

絵本で子育て！みんなで子育て！「絵本カフェ」を開いています♪

ところ	とき ※祝日は休み
諏訪地区 プッチクラブ	第 2・4 水曜 10:30～12:00
中浜地区 中浜にここクラブ	毎週木曜 10:30～12:00
森之宮地区 トロキッズ	第 1・3 木曜 10:00～11:30
東中浜地区 すくすく	第 1・2 水曜 10:30～12:00
城東地区 スキップ	第 2・4 火曜 10:30～12:00
嶋野地区 元気クラブ	第 2・4 木曜 10:30～12:00
聖賢地区 聖賢キッズ	第 1・3 火曜 10:30～12:00
今福地区 わくわく	第 1・3 金曜 10:30～11:30
放出地区 すまいる KID'S	第 1・2・4 金曜 10:00～12:00
鯉江地区 このゆびとまれ	毎週木曜 10:30～11:30
鯉江東地区 鯉江東ジャンボクラブ	第 2・4 金曜 10:30～11:30
関目地区 わんぱく 356	第 2・4 金曜 10:30～11:30
関目東地区 わんぱく 124	第 2・4 木曜 10:30～11:30
董地区 すみれクラブ	第 1・3 木曜 10:30～12:00
榎並地区 榎並ぼっぺ会	第 1・2・3・4 火曜 10:30～12:00
成育地区 成育チルドレン	第 2・4 金曜 10:30～12:00
book and cafe cocoaru(ココアル) 有料	月・火・木・金・土曜 11:00～17:00
発酵薬膳&カフェ Kawasemi(カワセミ) 有料	月・火・水・木・金・土曜 11:00～16:00
WAKUWAKU カフェ イベント日のみ有料	第 2 火曜・第 4 金曜 13:00～16:00
ほっと・ステーション 図書室 初回のみ有料	月・水・土 10:30～12:00 火・金 10:30～15:30

子育て中の保護者の皆さんが、気軽に立ち寄り、絵本にふれ、子どもと一緒に楽しみながら、おしゃべりができる場所です。ぜひお立ち寄りください。

book and cafe cocoaru
成育 1-1-13
☎ 06-6932-2700
わくわく城東 No.32掲載



WAKUWAKU カフェ
中央 1-8-30 パンション真紀 2 階
☎ 06-6934-5858
※2月9日(火)はイベント参加費 100 円要
わくわく城東 No.29 掲載



ほっと・ステーション 図書室
関目 1-20-22 ☎ 06-6934-7006
近日掲載予定 ※初回のみ会員カード作成費 300 円が必要です。

発酵薬膳&カフェ Kawasemi
社会福祉法人 そうそうの杜

住所 城東区中央 1-6-29
電話 06-6935-1111
営業時間 月-金 10:30～20:45
土 10:30～17:45
※お食事は 11:45 より
定休日 日曜・祝日



発酵卵を中心に安心で安全な食材を使用しているの、健康的で美味しい食事が出るお店です。
発酵卵は塩分ゼロのぬか床で発酵させた身体にやさしい卵です。



2階にキッズスペースを設けています。子ども連れでもゆったりお食事いただけます。

準備段階ですが、絵本の用意もされています。

よんでみてオススメ絵本 「おやおや、おやさい」



福音館書店
石津ちひろ 文
山村浩二 絵

今日は「おやさいマラソン大会」です。本物そっくりなのにキューモアたっぷりに描かれた絵が韻を踏んだようなリズムカルな言葉遊びの文章にぴったりのキャラクターになっていて、最後に1等賞になる野菜の思いがけない展開に笑ってしまいます。沿道で応援する野菜たちの名前をクイズにしたり、順番が入り替わる野菜をページごとに探したり親子で何度も楽しめます。

第79回大精診市民講演会 大人の発達障がい ～理解とかかわり方～

日時 平成28年2月4日(木) 14:00～16:00(13:30 開場)

場所 城東区役所3階 大会議室

定員 70名(申込み先着順)

講師 かく・にしかわ診療所 西川瑞穂先生

参加費は無料、城東区在住・在勤の方が対象となります。

入場無料

申込み・問合せ 城東区保健福祉センター保健福祉課保健活動 ☎ 06-6930-9968

申込み期間 平成28年1月5日(火)～1月22日(金)

