

- 1. 左専道不動寺
- 2. 諏訪神社
- 3. 蓮乗寺と鳴かずの蛙
- 4. 東本稻荷神社
- 5. 白山神社
- 6. 砲兵工廠跡地の石碑
- 7. 石山本願寺墓地跡
- 8. 宮内郷局の屋敷跡
- 9. 嶋野古戦場碑
- 10. 大日寺と宝篋印塔
- 11. 八劔神社
- 12. 八坂神社
- 13. 旧野崎道の跡
- 14. 室戸台風による遭難学童の碑
- 15. 皇大神宮
- 16. 今福の道標
- 17. 小女郎稻荷
- 18. 三郷橋の丸木船と祠
- 19. 巡航船の船着き場
- 20. 若宮八幡宮
- 21. 蒲生行者講
- 22. 空襲による遭難者供養の碑
- 23. 榎並講
- 24. 野江水神社
- 25. 榎並猿楽発祥の地の碑
- 26. 榎並城跡伝承地の碑
- 27. 須佐乃男尊神社（関目神社）
- 28. 明治天皇御駐賛之跡碑
- 29. 大阪国技館の跡
- 30. 新喜多新田会所跡
- 31. 来迎寺



歴史で巡る城東区

今月から、いよいよ「城東区の歴史を掘り起こす会」による連載が始まります。城東区の歴史に関わる資料収集・聞き取りなどを行っているグループです。『城東区歴史よもやまばなし』（現在5号まで）として冊子にまとめているグループです。左の地図は城東区の史跡です。次号から順次史跡を載せていきます。お楽しみに！

子育て応援しちゃいます！
わくわく城東

発行・城東区役所 子育て支援室 06-6930-9857
編集・育児サークルシングلز team_singlez@yahoo.co.jp
協力・城東区子育て支援連絡会

No. 13
6月1日発行

6月は食育月間です。
でも、そもそも「食育」ってなんでしょう？

「食育」とは、生きる上での基本であって、知育、徳育、体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

食育レシピ？

食育本？

食育講座？
食育資格？

色々なものに「食育」ってついていてよくわからない…。

第2次食育推進基本計画における食育の推進に当たっての目標値と現状値			
平成25年3月現在			
《第2次基本計画策定時の値》	《現状値》	《目標値（平成27年度）》	
1. 食育に関心を持っている国民の割合	70.5%*1	74.2%*2	90%以上
2. 朝食または夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数	週9回*1	週9.5回*2	週10回以上
3. 朝食を欠食する国民の割合	子ども：1.6%*3 20歳代・30歳代男性：28.7%*5	子ども：1.5%*4 20歳代・30歳代男性：32.4%*6	子ども：0% 20歳代・30歳代男性：15%以下
4. 学校給食における地場産物を使用する割合	26.1%*7	25.7%*8	30%以上
5. 栄養バランス等に配慮した食生活を送っている国民の割合	50.2%*9	55.7%*2	60%以上
6. 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防や改善のための適切な食事、運動等を継続的に実施している国民の割合	41.5%*1	40.2%*2	50%以上
7. よく噛んで味わって食べるなどの食べ方に関心のある国民の割合	70.2%*1	73.0%*2	80%以上
8. 食育の推進に関わるボランティアの数	34.5万人*10	35.8万人*11	37万人以上
9. 農林漁業体験を経験した国民の割合	27%*12	31%*13	30%以上
10. 食品の安全性に関する基礎的な知識を持っている国民の割合	37.4%*14	66.5%*2	90%以上
11. 推進計画を作成・実施している市町村の割合	40%*15	65.3%*16	100%

「食育」はなんとなくわかったけど実際にどんなことをすればいいの？
具体例が右の図になります。→

内閣府 共生社会政策の食育基本法に関するHP
「食育基本計画の詳細」ページより引用
図中の*1～16の引用資料名はHPにてご確認ください。
http://www8.cao.go.jp/syokuiku/about/plan/moku_gen/index.html

アレルギーの子もおいしく食育！

アレルギー表示の対象品目
表示を義務付けられている7品目
えび、かに、小麦、そば、卵（エッグ）、乳、落花生

表示を推奨されている20品目
あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン
（※ごまとカシューナッツが、平成25年9月20日に新たに追加されました。）

