**■1面**

城東区広報誌

ふれあいJOTO

2025年3月号　No.346

特集：区民の皆さんとタッグを組んで防災対策！

かがやく城東の仲間たち

城東区防災パートナー登録企業・大阪プロレス株式会社の皆さん

われらのまちをみんなで守ろう！

城東区広報誌ふれあいJOTOの令和7年4月号は4月１日（火）～6日（日）に配布します。

**■2面**

特集

区民の皆さんとタッグを組んで防災対策！

城東区では、災害に備えて地域の防災・減災に取り組んでいます。

いざというときのために災害リスクを意識し、被害を最小限にする減災に努めましょう。

想定浸水深表示板を取り付けました！

　令和5年度に区内の電柱740か所へ想定浸水深表示板を設置しました。

各表示の数値は、城東区水害ハザードマップにおける最大の浸水深を表記しています。

【設置の目的】

◎水害ハザードマップによる自宅周辺の想定浸水深の認識

◎自身のまちの浸水深を認識

◎日頃から防災に関心を持ってもらう

※設置する箇所は、各地域の広さに応じて（概ね100メートル四方（1万平方メートル）あたり約1本程度）選定しています

水害時避難ビルの確保を進めています！

　大阪市では、津波や河川氾濫から区民の皆さんの安全を守るために、水害発生時に避難できる水害時避難ビルの確保に取り組んでいます。普段から水害ハザードマップや水害時避難ビルを確認し、高所避難に備えましょう！

アルティメット・スパイダーJr（じゅにあ）選手：備えあれば患いなし！

城東区の防災力を支える方（事業所等）を大募集

【城東区ジュニア防災リーダー】

　城東区では、中学生や高校生等の若い力を地域の防災力向上につなげることができるよう、令和5年度より「城東区ジュニア防災リーダー登録制度」を設けました。登録された方には、毎年、防災研修や防災訓練を通してさまざまな防災スキルを学んでいただきます。

　いざというとき、自分の身や大切な家族、友人を守ることができるよう「城東区ジュニア防災リーダー」となって、必要な防災知識や技術を習得しましょう！

　皆さんの積極的なご登録をお待ちしております。

◎対象…区内在住の中学生・高校生等、区内の学校に通学している中学生・高校生等

タイガースマスク：みんな、登録を待ってるぜ！

【城東区防災パートナー】

　大規模災害が発生した際に、地域住民や城東区役所と協力し、地域貢献していただける企業・事業所・団体等を募集しています。ご協力いただける内容については、ご登録の際にご相談いただけます！（空きスペースの提供・人員や資材の提供等）

　防災パートナーにご登録いただき、災害時に可能な範囲で物資の提供・人的支援等を行っていただける事業者の皆さんをお待ちしております！

佐野 蒼嵐（さの あらん）選手：防災パートナーになり、まちを守ろう！

　　　　　　　　　　　　　　　事業者の皆さん協力しよう！

城東区役所

〒536-8510 城東区中央3丁目5番45号 電話6930-9986(代表)

区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください。

庁舎は8：45からお入りいただけます。

問合せ　総務課

電話　6930-9625　 ファックス　050-3535-8684

**■3面**

特集

ご存じですか？

マンションの防災対策

いつ起きてもおかしくない大地震。その発生を防ぐことはできませんが、事前の対策にしっかりと取り組むことで被害を減らすことは可能です。

城東区はマンションなどの共同住宅居住世帯の割合が高く、約74％を占めています。

多くの方が居住するマンションの特性を踏まえた防災対策について考えてみましょう。

ゼウス選手：地震災害時、マンションはどうなるの？

考えられる被害とその対策

1. 上の階ほど揺れは大きい

高層階になるほど家具などの転倒、落下、移動の可能性が高い

対策　家具の配置換えや固定をしっかりと

②　断水や排水管が損傷する

排水管が損傷している場合、汚水が逆流する

対策　トイレが使用できなくなった時に備え、携帯トイレを備蓄しましょう

③　揺れや停電などによりエレベーターが止まる

復旧までに時間がかかることがある

対策　必要な物資を備蓄しましょう。食料品などの生活必需品を少し多めに買い置きして、古いものから順に消費し、減った分を買い足す「ローリングストック」がおすすめです。

「在宅避難」をおすすめします

　避難とは「難」を「避」けることで、安全な場所にいる人は避難所に行く必要はありません。

マンションの多くは、耐震性に優れているので倒壊による被害は少ないと想定されています。安全が確保できる場合には住み慣れた自宅で生活を続ける「在宅避難」を勧めています。

　「在宅避難」をするためには、各家庭の備え（自助）とマンションの居住者同士・地域とも助け合う（共助）体制が必要です。

松房 龍哉（まつふさ りゅうや）選手：助け合おうぜ！！

マンション防災について前回（令和6年6月8日（土）実施）の防災サミットで取りあげました！

釜石 徹（かまいし とおる）氏（災害対策研究会 マンション防災士）の第4回城東区防災サミット講演会動画を配信しています。

　マンション防災の新常識と在宅避難

※講演会資料も掲載しています（城東区YouTube）

第5回 城東区防災サミット（予定）

※詳しくはふれあい城東5月号でお知らせします

日時　6月７日（土）13：00～15：30

テーマ　阪神・淡路大震災から30年

問合せ　市民協働課（防災・防犯） 電話　6930-9045　　ファックス　050-3535-8685

**■4面**

城東区からみなさんに

お知らせ

電話　ファックス　特に記載のないものは、市外局番「06」です。

春の引越しシーズンの日曜日に区役所を開庁します！

　平日は非常に混み合いますので、ぜひご利用ください。

とき　3月30日（日）9：00～17：30

※3月23日（日）は、第４日曜日開庁を実施

主な業務　転入・転出などの届出、出生・婚姻等の戸籍届出、住民票や戸籍謄本などの証明書の発行、住民異動に伴う国民健康保険や国民年金の各種届出など

問合せ　総務課

電話　6930-9625　　ファックス　050-3535-8684

市外への引越し手続きはマイナポータルで！

大阪市外へ引越しをされる方で、マイナンバーカードをお持ちの方は、区役所へ来庁しなくても、マイナポータルから転出届をオンラインで提出できます (一部手続きを除く)。

