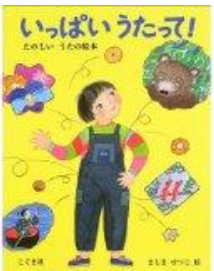


よんでみてオススメ絵本
 一たのしいうたの絵本―
 「いっしょにうたって!」「いっばいうたって!」

こぐま社 ましま せつこ・絵

世代を超えて読み継がれている絵本があるように
 世代を超えて歌い継がれてゆく歌もあります。
 子どもと一緒に歌をうたいましょう。
 声を合わせて歌えば自然に心が寄り添ってきます。
 月日が流れても歌とともにたくさんの思い出が
 あふれてくることでしょう。
 全曲楽譜付きです。

こっちも楽しんでね
城東図書館イベント
 城東区新喜多東 1-1-7 ☎06-6963-5680

水曜おたのしみ会
 毎週水曜日 15:30～16:00

えほんのひろば(土曜おたのしみ会)
 毎月第2土曜日 14:00～14:30

水曜日は「城東おはなしの会」、土曜日は「城東絵本の会」の
 みなさんによる楽しいプログラムです。

11月は虐待防止月間です

虐待はあなたの周りでも起こる可能性があります。
 「ひょっとして虐待かな?」と思ったら、ためらわずに連絡してください。

児童虐待ホットライン
 (大阪市こども相談センター)

☎ 0120-01-7285

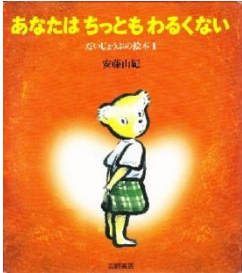
24時間対応・年中無休・携帯電話からも可

または、お住まいの区の保健福祉センター子育て支援室、
 お近くの民生委員・児童委員、主任児童委員、
 あるいは最寄りの学校までご相談ください。

「だいじょうぶの絵本」
 は3冊のシリーズです。
 文・絵 安藤由紀
 岩崎書店

それぞれの巻末に関連する
 解説を収録しています。





『いいタッチわるいタッチ』 『わたしがすき』 『あなたはちっともわるくない』



オレンジリボン運動は「子どもの虐待のない
 社会の実現」を目指す市民運動です。
 オレンジリボンは、そのシンボルマークであり、
 オレンジ色は子どもたちの明るい未来を表しています。

『うまれてきたんだよ』
 文：内田鱗太郎
 絵：味戸ケイコ
 解放出版社
 ※現在品切れ中です。図書館
 等の蔵書でご覧ください。



『まねっこでいいから』
 文：内田鱗太郎
 絵：味戸ケイコ
 瑞雲舎



幼い子どもは自分が「虐待」されていることが
 わかりません。
 助けを求める手段を知りませんし、助けてもらおう
 という発想自体がない場合もあります。
 ここでご紹介する絵本には一部衝撃的な内容も含まれて
 いますが、あえて選んでいます。

子育て応援しちゃいます!
わくわく城東

発行・城東区役所 子育て支援室 06-6930-9857
 編集・育児サークルシングلز team_singlez@yahoo.co.jp
 協力・城東区子育て支援連絡会

No. 18
 平成 26 年 11 月
 発行

くすっと笑える うちの子エピソード特集!!



サッカー習いに行くのに
 こっそり砂場セットを
 持って行っていた二年生
 の息子。
 見るとサッカーして遊ぶ
 仲間達の裏丘で砂遊びの
 ひと時を楽しんでいました。
 …複雑な親心
 ひろたんさん



