

今月号の子育て情報紹介

ピックアップ インフォメーション

【城東区内の幼稚園説明・相談会】

～28年4月から5歳児の幼児教育を無償化～

意外と知られていない幼稚園の預かり保育や、子どもの可能性を伸ばす各幼稚園の充実した教育内容等を紹介しします。保育所等との違いが分からないという方には、保育・子育てコンシェルジュが対応しますよ～♪

開催日時 平成28年
6月15日(水)
14時～16時

開催場所 城東区役所
2階

★6月1日(水)～30日(木)まで、
区役所 1階オープンスペースで各
幼稚園を紹介するパネル展示やパ
ンフレット等の配布も行います。
ただし、説明・相談会の開催時は
2階で展示します。



問い合わせ 城東区役所 保健福祉課(福祉) TEL.06-6930-9857 FAX.06-6932-1295

【絵本で子育て】はじめよう！ ブックスタートってなに？

大阪市では、赤ちゃんとお母さんが絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、3か月児健診の対象となる親子に絵本のプレゼントと、絵本についてのお話、読み聞かせ体験の催しをしています。

★対象となる方

大阪市の3か月児健診の
対象となる赤ちゃんです。

3か月児健診の
ご案内といっしょに
引換券を
お送りしています。

★参加方法

お近くの実施会場に、直接電話で予約していただき、赤ちゃんといっしょにご参加ください。城東区内の会場は、イベントカレンダー(本誌中頁)でご確認ください。
※定員がありますので、会場に予約してからご参加ください。



子づれDEどうぞ

赤ちゃん・お子様つめ
大歓迎のお店をご紹介します★

キッズスペースのあるパン教室。パパの参加も大歓迎♪
子どもと一緒に手作りパンに挑戦しよう！

お孫さんの誕生をきっかけに、自宅をリフォームして子連れで楽しめるパン教室をはじめたよしこママ。保存料を一切使わない手づくりパンを、わいわい楽しみながら作る教室。お裁縫も得意なので、発酵を待つ時間に手作りグッズの相談にも乗ってくれます。1レッスン4名



までなのでお友達同士での申し込み可。
レッスンはほぼ毎日あるので気軽にお問い合わせを。【体験教室】1回1500円

よしこママのパン教室

城東区永田3-14-22 TEL.080-3864-9907
午前クラス10:00～午後クラス14:00～
1レッスン約3時間 ※時間変更対応します。
<http://yoshiko-breadclass.jimdo.com/>



キッズスペースには
おもちゃがいっぱい

まちのお医者さん

【かたやま小児科】

小児科 内科

「小児科はよろず相談所のようなもの」と片山先生。身近に感じてもらいたいと白衣を着ずリラックスムードで、病気のことだけでなく育児に関する悩みにも乗ってくれます。院内外には趣味で集めた「ブタ」がたくさんあるので、探してみてください。嫌いな食べ物は「大根・ブロッコリー」。



城東区蒲生1-2-29 (最寄駅:各線「京橋」駅)
TEL.06-6939-3040
<http://katayama-p.com/>

Doctor 片山 裕之

経歴 神戸大学医学部大学院医学研究科/姫路赤十字病院/大阪警察病院/平成3年 かたやま小児科開院

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9857
編集 ■■■ 都島区.com、城東区.com
Text/石井麻優子 Design/maomao
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、
かたやま小児科、よしこママのパン教室



★取材協力店募集★

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

<https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/>



ママによる、ママのための、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.36

平成28年
5月発行

城東区のおすすめ公園

外遊びの季節がやってきました！城東区には子どもが遊べる公園がたくさんありますが、家から近い公園ばかりに行きがちになっていませんか？そこでおすすめの公園をピックアップ！是非この機会に新しい公園に足をのばして、子供と一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか♪



Higashinakahama park 東中浜公園

東中浜地区
城東区東中浜 5-3

トイレ 水飲場 ベンチ
時計 遊具 砂場

複合遊具やブランコ、すべり台など遊具が多く、グラウンドや東中浜子育てサロン「すくすく」、東中浜小学校が隣接しています。休みの日にはグラウンド2ヶ所で野球などを行っていることが多く、にぎわっています。



遊具が
充実しています
赤ちゃんブランコも
あり♪

Namazue park 鯉江公園

鯉江地区
城東区今福西 6-5

トイレ 水飲場 ベンチ
時計 遊具 砂場

複合遊具や、ブランコ、砂場と、小さい子から小学生のお子様でも遊べる公園です。隣にグラウンドがあります。公園の外側にはジョギングコースもあり、老若男女問わずランニングで汗を流しています。



木陰があるので
ひと休み
できます

Kitasekine park 北関目公園

関目地区
城東区関目 6-3

トイレ 水飲場 ベンチ
時計 遊具 砂場

滑り台や、ブランコは大・小あり、複合遊具、鉄棒、お砂場と遊具が充実した公園です。走り回れる砂地もあり、乳児・園児から小学生の子どもたちまで、しっかり身体を動かして遊べよう。