転入先市町村へは引越しから14日以内に転入届を提出してください。

問合せ　窓口サービス課(住民情報)

電話　6930-9963　　ファックス　050-3535-8687

市内での引越しには、スマート申請が便利！

　大阪市内や城東区内での引越し手続きの際、区役所への来庁をスマート申請(大阪市行政オンラインシステム)で予約できます。「手続き判定ナビ」で質問に回答することで必要な行政手続きが判定できます。また、事前にスマートフォン・パソコンなどから申請入力していただくと、区役所来庁時には入力内容が記載された申請書で手続きできます。

問合せ　総務課

電話　6930-9625　　ファックス　050-3535-8684

市民税･府民税の申告期限は3月17日（月）です

問合せ　京橋市税事務所(個人市民税）

電話　4801-2953　　ファックス　4801-2871

申請書作成支援システムを設置します

　3月12日（水）より、マイナンバーカードを読み取らせることで、住所・氏名・生年月日・性別が印刷された申請書を作成する「申請書作成支援システム」を窓口サービス課（住民情報）、保健福祉課（保健福祉）、保健福祉課（子育て教育）保健福祉課（生活支援）でご利用いただけます。

　窓口での申請時に住所などを記入する必要がなくなりますので、ぜひご利用ください。

※申請書作成支援システムで作成できない申請書もあります

問合せ　総務課

電話　6930-9625　　ファックス　050-3535-8684

つくろう！マイナンバーカード　　申込不要　無料

　土日祝に、予約不要・手ぶらOK・写真撮影無料でマイナンバーカードの申請をお手伝いします。

とき　3月2日（日）11：00～17：00

ところ　区民センター 4階 小会議室3（中央3-5-45）

とき　3月9日（日）11：00～17：00

ところ　クレオ大阪東2階 研修室（鴫野西2-1-21）

とき　3月16日（日）11：00～17：00

ところ　区民センター 4階 小会議室1・2（中央3-5-45）

問合せ　大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口コールセンター

電話　050-3535-0200　　ファックス　7178-8897

固定資産（土地・家屋）の価格等に関する縦覧を行います

とき　4月1日(火)～30日(水)9：00～17：30（金曜日は19：00まで、土日祝除く）

ところ　資産のある区を担当する市税事務所

対象　土地または家屋の固定資産税の納税者

※本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）または納税通知書を持　参してください。代理人の場合は委任状が必要です。

問合せ　京橋市税事務所（固定資産税）

電話　4801-2957(土地)、4801-2958(家屋)

ファックス　4801-2873

3月の区役所日曜開庁日のお知らせ

窓口サービス課(住民情報・保険年金)の日曜開庁日は3月23日(日)、3月30日(日)9：00～17：30です。一部取り扱えない業務がありますので、詳しくはお問い合わせください。なお、選挙が執行される場合等、閉庁することがあります。区役所窓口のお呼び出し状況は、区ホームページで確認できます。

問合せ　電話　6930-9986　　ファックス　050-3535-8684

**■5面**

お知らせ

万博まであと43日！　※令和7年3月1日時点

入場チケットの購入や来場日時予約などの手続きをサポートします！　　申込不要　無料

　大阪・関西万博の入場チケットの購入や来場日時予約などの手続きをサポートする「万博来場サポートデスク」が各区役所や商業施設等を巡回し開設されています。

　城東区役所でも「万博来場サポートデスク」が開設されますので、お困りのことがあれば、ぜひご利用ください。

とき　3月17日(月)～19日(水)、21日(金)いずれも10：00～17：00

ところ　区役所１階西側出入り口付近

チケット購入から入場までの流れ

万博ID取得　→　入場チケット購入　→　万博会場への来場日時予約　→　パビリオン入場予約→　予約日時に会場へ

問合せ　大阪府・大阪市万博お問合せセンター

電話　7632-6821　　ファックス　6690-7805

コスモちゃん：城東区役所以外の開設場所については、大阪市民のみなさんへ（点字版）（令和７年３月１日）をご覧ください。

障がいのある方の交通乗車証およびタクシー給付券を郵送または交付します

　新年度分の交通乗車証およびタクシー給付券を3月下旬に順次、簡易書留で送付します。 窓口での交付を希望している方には、案内文書を送付しますので、障がい者手帳と案内文書を持参し、問合せ先にてお受け取りください。

対象者　･身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方

・特別児童扶養手当１級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証およびタクシー給付券をお持ちの方