小麦、卵、乳を含まないケーキやパン、大豆を使わない味噌や醤油等様々な製品が作られています。アレルギー対応食品の取扱い専門店にご相談してみたいいかがでしょうか？



城東区マスコットキャラクター「コスモちゃん」

城東区内でアレルギー対応食品を購入できるお店です。
店頭がない商品のお取り寄せ・ネット購入もできます。

健康ストア 健友館



〒536-0008 大阪市城東区関目1-11-31
TEL・FAX 06-6930-4649 HP <http://kenyu-kan.jp/>
定休日 日曜・祝日
営業時間 10:00～19:00

よんでみてオススメ絵本
「やさいのちいさなようせいたち」

作・早坂優子
絵・佐藤直行

文・坂井総一郎
視覚デザイン研究所

ピーマン・キャベツ・トウモロコシ。
野菜にはそれぞれ小さな妖精が住んでいます。
のんびり屋さんに恥ずかしがり屋さん、
実験好きに片付け上手などなど。
14の野菜に秘められた
妖精たちのお話を知ると
誰もが野菜好きになるかもしれません。

おはに＊くらぶ
くるみの会

布（主にフェルト）を使った安全で楽しい絵本・遊具などを制作しています。
城東区内お住まいの方の子育て支援、障がい児の支援にお役に立てばうれしいなあ～と、活動しているボランティアグループです。

活動日
毎月 第2・4月曜日
14:00～16:00
活動場所
在宅サービスセンター「ゆうゆう」
3F ボランティアルーム
問合せ先
城東区ボランティアビューロー
06-6936-1153

保育所や幼稚園、子育てフェスティバルなどで
実物をご覧になって
みてください。

編集 奥田・平田・仲西・薮内・橋本・上野 イラスト 桑原

6月 イベントカレンダー

日	曜日	子ども・子育て プラザ Tel 6933-2880	城東つどいの 広場 Tel 6931-4882	つどいの広場 だんだん Tel 6961-5505	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか Tel 4255-4922	城東子育て 支援センター Tel 6965-7121
1	日	おもちゃ病院				
2	月					保育所の庭で あそぼう
3	火	ワクワク3階 DAY			製作あそび	◆ブックスタート
4	水	タッチセラピー フォローアップ講座	◆ブックスタート だっこで絵本 10:30 整理券配布		園庭あそび	「絵本の会」 読み聞かせ
5	木	ワクワク3階 DAY びよびよ3階 DAY			◆ブックスタート	閉 館
6	金	◆親子たいそう		◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会		
7	土	小麦粉ねんど			あそぼう会 (ホールあそび)	こすもすひろば
8	日					
9	月				◆親子ヨガ 6/2 受付開始	
10	火	びよびよ3階 DAY ワクワク3階 DAY				保健師来館
11	水	子育て情報講座 びよびよ3階 DAY			新園庭 (どろんこあそび)	救命救急講座
12	木	びよびよ3階 DAY ワクワク3階 DAY				永田公園で 遊ぼう ミニお楽しみ会
13	金	しんぶん紙で あそぼう	子育て相談			
14	土	プラバン工作	親子体操			
15	日					
16	月				身体測定	
17	火	びよびよ3階 DAY			身体測定 保健師来館	離乳食講座
18	水	ワクワク3階 DAY びよびよ3階 DAY			園庭あそび	親子教室
19	木	びよびよ3階 DAY ワクワク3階 DAY お誕生記念手形スタンプ	親子あそび	◆親子ヨガ 6/11 受付開始	◆手作りおもちゃ	
20	金	親子あそび教室 お誕生記念手形スタンプ		◆ベビーマッサージ 6/12 受付開始		
21	土					
22	日					
23	月				ホールあそび	
24	火	◆英語であそぼう	ふれあい遊び	ボールプールで 遊ぼう	誕生会	
25	水	わくわく絵本 DAY ◆ブックスタート		ボールプールで 遊ぼう	園庭あそび	親子教室 プチクラフト
26	木	◆親子ピクス	すくすくあかちゃん			
27	金	絵本であそぼう！		手がた・足がた スタンプ(150円～)		
28	土	◆Let's にが絵 おはなし会				
29	日					
30	月					