うちの子は服や靴の
 サイズが大きいことを
 「ぶかぶか」ではなく
 「ふかふか」と言います。
 気づいてるのかなぁ…。
 Hさん

うちの子は
 だいぶ大きくなるまで
 「エレベーター」を
 「えべれーたー」
 「お子様ランチ」を
 「おこさらんち」
 と言っていました。
 Oさん

下の子が年少さんだった時の話です。
 それは冬の寒い夜、星座を上の子に教えていました。
 「あれがオリオン座」
 「ふーん」

それからしばらくした夜、下の子が夜空を見上げて
 「ママ。私あれ知ってる」
 「そうなん。すごいやん。教えてー」

きっとこの前の上の子との会話を聞いていたのだろうと
 思ったら予想外の答えでした。
 下の子は胸を張って私にこう言いました。
 「あれはいんふるえんざ」

ちょうど当時インフルエンザが猛威を振るっていて、
 会話はその手の内容が多かった気がします。
 それにしても「インフルエンザ」はないかも^^;
 T・Nさん



10月発行の『わくわく城東』17号で募集し
 ました「うちの子エピソード」に多数のご応
 募ありがとうございました。
 現在は受付けを締切っています。
 プレゼントの発送も終了しています。

同誌面でお知らせしていた「クリスマスコン
 サートのチケットプレゼント」も受付けを締
 切りました。当選者の発表は賞品の発送をも
 ってかえさせていただきます。

これからも『わくわく城東』をよろしくお願
 いします。

今回のイラスト 「育児日記」より
 編集の奥田です。
 私は、子どもがあまり好きではありません。主人と結
 婚するまでは自分が出産して子育てするなんて思っ
 てもみませんでした。
 それなのに育児サークルの代表をしたり、子育て情報
 誌の編集をしたりしているのは、普通のお母さんたちよ
 りも「育児がしんどい」気持ちちがわかるからかもしれま
 せん。
 4人も産んでみるとそれぞれ性格が違い、いくら自分
 の子どもであっても性格の合う合わないが幼児の頃か
 らすでにあります。しかも、成長の過程なのと同じくら
 いの月齢で同じような手こずらせ方をします。
 最初は色々なことを手帳に書いてみました。食事中、
 □に入れたまま飲み込まない時など「早くしなさい!」
 と言わないで待っているために、できることを探した結
 果です。腹が立ったことばかりでは暗くなるので、可愛
 かったことやおもしろかったことも、怒りで忘れてしま
 う前に短い文で書き留めました(笑)
 そのうちどんなことで自分が怒るのかわかってしま
 した。子どもにも「母も人間なのだから嫌だと感じる
 し、怒りもあることがあ」と伝えました。
 今は腹が立ったノートからおもしろエピソードの
 ネット帳に変わりました。
 この他のエピソードはホームページで公開中です。
 「ね！JKEや」
<http://www.nekomaya.net/>

11月 イベントカレンダー

日	曜 日	子ども・子育て プラザ Tel 6933-2880	城東つどいの 広場 Tel 6931-4882	つどいの広場 だんだん Tel 6961-5505	今福保育園 地域子育て支援 センター ぽかぽか Tel 4255-4922	城東子育て 支援センター Tel 6965-7121
1	土	スライムあそび				
2	日	おもちゃ病院				
3	月					
4	火					◆ブックスタート
5	水	◆タッチセラピー	◆ブックスタート だっこで絵本 10:30 整理券配布		◆おさんぽ	「絵本の会」 読み聞かせ
6	木	ワクワク3階 DAY びよびよ3階 DAY	親子体操		◆ブックスタート	
7	金	◆親子体操	子育て相談	◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会	製作あそび	
8	土					
9	日	城東プラザの秋まつり			今福保育園の バザー	
10	月				身体測定	保育所の 庭で遊ぼう
11	火	ワクワク3階 DAY	救命講習会		身体測定 保健師来館	保健師来館
12	水	子育て情報講座			園庭あそび	親子教室
13	木	◆Let'sにがお絵		ボールプールで 遊ぼう		永田公園であそぼう・ ミニお楽しみ会
14	金	おもしろ楽器で あそぼう		ボールプールで 遊ぼう		
15	土	ブラバン工作				父と子のひろば
16	日	ものづくり講座 カラフル動物づくり				
17	月			◆ベビーマッサージ 11/10 受付開始 オイル代として100円		
18	火	びよびよ3階 DAY	ふれあい遊び		避難訓練 ◆クラフト 「木の実のケーキ」	離乳食講座
19	水	◆タッチセラピー フォローアップ講座			園庭あそび	親子教室 プチクラフト
20	木	ワクワク3階 DAY びよびよ3階 DAY お誕生記念手形スタンプ	親子あそび			
21	金	親子あそび教室 お誕生記念手形スタンプ				
22	土	おはなし会			◆あそぼう会 「感触遊び・ 小麦粉ねんど」	
23	日					
24	月					
25	火	◆お母さんのための リフレッシュヨガ		◆親子ヨガ 11/17 受付開始		
26	水	ワクワク3階 DAY びよびよ3階 DAY ◆ブックスタート			◆誕生会	親子教室 
27	木	親子ビクス	すくすく赤ちゃん		ホールあそび	
28	金	歌あそびいろいろ		手がた・足がた スタンプ(150円～)	お休み・なかよしブ ラザイベントの為	
29	土					
30	日	もちつき大会				