問合せ　保健福祉課（福祉）1階18番窓口

電話　6930-9857　　ファックス　050-3535-8688

防災における女性参画の重要性

　東日本大震災をはじめ、これまでの大災害では、女性が意見を述べる機会が十分に確保されず、女性と男性のニーズや必要な配慮の違い等の課題がありました。

　女性の意見が十分に反映されない避難所では、「更衣室が男女別に分かれていない」「授乳室がない」といったことが起こるかもしれません。

　普段から地域の防災会議の場等で、女性に必要な避難所対策について女性を交えて協議する等、女性の参画を推進していきましょう。

問合せ　市民協働課（防災・防犯）

電話　6930-9045　　ファックス　050-3535-8685

区役所庁舎内に広告を出しませんか？

とき　令和7年6月～令和8年3月(ひと月ごとに応募可能）

ところ　1階待合スペース／１階エレベーターホール壁面／エレベーター内

区役所が複合施設のため、さまざまな年齢層の方が利用されています。

問合せ　総務課

電話　6930-9625　　ファックス　050-3535-8684

区の情報など

区の人口：168,176人、世帯数：85,656世帯〈2月1日現在推計〉

交通事故(人身事故)件数：28件(概数)、火災件数：2件、救急件数：1,165件〈1月累計〉

**■6面**

すこやかに暮らすために

健康

3.すべての人に健康と福祉を

結核健診・各種がん検診等

大腸がん検診 　申込要　有料

とき　4月29日（火・祝）、5月29日（木）、6月24日（火）

いずれも9：30～10：50、13：30～14：50

5月15日（木）9：30～10：50

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　300円

※申込み後、1か月程度で通知書と検査キット等が届きますので、通知書に記載の日程からご都合のよい日時にご来場ください

肺がん検診　申込要

とき　4月29日（火・祝）13：30～14：50

5月15日（木）、29日（木）9：30～10：50

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　無料(エックス線撮影)

(条件により、かくたん検査　400円)

歯科相談　申込不要　無料

とき　5月15日（木）、29日（木）、6月24日（火）いずれも9：30～10：50

対象　市民の方

乳がん検診、骨粗しょう症検診　申込要

とき　4月29日（火・祝）9：30～10：50、

5月29日（木）、6月24日（火）いずれも13：30～14：50

[マンモグラフィ]　有料

対象　市民の方で40歳以上の女性のうち、令和6年度未受診の方（条件あり）

費用　1,500円

［骨粗しょう症検診］無料

対象　18歳以上の市民の方

結核健診　申込不要　無料

とき　3月21日（金）、4月9日（水）いずれも10：00～11：00

対象　15歳以上の市民の方

内容　胸部エックス線撮影

※結核は早期発見、早期治療が大切です。年１回は検診を受けましょう。

●がん検診（骨粗しょう症検診を除く）は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、予約可能であれば、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

申込み　申込要の検診については、大阪市行政オンラインシステムから予約していただくか、問合せ先まで電話にて予約してください。

問合せ　保健福祉課(保健)

電話　6930-9882 ファックス　050-3535-8689

40歳になったら特定健康診査を受けましょう　　申込不要　無料

大阪市国民健康保険では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。（対象となる方には、4月末頃に「受診券」を送付します。）

　なお、受診券の有効期限は３月末ですので、それまでに取扱医療機関での受診をお願いします。

　令和７年度の城東区実施分年間予定は「令和７年度保健事業のご案内」（今月号に挟み込み）をご覧ください。

問合せ

●受診券については

○大阪市国民健康保険加入者：窓口サービス課(保険年金：保険)

電話　6930-9956 ファックス　050-3535-8687

○後期高齢者医療保険加入者：大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

 　電話　4790-2031 ファックス　4790-2030

●受診内容等については

○保健福祉課(保健)

電話　6930-9882　　ファックス　050-3535-8689

講演会「災害と医療」～災害時あなたの地域の医療はどうなる？～　申込不要　無料

とき　3月17日（月）15：00～16：30(開場14：30)

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

内容　「災害と医療」をテーマにした済生会野江病院の医師の講演、区役所からのお知らせ ほ　　　か

定員　150名（当日先着順）

問合せ　保健福祉課(保健)

