

すこやかに暮らすために

健康



城東区健康まつり

申込不要 無料

と き: 11月9日(土)13:30~15:30(雨天決行)
と ころ: 区民センター2階 城東スグタクレストホールおよび区役所2階スペース(中央3-5-45)

ステージ

- ◇8020表彰(80歳になっても20本以上の自分の歯を保つ運動)
かかりつけ歯科医師からの推薦により表彰を行います
- ◇ベストスマイル表彰
笑顔に自信のある方に区内の歯科医院へ写真を応募していただきました。まつり当日、応募者全員の写真を掲示し、ベストスマイル賞(数名)の表彰を行います
- ◇百歳体操表彰
百歳体操に継続参加している90歳以上の方の表彰を行います。表彰後、百歳体操を行います
- ◇大阪ふれあい体操
- ◇健康体操「あしたも笑顔」・健康クイズ

各種コーナー

- 城東区医師会・歯科医師会・薬剤師会をはじめとする地域の各団体が健康に関する展示・体験・測定・相談等を行います。
- ◇子ども調剤体験/測定器を用いた測定/食生活バランスチェック/アルコールパッチテスト/百歳体操の紹介・体験/小物作り教室
- ◇フッ素塗布
- ◇ACP(人生会議)について/活動PR品の配布/介護用品等の展示・雑貨等の販売(有料)/住まいの虫相談など
- ◇風船アート

※実施内容が変更となる場合があります ※コーナーによっては終了時間を変更する場合があります
問合せ: 保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX050-3535-8689



妊婦歯科健診

申込要 無料

と き: 11月 8日(金)(出産予定月が2月の方)
12月13日(金)(出産予定月が3月の方)
1月17日(金)(出産予定月が4月の方)
2月14日(金)(出産予定月が5月の方)
いずれも14:30~

と ころ: 区役所2階 保健福祉センター(22番窓口集合)

対 象: 第2子以降を妊娠中の方

申込み: 大阪市行政オンラインシステムにて

問合せ: 保健福祉課(保健活動)

☎6930-9968 FAX050-3535-8689



精神科医師による相談

申込要 無料

と き: 11月1日(金)、15日(金)いずれも14:00~15:30
11月28日(木) 10:00~11:30

と ころ: 区役所2階 保健福祉センター(22番窓口)

内 容: 心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談
※事前に相談内容をお伺いします

対 象: 区内在住の方

申込み・問合せ: 保健福祉課(保健活動)

☎6930-9968 FAX050-3535-8689

狂犬病予防注射はお済みですか

狂犬病予防注射は、毎年1回必ず受けなければなりません。動物病院で注射を受けた後は、区役所2階23番窓口で注射済票交付手続きをしてください。なお、大阪市委託動物病院であれば、あわせて注射済票の交付を受けることができます。

問合せ: 保健福祉課(生活環境)

☎6930-9973 FAX050-3535-8689

大阪市委託動物病院はこちら▶



配布日: 毎月1~5日。届いていない方は、ご連絡をお願いいたします。
諏訪、中浜、森之宮、東中浜、鳴野、聖賢、今福、放出、鯉江、鯉江東、関目、関目東、董、榎並、成育小学校下地域の方は読売中央販売(株) ☎0120-738-770(平日9:00~17:00)へ。
城東小学校下地域の方は城東地域活動協議会 ☎0120-54-5051(平日9:00~17:00)へ。

結核健診・各種がん検診等



大腸がん検診

申込要 有料

と き: 11月5日(火)、12月8日(日)
いずれも9:30~10:50、13:30~14:50
11月21日(木)、1月7日(火)
いずれも13:30~14:50

対 象: 40歳以上の市民の方(条件あり)

費 用: 300円

※申込み後、1か月程度で通知書と検査キット等が届きますので、通知書に記載の日程からご都合のよい日時にご来場ください。

肺がん検診

申込要

と き: 11月5日(火)9:30~10:50
11月21日(木)、12月8日(日)、1月7日(火)
いずれも13:30~14:50

対 象: 40歳以上の市民の方(条件あり)

費 用: 無料(エックス線撮影)

(条件により、かくたん検査 400円)

歯科相談

申込不要 無料

と き: 11月5日(火)、1月23日(木)
いずれも9:30~10:50
11月21日(木)、1月7日(火)
いずれも13:30~14:50

対 象: 市民の方

申込み: 申込要の検診については、大阪市行政オンラインシステムから予約していただくか、問合せ先まで電話にて予約してください。
問合せ: 保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX050-3535-8689

大阪市行政オンラインシステムはこちら▶



その他の日程はこちら▶



乳がん検診、骨粗しょう症検診

申込要

と き: 11月5日(火)13:30~14:50
(骨粗しょう症検診のみ予約可能)
12月8日(日)9:30~10:50
1月23日(木)13:30~14:50

●マンモグラフィ 有料

対 象: 市民の方で40歳以上の女性のうち、令和5年度未受診者の方(条件あり)

費 用: 1,500円

●骨粗しょう症検診 無料

対 象: 18歳以上の市民の方

結核健診

申込不要 無料

と き: 11月7日(木)、12月23日(月)
いずれも10:00~11:00

対 象: 15歳以上の市民の方

内 容: 胸部エックス線撮影

※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。

●がん検診(骨粗しょう症検診を除く)は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、予約可能であれば、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。



40歳になったら特定健康診査を受けましょう

申込不要 無料

と き: 11月5日(火)9:30~11:00
11月21日(木)、12月8日(日)、1月7日(火)いずれも13:30~15:00

と ころ: 区役所2階 保健福祉センター 内 容: 血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対 象: 大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持参ください。
※がん検診を同日に予約されている方は、先にがん検診の受診をお願いします。

受診券については

大阪市国民健康保険加入者: 窓口サービス課(保険年金: 保険) ☎6930-9956 FAX050-3535-8687
後期高齢者医療保険加入者: 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎4790-2031 FAX4790-2030

受診内容等については 保健福祉課(保健)

☎6930-9882 FAX050-3535-8689

ご寄附のお願い
城東区を魅力的なまちにしませんか?

ふるさと寄附金とは、皆さまの応援したい、貢献したい自治体への思いを寄附という形でお受けする制度です。
城東区では魅力的なまちづくりを行うために皆さまからのご協力をお願いしています。
問合せ: 総務課 ☎6930-9625 FAX050-3535-8684