

①介護老人保健施設

②介護老人福祉施設（2分の１相当額）

③介護医療院（旧介護療養型医療施設）

居宅サービスを利用されている場合

1. 医療系サービス(訪問看護、訪問・通所リハビリテーションなど)の自己負担額。

②福祉系サービス(生活援助中心型を除く訪問介護、通所介護など)の自己負担額。ただし、医療　系サービスと併せて利用した場合に限る。

※上記以外でも、介護福祉士等によるかくたん吸引・経管栄養のサービス利用料は、自己負担額の10分の1が対象。

おむつ代

医療費控除の明細書または領収書とともに医師が発行したおむつ使用証明書が必要。

※要介護認定を受けている方で、おむつを使用している方は、医師の証明に代わる確認書を交付　できる場合があります。詳しくは問合せ先へ。

●介護保険料は社会保険料控除の対象となります。

問合せ　保健福祉課(介護保険)

電話　6930-9859　　ファックス　050-3535-8688

冬場のノロウイルスにご注意ください

　ノロウイルスは手指や食品などを介して感染し、嘔吐、下痢、微熱などを引き起こします。調理や食事の前、トイレに行った後、おむつ交換などを行った後は、必ず手を洗いましょう。

食品は中心部まで十分加熱（85℃～90℃、90秒間以上）しましょう。嘔吐物等で汚染した場所は、塩素系消毒薬でしっかり消毒しましょう。

問合せ　保健福祉課(生活環境)

電話　6930-9973　　ファックス　050-3535-8689

個人市・府民税の申告受付がはじまります

　送付または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、申告書は、市ホームページで源泉徴収票などをもとに作成できます。

申告方法・受付期間

1. 送付 市税事務所あて送付による申告

　受付中　3月17日（月）まで

②オンライン 大阪市行政オンラインシステムによる申告

　受付中　3月17日（月）まで

　・令和6年中に収入がある方（給与所得・雑所得（公的年金等・業務・その他）の申告のみ）

・令和6年中に収入がない方

③窓口 窓口での申告(土日祝を除く)

　※受付期間の最初・最後の１週間や9時台は混雑が予想されます。

　●市税事務所窓口

　　京橋市税事務所(都島区片町2-2-48 JR京橋駅NKビル４階)

　　受付期間　2月5日(水)～3月17日(月)

　　受付時間　月～木曜日 9：00～17：30

金曜日 9：00～19：00

　●区役所臨時申告会場

　　区役所1階101・102会議室

　　受付期間　2月17日(月)～3月17日(月)

　　受付時間　月～金曜日 9：00～11：30

13：00～16：00

ご注意　所得税の確定申告等については、城東税務署(電話 6932-1271)にお問い合わせください。

問合せ　京橋市税事務所(個人市民税)

電話　4801-2953　　ファックス　4801-2871

固定資産税・都市計画税 第4期分 の納期限は2月28日（金）です

問合せ　●固定資産税・都市計画税（土地・家屋）については、

京橋市税事務所(固定資産税)

電話　4801-2957（土地）

電話　4801-2958（家屋）

ファックス　4801-2873

●固定資産税（償却資産）については、

船場法人市税事務所固定資産税（償却資産）

電話　4705-2941　　ファックス　4705-2905

城東区役所

区役所窓口のお呼び出し状況は、区ホームページで確認できます。

**■6面**

お知らせ

毎月21日は、城東区「災害に備える日」です

「大阪防災アプリ」をご存じですか？気象庁の警報、地震発生などの災害情報、市のお知らせをプッシュ通知で確認できます。また、ハザードマップをオフラインで確認することも可能！さらに、家族構成に合った備蓄品目や数量を確認できるチェックリストなどもあります。