電話　6930-9882　　ファックス　050-3535-8689

広報誌について

配布日：毎月1～5日。届いていない方は、ご連絡をお願いいたします。

諏訪、中浜、森之宮、東中浜、鴫野、聖賢、今福、放出、鯰江、鯰江東、関目、関目東、菫、榎並、成育小学校下地域の方は読売中央販売（株）

フリーダイヤル　0120-738-770（平日9：00～17：00）へ。

城東小学校下地域の方は城東地域活動協議会

フリーダイヤル　0120-54-5051（平日9：00～17：00）へ。

**■7面**

健康

妊婦歯科健診　　申込要　無料

とき　3月14日（金）（出産予定月が6月の方）

　　　4月11日（金）（出産予定月が7月の方）

いずれも14：30～

ところ　区役所2階保健福祉センター（22番窓口集合）

対象　第2子以降を妊娠中の方

申込み　大阪市行政オンラインシステムにて

問合せ　保健福祉課（保健活動）

電話　6930-9968　　ファックス　050-3535-8689

精神科医師による相談　　申込要　無料

とき　3月7日（金）、21日（金）いずれも14：00～15：30

3月27日（木） 10：00～11：30

ところ　区役所2階 保健福祉センター（22番窓口）

内容　心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談

※事前に相談内容をお伺いします

対象　区内在住の方

申込み・問合せ　保健福祉課（保健活動）

電話　6930-9968　　ファックス　050-3535-8689

献血にご協力をお願いします　　申込不要　無料

とき　3月24日（月）14：00～16：30

ところ　区役所１階101会議室

内容　400ミリリットルの献血

対象　体重50キログラム以上かつ17～69歳の方

男性は17歳以上、女性は18歳以上の方。なお、65歳以上の方の献血については、健康を考慮して60～64歳の間に献血経験のある方に限ります

※献血が初めての方は、本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）をお持ちください

問合せ　大阪府赤十字血液センター

電話　6962-7001　　ファックス　6968-4900

大阪信愛学院大学「まちの保健室」開催　　申込不要　無料

とき　4月15日（火）、6月3日（火）、12月2日（火）

いずれも10：00～12：00

ところ　大阪信愛学院大学（古市2-7-30）

内容　血管年齢・骨密度・血圧・身長・体重測定

健康関連ミニ講座（各回10：30～）

問合せ　大阪信愛学院大学（担当：阪上（さかうえ））

電話　6939-4391　　ファックス　6931-0373

**■7面**

地域ではぐくむ子どもたち

子育て

3.すべての人に健康と福祉を

4.質の高い教育をみんなに

さぁ！動き出そう！JOTO塾！

受講生徒募集中！

JOTO塾　で検索

乳幼児健診のお知らせ　　　申込不要　無料

●3か月児健診

実施日　3月17日（月）

対象者　令和6年11月 6日～21日生

実施日　4月 7日（月）

対象者　令和6年11月22日～12月8日生

実施日　4月21日（月）

対象者　令和6年12月 9日～23日生

●1歳6か月児健診

実施日　3月 19日（水）

対象者　令和5年 8月31日～9月18日生

実施日　4月 2日（水）

　対象者　令和5年 9月19日～10月2日生

実施日　4月16日（水）

対象者　令和5年10月 3日～16日生

●3歳児健診

実施日　3月 21日（金）

対象者　令和3年 9月17日～30日生

実施日　4月 4日（金）

対象者　令和3年10月 1日～17日生

実施日　4月18日（金）

対象者　令和3年10月18日～26日生

対象者が変更になることがあります。

各健診の対象者の方には事前に（2週間前までに）ご案内します。

問合せ　保健福祉課(保健)

電話　6930-9882 ファックス　050-3535-8689

おやこでたのしむジブリのセカイ　　申込要　有料

とき　4月6日（日）14：00開演（開場13：30）

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

内容　生演奏で、ジブリ作品の曲をお届けする親子向けコンサート

出演　城東区民センターアンサンブルバンド「ゆるふる」

定員　500名（先着順、全席自由席）

費用　前売券大人1,000円、小学生以下500円

※当日券は大人1,500円、小学生以下1,000円

申込み　区民センター2階窓口にて販売（電話での取り置き可）

問合せ　区民センター

電話　6932-2000　　ファックス　6932-2030

｢重大虐待ゼロ｣実現へ向けて

すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に

大阪市児童虐待ホットライン (24時間365日対応)

 (まずは一報なにわっ子)

フリーダイヤル　0120-01-7285 (通話料無料)

**■8面**

子育て

城東区中学生サミット～いじめを考える～を開催しました〈1月18日(土)〉

　区内6中学校生徒会の代表が参加し、いじめをテーマにした事例研究と各校での取組みなどについて意見交換を行いました。

　参加した生徒からは、「いじめについて考えさせられる事例だった」「いろいろな視点からの意見を聞くことができてとても参考になった」との声をいただきました。

コスモちゃん：開催に先立ち、吉村区長が各校の生徒会を訪問し、意見交換を行いました。

問合せ　保健福祉課（子育て教育）

電話　6930-9065　　ファックス　050-3535-8688

城東図書館の催し物　　申込要　無料

城東おはなしの会「春のおはなし会」

とき　4月19日（土）14：00～14：45

ところ　城東図書館 多目的室（中央3-5-45 城東区複合施設4階）

内容　城東おはなしの会の皆さんによる、楽しいおはなしがいっぱいの催し

定員　32名（先着順）

申込み　3月22日(土)10：00から電話・来館にて

問合せ　城東図書館

電話　6933-0350　　ファックス　6933-0351

休館日　月曜日・第3木曜日（ともに祝日は開館）

春のこども会

とき　4月26日（土）14:00～15:00

ところ　城東図書館 多目的室（中央3-5-45 城東区複合施設4階）

内容　城東絵本の会の皆さんによる大型絵本の読み聞かせや手袋人形など、楽しいプログラム

対象　どなたでも（子ども向け）

定員　24名(先着順)

申込み　3月29日(土)10：00から電話・来館にて

問合せ　城東図書館

電話　6933-0350　　ファックス　6933-0351

休館日　月曜日・第3木曜日（ともに祝日は開館）

防災・防犯担当からのお知らせ

家族で防災会議をしましょう！地震が発生したらどこに避難するのか、前もって家族と避難場所を確認しておきましょう。

また、家族の安否確認の方法を事前に決めておくと、いざという時に混乱せずに済みます。家族と相談した内容はカードにメモを残すなど、すぐに確認できる工夫をしてみましょう。

問合せ　市民協働課（防災・防犯）

電話　6930‐9045　ファックス　050-3535-8685

**■9面**

気軽に相談してください

相談

●すべて市民対象です。

●基本的な感染対策へのご協力をお願いします。

●発熱や咳などの症状のある方は、相談をお控えください。

城東区役所での専門相談　申込要　無料

弁護士による相談

とき　3月12日(水)、19日(水)、26日(水)

13：00～17：00(相談時間：30分以内)

内容　土地･建物､金銭貸借､相続･遺言､離婚･親権などの相談

定員　各24名、19日のみ16名(先着順)

