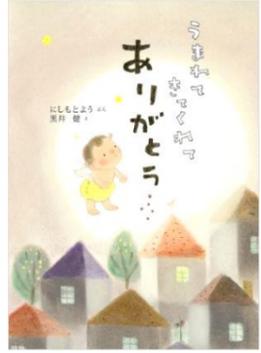


よんでみてオススメ絵本

「うまれて きてくれて  
ありがとう」



童心社  
にしもとよう 文  
黒井健 絵

神様から「うまれていいよ」と  
言ってもらったばかりは、  
ママを探す途中で、幸いに満ちた  
動物たちの親子に出会います。

やがてぼくはママを見つげるとお腹に入り、ある言葉を  
言ってもらいたくて生まれてきます。  
それは「うまれてきてくれてありがとう。」  
親から子へ「うまれてきてくれてありがとう」と命の誕生を  
喜ぶ言葉を伝えることで、子どもの自己肯定感が育まれます。  
そしてママもまた、親から「ありがとう」を言われて生まれて  
きたかけがえのない命であることを思い返し「ママ、  
うんでくれてありがとう。」と親子で喜び合える一冊です。



ほっと・ステーション図書室

大人も子どもも楽しめる本がたくさんあります。

3000冊の  
本がある



本の貸し出しできます。(1週間5冊まで)

本の引き取り可能です。

絵本カフェやっています。

住所 城東区関目 1丁目 20-22  
電話 06-6934-7006  
開館時間 月・水・土 10:30~12:00  
火・金 10:30~15:30  
閉館日 木・日・祝日

※初回のみ会員カード作成費  
300円が必要です。



子育て応援しちゃいます！  
わくわく城東

発行・城東区役所 子育て支援室 06-6930-9857  
編集・育児サークルシングルズ team\_singlez@yahoo.co.jp  
協力・城東区子育て支援連絡会

困った時の緊急ダイヤル！

今、診てもらえる大阪の医療機関を探したい！

大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

24時間 365日対応

オペレーターにより、  
今診てもらえる医療機関を  
ご案内します。

インターネットでも探せます大阪府医療機関情報システム

<http://www.mfis.pref.osaka.jp/>

子どもの急病、どうしたらいい？

小児救急電話相談

#8000または06-6765-3650

相談時間 20時~翌朝8時

小児科医の支援体制のもとに看護師が  
ご相談に応じます。

救急車を呼んだ方がいい？応急手当の方法は？

救急安心センターおおさか

#7119または06-6582-7119

24時間 365日対応

医師の支援体制のもとに相談員・  
看護師がご相談に応じます。

子育てに関わるみなさんの身近な相談窓口

子育て支援室

- 子育てに関する相談・子育て情報の提供
- 家庭児童相談員による相談  
(ことばの遅れ、学校へ行きたくない、落ち着かないなど)
- 子育て支援施設と連携した子育て支援イベントの開催 など  
ひとりで悩まないで、どんなに些細なことでも結構です。  
お気軽にご相談ください。

城東区役所1階 17番窓口 月~金曜9時~17時半

保育・子育てコンシェルジュ

保育所・幼稚園・認定こども園などの施設や、困ったときに子どもを  
預かってくれる所、親子で集える場所などの利用について、専門の  
相談員がサポートします。

城東区役所1階 17番窓口 月~金曜(木曜を除く)9時~17時

問合せ 保健福祉センター保健福祉課 ☎06-6930-9857



音訳グループ  
コスモス



視覚障がい者のための録音図書を製作し、  
視覚障がい者の方々へ発送しています。  
ボランティア相互の連帯を深め、視覚  
障がい者のためによりよい録音図書の  
制作に努力しています。



録音図書とは...