ぜひ便利な「大阪防災アプリ」をインストールし災害に備えましょう。

問合せ　市民協働課（防災・防犯）

電話　6930‐9045　ファックス　050-3535-8685

ストーブ火災にご用心を

「石油ストーブ」は火をつけたまま給油したり持ち運んだりするのは厳禁です。燃料は決められたものを使用し、給油後は蓋をしっかり閉めましょう。

「ガスストーブ」もスイッチをオフにするだけでなく元栓まで閉めることを徹底しましょう。

【ストーブ火災を防ぐポイント】

・外出時や寝る前は必ず電源を切る（プラグを抜く）・燃えやすいものは近くに置かない

・ストーブの上に洗濯物を干さない・ストーブの近くにスプレー缶を置かない

問合せ　城東消防署

電話　6931-0119　　ファックス　6931-0072

区民ギャラリー出展グループ募集　　申込要　無料

対象　区内在住・在勤のアマチュア創作グループ

※詳しくは区ホームページに掲載の「城東区民ギャラリー運営要綱」をご覧ください。

作品　絵画、書、写真、手芸など

1 区役所ギャラリー

期間　①4月 4日（金）～17日（木）

期間　②4月18日（金）～5月 1日（木）

期間　③5月 2日（金）～15日（木）

期間　④5月16日（金）～29日（木）

期間　⑤5月30日（金）～6月12日（木）

2 地下鉄ギャラリー

期間　①3月14日（金）～4月10日（木）

期間　②4月11日（金）～5月 8日（木）

期間　③5月 9日（金）～6月 5日（木）

期間　④6月 6日（金）～7月 3日（木）

※日程は変更される場合があります

申込み　2月6日（木）10：00より区民センター2階事務室にて受付　※申込多数の場合は抽選

問合せ　区民センター

電話　6932-2000　　ファックス　6932-2030

地域ではぐくむ子どもたち

子育て

3.すべての人に健康と福祉を

4.質の高い教育をみんなに

さぁ！動き出そう！JOTO塾！

受講生徒募集中！

JOTO塾　で検索

乳幼児健診のお知らせ　　　申込不要　無料

●3か月児健診

実施日　2月17日（月）

対象者　令和6年10月 7日～22日生

実施日　3月 3日（月）

対象者　令和6年10月23日～11月5日生

実施日　3月17日（月）

対象者　令和6年11月 6日～21日生

●1歳6か月児健診

実施日　2月19日（水）

　対象者　令和5年 7月31日～8月14日生

実施日　3月 5日（水）

対象者　令和5年 8月15日～30日生

実施日　3月 19日（水）

対象者　令和5年 8月31日～9月18日生

●3歳児健診

実施日　2月21日（金）

対象者　令和3年 8月24日～9月5日生

実施日　3月7日（金）

対象者　令和3年 9月 6日～16日生

実施日　3月 21日（金）

対象者　令和3年 9月17日～30日生

対象者が変更になることがあります。

各健診の対象者の方には事前に（2週間前までに）ご案内します。

問合せ　保健福祉課(保健)

電話　6930-9882 ファックス　050-3535-8689

城東図書館の催し物

おっちゃんのかみしばいやでぇ！　申込要　無料

とき ： 3月22日（土）14：00～14：30

ところ ： 城東図書館 多目的室（中央3-5-45 城東区複合施設4階）

内容 ： 図書館ボランティア梅林さんによる、楽しい紙芝居と昔語りの催し

定員 ： 24名（先着順）

申込み ： 2月22日(土)10：00から電話・来館で受付

問合せ　城東図書館

電話　6933-0350　　ファックス　6933-0351

休館日　月曜日・第3木曜日（ともに祝日は開館）

城東区は「いじめ撲滅」に取り組んでいます

いじめやいじめによる不登校の早期発見、早期対応のために城東区「いじめ・不登校防止対策チーム」専用窓口

連絡先　電話　6930-9132（9：00～17：30 土日祝、年末年始除く）

**■7面**

気軽に相談してください

相談

●すべて市民対象です。

●基本的な感染対策へのご協力をお願いします。

●発熱や咳などの症状のある方は、相談をお控えください。

城東区役所での専門相談　申込要　無料

弁護士による相談

とき　2月12日(水)、19日(水)、26日(水)

13：00～17：00(相談時間：30分以内)

内容　土地･建物､金銭貸借､相続･遺言､離婚･親権などの相談

定員　各24名、19日のみ16名(先着順)

申込み　AI電話で24時間受付

相談日１週間前（閉庁日の場合はその前開庁日）の12：00から相談日前日17：00まで

予約専用電話　050-1808-6070 (AI電話)

