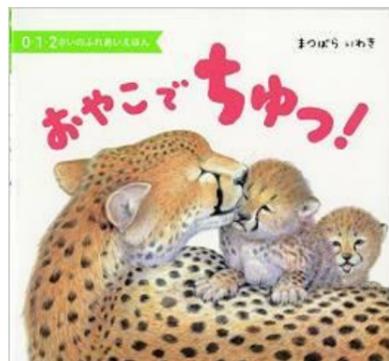


よんでみてオススメ絵本  
「おやこでちゅっ！」



出版社・ひかりのくに  
作・まつばら いわき

お母さんに甘える赤ちゃんと  
やさしく受けとめるお母さんの様子が  
リアルでいてかわいらしく描かれています。  
子どもはお母さんのことがとっても大好き。  
絵本の真似っこ遊びをして、スキンシップを  
楽しんでみるのもいいですね。

# 防災の豆知識

避難所にもいろいろあります。  
災害を想定して、事前に避難所の設置や運営方法を  
指定されている避難所と、それ以外の避難所です。  
被災直後は、事前に手配が行われルートが決まっている  
指定避難所にしか物資や給水車が来ません。

- 広域避難所**…大規模な避難に適する広大な公園など。  
(鶴見緑地、大阪城公園等)
- 一時避難所**…一時的に避難できる広場、公園、空地等。
- 収容避難所**…住居を失うなど、継続して救助を必要とする  
市民に対し、宿泊、給食等の生活機能を提供  
できる施設。学校等。
- 福祉避難所**…高齢者、障害者、乳幼児、妊産婦、日本語が  
堪能でない外国人等の「災害時要援護者」を  
優先的に収容する施設。
- 私設避難所**…市区町村から  
指定されていない避難所。

※詳しい指定場所は「城東区防災マップ」(右図)を  
ご参照ください。  
マップは区役所で配布しています。



大阪のご当地WAON  
「すきやねん大阪WAON」  
2014年12月12日に発行開始

WAONはお買い物のたびにポイントがたまるオトクな電子マネーです。  
「すきやねん大阪WAON」でご利用いただいた金額の一部が寄付されます。

**どこで入手できる?**  
近畿エリアの総合スーパー  
「イオン」「ダイエー」、  
スーパーマーケットの「KOHYO」  
「マックスバリュ」「グルメシティ」  
などでお買い求めいただけます。

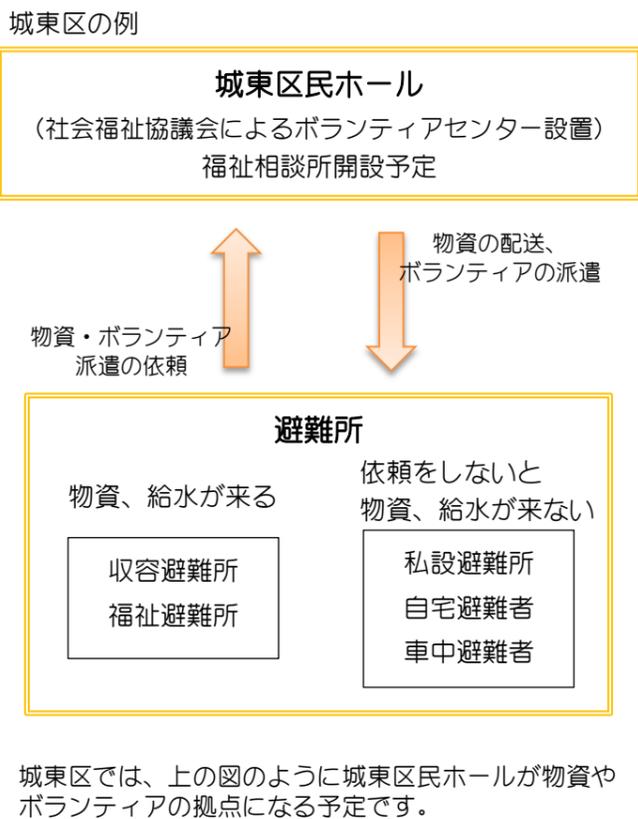
**どこで使えるの?**  
イオングループの店舗をはじめ、  
ファミリーマートやマクドナルド、  
吉野家、エディオンなど  
全国チェーンのお店でも利用できます。

