

子どもも大人も楽しめる

絵本ライフ

入場無料

MBS ちちんぷいぷい
「とびだせえほん」に出演中!

絵本作家

長谷川 義史氏

1961年 大阪府生まれ
主な作品に「おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん」「いいからいいから」「うへまいいりまあす」「おたまさんのおかいさん」他

「おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん」



B L 出版

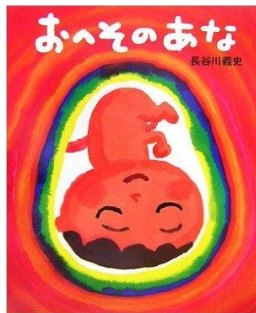
長谷川義史さんの記念すべき
絵本第1号!!



「おへそのあな」

B L 出版

赤ちゃんがお母さんのお腹の中で、
おへそのあなから見ているのは、
生まれてくるのを待っている
家族の様子。
命の誕生が楽しく描かれ、
優しい思いに溢れています。



「大阪うまいもののうた」

佼成出版社

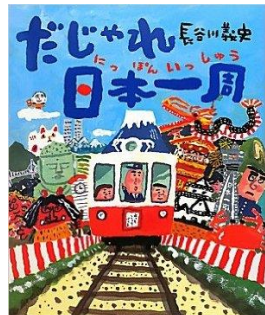
大人も子どもも
歌って踊れるご当地ソング。
壁のポスターや看板など、
絵の隅々まで大阪を楽しめる、
The Osaka な1冊です。



「だじゃれ日本一周」

理論社

47 都道府県をだじゃれで巡ります。
各県の名物や名産品などが
しっかり描き込まれており、
旅行気分も味わえます。
親子で笑って楽しんでください。



日 時 平成 28 年 1 月 24 日 (日)
午後 2 時 ~ 午後 3 時 30 分
(午後 1 時 30 分開場)
場 所 城東区民ホール
対 象 城東区在住、在学、在勤の方
定 員 当日先着 500 名
問合せ 城東区保健福祉センター
☎ 06-6930-9857 FAX 06-6932-1295

一時保育もあります (要事前申込・無料)

対 象 1 歳 ~ 未就学児
定 員 10 名 (申込先着順)
申込み 平成 28 年 1 月 5 日 (火) ~ 1 月 15 日 (金)
土日祝を除く 9 時 ~ 17 時 30 分
☎ 06-6930-9857 担当・子育て支援室



城東区
マスコット
キャラクター
コスモちゃん



絵本カフェ COCOARU (ココアル)
に行ってきました!!



おしゃれな店舗に
子ども連れOKが
嬉しい♡



住所 大阪市城東区成育 1-1-13
☎ 06-6932-2700
✉ cocoaru@npa-assort.com
OPEN 11:00-17:00
CLOSE 水・日・祝
facebookやってます