申込み　AI電話で24時間受付

相談日１週間前（閉庁日の場合はその前開庁日）の12：00から相談日前日17：00まで

予約専用電話　050-1808-6070 (AI電話)

司法書士による相談

とき　3月5日(水)、4月2日(水)13：00～17：00(相談時間：40分以内)

内容　不動産登記、相続、成年後見などの相談

定員　各18名(先着順)

申込み　相談日前日（閉庁日の場合はその前開庁日）12:30より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合いつながりにくい場合があります。

社会保険労務士による相談

とき　3月6日(木)、4月3日(木)13：00～16：00 (相談時間：45分以内)

内容　年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談

定員　各4名(先着順)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

宅地建物取引士による相談

とき　3月14日(金)、4月11日(金）13：00～16：00 (相談時間：30分以内)

内容　住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

定員　各6名(先着順)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

(注)3月は行政書士による相談を実施しません。次回は4月8日(火)です。

ところ　区役所3階 法律相談室

問合せ　総務課(総合企画)

電話　6930-9683 　ファックス　050-3535-8684

人権相談　申込不要　無料

とき　9：00～17：30（土日祝・年末年始除く）

ところ　区役所3階35番窓口

※本市職員による対応となりますので、ご相談の内容によっては専門窓口をご紹介させていただくことがあります。

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

市民法律相談

弁護士による日曜法律相談　申込要　無料

とき　3月23日（日） 13：00～17：00

ところ　淀川区役所（淀川区十三東2-3-3）

生野区役所（生野区勝山南3-1-19）

定員　各16組(先着順)

申込み　3月14日（金）12：00～22日（土）17：00

（24時間受付）AI電話による自動案内

予約専用電話　050-1807-2537

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　4301-7285　　ファックス　6373-3302

弁護士によるナイター法律相談　申込要　無料

とき　3月17日(月) 18：30～21：00

ところ　J：COM中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)

定員　32組(先着順)

申込み　3月16日（日）17：00まで大阪市行政オンラインシステムにて受付

※定員に満たない場合、当日18：00時点の来場者で抽選（受付は18：00まで）

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　4301-7285　　ファックス　6373-3302

外国人住民法律相談　申込要　無料

とき　月2回 第1水曜日13：00～16：00

　　　　　　 第3水曜日・奇数月13：00～16：00

　　　　　　　　　　　 ・偶数月17：00～20：00

　　　　　　（祝日の場合は翌日）

ところ　大阪国際交流センター内インフォメーションセンター（天王寺区上本町8-2-6）

定員　各4組（先着順）

申込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　4301-7285　　ファックス　6373-3302

行政相談　申込不要　無料

とき　3月25日(火) 13：00～16：00(受付は15：00まで)

ところ　区役所3階法律相談室

内容　国の行政活動全般に関する苦情や相談（当日先着順）

問合せ　総務課(総合企画)

電話　6930-9683 　ファックス　050-3535-8684

就労相談　無料

とき　3月13日(木) 13：30～16：00（相談時間：30分以内)

（申込不要・受付は15：30まで）

ところ　区役所3階法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　5名（当日先着順）

とき　3月13日(木)16：00～17：00（相談時間：30分以内)

（申込要・受付は11:00 まで）電話またはファックスにて問合せ先へ

ところ　区役所3階法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　2名（先着順）

（注）来月（４月）より、第３火曜日になります。

問合せ　地域就労支援センター

フリーダイヤル　0120-939-783 　ファックス　6567-6891

犯罪被害者等支援のための総合相談　申込不要　無料

とき　9：00～17：30（土日祝・年末年始除く）

ところ　市役所４階 市民局人権企画課（北区中之島1-3-20）

問合せ　市民局人権企画課

電話　6208-7489　　ファックス　6202-7073

市政・区政に対するご意見・ご要望

問合せ　総務課（総合企画）

電話　6930-9683　　ファックス　050-3535-8684

政策企画室 市民の声　で検索

**■10面**

楽しいイベントが盛りだくさん！

イベント・講座

子ども向けのイベント・講座は、7、8ページをご覧ください。

城東区万博

城北川 桜まつり

～夜桜ライトアップ～　申込不要　無料

「城北川を『いつでも憩い、集い、楽しい』と感じる親水エリアに！」を合言葉にアイラブ城北川実行委員会が地域の皆さんと協力し、北会場と南会場の2会場で開催します。

とき　４月５日（土）18：30～20：00

※天候や桜の開花状況によっては開催を中止する場合があります（今回夜店はありません）

ところ　城北川遊歩道北会場（北菫橋～中菫橋）

南会場（今福大橋周辺ほか）

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9743　　ファックス　050-3535-8685

城東区万博

第18回城東区吹奏楽フェスティバル　　申込不要　無料

　若き演奏者たちがパワフルな音色を披露します。

とき　3月22日（土）13：00開演（開場12：30）

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

内容　区内中学校・高等学校吹奏楽部による演奏

出演校　放出中学校、蒲生中学校、大阪信愛学院中学校・高等学校、鯰江中学校、開明中学校・高等学校、城陽中学校、大阪産業大学附属高等学校

※各校25分程度

※進行により時間が前後する場合があります

定員　700名（当日先着順）

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9743　　ファックス　050-3535-8685

令和７年度 緑化リーダー育成講習会（全5回）　　申込要　無料

　3回以上出席された方に、緑化リーダーの認定証を交付します。

とき　4月22日（火）、5月20日（火）、6月24日（火）、7月29日（火）、8月19日（火）

いずれも14：00～16：00

ところ　区役所および鯰江公園内花づくり広場（今福西6-5）

対象　区内在住、在勤、在学で地域緑化活動に取り組んでいただける方

定員　20名（先着順）

※申込者数が5名に満たない場合は開催しません

申込み　3月25日（火）必着。はがきまたはファックスに住所・氏名（ふりがな）・電話番号（あればファックスも）・「緑化リーダー育成講習会」と記入し、問合せ先まで

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

(〒536-8510 中央3-5-45)