司法書士による相談

とき　2月5日(水)、3月5日(水)13：00～17：00(相談時間：40分以内)

内容　不動産登記、相続、成年後見などの相談

定員　各18名(先着順)

申込み　相談日前日12:30より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合いつながりにくい場合があります。

社会保険労務士による相談

とき　2月6日(木)、3月6日（木）13：00～16：00 (相談時間：45分以内)

内容　年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談

定員　各4名(先着順)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

宅地建物取引士による相談

とき　2月14日(金)、3月14日(金)13：00～16：00 (相談時間：30分以内)

内容　住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

定員　各6名(先着順)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

ところ　区役所3階 法律相談室

問合せ　総務課(総合企画)

電話　6930-9683 　ファックス　050-3535-8684

(注)2月は行政書士による相談を実施しません。次回は4月8日(火)です。

人権相談　申込不要　無料

とき　9：00～17：30（土日祝・年末年始除く）

ところ　区役所3階35番窓口

※本市職員による対応となりますので、ご相談の内容によっては専門窓口をご紹介させていただくことがあります。

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

市民法律相談

弁護士による日曜法律相談　申込要　無料

とき　2月23日(日・祝) 13：00～17：00

ところ　中央区役所（中央区久太郎町1-2-27）

住之江区役所（住之江区御崎3-1-17）

定員　各16組(先着順)

申込み　2月14日（金）12:00～22日（土）17：00

（24時間受付）AI電話による自動案内

予約専用電話　050-1807-2537

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　4301-7285　　ファックス　6373-3302

弁護士によるナイター法律相談　申込要　無料

とき　3月17日(月) 18：30～21：00

ところ　J：COM中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)

定員　32組(先着順)

申込み　2月10日（月）12：00～3月16日（日）17：00に大阪市行政オンラインシステムにて

※定員に満たない場合、当日18：00時点の来場者で抽選（受付は18：00まで）

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　4301-7285　　ファックス　6373-3302

外国人住民法律相談　申込要　無料

とき　月2回 第1水曜日13：00～16：00

　　　　　　 第3水曜日・奇数月13：00～16：00

　　　　　　　　　　　 ・偶数月17：00～20：00

　　　　　　（祝日の場合は翌日）

ところ　大阪国際交流センター内インフォメーションセンター（天王寺区上本町8-2-6）

定員　各4組（先着順）

申込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　4301-7285　　ファックス　6373-3302

行政相談　申込不要　無料

とき　2月25日(火) 13：00～16：00(受付は15：00まで)

ところ　区役所3階法律相談室

内容　国の行政活動全般に関する苦情や相談（当日先着順）

問合せ　総務課(総合企画)

電話　6930-9683 　ファックス　050-3535-8684

就労相談　無料

とき　2月13日(木) 13：30～16：00（相談時間：30分以内)

（申込不要・受付は15：30まで）

ところ　区役所3階法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　5名（当日先着順）

とき　2月13日(木)16：00～17：00（相談時間：30分以内)

（申込要・受付は11:00 まで）電話またはファックスにて問合せ先へ

ところ　区役所3階法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　2名（先着順）

問合せ　地域就労支援センター

フリーダイヤル　0120-939-783 　ファックス　6567-6891

犯罪被害者等支援のための総合相談　申込不要　無料

とき　9：00～17：30（土日祝・年末年始除く）

ところ　市役所４階 市民局人権企画課（北区中之島1-3-20）

問合せ　市民局人権企画課

電話　6208-7489　　ファックス　6202-7073

市政・区政に対するご意見・ご要望

問合せ　総務課（総合企画）

電話　6930-9683　　ファックス　050-3535-8684

政策企画室 市民の声　で検索

**■8面**

すこやかに暮らすために

健康

3.すべての人に健康と福祉を

結核健診・各種がん検診等

大腸がん検診 　申込要　有料

とき　2月25日（火）（今年度最終回）9：30～10：50、13：30～14：50

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　300円

肺がん検診　申込要

とき　2月25日（火）（今年度最終回）9：30～10：50

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　無料(エックス線撮影)

(条件により、かくたん検査　400円)