**ポイントは どうやって貯まるの?**  
WAON加盟店ならどこでも、お買い上げ  
200円(税込)ごとに1ポイント貯まります。  
貯まったポイントは100ポイントごとに  
100WAONに交換できます。

**入会金や会費が必要?**  
発行手数料300円で、  
どなたでもお持ちいただけます。

**寄付は何に使われるの?**  
大阪市との話し合いで寄付先を決めています。  
大枠としては、「大阪市を元気にする市民活動  
支援の取り組み」に寄付します。  
寄付金額は、「すきやねん大阪WAON」を利用  
して支払われた金額の0.1%となります。

ご当地WAONのお問合せ  
WAON コールセンター  
0120-577-365  
URL  
<http://www.waon.net/index.html>



# 草花あそびのススメ

**◆シロツメグサの花輪**  
シロツメグサを2本束ねて持ち、  
次の花を前の花との間に巻きつけていきます。  
これを繰り返していき、輪にして最後をひもで結びと  
花輪のできあがり!  
花冠や首飾り、腕輪をつくってあそんでね!

**◆カタバミで10円玉をピカピカにしよう**  
ハート型の葉っぱを集めて10円玉を磨いてみましょう。  
10円玉がピカピカになるよ!  
果実があったら、  
指先でクルクルと  
触ってみましょう。  
オレンジ色の種が  
パチパチはじけるよ!

**◆タンポポの水車(風車)**  
タンポポのくきの両端に切れ目を入れて  
水につけるとクルリと巻きます。  
くきに細い草のくきを通して、  
(水車)水の流れに当ててまわします。  
(風車)両端をストローなどで吹いて回します。

**◆ナスナのペンペン**  
果柄(かへい・種がついた枝)を  
ちぎれないように  
下に引いていきます。  
くきを持って左右に回すと  
ペンペンと鳴ります。  
耳のそばで聞いてみてね。

**◆ヤエムグラのワッペン**  
葉やくきには細かい毛が  
生えていてくっつきやす。

**◆虫めがねで見よう!**  
・オオイヌノフグリ  
青いかわいい花。虫めがねで見ると…  
日本髪を結った花嫁さんの顔  
みたいにに見えるよ!

**◆キュウリグサ**  
小さな水色のかわいい花が咲きます。  
ワスレナグサによく似ています。  
指でもんでにおいを嗅いでみると  
キュウリの匂いがするよ!

**◆新緑の鶴見緑地、みんなでレインボー探し?!**  
新緑が美しい鶴見緑地で7色の生き物を探してみよう。  
何がみつかるかな? ※野草あそびもするよ!  
5月10日(日) 10:00~12:00  
参加費 大人200円、中学生以下100円、3歳以下無料  
家族参加(何人でも)500円  
申込み 不要 当日受付