電話　6930-9743　　ファックス　050-3535-8685

大阪市手話奉仕員養成講座【初級コース】　　申込要　有料

とき　4月16日（水）～令和8年2月22日（日）（全講座35回）

毎週水曜日10：00～11：30（年4回土日開催）

令和8年2月14日（土）合同終了式

ところ　区民センター4階 大会議室1・2（中央3-5-45）

対象　市内在住、在勤、在学の高校生以上の初心者の方

定員　25名（抽選）

費用　テキスト代（税込）3,300円

動画視聴システム（税込）1,760円（両方必要）

※インターネット環境が必要です

申込み　3月21日（金）必着。往復はがき（往信面）に氏名・住所・年齢・電話番号・勤務先または在学先（市外在住者のみ）・城東区役所『手話教室受講申込』と記入し、問合せ先まで

主催　大阪市聴言障害者協会（大阪市委託事業）

主管　城東区聴言障害者協会

問合せ　保健福祉課（福祉）

(〒536-8510 中央3-5-45)

電話　6930-9857　　ファックス　050-3535-8688

イベント・講座の開催について

イベントなどの開催について、荒天などで中止となる場合には、区ホームページや区公式X（エックス）でお知らせしますので、ご確認ください。

**■11面**

イベント・講座

児童虐待を考える！～映画上映会＆講演会～　申込要　無料

とき　3月22日(土) 10：30～12：30

ところ　クレオ大阪東(鴫野西2-1-21)

内容　虐待の経験者、子育て支援関係者のヒアリングを脚本に反映させた「やさしい花」（2011年文化庁芸術祭参加作品)の上映と脚本家の安田真奈（やすだ まな）さんによる講演会

講師　安田 真奈（やすだ まな）（映画監督、脚本家）

定員　200名(先着順)

申込み　電話・ファックス・クレオ大阪東ホームページにて

問合せ　クレオ大阪東

電話　6965-1200　　ファックス　6965-1500

老人福祉センターでのイベント　　無料

　老人福祉センターの利用は市内在住の60歳以上の方が対象。利用証（24区で使用可）は、住所・年齢を確認できるマイナンバーカードや保険証、運転免許証の提示で発行。

作品展　　申込不要

とき　3月7日（金）10：00～

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

午前中（10：00～11：30）は、会場内でeスポーツ体験会も行っています

問合せ　老人福祉センター

電話　6932-0017　　ファックス　6934-8340

3月お誕生会～友情出演、見学のみも大歓迎～　申込要

とき　3月26日（水）13：30～

ところ　老人福祉センター（中央3-5-45 城東区複合施設4階）

対象　センター利用証をお持ちの方

申込み　ご本人が来館にて

問合せ　老人福祉センター

電話　6932-0017　　ファックス　6934-8340

ごみ焼却工場オープンデー　　申込不要　無料

とき　3月15日(土)10：00～16：00(最終受付15：00)

ところ　大阪広域環境施設組合 東淀工場（東淀川区南江口3-16-6）

内容　城東区で回収されたごみがどのように処理されているのかを実際に見ていただくことができるイベント、ショベルローダー乗車体験、缶バッジづくりなど

問合せ　大阪広域環境施設組合 東淀工場

電話　6327-4541　　ファックス　6327-4555

春の全国交通安全運動に伴う安全運転講習会　　申込不要　無料

とき･ところ　3月18日（火）聖賢会館（今福西3-1-9）

3月21日（金）諏訪会館（諏訪3-6-15）

いずれも18：30～19：30（受付は18：00～）

内容　運転時の注意事項などの交通事故防止に関する講話とDVD上映

定員　聖賢会館50名、諏訪会館60名（いずれも当日先着順）

問合せ　城東警察署

電話　6934-1234

ヨーガ・太極拳教室の受講生追加募集　　申込要　有料

【ヨーガ教室】(午前・午後・夜間の3コース)

とき　4～7月の火曜日（全13回 各90分）①10：00～ ②13：00～ ③19：00～

ところ　区民センター2階　城東スギタクレストホール(中央3-5-45)

定員　各コース20名（先着順）

費用　各コース13,000円（全13回）

申込み　3月6日（木）10：00より受講料を添えて問合せ先まで

問合せ　区民センター

電話　6932-2000　　ファックス　6932-2030

【太極拳教室】(午前・午後の2コース)

とき　4～7月の水曜日（全12回　各120分）①10：00～　②13：00～

ところ　区民センター2階　城東スギタクレストホール(中央3-5-45)