はお休みです！
◆は申し込みが必要です

★ 詳細については各施設にお問い合わせください
★ 子育てサロンについては子育てMAP※をご参照ください
※子育てMAPは区役所2階21番窓口でお申し出ください

城東区子育て情報メルマガ会員募集中です

amobile@mmag.city.osaka.lg.jp宛に空メールを送信して登録すると毎月27日に配信されます。

※登録の為、amobile@mmag.city.osaka.lg.jpから返信が来ます。

メルマガはmobilesoushin@mmag.city.osaka.lg.jpからメールが届きます。どちらも受信できるように設定してください。

お問い合わせ 登録に関すること：城東区役所総務課 ☎06-6930-9091 Fax06-6931-9999

子育てサロン

〈諏訪地区〉
プチクラブ
第2.4水曜 10:30～12:00

〈中浜地区〉
中浜にここクラブ
毎週木曜 10:30～12:00

〈森之宮地区〉
トロキッズ
第1.3木曜 10:00～11:30

〈東中浜地区〉
すくすく
第1.2水曜 10:30～12:00

〈城東地区〉
スキップ
第2.4火曜 10:30～12:00

〈鳴野地区〉
元気クラブ
毎週水曜 10:30～12:00

〈聖賢地区〉
聖賢キッズ
第1.3火曜 10:30～12:00

〈今福地区〉
わくわく
第1.3金曜 10:30～11:30

〈放出地区〉
すまいるKID'S
第1.2.4金曜 10:00～12:00

〈鯉江地区〉
このゆびとまれ
毎週木曜 10:30～11:30

〈鯉江東地区〉
鯉江東ジャンボクラブ
第2.4金曜 10:30～11:30

〈関目地区〉
わんぱく356
第2.4金曜 10:30～11:30

〈関目東地区〉
わんぱく124
第2.4木曜 10:30～11:30

〈董地区〉
すみれクラブ
第1.3木曜 10:30～12:00

〈榎並地区〉
榎並ぼっぺ会
第1.2.3.4火曜 10:30～12:00

〈成育地区〉
成育チルドレン
第2.4金曜 10:30～12:00

鯉江地区子育てサロン

このゆびとまれ

鯉江公園集会所
(今福西6-5-30)
毎週木曜 10:30～11:30

ママがリラックスできて、もちろんお子さんも楽しめる…親子で楽しめて親子でお友達と出会えて地域の方との交流ができるサロンです。



城東区子ども・子育てプラザ

フラザ秋まつり

11月9日(日) 10:30～14:00

※食券は、当日販売はありません。ゲーム券は、当日児童に無料で渡します。
※11月8日(土)午後からは、準備のため1階と3階は利用できません。

子育て情報講座「冬の感染症予防」

11月12日(水) 11:00～12:00

対象：乳幼児とその保護者
定員：概ね40組程度(当日先着順)