その他、南関目公園のどんぐり祭りなど色々な行事を予定しています。

お問合せ 公益社団法人大阪自然環境保全協会  
大阪市北区天神橋1-9-13-202  
TEL06-6242-8720(代表) FAX06-6881-8103

5月 イベントカレンダー

日	曜日	子ども・子育て プラザ Tel 6933-2880	城東つどいの広場 Tel 6931-4882	つどいの広場 だんだん Tel 6961-5505	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか Tel 4255-4922	城東子育て 支援センター Tel 6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放出西 Tel 6969-0005
1	金	◆親子たいそう		◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会		0歳ひろば(午後)	
2	土	小麦粉ねんど					
3	日						
4	月						
5	火						
6	水						
7	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)	
8	金	かんたん おもちゃをつくろう	子育て相談		制作あそび	0歳ひろば(午後)	◆ブックスタート
9	土	ブラバン工作					
10	日	おもちゃ病院					
11	月				身体測定	保育所の 庭であそぼう	◆ベビーマッサージ 4/30 受付開始
12	火	ワクワク3階 DAY!			身体測定 避難訓練	◆ブックスタート 0歳ひろば(午前)	
13	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	◆ブックスタート だっこで絵本 10:30 整理券配布	ボールプールで遊ぼう	園庭あそび	「絵本の会」 読み聞かせ	
14	木	◆Let'sいがお絵♪		ボールプールで遊ぼう		1歳ひろば(午前)	ボールプールの日
15	金	親子あそび教室				0歳ひろば(午後)	ボールプールの日
16	土		親子体操				
17	日						
18	月						
19	火	びよびよ3階DAY!			◆手作りおもちゃ	0歳ひろば(午前) 離乳食講座	
20	水	ベビーサイン教室			園庭あそび	◆救命救急講座	
21	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念手紙スタンプ	親子あそび		◆はじめての お誕生会	1歳ひろば(午前)	
22	金	感触あそび おたんじょう記念手紙スタンプ				0歳ひろば(午後)	◆親子ヨガ 5/15 受付開始
23	土	おはなし会			◆あそぼう会 (離乳食講習会)	父と子のひろば (午前)	
24	日						
25	月				◆★ベビーマッサージ 5/18 受付開始 オイル代として100円		
26	火	◆お母さんのための リフレッシュヨガ			◆親子ヨガ 5/19 受付開始	0歳ひろば(午前)	
27	水	ワクワク絵本 DAY♪ ◆ブックスタート				園庭あそび	
28	木	親子ピクス	ふれあい遊び			ホールあそび	1歳ひろば(午前)
29	金	しゃぼん玉であそぼう			★手がた・足がた スタンプ(150円~)	0歳ひろば(午後)	
30	土						
31	日						

はお休みです。 ◆は申し込みが必要です。 ★は有料です。

・詳細については各施設にお問い合わせください。

城東区子育て情報メルマガ会員募集中です

amobile@mmag.city.osaka.lg.jp宛に空メールを送信して登録すると毎月27日に配信されます。

※登録の為、amobile@mmag.city.osaka.lg.jpから返信が来ます。

メルマガはmobilesushin@mmag.city.osaka.lg.jpからメールが届きます。どちらも受信できるように設定してください。

お問い合わせ 登録に関すること：城東区役所総務課 ☎06-6930-9091 Fax06-6931-9999



はお休みです。 ◆は申し込みが必要です。 ★は有料です。

日	曜日	城東図書館 Tel 6963-5680	城東区民ホール Tel 6932-2000	クレオ大阪東 Tel 6965-1200
1	金			女性のための 悩み相談
2	土		自習室開放	電話相談 06-6770-7700
3	日	10時~17時開館		総合相談受付 (問合せ・面談予約) 06-6770-7730 火~土 10:00-20:30 日 10:00-16:00
4	月	10時~17時開館	自習室開放	
5	火	おやこでたのしむ えほんのひろば	自習室開放	
6	水	水曜おたのしみ会	自習室開放	
7	木		◆★リズム体操	
8	金			
9	土	えほんのひろば	オーケストラ 公開リハーサル ◆★子どもから大人まで みんなで踊ろうフラダンス ◆★初めての タブレット端末体験会 ◆★ラフターヨガ	
10	日			
11	月			
12	火	おやこでたのしむ えほんのひろば		大阪市しごと静寂ひろば マザーズこよる 女性のための就労相談
13	水	水曜おたのしみ会	◆★癒しの リラックスヨガ	
14	木	拡大読書会		◆女性のためのお仕事 相談(キャリア相談)
15	金			
16	土		スプリングコンサート	
17	日			
18	月		◆★ピラティス講習会 ◆★骨盤調整 リフレッシュヨガ	
19	火	おやこでたのしむ えほんのひろば		大阪市しごと静寂ひろば マザーズこよる 女性のための就労相談
20	水	水曜おたのしみ会		
21	木			
22	金		くらしの知っ得! 無料相談会	
23	土			◆女性のための お仕事相談(起業相談)
24	日			
25	月			
26	火	おやこでたのしむ えほんのひろば		大阪市しごと静寂ひろば マザーズこよる 女性のための就労相談
27	水	水曜おたのしみ会	◆★癒しの リラックスヨガ	
28	木		◆★リズム体操	◆本を読む日 一時保育締切 5/20
29	金			
30	土			
31	日			