就労継続支援B型事業所
障がいのある方と一緒に
お店を作っています



ベビーカーでも入れます。
離乳食の持ち込みが
可能です。



不要な本を持っていくと
ポイントがもらえます。



自家製シロップを使った
ドリンクや手作りケーキ、
ホットサンドなど
とても美味しいです。

子育て応援しちゃいます!
わくわく城東

発行・城東区役所 子育て支援室 06-6930-9857

編集・育児サークルシングルス team_singlez@yahoo.co.jp

協力・城東区子育て支援連絡会

No. 32

平成 28 年 1 月

発行



幼児も楽しめる

かんたん♡凧



くるくる凧

材料 画用紙、ペン、はさみ、ひも約 50cm、テープ、
画用紙や新聞紙を丸めて棒状にした紙筒



①画用紙に
ぐるぐる線を描きます。



②色や模様をつけます。



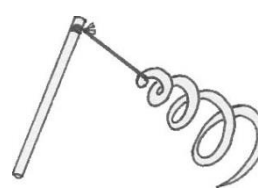
③線に沿って切ります。



④中心にひもをつけます。



結んで、
裏側のひもの上から
テープを貼ると
はずれにくくなります。

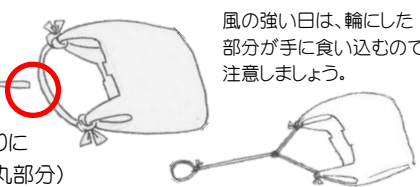


⑤たこと反対側のひもに
紙の棒をつけ、
持って走ると、
くるくる回ります。

ビニール袋凧

材料 スーパーの袋
ひも約 30cmと約 60cm

①短いひもの両端を
袋の持ち手に結びます。



風の強い日は、輪にした
部分が手に食い込むので、
注意しましょう。

②短いひもの真ん中あたりに
長いひもを結びます。(赤丸部分)
反対側を輪にして結びます。



親子で作って

かんたん♡おやつ

親子で作って

ポテトピザ



材料(1人分)
じゃが芋 50g
牛乳 5g
ハム 10g
ピザ用チーズ 10g
マヨネーズ 5g

作り方

- ① じゃが芋は皮をむき、さいころに切り、ゆでておく。ハムは小さく切る。
- ② マヨネーズと牛乳を合わせておく。
- ③ じゃが芋・ハムを②のマヨネーズでよく和える。
- ④ ③をアルミカップに分け入れて、上にピザ用チーズをのせ、230度にあたためたオーブンで約5分焼く。(チーズが溶けて、焦げ目がつけばよい)

ホットパイ

材料(1人分)
春巻の皮 1枚
シナモン 少々
バナナ 1/2本



作り方

- ① バナナの皮をむき半分に切る。
- ② 春巻の皮にバナナをのせ、シナモンをふり、包む。
- ③ 包み終わりを下にして並べ、180度に熱したオーブンでかりとなるまで焼く。

※食物アレルギー対応 (バナナ除去の場合)
バナナ1/2本
↓
いちごジャム15g、シナモンは不要

パリパリ



材料(1人分)
春巻の皮 1枚
マーガリン 5g
小麦粉 少々
グラニュー糖 3g
水 少々
ごま 3g

作り方

- ① 春巻の皮は4つに切っておく。
- ② マーガリン、グラニュー糖、ごまを混ぜ合わせておく。
- ③ 春巻の皮に②をぬり、いろいろな形に折る。
- ④ クッキングシートを敷いたオープン皿に並べ、180度にあたためたオーブンで約10分焼く。

チーズビスケット

材料(1人分)
ホットケーキミックス 20g
マーガリン 8g
卵 5g
粉チーズ 3g



作り方 ① マーガリンは、直前まで冷やしておく。

- ② ボールにホットケーキミックス、粉チーズ、マーガリンを入れて、ボロボロになるまですり合わせる。
- ③ ②にとき卵を加えてよく混ぜ、ひとまとめにする。
- ④ ③の生地をクッキングシートの上で、オープン皿の大きさまで、出来るだけうすくのばし、3×8センチ位の大きさに包丁で切り目を入れ、フォークで軽く穴をあける。
- ⑤ ④をクッキングシートのままオープン皿にのせ、170度にあたためたオーブンで10~15分焼く。