広報誌ふれあい城東、その他新聞・雑誌から抜粋した  
様々な情報を音声にして CD に録音したものです。  
CD は区役所の窓口にも設置しています。



録音 CD の  
再生機です。

活動日時  
毎月第 3, 4 木曜又は金曜など月 2 回  
9:30~15:00  
ゆうゆうにて

活動場所 城東区在宅サービスセンターゆうゆう  
3階ボランティアルーム(中央 2-11-16)  
活動日時 毎月第 3, 4 木曜又は金曜など月 2 回  
9:30~15:00  
問合せ 城東区ボランティアビューロー  
城東区中央 2-11-16  
☎ 06-6936-1153  
FAX 06-6936-1154

おはなし らんらん



図書館主催の絵本講座参加者が中心になって、  
自分たちが経験した「絵本・おはなしの楽しさ」を  
地域の子どもたちに広めたい！という思いで  
発足しました。



絵本・紙芝居の読み聞かせ、  
エプロンシアター、パネルシアター、  
組み木を使ったおはなし、  
昔話や民話など、  
対象に応じて幅広い内容を  
展開しています。



ストーリーテリングという方法で童話や民話を  
聞かせる「おはなし会」を子ども・子育てプラザ  
で開催しています。  
毎月第 4 土曜日 15:00~15:30  
5 歳以上の幼児と保護者・小学生対象。

主な活動先  
・ 図書館  
・ 子ども・子育てプラザ  
・ 高齢者施設

定例会  
・ 毎月第 2 水曜日  
10:00~14:00 ゆうゆうにて



困った！携帯から110番、119番につながらない!?

都市部や観光地では 110 番、119 番につながらないなんてことは想像もつか  
ないでしょう。  
編集スタッフの田舎で、実際に昨年末に携帯からの通報が出来ない騒ぎが  
あり、各所へ問い合わせしてみました。  
山深い場所で電波が弱かったり、圏外だったりという電波の問題の他に、管轄  
する消防本部の設備の問題があるそうです。  
消防車のカスタマイズはよく知られていますが、設備は日本全国同一では  
ありません。限られた予算の中でやりくりするため、携帯からの通報が少ない  
地域では、携帯からの通報を受ける機械の導入が後回しになっていて、かから  
ない地域があるのです。

携帯からの通報が出来るかどうかは、管轄地域の消防本部の問合せ番号に  
電話し、住所を伝えてガラケー、スマホ、格安 SIM スマホ、IP 電話のいずれも  
つながるのか確認してください。  
実際に 110 番、119 番にかけて確認することはしないでください。

携帯電話ショップではこの事実は把握されていません。店頭でこの件を問い  
合わせても「携帯から 110 番、119 番につながります」と返事されます。ご注意  
ください。

携帯電話からの 119 番通報が増えています。  
携帯電話からの通報が大きな消防本部に集約してつながる  
ようになっているため、通報地点を管轄しない消防本部に  
つながることがあります。  
改善が進められていますが当面はこのようなことが避けられ  
ないので次の点に注意してください。

- 119 番通報の時は局番はいりません。
- 通報地点を管轄しない消防本部につながった場合、実際に  
救急車や消防車が出勤する管轄の消防本部に転送されます。  
時間がかかる場合がありますが通話を切らずにお待ちくださ  
い。
- 通報後、しばらくの間は電源を切らずに、現場の近くの安全  
な場所にいてください。