※定員に満たない場合は、締め切り後も受け付けますのでお問い合わせください。※ご応募いただいた個人の個人情報は他の目的には使用いたしません。

主催 (公社)大阪精神科診療所協会、城東区保健福祉センター
共催 (公社)日本精神科診療所協会
後援 (一社)城東区医師会、城東区社会福祉協議会、城東区地域自立支援協議会、NPO法人地域自立支援推進協議会JOTO

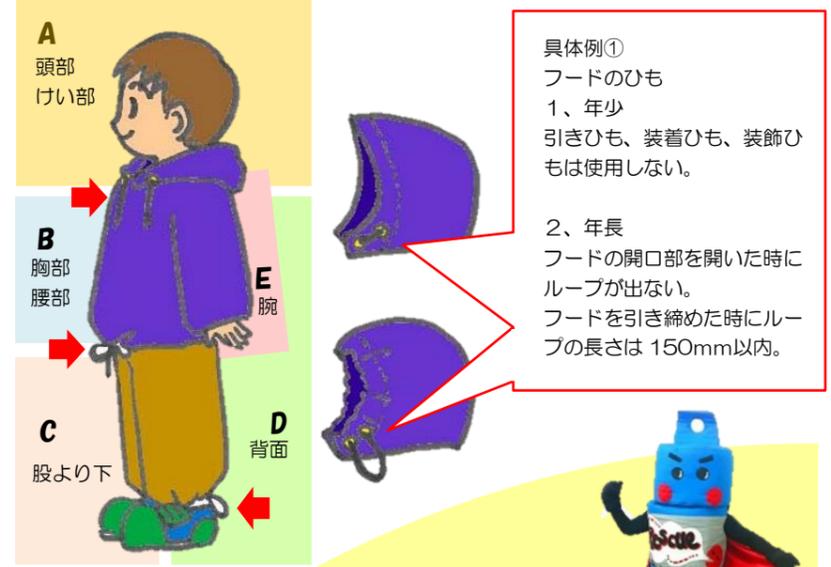
子育て応援しちゃいます！
わくわく城東
発行・城東区役所 子育て支援室 06-6930-9857
編集・育児サークルシングルズ team_singlez@yahoo.co.jp
協力・城東区子育て支援連絡会

No. 33
平成 28 年 2 月 発行

デザインより安全を選ぼう 子ども服

JIS L4129 で規定されているのは「ひも」に関してです。ただし、保育用製品(スタイ、おむつ等)、靴、靴下、帽子、子どもの世話をする者の監督下で限定された期間に着用される専門のスポーツウェア等は適用外です。

- | 身体部位別 | 年齢別 |
|---------------------|----------------------|
| A、頭部・けい部 | 1、年少の子ども (出生から7歳未満) |
| B、胸部・腰部 | 2、年長の子ども (7歳以上13歳未満) |
| C、股より下 | |
| D、背面 (背中からかかとまでの背面) | |
| E、腕 | |
| F、その他 | |
| G、一般要求事項 | |



具体例①
フードのひも
1、年少引きひも、装着ひも、装飾ひもは使用しない。
2、年長フードの開閉部を開いた時にループが出ない。フードを引き締めた時にループの長さは150mm以内。

具体例②
ホルターネック
1、年少、2、年長ともに垂れ下がっているひもがあってはならない。

具体例③
後部から出す、または後部で結ぶひもは
1、年少、2、年長ともに使用しない。(結びベルト、帯は除く)

城東区障がい者福祉施設 手づくり製品などの販売

城東区内の障がい福祉サービス事業所で作られた授産製品の販売を行います。製品販売を通じて、区民の方々の障がいに対する理解を深め、障がいのある方たちの就労を支援することを目的としています。販売製品は、手芸品、パン、クッキー、野菜などを予定しています。障がいのある方たちがひとつひとつ一生懸命作っています。ぜひお立ち寄りいただければ幸いです。



直営農場では、水耕栽培で一年中、野菜がすくすくと育っています。

日時 平成28年2月8日(月)13:00～15:00
平成28年2月9日(火)10:00～15:00

場所 城東区役所1階オープンスペース

内容 パッチワーク小物入れやアクリルたわし、紙すき製品、ちりめん根付・ストラップなどの手芸品、パン、クッキー、伊賀の直営農場から届く水耕栽培の新鮮無農薬野菜、カラフルなCASSAROSの文具類

※災害時などの緊急時情報伝達用カプセルのキャラクター「レスキュー」も登場します！

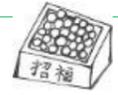
問合せ 城東区障がい者相談支援センターWAKUWAKU (☎06-6934-5858)
城東区保健福祉担当 (☎06-6930-9857)