歯科相談　申込不要　無料

とき　2月25日（火）（今年度最終回）9：30～10：50

対象　市民の方

乳がん検診、骨粗しょう症検診　申込要

とき　2月25日（火）（今年度最終回）13：30～14：50

[マンモグラフィ]　有料

対象　市民の方で40歳以上の女性のうち、令和5年度未受診の方（条件あり）

費用　1,500円

［骨粗しょう症検診］無料

対象　18歳以上の市民の方

結核健診　申込不要　無料

とき　2月10日（月）、3月21日（金）いずれも10：00～11：00

対象　15歳以上の市民の方

内容　胸部エックス線撮影

※結核は早期発見、早期治療が大切です。年１回は検診を受けましょう。

●がん検診（骨粗しょう症検診を除く）は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、予約可能であれば、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

申込み　申込要の検診については、大阪市行政オンラインシステムから予約していただくか、問合せ先まで電話にて予約してください。

問合せ　保健福祉課(保健)

電話　6930-9882 ファックス　050-3535-8689

40歳になったら特定健康診査を受けましょう　　申込不要　無料

とき　2月25日（火）（今年度最終回）9：30～11：00

ところ　区役所2階 保健福祉センター

内容　血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対象　大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持参ください。

※がん検診を同日に予約されている方は、先にがん検診の受診をお願いします。

問合せ

●受診券については

○大阪市国民健康保険加入者：窓口サービス課(保険年金：保険)

電話　6930-9956 ファックス　050-3535-8687

○後期高齢者医療保険加入者：大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

 　電話　4790-2031 ファックス　4790-2030

●受診内容等については

○保健福祉課(保健)

電話　6930-9882　　ファックス　050-3535-8689

子どものいるいつかの未来に向けたライフスタイルのヒント　申込要　無料

将来の妊娠を考えて、正しい知識を踏まえて将来の妊娠・出産を選択できるよう、健康づくりや子育てについて考えてみませんか？

とき　3月1日（土） 10：00～12：00

ところ　区役所3階311・312会議室

定員　40名（先着順）

内容　・あなたのからだを知っていますか

　　　　～プレコンセプションケア～

・妊娠・子育てってどんなイメージ？

・10年後、20年後どんな生活を送ってみたい？

申込み　2月6日（木）～26日（水）に大阪市行政オンラインシステムまたは電話にて問合せ先まで

問合せ　保健福祉課(保健活動) 　電話　6930-9968　　ファックス　050-3535-8689

広報誌について

2月号発行部数: 96,750部、発行単価(配布費含む):約22.5円/部(うち約3.1円広告収入)