総務省消防庁ホームページ  
「携帯電話からの 119 番のかけ方について」より抜粋

携帯がつながらないときは公衆電話です。

総務省の基準に基づき、市街地においては概ね 500m 四方に 1 台、それ以外の地域においては概ね 1km 四方に 1 台設置されています。

NTT 西日本 公衆電話設置場所検索 <http://www.ntt-west.co.jp/ptd/map/index.html>

NTT 西日本 公衆電話インフォメーション <http://www.ntt-west.co.jp/ptd/>

今月号をもちまして「育児サークルシングルズ」による編集は終了します。  
次号から新生『わくわく城東』が始まりますのでお楽しみに。

編集 奥田・平田・仲西・薮内・上野・細川・柳・藤井・大石 イラスト 桑原

# 4月 イベントカレンダー

日	曜日	子ども・子育て プラザ Tel 6933-2880	城東つどいの広場 Tel 6931-4882	つどいの広場 だんだん Tel 6961-5505	今福保育園 地域子育て支援センター ぼかぼか Tel 4255-4922	城東子育て 支援センター Tel 6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放出西 Tel 6969-0005
1	金			◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会		0歳ひろば(午後)	
2	土						
3	日	おもちゃ病院					
4	月				製作あそび		
5	火			ボールプールで 遊ぼう	園庭あそび	◆ブックスタート 0歳ひろば(午前)	
6	水		◆ブックスタート だっこで絵本 10:30 整理券配布	ボールプールで 遊ぼう		「絵本の会」 読み聞かせ	
7	木	足育			◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)	
8	金	◆親子たいそう				0歳ひろば(午後)	◆ブックスタート
9	土	ブラバン工作					
10	日						
11	月						親子制作 こいのぼりを作ろう
12	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			身体測定(1才児未満)	0歳ひろば(午前)	
13	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!		◆親子ヨガ 4/4 受付開始		1歳ひろば(午前)	
14	木	◆Let's にが絵♪ おたんじょう記念研スタブ			ホールあそび	1歳ひろば(午前)	ボールプールの日
15	金	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念研スタブ	子育て相談			0歳ひろば(午後)	ボールプールの日
16	土		親子体操				
17	日						
18	月						◆ベビーマッサージ 受付開始4/5
19	火	◆親子で!ミミック びよびよ3階 DAY!			園庭あそび	0歳ひろば(午前) 離乳食講座	
20	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!					
21	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定	親子あそび		◆はじめての お誕生会	1歳ひろば(午前)	
22	金	こいのぼりを作ろう		◆★ベビーマッサージ 4/13 受付開始		0歳ひろば(午後)	
23	土	おはなし会			◆離乳食講習会 ◆アレルギー父母の会		
24	日						
25	月				◆手作りおもちゃ①		
26	火	◆親子で!ミミック びよびよ3階 DAY!		★手がた・足がた スタンプ	避難訓練	0歳ひろば(午前)	
27	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! ◆ブックスタート				◆手作り講座	
28	木	親子ピクス			◆手作りおもちゃ②	1歳ひろば(午前)	
29	金						
30	土						

はお休みです。 ◆は申し込みが必要です。 ★は有料です。

日	曜日	城東図書館 Tel 6933-0350	クレオ大阪東 Tel 6965-1200
1	金		
2	土		
3	日		
4	月		
5	火		
6	水	水曜おたのしみ会	
7	木		
8	金		
9	土	えほんのひろば	
10	日		
11	月		
12	火		
13	水	水曜おたのしみ会	
14	木	プーの会 『きつねの窓』	◆女性のための お仕事相談(キャリア)
15	金		
16	土	春のおはなし会	
17	日		
18	月		
19	火		
20	水	水曜おたのしみ会	
21	木		◆本を読む日 ～一時保育付き 読書タイム～ 一時保育締切 4/13
22	金		
23	土		◆女性のための お仕事相談(起業)
24	日	春のこども会	
25	月		
26	火	おやこdeたのしむ えほんのひろば	◆クレオ大阪東の 情報・図書コーナー 絵本、雑誌、図書、 DVD等が閲覧でき、 貸出しております。
27	水	水曜おたのしみ会	
28	木		
29	金	10時～17時開館	
30	土		

## 子育てサロン

- 〈諏訪地区〉  
ブッチクラブ  
第2・4水曜  
10:30～12:00
- 〈中浜地区〉  
中浜にこにこクラブ  
毎週木曜  
10:30～12:00
- 〈森之宮地区〉  
トロキッズ  
第1・3木曜  
10:00～11:30
- 〈東中浜地区〉  
すくすく  
第1・2水曜  
10:30～12:00
- 〈城東地区〉  
スキップ  
第2・4火曜  
10:30～12:00
- 〈鳴野地区〉  
元気クラブ  
第2・4木曜  
10:30～12:00
- 〈聖賢地区〉  
聖賢キッズ  
第1・3火曜  
10:30～12:00
- 〈今福地区〉  
わくわく  
第1・3金曜  
10:30～11:30
- 〈放出地区〉  
すまいる KID'S  
第1・2・4金曜  
10:00～12:00
- 〈餘江地区〉  
このゆびとまれ  
毎週木曜  
10:30～11:30
- 〈餘江東地区〉  
餘江ジャンボクラブ  
第2・4金曜  
10:30～11:30
- 〈関目地区〉  
わんぱく356  
第2・4金曜  
10:30～11:30
- 〈関目東地区〉  
わんぱく124  
第2・4木曜  
10:30～11:30
- 〈萱地区〉  
すみれクラブ  
第1・3木曜  
10:30～12:00
- 〈複並地区〉  
複並ぼっほ会  
第1・2・3・4火曜  
10:30～12:00
- 〈成育地区〉  
成育チルドレン  
第2・4金曜  
10:30～12:00