子育てサロン

〈諏訪地区〉  
ブッチクラブ  
第2・4水曜  
10:30~12:00

〈中浜地区〉  
中浜にこにこクラブ  
毎週木曜  
10:30~12:00

〈森之宮地区〉  
トロキッズ  
第1・3木曜  
10:00~11:30

〈東中浜地区〉  
すくすく  
第1・2水曜  
10:30~12:00

〈城東地区〉  
スキップ  
第2・4火曜  
10:30~12:00

〈鳴野地区〉  
元気クラブ  
第2・4木曜  
10:30~12:00

〈聖賢地区〉  
聖賢キッズ  
第1・3火曜  
10:30~12:00

〈今福地区〉  
わくわく  
第1・3金曜  
10:30~11:30

〈放出地区〉  
すまいる KID'S  
第1・2・4金曜  
10:00~12:00

〈鯉江地区〉  
このゆびとまれ  
毎週木曜  
10:30~11:30

〈鯉江東地区〉  
鯉江東ジャンボクラブ  
第2・4金曜  
10:30~11:30

〈関目地区〉  
わんぱく356  
第2・4金曜  
10:30~11:30

〈関目東地区〉  
わんぱく124  
第2・4木曜  
10:30~11:30

〈萱地区〉  
すみれクラブ  
第1・3木曜  
10:30~12:00

〈榎並地区〉  
榎並ぼっほ会  
第1・2・3・4火曜  
10:30~12:00

〈成育地区〉  
成育チルドレン  
第2・4金曜  
10:30~12:00

城東区役所 生涯学習協働プログラム事業

城東区内で活動するグループ・団体と  
城東区役所が協働して実施する事業(講座)の  
参加者を募集します。

「アロマで虫よけスプレー & ジェルづくり」

虫が嫌がるオーガニック精油でお子様にも安心  
の自然派虫よけスプレーとジェルを作ります。

日時 6月21日(日) 14:00~15:30  
場所 城東区民ホール 第1会議室

定員 20人(多数抽選)  
参加費 800円(材料費等)

※お作りいただいたものはお持ち帰りいただけます。  
運営 美フレッシュ・アロマサラダ te-to-te

申込 往復はがき、FAXまたはメールで、  
講座名(番号)・住所・氏名・電話番号を  
記入の上、下記までご応募ください。

締切り 5月18日(月) 必着

問合せ 城東区役所 総務課(総合企画)  
〒536-8510 城東区中央 3-4-29

TEL06-6930-9094

FAX06-6931-9999

メール miruyukiku@city.osaka.lg.jp

ベビーサイン教室

日時 5月20日(水) 11:00~11:30

対象 3ヶ月~1歳0ヶ月の乳児とその保護者

定員 40組(当日先着順)

申込 なし

参加費 無料

講師 NPO法人ベビーサイン協会認定講師  
秋元路子さん

お母さんのためのリフレッシュヨガ

日時 5月26日(火) 11:00~11:45

対象 就学前の乳幼児の保護者(女性のみの)

定員 12名(申込多数の場合は抽選)

申込 5/5(火)~5/19(火)

電話または直接来館にてお申込ください。

参加費 無料

講師 ヨガ・インストラクター 関貴子さん

※お子さんの一時保育ができます。  
お申込み時に詳細をご確認ください。

問合せ 城東区子ども子育てプラザ  
TEL/FAX06-6933-2880

ワクワク絵本DAY♪

絵本であそび、絵本でまなび、  
絵本で楽しみましょう!

日時 5月27日(水) 10:45~11:30

場所 プラザ3階遊戯室

対象 乳幼児とその保護者

定員 30組(当日先着順)

申込 なし

参加費 無料

※図書館職員とプラザ職員とで  
開催いたします。

問合せ 城東区子ども子育てプラザ  
TEL/FAX06-6933-2880

共催 城東図書館  
TEL06-6963-5680

子育てサロンは、皆で遊んだり・おしゃべりしたり・学び合う仲間作りの場です。  
子育て中の親子はもちろん、いろんな人と関わりながら育ちあう場でもあります。  
身近な地域で友だちをつくり、支え合い、育ちあう、地域ぐるみの子育てをしませんか?

ご自宅の近くでなくても大丈夫、どこの地区のサロンへの参加も複数か所への参加も可能です。  
基本的に参加費無料です。

子育てサロンについては城東区役所子育て支援室(☎06-6930-9857)にお問い合わせください。