「ふれあい城東」は点字版もあります。ご希望の方は、総務課　電話　6930-9095 ファックス050-3535-8684へ。

CD版の貸出しも行っています。区ホームページにデジタルブック版、PDF版、音声版を掲載しています。

**■9面**

健康

妊婦歯科健診　　申込要　無料

とき　2月14日（金）（出産予定月が5月の方）

3月14日（金）（出産予定月が6月の方）

いずれも14：30～

ところ　区役所2階保健福祉センター（22番窓口集合）

対象　第2子以降を妊娠中の方

申込み　大阪市行政オンラインシステムにて

問合せ　保健福祉課（保健活動）

電話　6930-9968　　ファックス　050-3535-8689

精神科医師による相談　　申込要　無料

とき　2月7日（金）、21日（金）いずれも14：00～15：30

2月27日（木） 10：00～11：30

ところ　区役所2階 保健福祉センター（22番窓口）

内容　心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談

※事前に相談内容をお伺いします

対象　区内在住の方

申込み・問合せ　保健福祉課（保健活動）

電話　6930-9968　　ファックス　050-3535-8689

楽しいイベントが盛りだくさん！

イベント・講座

子ども向けのイベント・講座は、6ページをご覧ください。

城東区万博

令和6年度

城東区スポーツカーニバル　申込不要　無料

とき　3月16日（日）9：30～13：00

ところ　城東スポーツセンター（鴫野西2-1-21）

内容　1階 ●区内地域活動協議会、城東区や大阪市と包括連携協定を結ぶスポーツ団体等が参加する「ボッチャ大会」開催！観戦のみ、応援大歓迎！

●包括連携協定を結ぶスポーツ団体のPRと、体験型体力づくりコーナー

・大阪プロレス

・セレッソ大阪

・レッドハリケーンズ大阪

2階 ●体力測定コーナー（握力・長座体前屈・上体そらしなど）

●ニュースポーツPRコーナーお子さんから楽しく参加できるニュースポーツを体験！

●骨粗しょう症検診（18歳以上の市民の方）

・受付（整理券配布）10：00～12：00

・100名（当日先着順）

※会場は土足厳禁ですので、上履きや体育館シューズをご持参ください

※実施内容や参加団体は、予告なく変更となる場合があります

※詳しくはホームページをご確認ください

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

城東区万博

第79回区民卓球大会（ダブルス戦）　　申込要　有料

とき　4月13日（日）9：30開会式

ところ　城東スポーツセンター（鴫野西2-1-21）

対象　区内在住、在勤の方（学生を除く）

定員　100組（先着順）、ただし1チーム6組まで

費用　1組2,000円

申込み　2月14日(金)～24日(月・休)に、申込書を記入のうえ、城東区卓球連盟まで

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

城東区万博

第77回区長杯軟式野球大会　　申込要　有料

とき　4～5月

ところ　蒲生野球場（中央3-5 蒲生公園内）

対象　区内在住、在勤の方で構成するチーム（学生を除く）※チームとして傷害保険、賠償責任保険に加入していること

定員　24チーム（先着順）

費用　1チーム14,000円

申込み　2月6日（木）～28日（金）に、申込書を記入のうえ、保険証書（写）を添えて、大阪府軟式野球連盟城東区支部まで（大阪府軟式野球連盟に加入しているチームは保険証書（写）の提出不要）

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

万博まであと71日！

※令和7年2月1日時点

イベント・講座の開催について

イベントなどの開催について、荒天などで中止となる場合には、区ホームページや区公式X（エックス）でお知らせしますので、ご確認ください。

**■10面**

イベント・講座

城東区万博

城東区生涯学習ルームフェスティバル　申込不要　入場無料

とき　3月9日（日）10：30～15：00

　　　（2階ホールのみ開場10：00）

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

内容　区内16小学校などで実施の生涯学習ルーム各講座による作品展や体験教室、舞台発表など

・舞台発表 2階ホール

・作品展示 2階ホール

・体験教室 4階大会議室（有料）

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

男性の健康講座　　申込要　無料

とき　3月15日(土)14：00～15：30

ところ　オンラインにて

内容　男性の生活習慣病と更年期障害・心の病気など

講師　池岡 清光（いけおか　きよみつ）（池岡クリニック院長）

定員　50名(先着順)

申込み　3月13日（木）までにクレオ大阪東ホームページにて

問合せ　クレオ大阪東

電話　6965-1200　　ファックス　6965-1500

チームビルディングセミナー　申込要　無料

とき　3月2日(日)14：00～16：00

ところ　クレオ大阪東(鴫野西2-1-21)

内容　チームで物事を円滑に進めていくための、アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見・思い込み）について

講師　竹本 記子（たけもと のりこ）（ナラティブ・エナジー代表）

定員　30名(先着順)

