

R6年度 城東区 いきいき百歳体操実施拠点 (R6年4月)

小学 校下名	実施場所	住所	曜日	開始時間
榎並	榎並会館	野江4-3-27	月・木	10:30
	榎並福祉会館	野江2-11-5	水・金	10:30
	寿温泉	野江3-15-9	火	13:00
森之宮	森之宮第2団地集会所(8号棟)	森之宮2-8-101	月・木	10:00
	森之宮第1団地集会所(3号棟)	森之宮1-3-101	水・土	10:30
成育	成育公園集会所	成育3-18-17	第1~4木	10:00
	城東中央アインズ集会所	中央2-3-20	月	10:30
	ファミリー野江集会所	中央2-5-24	第1~4木	14:00
	成育コミュニティホール	成育1-6-19	金	9:30
	エーデルハイム関目集会所	成育2-16-25	火	14:00
	成育北集会所	成育5-22-18	火	10:00
	成育11町会集会所	中央2-14	木	10:00
聖賢	9町会集会所(聖賢寿クラブ)	蒲生4-11-8	木	13:30
	聖賢憩いの家	新喜多東1-1-25	火	13:00
	白玉温泉	蒲生2-7-36	木	10:00
	8町会会館(聖賢老友会)	蒲生3-4-3	月・木	10:00
関目	関目憩いの家①	関目6-11-3	月・水	10:00
	関目憩いの家②	関目6-11-3	月・水	10:30
	関目グリーンハイツ集会所(福寿会)	関目6-14	火・金	10:00
	関目第2福祉会館(第五互楽会)	関目3-14-16	月・水	10:00
	関目第2福祉会館(隣友会)	関目3-14-16	火・木	13:30
関目東	関目東憩の家(互楽会)	関目2-18-28	水	13:00
	関目東憩の家(互楽会)	関目2-18-28	水	13:30
	すみれ橋第2コーポ集会所	関目2-8-4	月	10:00
菫	菫憩いの家	古市3-1-48	月	14:00
	古市東第2集会所(12町会)	古市2-5-3	火・金	10:00
	古市東第2集会所(14町会)	古市2-5-3	水・土	10:30
	関目北すみれハイツ集会所(自遊会)	古市3-1-2	月・木	10:30
	古市第1集会所(スマレ寿会)	古市2-5-1	月・金	10:00
	古市東住宅第3集会所	古市2-9-10	水	10:00
	すみれ第一集会所	今福東3-12	土	9:30
鯉江東	今福グランドハイツ集会所①	今福東1-14-18	火・土	10:00
	今福ファミリーコーポ集会所	今福東1-10-14	月(月2回)	10:00
	市営今福中第2住宅集会所(好友会)	今福東1-11	土	10:00
鯉江	ライオンズガーデン城東集会所(はなみずき)	今福西2-4-5	火・金	13:30
	ステイツ城東グランプレイス集会所	今福西1-15-30	火・金	10:00
	タイムズピーススクエアパーティールーム(タイムズピーススクエアプラチナクラブ)	今福西6-2-3	第2・4水	13:00

	鯨江憩の家	今福西 6-5-30	水	13:30
	今福西集会所	今福西 2-8-29	金	13:30
今福	今福憩の家A	今福南 4-13-23	月	14:00
	今福憩の家B	今福南 4-13-23	月	15:00
城東	城東福祉会館①	鳴野東 3-13-7	水	10:00
	善福寺会館	天王田 3-19	水	10:00
	朝鮮人会館	鳴野東 2-26-20	木	10:00
	そんぽの家S城東天王田	天王田17-19	第2・4月	14:00
放出	放出憩いの家	放出西 3-13-1	火	10:30
鳴野	コミュニティーホールしぎの①	鳴野西 2-11-18	火	10:00
	コミュニティーホールしぎの②	鳴野西 2-11-18	火	10:30
	鳴野コーポ集会所(寿会)	鳴野西 5-1-3	火	13:30
			金	13:30
	京橋南コーポ2号棟集会所	鳴野西 3-4-2	金	10:30
	鳴野憩の家(鳴野9町会)	鳴野西 5-17-21	月	10:30
	ウェルコートしぎの集会所	鳴野西 4-9-17	水・土	10:00
中浜	中浜憩の家(福寿会)	中浜 2-6-8	第1・2・3土	10:00
東中浜	東中浜公園集会所	東中浜 5-3-30	木	10:00
	緑橋コーポ	東中浜 2-4-2	月	10:30
諏訪	諏訪会館	諏訪 3-6-15	火	10:30
全域	老人福祉センター(さくら)①	中央 2-11-23	月・金	10:00
	老人福祉センター(さくら)②	中央 2-11-23	月・金	11:00
	老人福祉センター(こすもす)	中央 2-11-23	火・木	15:25
	鯨江東憩いの家(城東区健康づくり推進協議会(みどりの会))①	今福東 2-11-2	木	9:30
	鯨江東憩いの家(城東区健康づくり推進協議会(みどりの会))②	今福東 2-11-2	木	10:00

※掲載について了承があった拠点のみ掲載しています。

参加希望の方は、城東区保健福祉センターへお問い合わせください。

連絡先: 城東区保健福祉センター 保健福祉課(保健活動)

住所: 大阪市城東区中央3-5-45

電話: 06-6930-9968 FAX: 050-3535-8689



城東区マスコットキャラクター
「コスモちゃん」