ものづくり講座「ビースねんどでカラフル動物づくり」

11月16日(日) 10:00～12:00

対象：小学生 材料費：100円
定員10人(11月1日から直接来館にて申込)

もちつき大会

11月30日(日) 9:30～12:00

おもちは、無料で食べられますが、持ち帰りできません。
申し込み不要ですが、当日必ず受付をお願いします。

※29日(土)午後から準備のため1階と3階は利用できません。

お問合せ：城東区子ども・子育てプラザ TEL/FAX 06-6933-2880

大阪市立城東図書館

キャンドルナイト in 城北川プレイベント
牛乳パックで灯ろうづくり！

11月15日(土)に開催するキャンドルナイト in 城北川で
ともす灯ろうを手作りしましょう。

11月8日(土) 15時～16時

申込不要、参加無料です(材料は図書館で用意します)

会 場：城東図書館おはなしのこべや

持ち物：くつを入れる袋

※このイベントは入れ替え制です。
※できあがった方は次の方と交代していただきます。(会場に一度に入れるのは20名までです。)

できあがった灯ろうを11月15日(土)にキャンドルナイト会場にお持ちください。

図書館でお預かりすることもできます。

設置場所などの詳細はイベント当日にお伝えします。

臨時休館のお知らせ

城東図書館は、11月12日(水)～11月17日(月)のあいだ
蔵書点検などのため休館させていただきます。

ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

大阪市立城東図書館 城東区新喜多東1-1-7 ☎06-6963-5680

つながいあそび

まっちゃんとあそぼう！

町田浩志さん つながいあそびうた研究

11月28日(金)

10:15～11:30(10:00開場)

城東区民ホールで開催します

入場料・事前予約は要りませんので
お子様と一緒にお気軽にご参加ください。

お問合せ

子育て支援センターぽかぽか
☎06-4255-4922



大阪市立城東区民ホール

子どもから大人まで

みんなで踊ろう フラダンス

7月開催時に好評の講習会が帰ってきました！
生演奏のウクレレによる優雅な癒しの曲に合わせて
みんなでフラダンスを踊る1日間の体験講座です。
未経験者、親子での参加大歓迎です♪

11月16日(日) 10:30～11:45

講師：奥村千恵先生(Hula o Kapiolani)
定員：30名(先着・事前予約制)
参加対象：女性限定(お子さまも自分で踊れる年齢ならOK)
参加料：お一人500円
申込み：お電話または直接来館にてお申込みください。
※入金後のキャンセル・返金はできません。

お問合せ

大阪市立城東区民ホール

(指定管理者：大阪ガスビジネスフリエイト株式会社)

大阪市城東区中央1-3-6 ☎06-6932-2000

クレオ大阪東

2014“働きたい！”ほんき女性の

就労応援フェア in クレオ大阪東

11月7日(金) 10:30～16:00

はたらくならパートタイム？フルタイム？
働くことで変わるお金の話やなりたい私を見つける講座など
一歩ふみ出したいあなたにピッタリの内容が盛りだくさんです。
予約が必要なものもありますのでお問合せください。

ママ♡コミュ 子育てに役立つカラーの効果！

～ママの心が元気になるカラー講座～

11月20日(木) 10:00～12:00

定員：12名(応募者多数の場合抽選)
対象：未就学児のママ(一時保育あり、事前にお申込み)
講師：神守圭子先生(HAPPY COLOR プラカ-berangkat-代表)
持ち物：色えんぴつ
申込期間：10月8日(水)～11月5日(水)

お問合せ

クレオ大阪東 大阪市立男女共同参画センター東部館

<http://www.creo-osaka.or.jp/east>

城東区鳴野西2-1-21 ☎06-6965-1200