申込み　3月1日（土）までに電話・ファックス・クレオ大阪東ホームページにて

問合せ　クレオ大阪東

電話　6965-1200　　ファックス　6965-1500

セミナー＆相続相談会　　申込要　無料

とき　2月16日(日)10：30～16：30

ところ　区民センター4階 中会議室、小会議室2・3（中央3-5-45）

内容　司法書士によるセミナー

相続登記や遺言に関する一般的な相談について、司法書士がお答えする相談会

内容　セミナー 24名（先着順）、相談会 40組（先着順）

申込　電話（フリーダイヤル 0120-222-845）にて

問合せ　大阪司法書士会（事務局）

電話　6941-5351　　ファックス　6941-7767

老人福祉センターでのイベント　　申込要　無料

　老人福祉センターの利用は市内在住の60歳以上の方が対象。利用証（24区で使用可）は、住所・年齢を確認できるマイナンバーカードや保険証、運転免許証の提示で発行。

普通救命講習会

とき　2月28日（金）13:00～

ところ　老人福祉センター（中央3-5-45 城東区複合施設4階）

内容　普通救命についての学習・AEDを含めた心肺蘇生法などの実技演習

定員　15名（先着順）

申込み　2月6日（木）からご本人が来館にて

問合せ　老人福祉センター

電話　6932-0017　　ファックス　6934-8340

2月お誕生会～友情出演、見学のみも大歓迎～

とき　2月26日（水）13：30～

ところ　老人福祉センター（中央3-5-45 城東区複合施設4階）

対象　センター利用証をお持ちの方

申込み　ご本人が来館にて

問合せ　老人福祉センター

電話　6932-0017　　ファックス　6934-8340

城東図書館の催し物

大人の朗読会　　申込不要　無料

とき　3月15日（土）14：00～15：00

ところ　城東図書館 多目的室（中央3-5-45 城東区複合施設4階）

内容　「本の世界を楽しみたい」「美しい日本語の響きを味わいたい」…そんな、おとなのための朗読会

対象　中学生以上

定員　42名(当日先着順、途中入場不可)

問合せ　城東図書館

電話　6933-0350　　ファックス　6933-0351

休館日　月曜日・第3木曜日（ともに祝日は開館）

移動図書館まちかど号

約3,000冊の本を載せて貸出しを行っています。

●諏訪小学校分校跡グランド

日時　2月12日(水) 10：15～11：20

●東中浜小学校体育館前

日時　2月12日(水) 12：50～13：35

●市営鴫野住宅2号棟と3号棟の間

日時　2月13日(木) 14：10～15：10

●市営今福南第3住宅集会所前

日時　2月15日(土) 14：30～15：00

●中浜小学校南門

日時　2月18日(火) 10：10～11：10

●城東小学校東門

日時　2月18日(火) 11：35～12：15

●森之宮団地4号棟西側

日時　2月18日(火) 14：00～15：10

●放出福祉会館

日時　2月21日(金) 10：20～11：00

●市営古市東住宅1号館北側集会所前

日時　2月28日(金) 13：00～13：50

問合せ　中央図書館自動車文庫

電話　6539-3305 　ファックス　6539-3336

防災・防犯担当からのお知らせ

「ながら見守り」活動をしませんか

子どもに対する声掛け等の事案は、見守り活動が手薄になる「夕方の下校時間帯」に多く発生しています。地域の皆さんが、この時間帯を含め、それぞれの日常生活を行いながら防犯の視点を持って子どもの見守りを行っていただくことで「犯罪の起きにくい雰囲気」を生み出すことができます。

問合せ　市民協働課（防災・防犯）

電話　6930‐9045　ファックス　050-3535-8685

**■11面**

城東区通信

私たちのまちを知ろう！

第59回「大阪市市民表彰」

公益の増進、産業の振興、学術、文化の向上発展などに貢献し、顕著な功績のあった方などを表彰するものです。

　今回は区政功労で上畠 博（うえはた ひろし）様、環境・衛生功労で藤本 八重子（ふじもと やえこ）様、教育功労で佐々木 実（ささき　みのる）様が市長から表彰されました。おめでとうございます。

問合せ　総務課

電話　6930-9625　　ファックス　050-3535-8684

城東区表彰

城東区表彰要綱に基づき、表彰しました！

●氏名　久山 司（くやま つかさ）

　功績内容　2024 ロングディスタンス･トライアスロン世界選手権　出場

●氏名　髙木 裕太（たかぎ ゆうた）

　功績内容　2024 パリパラリンピックカヌー競技（カヤック男子Ｌ１クラス）　出場

※敬称略

問合せ　総務課

電話　6930-9626　　ファックス　050-3535-8684

令和6年度中学生の「税についての作文」城東区長賞を受賞

全国納税貯蓄組合連合会および国税庁が主催する中学生の「税についての作文」において全国の中学校から応募された作文の中から、開明中学校川上 理咲（かわかみ りさ）さんが「城東区長賞」を受賞されました。おめでとうございます。

問合せ　城東税務署(管理運営部門)

電話　6932-1271(代表)