## 4月1日 城東区民センターOPEN!

城東複合施設に区民センターがオープンします。

コンサート等に適した設計のホールの他、多目的室、大中小の会議室があります。ホール後方3階には子供連れでもイベントをゆっくりに楽しめる「親子室」もあります。

住所 城東区中央3-5-45  
☎ 06-6932-2000 FAX 06-6932-2030  
開館時間 9:30～21:30(年末年始を除き無休)



## 足育

足は人間の体の基礎土台となるものです。身長が伸びる子どもたちにとって基礎がしっかりしていないと姿勢に影響を及ぼしてしまいます。大切なお子さんの成長のために足の育成について学び、知識を高めて親子で実践していきませんか?

日 時 4月7日(木)11:00～11:45  
定 員 35組(当日先着順)  
対 象 就学前の乳幼児とその保護者  
申 込 当日10:30～11:00  
講 師 コンディショニングトレーナー 佐々木圭氏

問合せ 城東区子ども子育てプラザ  
今福西1-1-39 TEL/FAX 06-6933-2880

## 平成28年度子ども読書の日記念事業

### 春のおはなし会

絵本を使わずに、おはなし(ストーリーテリング)を聞いて楽しんでいただきます。子どもたちのための第1部と、大人の方も楽しめる少し長めのおはなしの第2部の2部構成で行います。(第1部、第2部両方に参加していただくこともできます)。

日 時 4月16日(土)  
第1部 14:00～14:30 第2部 14:40～15:40  
場 所 城東図書館 多目的室  
出 演 城東おはなしの会のみなさん  
定 員 60名(当日先着順)  
持ち物 くつを入れる袋

### 春のこども会

城東絵本の会のみなさんによる人形げき、大型絵本の読み聞かせなど、楽しいプログラムがいっぱい!

日 時 4月24日(日)14:00～15:00  
場 所 城東図書館 多目的室  
定 員 60名(当日先着順)  
持ち物 くつを入れる袋

問合せ 城東図書館  
中央3-5-45 ☎ 06-6933-0350

はお休みです。 ◆は申し込みが必要です。 ★は有料です。 ・詳細については各施設にお問い合わせください。

## 城東区子育て情報メルマガ会員募集中です

[amobile@mmag.city.osaka.lg.jp](mailto:amobile@mmag.city.osaka.lg.jp)宛に空メールを送信して登録すると毎月27日に配信されます。

※登録の為、amobile@mmag.city.osaka.lg.jpから返信が来ます。

メルマガはmobilesushin@mmag.city.osaka.lg.jpからメールが届きます。どちら受信できるように設定してください。

お問い合わせ 登録に関すること: 城東区役所総務課 ☎06-6930-9091 Fax06-6932-0979



子育てサロンは、皆で遊んだり・おしゃべりしたり・学び合う仲間作りの場です。子育て中の親子はもちろん、いろんな人と関わりながら育ちあう場でもあります。身近な地域で友だちをつくり、支え合い、育ちあう、地域ぐるみの子育てをしませんか?

ご自宅の近くでなくても大丈夫、どこの地区のサロンへの参加も複数か所への参加も可能です。基本的に参加費無料です。絵本カフェもしています。お気軽にお立ち寄りください。子育てサロンについては城東区役所子育て支援室(☎06-6930-9857)にお問い合わせください。