1月 イベントカレンダー

は休みです。 ◆は申し込みが必要です。 ★は有料です。

日	曜日	子ども・子育て プラザ Tel 6933-2880	城東つどいの広場 Tel 6931-4882	つどいの広場 だんだん Tel 6961-5505	今福保育園 地域子育て支援センター ばかばか Tel 4255-4922	城東子育て 支援センター Tel 6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放出西 Tel 6969-0005
1	金						
2	土						
3	日						
4	月					ミニ絵本展	
5	火		◆ブックスタート だっこで絵本 10:30 整理券配布			ミニ絵本展 ◆ブックスタート ミニ絵本展 「絵本の会」 読み聞かせ	
6	水						
7	木				◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)	
8	金	◆親子たいそう		◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会	製作あそび	0歳ひろば(午後)	◆ブックスタート
9	土	ブラバン工作					
10	日	おもちゃ病院					
11	月						
12	火				身体測定	0歳ひろば(午前)	
13	水	子育て情報講座 びよびよ3階 DAY!		◆親子ヨガ 1/5 受付開始	ホールあそび	◆親子教室	
14	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定 ◆Let's にが絵♪			避難訓練	1歳ひろば(午前)	ポールプールの日
15	金	親子あそび教室	子育て相談			0歳ひろば(午後)	ポールプールの日
16	土	小麦粉ねんど	親子体操				パパの日
17	日						
18	月						
19	火	ワクワク3階 DAY!			◆おんぶ、だっこも 「モッコ」講習会	0歳ひろば(午前) 離乳食講座	
20	水	親子で楽しむ絵本広場 びよびよ3階 DAY!			ホールあそび	◆親子教室	◆親子制作 鬼の帽子をつくろう!! 1/6 受付開始
21	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念冊スタンプ	親子あそび	ポールプールの 遊ぼう	◆手作りおもちゃ	1歳ひろば(午前)	
22	金	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念冊スタンプ		ポールプールの 遊ぼう		0歳ひろば(午後)	
23	土						
24	日						
25	月			◆★ベビーマッサージ 1/18 受付開始			◆ベビーマッサージ 1/8 受付開始
26	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! ◆ブックスタート				0歳ひろば(午前)	
27	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念冊スタンプ			ホールあそび	◆親子教室	◆親子ヨガ 1/13 受付開始
28	木	親子ピクス	ふれあい遊び	★手がた・足がた スタンプ	◆はじめてのお誕生会	1歳ひろば(午前)	
29	金	まめまき			イベントの為お休み	0歳ひろば(午後)	
30	土		昔あそびの会				
31	日						

日	曜日	城東図書館 Tel 6963-5680	城東区民ホール Tel 6932-2000	クレオ大阪東 Tel 6965-1200
1	金			
2	土			
3	日			
4	月		自習室開放	
5	火	おやこでたのしむ えほんのひろば		
6	水	水曜おたのしみ会	自習室開放	女性のための 悩み相談 電話相談 06-6770-7700 総合相談受付 (問合せ・面談予約) 06-6770-7730 火～土 10:00-20:30 日 10:00-16:00
7	木			
8	金			
9	土	えほんのひろば	自習室開放	
10	日			
11	月	10～17 時開館		
12	火	おやこでたのしむ えほんのひろば	◆★初めての タブレット端末体験会	
13	水	水曜おたのしみ会		
14	木	はなみずき読書会 『ながい坂』	◆★リズム体操	◆女性のための お仕事相談(キャリア)
15	金			
16	土	冬のこども会 あんころもちの人形げき		
17	日			
18	月			
19	火	おやこでたのしむ えほんのひろば		
20	水	水曜おたのしみ会	◆★タブレット端末 使いこなし術 ◆★木蘭花架拳と 中国の健康医療体操	クレオ大阪東の 情報・図書コーナー 絵本、雑誌、図書 DVD 等が閲覧でき、 貸出しております ぜひご利用くだ さい。
21	木			
22	金			
23	土		くらしの知っ得! 無料相談会 オーケストラ 公開リハーサル	
24	日			
25	月		◆★ラフター(笑い)ヨガ	
26	火	おやこでたのしむ えほんのひろば	◆★スマートフォン 使いこなし術	
27	水	水曜おたのしみ会	◆★木蘭花架拳と 中国の健康医療体操 ◆★癒しの健康ヨガ	
28	木		◆★リズム体操	◆本を読む日 ～一時保育付き 読書タイム～ 一時保育締切 1/20
29	金			
30	土			
31	日			