定員　①10名（先着順）　②20名（先着順）

費用　各コース12,000円（全12回）

申込み　3月7日（金）10：00より受講料を添えて問合せ先まで

問合せ　区民センター

電話　6932-2000　　ファックス　6932-2030

移動図書館まちかど号

約3,000冊の本を載せて貸出しを行っています。

●中浜小学校南門

日時　3月11日(火)、4月1日(火)10：10～11：10

●城東小学校東門

日時　3月11日(火)、4月1日(火)11：35～12：15

●森之宮団地4号棟西側

日時　3月11日(火)、4月1日(火)14：00～15：10

●諏訪小学校分校跡グランド

日時　3月12日(水)10：15～11：20

●東中浜小学校体育館前

日時　3月12日(水)12：50～13：35

●市営鴫野住宅2号棟と3号棟の間

日時　3月13日(木)14：10～15：10

●市営今福南第3住宅集会所前

日時　3月15日(土)14：30～15：00

●放出福祉会館

日時　3月21日(金)10：20～11：00

●市営古市東住宅1号館北側集会所前

日時　3月28日(金)13：00～13：50

問合せ　中央図書館自動車文庫

電話　6539-3305 　ファックス　6539-3336

ご寄附のお願い

城東区を魅力的なまちにしませんか？

ふるさと寄附金とは、皆さまの応援したい、貢献したい自治体への思いを寄附という形でお受けする制度です。城東区では魅力的なまちづくりを行うために皆さまからのご協力をお願いしています。

問合せ　総務課

電話　6930-9625　　ファックス　050-3535-8684

**■12面**

私たちのまちを知ろう！

城東区通信

城東区表彰

城東区表彰要綱に基づき表彰しました！

学校名　関目小学校

学年・氏名　6年　千田 朱七(ちだ しゅな)

功績内容　All Japan Cheerleading&Dance Championship USA Nationals 2024（全国選手権大会） Youth編成 Pom部門 Medium A 出場

学校名　鯰江小学校

学年・氏名　3年　泉 花楓(いずみ かえで)

功績内容　第9回ヤマハジュニアピアノコンクール　グランドファイナル出場

学校名　東中浜小学校

学年・氏名　6年　髙田 桃花(たかだ ももか)

功績内容　2024年全日本卓球選手権大会

（ホープス・カブ・バンビの部）出場

第43回全日本クラブ卓球選手権大会出場

学校名　鯰江東小学校

学年・氏名　3年　野村 佐保 (のむら さほ)

功績内容　第34回 MOA美術館全国児童作品展　絵画の部 文部科学大臣賞

学校名　蒲生中学校

学年・氏名　吹奏楽部(すいそうがくぶ)

功績内容　第37回全日本マーチングコンテスト　中学生の部 金賞

学校名　蒲生中学校

学年・氏名　3年　植松 なずな(うえまつ なずな)

功績内容　第34回 日本クラシック音楽コンクール全国大会 サクソフォーンの部 入選

学校名　蒲生中学校

学年・氏名　3年　三藤 春果(さんとう はるか)

功績内容　第44回全国中学校スケート大会フィギュアスケート 出場

学校名　蒲生中学校

学年・氏名　3年　山﨑 穂佳(やまさき ほのか)

功績内容　第32回全国中学生空手道選手権大会 出場

学校名　蒲生中学校

学年・氏名　3年　安住 結音(あずみ ゆのん)

功績内容　第32回全国中学生空手道選手権大会 出場

学校名　蒲生中学校

学年・氏名　3年　梶原 菜央(かじはら なお)

功績内容　第32回全国中学生空手道選手権大会 出場

学校名　蒲生中学校

学年・氏名　2年　日髙 未来(ひだか みらい)

功績内容　第46回全日本中学校女子ソフトボール大会 3位

学校名　菫中学校

学年・氏名　3年　手嶋 都子（てしま とこ）

功績内容　第24回全国中学生創造ものづくり教育フェア 作品出展

学校名　菫中学校

学年・氏名　3年　渡邉 奈央（わたなべ なお）

功績内容　第41回NHK杯全国中学校放送コンテスト出場

学校名　菫中学校

学年・氏名　3年　山田　健太（やまだ　けんた）

功績内容　第41回NHK杯全国中学校放送コンテスト出場

学校名　菫中学校

学年・氏名　少林寺拳法部（しょうりんじけんぽうぶ）

功績内容　第18回全国中学生少林寺拳法大会女子団体演武の部 出場

学校名　菫中学校

学年・氏名　3年　山本 航誠（やまもと かずまさ）

功績内容　第18回全国中学生少林寺拳法大会男子単独演武の部 出場

学校名　菫中学校

学年・氏名　3年　川本　紗礼（かわもと　さら）

功績内容　第18回全国中学生少林寺拳法大会女子組演武の部 出場

学校名　菫中学校

学年・氏名　3年　納冨 琴果（のうとみ ことか）

功績内容　第18回全国中学生少林寺拳法大会女子組演武の部 出場

学校名　菫中学校

学年・氏名　3年　今岡 音彩（いまおか ねいろ）

功績内容　第18回全国中学生少林寺拳法大会女子単独演武の部 出場

学校名　菫中学校

学年・氏名　3年　中岡 美心（なかおか みこ）

功績内容　第18回全国中学生少林寺拳法大会女子単独演武の部 出場

学校名　菫中学校

学年・氏名　2年　金子 明花俐（かねこ あかり）

功績内容　第18回全国中学生少林寺拳法大会女子単独演武の部 出場

学校名　菫中学校

学年・氏名　2年　渡邉 莉子（わたなべ りこ）

功績内容　第18回全国中学生少林寺拳法大会女子組演武の部 出場

学校名　菫中学校

学年・氏名　2年　中村 心春（なかむら こはる）

功績内容　第18回全国中学生少林寺拳法大会女子組演武の部 出場

学校名　鯰江中学校

学年・氏名　吹奏楽部（すいそうがくぶ）

功績内容　第72回全日本吹奏楽コンクール 金賞

学校名　大阪スクールオブミュージック高等専修学校(城東区在住)

