



城東区×SDGs



# 「民生委員・児童委員」「主任児童委員」 に相談してみませんか？

～支えあう 住みよい社会 地域から～

毎年5月12日は“民生委員・児童委員の日”です。

民生委員・児童委員は、皆さんの身近な相談相手、見守り役として地域の安全・安心を支えています。城東区では、小学校区を範囲とした16地区で、207名(令和6年4月1日現在)の方が民生委員・児童委員として活動しています。あなたが抱えている心配事や困り事、一人で考えずに、民生委員・児童委員、主任児童委員に相談してみませんか？お悩み解決につながるかもしれませんよ。

民生委員・  
児童委員  
とは

## まちのよろず相談所！

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域において常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な支援を行いながら福祉の増進に努めており、「児童委員」も兼ねています。

主任児童  
委員とは

## 子ども・子育ての専門家！

妊婦さんや乳幼児・児童など、子育て家庭に関することを専門に担当しており、虐待の防止や学校と連携した支援など、子どもや子育てに関する相談・援助を行っています。



気軽に  
ご相談ください！

総江東地区委員長  
井戸 百合子さん

## こんなときどうしよう?!

皆さんのお悩みに地域の民生委員・児童委員が対応します！



高齢の親が一人で暮らしています。親族が近くにいないため、何かあったときのことを考えると不安です。

**A** あなたの地域の民生委員さんに相談してはどうでしょうか。お住まいの地域の民生委員・児童委員が分からない場合は、城東区民生委員児童委員協議会(☎6930-9052)へお問い合わせください。



諏訪地区委員長  
鐘谷 実さん



以前は子育てサロンに参加していましたが、今は幼稚園に通っています。夏休み期間中に子育てサロンに遊びに行ってもいいですか。

**A** 基本的には問題ありません。一度、子育てサロンもしくは主任児童委員にお尋ねください。



成育地区委員長  
吉田 恵子さん



最近、ひとり暮らしのAさんの姿を見かけません。心配なのですが、何か知りませんか。

**A** Aさんの状況については個人情報ですのでお話しできませんが、お元気づうだと聞いていますよ。



鳴野地区委員長  
柏原 恵子さん

このほか、高齢者・障がい者に関すること、子育てに関すること、生活・健康に関するお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください



放出地区委員長  
小林 直也さん

## 城東区民生委員児童委員協議会会長の佐野さんと

## 城東区主任児童委員連絡会代表の竹内さんにお話を伺いました

### あなたが考える民生委員・児童委員、主任児童委員とは？

民生委員が名誉職であった時代のイメージが残っているのか、相談しづらいと思っている方がいらっしゃるようです。民生委員・児童委員はなにも特別な存在ではなく、皆さんと同じ城東区民です。皆さんの身近な相談相手で、必要な機関などにつなぐ役割を担う、まちのよろず相談所でありたいと思っています。

日々子育てをするなかで悩みは尽きないと思います。そんなときに身近な子育ての先輩として、自分の経験や知識を踏まえて、あなたと一緒に考えたいと思っています。子どもは地域の宝です。地域全体で子どもたちの成長と一緒に見守ってあげたいです。主任児童委員だからではなく、自然な形で関わっていけるのが理想ですね。

### 区民の皆さんに伝えたいこと

民生委員・児童委員というのではなく、ご近所で立ち話をするように、気軽にお話しできればと思っています。

例えば、あなたに悩みや心配事があつたり、人になかなか相談できないとき、“口の堅い友達”のような存在として民生委員・児童委員に一度お話ししてみませんか。

声に出して話をすることで気持ちが少し楽になりますし、また民生委員・児童委員があなたに寄り添ったアドバイスをしたり、必要に応じて専門機関にもおつなぎできます。



城東区民生委員児童委員協議会会長  
佐野 正博さん

区内には16か所の子育てサロンがあります。親子で遊べる場づくりを中心に、それぞれの地域で特徴のある取り組みを行っています。また、子どもと楽しむ季節の行事をはじめ、日頃の疲れを親子でリフレッシュしてもらえるようなイベントも開催しています。

もし一人で悩んでいるのであれば、子育てサロンを訪れてみてください。はじめは勇気がいるかもしれませんが、あなたは一人ではありません。ぜひ一度覗いてもらえると嬉しいです。



城東区主任児童委員連絡会代表  
竹内 玲代さん

問合せ▶ 城東区民生委員児童委員協議会(城東区役所内) ☎ 6930-9052 ☎ 050-3535-8688

