

すこやかに暮らすために

健康



結核健診・各種がん検診等

大腸がん検診 **申込要** **有料**

と き：2月25日(火)(今年度最終回)
9:30~10:50、13:30~14:50
対 象：40歳以上の市民の方(条件あり)
費 用：300円

肺がん検診 **申込要**

と き：2月25日(火)(今年度最終回)9:30~10:50
対 象：40歳以上の市民の方(条件あり)
費 用：無料(エックス線撮影)
(条件により、かくたん検査 400円)

歯科相談 **申込不要** **無料**

と き：2月25日(火)(今年度最終回)9:30~10:50
対 象：市民の方

乳がん検診、骨粗しょう症検診 **申込要**

と き：2月25日(火)(今年度最終回)13:30~14:50
●マンモグラフィ **有料**
対 象：市民の方で40歳以上の女性のうち、令和5年度未受診者の方(条件あり)
費 用：1,500円
●骨粗しょう症検診 **無料**
対 象：18歳以上の市民の方

結核健診 **申込不要** **無料**

と き：2月10日(月)、3月21日(金)
いずれも10:00~11:00
対 象：15歳以上の市民の方
内 容：胸部エックス線撮影
※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。

●がん検診(骨粗しょう症検診を除く)は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、予約可能であれば、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページをご覧ください。

申込み：**申込要**の検診については、大阪市行政オンラインシステムから予約していただくか、問合せ先まで電話にて予約してください。
問合せ：保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 050-3535-8689

大阪市行政オンラインシステムはこちら その他の日程はこちら

40歳になったら特定健康診査を受けましょう **申込不要** **無料**

と き：2月25日(火)(今年度最終回)9:30~11:00
と ころ：区役所2階 保健福祉センター
内 容：血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等
対 象：大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持参ください。
※がん検診を同日に予約されている方は、先にがん検診の受診をお願いします。

受診券については
大阪市国民健康保険加入者：窓口サービス課(保険年金：保険) ☎6930-9956 FAX 050-3535-8687
後期高齢者医療保険加入者：大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎4790-2031 FAX 4790-2030
問合せ
受診内容等については **保健福祉課(保健)** ☎6930-9882 FAX 050-3535-8689

子どものいるいつかの未来に向けたライフスタイルのヒント **申込要** **無料**

将来の妊娠を考えて、正しい知識を踏まえて将来の妊娠・出産を選択できるよう、健康づくりや子育てについて考えてみませんか？

と き：3月1日(土) 10:00~12:00
と ころ：区役所3階311・312会議室
定 員：40名(先着順)

内 容：・あなたのからだを知っていますか
～プレコンセプションケア～
・妊娠・子育てってどんなイメージ？
・10年後、20年後どんな生活を送ってみたい？

申込み：2月6日(木)~26日(水)に
大阪市行政オンラインシステム
または電話にて問合せ先まで
問合せ：保健福祉課(保健活動)
☎6930-9968 FAX 050-3535-8689



妊婦歯科健診 **申込要** **無料**

と き：2月14日(金)(出産予定月が5月の方)
3月14日(金)(出産予定月が6月の方)
いずれも14:30~
と ころ：区役所2階 保健福祉センター(22番窓口集合)
対 象：第2子以降を妊娠中の方
申込み：大阪市行政オンラインシステムにて
問合せ：保健福祉課(保健活動)
☎6930-9968 FAX 050-3535-8689

精神科医師による相談 **申込要** **無料**

と き：2月7日(金)、21日(金)いずれも14:00~15:30
2月27日(木) 10:00~11:30
と ころ：区役所2階 保健福祉センター(22番窓口)
内 容：心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談
※事前に相談内容をお伺いします
対 象：区内在住の方
申込み・問合せ：保健福祉課(保健活動)
☎6930-9968 FAX 050-3535-8689

楽しいイベントが盛りだくさん!

イベント・講座



令和6年度 城東区スポーツカーニバル **申込不要** **無料**

と き：3月16日(日)9:30~13:00
と ころ：城東スポーツセンター(鳴野西2-1-21)
内 容：**1階** ●区内地域活動協議会、城東区や大阪市と包括連携協定を結ぶスポーツ団体等が参加する「ポッチャ大会」開催！観戦のみ、応援大歓迎！
●包括連携協定を結ぶスポーツ団体のPRと、体験型体力づくりコーナー
・大阪プロレス
・セレッソ大阪
・レッドハリケーンズ大阪
2階 ●体力測定コーナー(握力・長座体前屈・上体そらしなど)
●ニュースポーツPRコーナー
お子さんから楽しく参加できるニュースポーツを体験！
●骨粗しょう症検診(18歳以上の市民の方)
・受付(整理券配布)10:00~12:00
・100名(当日先着順)
※会場は土足厳禁ですので、上履きや体育館シューズをご持参ください
※実施内容や参加団体は、予告なく変更となる場合があります
※詳しくはホームページをご確認ください
問合せ：市民協働課(市民活動支援)
☎6930-9093 FAX 050-3535-8685

子ども向けのイベント・講座は、6ページをご覧ください。



第79回 区民卓球大会 (ダブルス戦) **申込要** **有料**

と き：4月13日(日)9:30開会式
と ころ：城東スポーツセンター(鳴野西2-1-21)
対 象：区内在住、在勤の方(学生を除く)
定 員：100組(先着順、ただし1チーム6組まで)
費 用：1組2,000円
申込み：2月14日(金)~24日(月・休)に、申込書を記入のうえ、城東区卓球連盟まで
問合せ：市民協働課(市民活動支援)
☎6930-9093 FAX 050-3535-8685



第77回 区長杯軟式野球大会 **申込要** **有料**

と き：4~5月
と ころ：蒲生野球場(中央3-5 蒲生公園内)
対 象：区内在住、在勤の方で構成するチーム(学生を除く)※チームとして傷害保険、賠償責任保険に加入していること
定 員：24チーム(先着順)
費 用：1チーム14,000円
申込み：2月6日(木)~28日(金)に、申込書を記入のうえ、保険証書(写)を添えて、大阪府軟式野球連盟城東区支部まで(大阪府軟式野球連盟に加入しているチームは保険証書(写)の提出不要)
問合せ：市民協働課(市民活動支援)
☎6930-9093 FAX 050-3535-8685



万博まであと71日! ※令和7年2月1日時点