城東区万博

城東区万博のイベントを実施しました！

城東区地域人権学習会＋(プラス) 〈12月21日(土)〉

東京・パリパラリンピックカヌー競技日本代表

髙木 裕太（たかぎ ゆうた）さん

　出身校である鯰江東小学校にて講演会を開催。会場からの多くの質問にも丁寧にお答えいただきました。また、講演会終了後には、吉村区長より城東区表彰が授与されました。

カヌー競技をはじめたきっかけは

　東京パラリンピックへの出場を目標に、自分の腕力を活かせる競技としてはじめました。簡単に出場できるほど甘くないと言われましたが、絶対に出てやるという強い気持ちで競技に取り組みました。

パリの選手村はどんなところ

　食事の種類も豊富で、どれも美味しかったです。特にピザはお気に入りで、試合が終わった後もピザを食べに食堂に通っていました。

車いすでの生活は

　１人暮らしをしていた時は、家事や炊事も自分でこなしていました。買い物の際に多くの荷物を持てないことや段差を越せないことが困りごとですが、皆さんが手伝ってくれるので助かっています。

今後の抱負と目標

　人に影響を与えられる選手になりたいです。目標は、次回のロサンゼルスパラリンピックに出場しメダルを獲ることです。

子どもたちへのメッセージ

　いつ何が起こるか誰にもわからないので、自分が「やってみたい」「してみたい」ことがあれば、後悔しないよう全力で取り組んでください。

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

ご寄附のお願い

城東区を魅力的なまちにしませんか？

ふるさと寄附金とは、皆さまの応援したい、貢献したい自治体への思いを寄附という形でお受けする制度です。城東区では魅力的なまちづくりを行うために皆さまからのご協力をお願いしています。

問合せ　総務課

電話　6930-9625　　ファックス　050-3535-8684

**■12面**

城東区通信

城東区万博

城東区万博のイベントを実施しました！

「城東区二十歳のつどい」〈1月12日(日)〉

二十歳を迎えられた皆さん､おめでとうございます。皆さんには、社会の一員として活躍されることを期待しております。

本式典の開催にあたりまして、運営に協力してくださった青少年指導員の皆さま、ご協賛いただきました企業の皆さま、誠にありがとうございました。

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

ブルーリーフコンサート〈12月8日(日)〉

　第1部で大阪府警察音楽隊のマーチングステージと城東警察署の防犯啓発の談話、第2部で蒲生中学校吹奏楽部による「Y. M. C. A．」など観客を巻き込んだ楽しい演奏が繰り広げられました。最後は蒲生中学校吹奏楽部と大阪府警音楽隊との華やかな合同演奏で終了しました。

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

寄せ植え講習会〈12月12日(木)〉

　城東区はなびとコスモスタッフの会との共催で開催。約70名の参加者の皆さんは、鶴見緑地公園事務所やグリーンコーディネーターのサポートを受けながら、ジャノメエリカをはじめ、葉牡丹やパンジーなどの花々を使い、思い思いの寄せ植えづくりを楽しんでおられました。

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

関目東小学校で「よしもと放課後クラブ 漫才ワークショップ｣を開催

〈12月19日（木）〉

　漫才を通して、話し方や伝え方などコミュニケーション能力を高めることや主体的な学びを目的とし、本市と包括連携協定を締結している吉本興業株式会社の協力のもと行われました。

　当日は、テレビ・舞台で活躍中の芸人や作家が講師となり、児童が自由な発想で自主的に「ネタ」の台本を作成、練習をし、実際に他の児童の前で漫才を披露しました。最後には芸人によるプロの漫才や先生同士のコンビによる漫才が披露されるサプライズも！

　児童の皆さんにとって、まさに笑いながら、地元大阪の地域文化に親しみ、学ぶことができた貴重な経験になったと思います。

問合せ　保健福祉課（子育て教育）　電話　6930-9065　　ファックス　050-3535-8688

森之宮小学校で「空飛ぶクルマと私たちの未来」の出前授業を実施

〈12月19日（木）〉

　「大阪・関西万博で飛ぶ予定の空飛ぶクルマってどんなもの？」という問いかけの後、実寸大の横断幕を披露！世界中で開発されている空飛ぶクルマの紹介やＶＲゴーグルによる空飛ぶクルマの飛行体験、ドローン操縦見学、将来の使い方や利用シーンについて考えるグループワークなどが行われました。最先端の技術にふれ、その可能性を感じさせる内容に児童の皆さんもワクワクする未来に向けて心を躍らせているようでした！

