

すこやかに暮らすために

健康

健康



結核健診・各種がん検診等の日程

大腸がん検診

申込要 有料

と き：7月23日(火)、8月4日(日)、22日(木)
いずれも9:30~10:50、13:30~14:50
対 象：40歳以上の市民の方(条件あり)
費 用：300円

※申込み後、1か月程度で通知書と検査キット等が届きますので、通知書に記載の日程からご都合のよい日時にご来場ください。

肺がん検診

申込要

と き：7月23日(火)、8月4日(日)、22日(木)
いずれも9:30~10:50

対 象：40歳以上の市民の方(条件あり)

費 用：無料(エックス線撮影)(条件により、かくたん検査 400円)

歯科相談

申込不要 無料

と き：7月23日(火)9:30~10:50
8月22日(木)13:30~14:50

対 象：市民の方

乳がん検診、骨粗しょう症検診

申込要

と き：7月16日(火)18:30~19:50
7月23日(火)13:30~14:50
(いずれも骨粗しょう症検診のみ予約可)
8月4日(日)、22日(木)いずれも13:30~14:50

〔マンモグラフィ〕**有料**

対 象：市民の方で40歳以上の女性のうち、令和5年度未受診者の方(その他条件あり)

費 用：1,500円

〔骨粗しょう症検診〕**無料**

対 象：18歳以上の市民の方

結核健診

申込不要 無料

と き：7月4日(木)、8月8日(木)いずれも10:00~11:00

対 象：15歳以上の市民の方

内 容：胸部エックス線撮影

※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。

●がん検診(骨粗しょう症検診を除く)は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、予約可能であれば、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページをご覧ください。



申込み：**申込要**の検診については、大阪市行政オンラインシステムから予約していただくか、問合せ先まで電話にて予約してください。

問合せ：保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 050-3535-8689

大阪市行政オンラインシステムはこちら▶



その他の日程はこちら▶



40歳になったら特定健康診査を受けましょう

申込不要 無料

と き：7月23日(火)、8月4日(日)、22日(木) いずれも9:30~11:00
ところ：区役所2階 保健福祉センター 内 容：血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等
対 象：大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持参ください。※がん検診を同日に予約されている方は、先にごがん検診の受診をお願いします。

受診券については▶
大阪市国民健康保険加入者：窓口サービス課(保険年金：保険) ☎6930-9956 FAX 050-3535-8687
後期高齢者医療保険加入者：大阪府後期高齢者医療広域連合付課 ☎4790-2031 FAX 4790-2030
問合せ ▶
受診内容等については▶保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 050-3535-8689

妊婦歯科健診

申込要 無料

と き：7月12日(金)(出産予定月が10月の方)
8月30日(金)(出産予定月が11月の方)
9月13日(金)(出産予定月が12月の方)
いずれも14:30~

ところ：区役所2階 保健福祉センター 22番窓口

申込み：大阪市行政オンラインシステムにて

問合せ：保健福祉課(保健活動)

☎6930-9968 FAX 050-3535-8689



精神科医師による相談

申込要 無料

と き：7月5日(金)、19日(金)いずれも14:00~15:30
7月25日(木)10:00~11:30

ところ：区役所2階 保健福祉センター 22番窓口

内 容：心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談
※事前に相談内容をお伺いします。

対 象：区内在住の方

申込み・問合せ：保健福祉課(保健活動)

☎6930-9968 FAX 050-3535-8689



7月は「食中毒予防月間」です

高温多湿となる夏期は、食中毒が多発します。そこで、大阪市では毎年7月を「食中毒予防月間」と定め、食中毒の予防を呼びかけています。食中毒はポイントをきちんと守れば予防することができます。

【家庭でできる食中毒予防のポイント】

- 1 食品の購入時は消費期限などの表示を確認。
- 2 買い物から帰ったらすぐに冷蔵庫に入れる。
- 3 手や包丁などの器具を洗浄・消毒。
- 4 十分に加熱(中心部分75度1分以上)。
- 5 調理後はすぐに食べる。長時間室温に放置しない。
- 6 残った食品は速やかに冷やし、温め直すときは十分に加熱する。

9月30日までテレホンサービス(☎6208-0963)により、『食中毒注意報』発令などの情報提供を行っています。

問合せ：保健福祉課(生活環境)

☎6930-9973 FAX 050-3535-8689

地域ではぐくむ子どもたち

子育て

乳幼児健診のお知らせ

対象者が変更になることがあります。各健診の対象者の方には事前に(2週間前までに)ご案内します。 **申込不要 無料**

	実施日	対象者
3か月児健診	7月 8日(月)	令和6年 3月12日~22日生
	8月 5日(月)	令和6年 3月23日~4月10日生
	8月19日(月)	令和6年 4月11日~22日生
1歳6か月児健診	7月17日(水)	令和4年12月23日~令和5年1月6日生
	8月 7日(水)	令和5年 1月7日~21日生
	8月21日(水)	令和5年 1月22日~2月7日生

	実施日	対象者
3歳児健診	7月19日(金)	令和3年1月22日~2月7日生
	8月 2日(金)	令和3年2月8日~22日生
	8月23日(金)	令和3年2月23日~3月8日生

問合せ：保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 050-3535-8689

夏休みおやこクッキング

申込要 有料

と き：8月6日(火)10:30~13:30
ところ：区役所2階 保健福祉センター 集団検診室2

内 容：バランスのよい食事、調理実習
対 象：区内在住の小学生とその保護者
定 員：12組(先着順)
費 用：大人600円、子ども200円

持ち物：エプロン、バンダナ、手拭きタオル、筆記用具

申込み：7月8日(月)より大阪市行政オンラインシステムにて

問合せ：保健福祉課(保健)

☎6930-9882 FAX 050-3535-8689



大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

高等学校等への進学者向け奨学金等制度説明会

申込要 無料

と き：8月6日(火)19:00~20:00
ところ：区民センター4階 大会議室2(中央3-5-45)
内 容：各種奨学金制度や就学支援金等についての説明会・相談会

対 象：中学2・3年生の生徒の保護者等
申込み：7月8日(月)~26日(金)までに電話、ファックスまたは大阪市行政オンラインシステムにて

主 催：大阪市教育委員会

問合せ：教育委員会事務局 学校運営支援センター

☎6115-7641 FAX 6115-8170



防災・防犯担当からのお知らせ
「年金の未払い金が戻ってきます。」等の不審な電話があれば、すぐに電話を切断し、警察に通報してください。また、特殊詐欺被害の防止のため、市内居住の65歳以上の方を含む世帯を対象に「自動通話録音機」を無償貸与しています。固定電話に接続すると警告アナウンスが流れ、通話内容が録音されます。貸与を希望される方は問合せ先まで。
問合せ：市民協働課(防災・防犯) ☎6930-9787 FAX 050-3535-8685



「重大虐待ゼロ」実現へ向けて

すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に
大阪市児童虐待ホットライン(24時間365日対応)

まずは 一報 なにわっ子 ☎0120-01-7285(通話料無料)