2月 イベントカレンダー

は休みです。 ◆は申し込みが必要です。 ★は有料です。

日	曜日	子ども子育て プラザ Tel 6933-2880	城東つどいの広場 Tel 6931-4882	つどいの広場 だんだん Tel 6961-5505	今福保育園 地域子育て支援センター ぼかぼか Tel 4255-4922 製作あそび	城東子育て 支援センター Tel 6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放出西 Tel 6969-0005
1	月						
2	火	◆親子で!トミック				0歳ひろば(午前) ◆ブックスタート	
3	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	◆ブックスタート だっこで絵本 10:30 整理券配布		ホールあそび	「絵本の会」 読み聞かせ	
4	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定			◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)	
5	金	◆親子たいそう		◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会		0歳ひろば(午後)	
6	土						
7	日	おもちゃ病院					
8	月					身体測定	
9	火	◆親子で!トミック びよびよ3階 DAY!			身体測定 保健師来館	保健師来館(午後)	
10	水	「えほんって大好き!」		◆親子ヨガ 2/1 受付開始	ホールあそび	◆親子教室	
11	木						
12	金	しんぶん紙で あそぼう	子育て相談	◆★ベビーマッサージ 2/4 受付開始		0歳ひろば(午後)	◆ブックスタート
13	土	プラン工作			◆あそぼう会 「おひなさまづくり」		
14	日						
15	月						
16	火	◆親子で!トミック			絵本であそぼう お楽しみ会	0歳ひろば(午前) 離乳食講座	
17	水	◆ママカフェ			ホールあそび	◆親子教室	
18	木	ワクワク3階 DAY! 英語であそぼう おたんじょう記念研究スタンプ	親子あそび	ポールプールで 遊ぼう	避難訓練	1歳ひろば(午前)	ポールプールの日
19	金	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念研究スタンプ		ポールプールで 遊ぼう		0歳ひろば(午後)	ポールプールの日
20	土						
21	日	◆★ものづくり講座 デコパンづくり					
22	月				◆歯みがき講習会		◆ベビーマッサージ 2/9 受付開始
23	火	◆お母さんのための リフレッシュヨガ			◆手作りおもちゃ	0歳ひろば(午前)	
24	水	◆ブックスタート ◆★親子で おやつづくり			ホールあそび	◆親子教室	
25	木	親子ピクス	すくすくあかちゃん	★手がた・足がた スタンプ	◆はじめての お誕生会	1歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 2/12 受付開始
26	金	ひなまつり				0歳ひろば(午後)	
27	土	◆Let'sにがお絵♪ おはなし会	親子体操				
28	日						
29	月						

日	曜日	城東図書館 Tel 6963-5680	城東区民ホール Tel 6932-2000	クレオ大阪東 Tel 6965-1200
1	月			
2	火	おやこでたのしむ えほんのひろば		女性のための 悩み相談 電話相談 06-6770-7700 総合相談受付 (問合せ・面談予約) 06-6770-7730 火~土 10:00-20:30 日 10:00-16:00
3	水	水曜おたのしみ会		
4	木			
5	金			
6	土		自習室開放	
7	日			
8	月		◆★ピラティス講習会	
9	火	おやこでたのしむ えほんのひろば		
10	水	水曜おたのしみ会	◆★木蘭花架拳と 中国の健康医療体操 ◆★子育て世帯のため のお金見直し術	◆女性のための お仕事相談(キャリア)
11	木	プーの会(読書会) 『たいせつなこと』		
12	金			
13	土	えほんのひろば		
14	日		バレンタイン寄席	
15	月			
16	火			
17	水	移転・開館準備 のため 2月15日から 3月13日まで 休館します。	◆★木蘭花架拳と 中国の健康医療体操 ◆★癒しの健康ヨガ ◆★リズム体操	クレオ大阪東の 情報・図書コーナー 絵本、雑誌、図書 DVD等が閲覧でき、 貸出しております。 ぜひご利用くだ さい。
18	木			
19	金			
20	土		自習室開放	
21	日		くらしの知っ得! 無料相談会 ◆★ラフター(笑い) ヨガ	
22	月			
23	火			
24	水			
25	木			◆本を読む日 ～一時保育付き 読書タイム～ 一時保育締切 2/17
26	金			
27	土			
28	日			
29	月			