学年・氏名　１年　阪井 麗蘭(さかい うらら)

功績内容　JOC ジュニアオリンピックカップ

第44回三笠宮杯全日本ダンススポーツ選手権大会 ジュニア ラテンの部 優勝

学校名　相愛高等学校(城東区在住)

学年・氏名　1年　中村 遥香(なかむら はるか)

功績内容　第33回オリンピック競技大会（2024／パリ）

体操競技女子団体総合8位 女子個人総合 決勝出場15位

※学年は、令和7年3月１日時点（敬称略）

問合せ　総務課

電話　6930-9626　　ファックス　050-3535-8684

城東区万博

城東区万博のイベントを開催しました！

榎並猿楽体験講座〈1月19日（日）〉

　榎並猿楽体験講座を1部：能楽の体験講座、2部：城東区の歴史についての講義の2部構成で開催しました。

　1部では、能楽の模範演奏で幕を開け、古いもので300年前の楽器（お道具）を使った体験、2部では、城東区の歴史を解説した講義を行い、参加者から、貴重な体験や歴史を知ることができたとの声をいただきました。

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

JOTO区ラシックVol.3〈2月8日（土）〉

　指揮に坂入健司郎氏、ピアノソロに北村明日人氏、コンミスに石上真由子氏、そして元大フィル首席フルート奏者の野津臣貴博氏にも出演いただきました。

素晴らしい演奏に加え、楽しいトークや曲目紹介もあり、皆さんに多くの感動をお届けできました。

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

区政会議を開催しました

　1月22日(水)、令和７年度城東区運営方針(案)等を議題とした区政会議を開催しました。会議資料は、区ホームページでご覧いただけます。

問合せ　総務課（総合企画）

電話　6930-9928　　ファックス　050-3535-8684

広報誌について

3月号発行部数: 96,750部、発行単価(配布費含む):約25.5円/部(うち約3.0円広告収入)

「ふれあい城東」は点字版もあります。ご希望の方は、総務課　電話　6930-9095 ファックス050-3535-8684へ。

CD版の貸出しも行っています。区ホームページにデジタルブック版、PDF版、音声版を掲載しています。

**■13面**

城東区通信

吉村区長の城東見聞録

城東区×SDGs

11.住み続けられるまちづくりを

令和７年10月19日（日）まで期間限定で森之宮に誕生した未来モビリティ体験型テーマパーク“e METRO MOBILITY TOWN”。「さぁ、未来に会いに行こう」というキャッチコピーどおり、ここでは、Osaka Metroが想い描く未来の交通や暮らしをリアルとバーチャルで体験できます。今回はアトラクションの中から３つご紹介します。

１.キッズトレイン

　子どもたちが楽しく未来のモビリティと触れ合う創造体験ができるエリアです。

　電車やバイク、フォーミュラカー、馬車などの下絵に好きな絵を描いて色を塗り、スキャンすると、自分だけのオリジナルマシンが映像として現れます。自分のマシンがサーキットを疾走するようすは、迫力満点で心躍ること間違いなしです。子どもはもちろん、大人も一緒に楽しめます。

2.ミライステーション

　ここでは、あなた自身がアバターとなって、近未来の大阪で生活する姿を疑似体験できます。新時代の大阪の街や駅の中で、自分のアバターが生き生きと動いているようすはとても面白く、まるでSF映画のワンシーンに飛び込んだかのようです。

　また、体験中に表示される二次元コードを読み取ると、生成されたアバターの動画を持って帰ることもできます。

3.EV・自動運転バス実証実験

　大阪・関西万博で走るEV・自動運転バスで約10分かけて会場内のコースを2周します。バスの前後に設置されたカメラやセンサー、衛星情報等により正確な位置を把握しており、運転手がハンドルを握ることなく、道路上の障害物もスムーズに避けながら、安全に走行することができるそうです。

　交通手段がどのように進化しているのかを間近で感じることができます。

このほか、バーチャル時空体験ツアーでは過去から現在までの交通の変遷とこれからを知ることができたり、EVカートの体験などもあります。春休みに訪れてみてはいかがでしょうか。

地域活動協議会だより

城東区に転入された方、町会に入りませんか？

　今回は、地域の絆を深め、住みやすいまちづくりを進めるための町会加入についてご案内します。

・町会ってどんなことをしているの？

町会は、地域住民が協力して暮らしやすい環境を作るため、避難訓練や災害時の情報共有、地域イベントの開催や見守り活動等を行っています。

これらの活動は、地域の安心・安全を守るために欠かせないものです。

・町会に加入すると

①地域のつながりが深まる

②まちの情報をいち早く入手できる

③まちづくりに参加できる

というメリットがあります。

　町会に加入するには町会長等の町会役員にお尋ねいただくか、城東区まちづくりセンターまでお問い合わせください。

問合せ　城東区まちづくりセンター（放出西1-9-7 放出西会館内）

電話　6167-9900　　ファックス　6167-9901

広報誌『城東区まちセンジャーナル』を区役所１階広報誌ラックにて配布中です！！ ぜひ手に取ってご覧ください。

大阪府警察から防犯情報を受け取れる「安まちアプリ（あんまちあぷり）」があります！

安まちメールを受け取ったり、地域の犯罪などを地図上で確認できるなど、手軽に犯罪情報や防犯対策情報を受け取れます。防犯ブザー機能もついています！

安まちアプリを活用し安全・安心まちづくり！！

城東警察署　 電話　6934-1234