子育てサロン

〈諏訪地区〉
ブッチクラブ
第2・4水曜
10:30～12:00

〈中浜地区〉
中浜にこにこクラブ
毎週木曜
10:30～12:00

〈森之宮地区〉
トロキッズ
第1・3木曜
10:00～11:30

〈東中浜地区〉
すくすく
第1・2水曜
10:30～12:00

〈城東地区〉
スキップ
第2・4火曜
10:30～12:00

〈鳴野地区〉
元気クラブ
第2・4木曜
10:30～12:00

〈聖賢地区〉
聖賢キッズ
第1・3火曜
10:30～12:00

〈今福地区〉
わくわく
第1・3金曜
10:30～11:30

〈放出地区〉
すまいる KID'S
第1・2・4金曜
10:00～12:00

〈銚江地区〉
このゆびとまれ
毎週木曜
10:30～11:30

〈銚江東地区〉
銚江東ジャンボクラブ
第2・4金曜
10:30～11:30

〈関目地区〉
わんぱく356
第2・4金曜
10:30～11:30

〈関目東地区〉
わんぱく124
第2・4木曜
10:30～11:30

〈萱地区〉
すみれクラブ
第1・3木曜
10:30～12:00

〈榎並地区〉
榎並ぼっぺ会
第1・2・3・4火曜
10:30～12:00

〈成育地区〉
成育チルドレン
第2・4金曜
10:30～12:00

あんころもちの人形げき！

日 時 1月16日(土) 14:00～14:45
場 所 城東図書館 おはなしのこべや
定 員 当日先着 50名
参加費 無料

人形げきグループ「あんころもち」さんによる
楽しいプログラムを見に来てください。

問合せ 城東図書館
新喜多東 1-1-7
☎ 06-6963-5680

親子で楽しむ絵本広場

日 時 1月20日(水) 11:00～11:30
対 象 就学前の乳幼児とその保護者
場 所 3階遊戯室
申込み なし
参加費 無料
講 師 ボランティアグループ
「おはなしらんらん」さん

絵本・手遊び・エプロンシアターなど
30分ですが盛りだくさんです。
絵本を通してふれあいましょう！！

親子でリズムック

日 時 2月2日(火)、9日(火)、16日(火)
11:00～11:45
対 象 1歳半以上の幼児とその保護者
定 員 20組
(申込み多数の場合は抽選になります)
申込み 1月13日(水)～1月24日(日)の
期間中に直接来館、もしくは電話で
お申込みください。
講 師 生涯学習インストラクター
橋本聡子氏

3回連続講座となりますので、3回とも参加
出来るようにしてください。

問合せ 城東区子ども・子育てプラザ
今福西 1-1-39
TEL/FAX 06-6933-2880

オーケストラ公開リハーサル

日 時 1月23日(土) 18:30～(18:15 頃開場)
場 所 城東区民ホール
入場料 無料
曲 目 ベルリオーズ 幻想交響曲
出 演 関西シティフィルハーモニー交響楽団
指 揮 ヤニック・バジェ氏

関西シティフィルハーモニー交響楽団による
公開リハーサルです。本番さながらの緊張感を
ぜひお楽しみ下さい！

問合せ 城東区民ホール
中央 1-3-6
☎ 06-6932-2000

城東区子育て情報メルマガ会員募集中です

amobile@mmag.city.osaka.lg.jp宛に空メールを送信して登録すると毎月27日に配信されます。

※登録の為、amobile@mmag.city.osaka.lg.jpから返信が来ます。

メルマガはmobilesoushin@mmag.city.osaka.lg.jpからメールが届きます。どちらも受信できるように設定してください。

お問い合わせ 登録に関すること：城東区役所総務課 ☎06-6930-9091 Fax06-6931-9999



子育てサロンは、皆で遊んだり・おしゃべりしたり・学び合う仲間作りの場です。
子育て中の親子はもちろん、いろんな人と関わりながら育ちあう場でもあります。
身近な地域で友だちをつくり、支え合い、育ちあう、地域ぐるみの子育てをしませんか？

ご自宅の近くでなくても大丈夫、どこの地区のサロンへの参加も複数か所への参加も可能です。
基本的に参加費無料です。絵本カフェもしています。お気軽にお立ち寄りください。
子育てサロンについては城東区役所子育て支援室(☎ 06-6930-9857)にお問合せください。