子育てサロン

〈諏訪地区〉
ブッチクラブ
第2・4水曜
10:30～12:00

〈中浜地区〉
中浜にこにこクラブ
毎週木曜
10:30～12:00

〈森之宮地区〉
トロキッズ
第1・3木曜
10:00～11:30

〈東中浜地区〉
すくすく
第1・2水曜
10:30～12:00

〈城東地区〉
スキップ
第2・4火曜
10:30～12:00

〈鶴野地区〉
元気クラブ
第2・4木曜
10:30～12:00

〈聖賢地区〉
聖賢キッズ
第1・3火曜
10:30～12:00

〈今福地区〉
わくわく
第1・3金曜
10:30～11:30

〈放出地区〉
すまいる KID'S
第1・2・4金曜
10:00～12:00

〈鯉江地区〉
このゆびとまれ
毎週木曜
10:30～11:30

〈鯉江東地区〉
鯉江東ジャンボクラブ
第2・4金曜
10:30～11:30

〈関目地区〉
わんぱく356
第2・4金曜
10:30～11:30

〈関目東地区〉
わんぱく124
第2・4木曜
10:30～11:30

〈萱地区〉
すみれクラブ
第1・3木曜
10:30～12:00

〈榎並地区〉
榎並ぼっほ会
第1・2・3・4火曜
10:30～12:00

〈成育地区〉
成育チルドレン
第2・4金曜
10:30～12:00

子育て世代応援セミナー! 子育て世帯のためのお金見直し術

日時 2月11日(木・祝) 10:30～12:00
場所 城東区民ホール 会議室
定員 20名程度(先着・事前予約制)
参加費 無料 ※お子さま連れ可

大学卒業までに必要な教育費用のことや、将来のお金を具体的に考えることができる「キャッシュフロー表の作成」など、みなさんのライフプランには欠かせない「お金」のことをわかりやすくお話しします!

※来場されたお子さまは、もれなくオリジナル貯金箱作りができます。

問合せ 大阪市立城東区民ホール
城東区中央1-3-6
☎ 06-6932-2000

新しい城東図書館(城東区複合施設内) 3月14日(月)OPEN!!



新館住所 城東区中央3-5-45

城東区役所、城東区保健福祉センター、城東図書館、城東区民センター、城東区老人福祉センターからなる複合施設です。

城東図書館は複合施設の4階に位置します。現図書館の返却ポストは2月29日(月)までご利用いただけます。

3月1日(火)以降は、新しい城東図書館1階南側入口そばの返却ポストをご利用ください。建物の外側から本などを入れられます。

移転作業のための休館に伴い、下記の通り返却日を変更します。

借りた日	返す日
2月2日(火)	→ 3月18日(金)
2月3日(水)	→ 3月19日(土)
2月4日(木)	→ 3月19日(土)
2月5日(金)	→ 3月20日(日)
2月6日(土)	→ 3月20日(日)
2月7日(日)	→ 3月21日(月)
2月9日(火)	→ 3月22日(火)
2月10日(水)	→ 3月23日(水)
2月11日(木)	→ 3月24日(木)
2月12日(金)	→ 3月25日(金)
2月13日(土)	→ 3月26日(土)
2月14日(日)	→ 3月27日(日)

ご協力よろしくお願ひします。

城東図書館は3月14日から、城東区民ホールは4月1日から城東区民センターとして城東区役所新庁舎に移転します。利用時間等の変更がある場合がありますのでご利用の際にはご注意ください。

子育てサロンは、皆で遊んだり・おしゃべりしたり・学び合う仲間作りの場です。子育て中の親子はもちろん、いろんな人と関わりながら育ちあう場でもあります。身近な地域で友だちをつくり、支え合い、育ちあう、地域ぐるみの子育てをしませんか? ご自宅の近くでなくても大丈夫、どこの地区のサロンへの参加も複数か所への参加も可能です。基本的に参加費無料です。絵本カフェもしています。お気軽にお立ち寄りください。子育てサロンについては城東区役所子育て支援室(☎ 06-6930-9857)にお問合せください。

は休みです。 ◆は申し込みが必要です。 ★は有料です。 ・詳細については各施設にお問い合わせください。

城東区子育て情報メルマガ会員募集中です

amobile@mmag.city.osaka.lg.jp 宛に空メールを送信して登録すると毎月27日に配信されます。

※登録の為、amobile@mmag.city.osaka.lg.jp から返信が来ます。

メルマガはmobilesushin@mmag.city.osaka.lg.jp からメールが届きます。どちらも受信できるように設定してください。

お問い合わせ 登録に関すること: 城東区役所総務課 ☎06-6930-9091 Fax06-6931-9999