※この出前授業は「空飛ぶクルマ」の社会受容性の向上を目的として本市経済戦略局が実施する事業の一環として実施したものです。

問合せ　保健福祉課（子育て教育）　電話　6930-9065　　ファックス　050-3535-8688

広報誌について

配布日：毎月 1～5日。届いていない方は、ご連絡をお願いいたします。

諏訪、中浜、森之宮、東中浜、鴫野、聖賢、今福、放出、鯰江、鯰江東、関目、関目東、菫、榎並、成育小学校下地域の方は読売中央販売（株）

フリーダイヤル　0120-738-770（平日9：00～17：00）へ。

城東小学校下地域の方は城東地域活動協議会

フリーダイヤル　0120-54-5051（平日9：00～17：00）へ。

**■13面**

城東区通信

吉村区長の城東見聞録

城東区×SDGs

11.住み続けられるまちづくりを

「子育てサロン」をご存じですか？城東区では各小学校下で、民生委員児童委員、主任児童委員が中心となって活動を行っています。ここは子どもだけでなく、親同士でお友達を作ってもらい、情報交換をしながら楽しく子育てできる居場所です。

今回は区内16か所にある子育てサロンの中から３か所をご紹介します。

1.森之宮地区 トトロキッズ

（森之宮1-3 森之宮第1団地3号棟集会所）

とき：第1・3木曜日 10：00～11：30

　会場は、今では珍しい部屋一面が畳敷きで、アットホームな雰囲気が印象的です。取材で伺った日は、お母さんと主任児童委員さんが、子どもを囲んでおもちゃで一緒に遊びながら和やかに談笑していました。

　赤ちゃんが多く遊びに来てくれているそうで、最近ではインスタグラムを始められ、子育てサロンのようすを情報発信されています。

2.聖賢地区 聖賢キッズ

（今福西3-1-9 聖賢会館）

とき：第1・3火曜日 10：30～11：30

　取材で伺った日は、クリスマス会が開催されており、会場は風船やデコレーションで華やかに彩られていました。多くの親子が参加され、中には生後2か月の赤ちゃんも遊びに来ていました。サンタクロースからのプレゼントには、三角帽とお菓子が入っており、三角帽の周りにお菓子をくっつけて、オリジナルの三角帽づくりを親子で楽しんでおられました。

3.菫地区 すみれクラブ

（古市3-1-48 菫憩の家）

とき：第1・3木曜日 10：30～12：00

　春にはお花見、秋には地域のボランティア団体の方が育てたお芋の収穫など、季節に合わせた楽しい体験イベントが行われています。取材に伺った日は、10組以上の親子が参加され、子どもたちは広いスペースで思い思いに遊び、親同士も歓談しながら交流を深めておられるようで、会場全体にリラックスした雰囲気が広がっていました。

初めての方でも自由に参加でき、申込みは不要です。

少しでも興味がありましたら、一度参加してみませんか？

地域活動協議会だより

女性の視点にたった防災を考える！

　各地域活動協議会では、防災リーダーを中心に防災訓練などを実施し、防災意識の向上に努めています。

　まちづくりセンターでは、実証実験としてLINE のオープンチャット「城東区防災女子」を開設しました。女性視点での防災・避難所運営などについてのご提案・ご意見を書き込んでいただければ、各地域活動協議会に提供していきます。「城東区防災女子」について詳しくは、問合せ先まで。

問合せ　城東区まちづくりセンター（放出西1-9-7 放出西会館内）

電話　6167-9900　　ファックス　6167-9901

広報誌『城東区まちセンジャーナル』を区役所１階広報誌ラックにて配布中です！！ ぜひ手に取ってご覧ください。

大阪府警察から防犯情報を受け取れる「安まちアプリ（あんまちあぷり）」があります！

安まちメールを受け取ったり、地域の犯罪などを地図上で確認できるなど、手軽に犯罪情報や防犯対策情報を受け取れます。防犯ブザー機能もついています！

安まちアプリを活用し安全・安心まちづくり！！

城東警察署　 電話　6934-1234