子育てサロン

〈諏訪地区〉
プッチクラブ
第2.4水曜 10:30～12:00

〈中浜地区〉
中浜にこにこクラブ
毎週木曜 10:30～12:00

〈森之宮地区〉
トロキッズ
第1.3木曜 10:00～11:30

〈東中浜地区〉
すくすく
第1.2水曜 10:30～12:00

〈城東地区〉
スキップ
第2.4火曜 10:30～12:00

〈鳴野地区〉
元気クラブ
毎週水曜 10:30～12:00

〈聖賢地区〉
聖賢キッズ
第1.3火曜 10:30～12:00

〈今福地区〉
わくわく
第1.3金曜 10:30～11:30

〈放出地区〉
すまいるKID'S
第1.2.4金曜 10:00～12:00

〈鯉江地区〉
このゆびとまれ
毎週木曜 10:30～11:30

〈鯉江東地区〉
鯉江東ジャンボクラブ
第2.4金曜 10:30～11:30

〈関目地区〉
わんぱく356
第2.4金曜 10:30～11:30

〈関目東地区〉
わんぱく124
第2.4木曜 10:30～11:30

〈董地区〉
すみれクラブ
第1.3木曜 10:30～12:00

〈榎並地区〉
榎並ぼっぺ会
第1.2.3.4火曜 10:30～12:00

〈成育地区〉
成育チルドレン
第2.4金曜 10:30～12:00

おもちゃ病院オープン こわれたおもちゃあつまれ

場所 城東区子ども・子育てプラザ
06-6933-2880

開催日 毎月第1日曜日

受付時間 午後1時～午後3時

http://www.geocities.jp/omocha_clinic

受付中



修理中



やったー！
うごいた！



またあそべる～

おもちゃのお医者さん募集中



なおった～♪



大阪市立城東区民ホール

キッズシアター「10ぴきのかえる」

6月21日(土) 10:00～11:00(開場9:45)

10:00～ 「10ぴきのかえる」(約40分)

第1話：10+1ぴきのかえる

第2話：ぎろろんやまと10ぴきのかえる

定員：50名程度 対象：どなたでも 入場料：無料
お問合せ：大阪市立城東区民ホール TEL 06-6932-2000
※ご希望の方はお席をご用意することも可能です。お電話ください。

5月号でお知らせしました
「わくわくエコワークショップ」無料券プレゼントの募集は締め切りました。
当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

クレオ大阪東

ママ♥コミュカフェ

6月13日(金) 10:00～12:00

申込期間：5月14日～6月5日 定員：10名(先着順) 一時保育なし

本を読む日(一時保育付読書タイム)

6月26日(木) 10:00～12:00、13:00～15:00

6月27日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00

申込期間：6月5日(木)～6月18日(水)

対象：大阪市内在住・在勤・在学で子育て中の方 保育定員：8名(先着順)
保育料：お預かり1回につき 生後8か月～1歳未満 800円、1歳～就学前 500円

※保育できるお子様は生後8か月～就学前の方です。お子様を預けたまま館外への外出はできません。

お問合せ クレオ大阪東(大阪市立男女共同参画センター東部館)
〒536-0014 大阪市城東区鳴野西2-1-21 TEL 06-6965-1200 FAX 06-6965-1500

おもちゃ病院はボランティアによる
『おもちゃ無料修理』の病院です。

※部品交換の必要な場合実費をいただくことがあります。

※直せないおもちゃもあります。

※お預かりして直し、次の開院日にお返しするおもちゃもあります。



大募集！

『わくわく城東』編集募集

子育て中だからこそ気づいたことを
記事にしてみませんか？

★1面の企画・執筆してみたい方
(パソコン出来なくてもOK)

★パソコン入力(Word)できる方
手書きレイアウトをワードに入力
していただきます。

・お子様連れでお仕事できます。
・少しですが謝礼出ます。
・慣れたら在宅も可能です。

育児サークルシングルズ
TEL：090-8532-5414
MAIL：team_singlez@yahoo.co.jp

毎月発行の『わくわく城東』を
店頭やレジ横などに置いて
いただける店舗さんを
募集しています。

ご協力いただける店舗さんは
城東区役所保健福祉課子育て支援室
(TEL：06-6930-9857)
までお問い合わせください。

『わくわく城東』誌面で無料で広告
を掲載させていただきます。

どちらも随時募集しています。
お気軽にお問合せ下さい。

城東区子育て情報メルマガ会員募集中です

amobile@mmag.city.osaka.lg.jp 宛に空メールを送信して登録すると毎月27日に配信されます。

※ mobilesoushin@mmag.city.osaka.lg.jp からメールが届きます。受信できるように設定してください。

お問い合わせ 登録に関すること：城東区役所総務課 ☎06-6930-9091 Fax06-6931-9999
内容に関すること：城東区保健福祉センター保健福祉課 ☎06-6930-9857 Fax06-6932-1295



バーコードリーダー機能付き携帯電話をお持ちの方は
上記QRコードを読み込んで空メールを送信できます。