回り回れる砂地
あり♪

★城東区の公園一覧★

諏訪地区	永田公園	城東区永田 4-14	鶴野地区	市営鶴野住宅公園	城東区鶴野西 5	鯉江地区	西今福公園	城東区今福西 1-15
	専永公園	城東区永田 1-4		西鶴野3・4・7 児童遊園	城東区鶴野西 1	鯉江東地区	東今福公園	城東区今福東 2-11
中浜地区	中浜公園	城東区中浜 1-6	聖賢地区	蒲生公園	城東区中央 3-5		鯉江東公園	城東区今福東 1-4
	中浜中央公園	城東区中浜 2-9		蒲生南公園	城東区蒲生 3-2	関目東地区	南関目公園	城東区関目 2-4
森之宮地区	森之宮公園第1回地公園	城東区森之宮	今福地区	南今福公園	城東区今福南 4-4		関目中央公園	城東区関目 4-3
	森之宮公園第2回地公園	城東区森之宮		今福南古堤公園	城東区今福南 2-4		西関目公園	城東区関目 1-7
東中浜地区	千間川みどり公園	城東区東中浜 6・9		南今福北公園	城東区今福南 4-13	古市地区	古市西北公園	城東区古市 3-19
城東地区	鶴野東公園	城東区鶴野東 3-23	放出地区	西放出公園	城東区放出西 2-15		古市中公園	城東区古市 2-6
	鶴野東2公園	城東区鶴野東 2-27		新喜多東中央公園	城東区新喜多東 1-8	榎並地区	榎並公園	城東区野江 2-15
鶴野地区	鶴野公園	城東区鶴野西 4-11	鯉江地区	新喜多東公園	城東区新喜多東 2-6	成育地区	成育公園	城東区成育 3-18
				鯉江北公園	城東区今福西 5-13			

公園の地図は「ママ&パパが作った子育て支援マップ」をご覧ください。城東区.comにも情報があります→<http://www.jyoutouku.com/ikuji/park/parkindex.html>

5月イベントカレンダー

お休み
◆申し込み必要
ピックアップ記事あり
★有料

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 だんだん TEL.6961-5505	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005
1	日	おもちゃ病院					
2	月						
3	火						
4	水						
5	木						
6	金	◆親子体操 4/22 受付開始		◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会		0歳ひろば(午後)	
7	土						
8	日						
9	月				身体測定(1才以上)	保育所の庭であそぼう	
10	火	◆親子でリトミック おたんじょう記念てがたスタンプ		ボールプールで遊ぼう	身体測定(1才未満) 保健師さん巡回	◆ブックスタート 0歳ひろば(午前)	
11	水	ワクワク3階 DAY! びびよ3階 DAY! おたんじょう記念てがたスタンプ	◆ブックスタート だっこで絵本 10:30~11:00 整理券配布	ボールプールで遊ぼう	避難訓練	「絵本の会」 読み聞かせ	
12	木	ワクワク3階 DAY! びびよ3階 DAY! 身長・体重測定			◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)	
13	金	親子あそび教室				0歳ひろば(午後)	◆ブックスタート
14	土	プラバン工作	親子体操		あそぼう会		
15	日						
16	月				製作あそび		
17	火	ワクワク3階 DAY! びびよ3階 DAY!			園庭遊び	離乳食講座 0歳ひろば(午前)	
18	水	◆ママカフェ 5/1 受付開始					
19	木	ワクワク3階 DAY! ◆英語であそぼう	親子あそび	◆親子ヨガ 5/9 受付開始	ホールあそび	1歳ひろば(午前)	ボールプールの日
20	金	しゃぼん玉であそぼう		◆★ベビーマッサージ 5/11 受付開始		0歳ひろば(午後)	ボールプールの日
21	土		子育て相談			はぐはぐくらぶ (父と子のひろば) 午前	
22	日						
23	月				◆手作りおもちゃ①		◆ベビーマッサージ 5/10 受付開始
24	火	ワクワク3階 DAY! びびよ3階 DAY!	絵本展			0歳ひろば(午前)	
25	水	◆ブックスタート ワクワク絵本 DAY!			◆はじめてのお誕生会	◆救命救急講座	◆親子リズムヨガ 5/12 受付開始
26	木	親子ピクス			◆手作りおもちゃ②	1歳ひろば(午前)	
27	金	◆春の人形劇公演 当日10:30 受付開始				0歳ひろば(午後)	
28	土	◆Let's にが絵 おはなし会					パパの日
29	日						
30	月						
31	火	ワクワク3階 DAY! びびよ3階 DAY!		★手がた・足がたスタンプ		0歳ひろば(午前)	

日	曜日	城東図書館 TEL.6933-0350	城東区民センター TEL.6932-2000	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	日			
2	月			
3	火	10:00-17:00 まで開館		
4	水	10:00-17:00 まで開館 水曜おたのしみ会		
5	木	10:00-17:00 まで開館		
6	金			
7	土			
8	日			
9	月			
10	火			
11	水	水曜おたのしみ会		
12	木			
13	金			
14	土	えほんのひろば		
15	日			
16	月			
17	火			
18	水	水曜おたのしみ会		
19	木			
20	金			
21	土			
22	日			
23	月			
24	火			
25	水	水曜おたのしみ会		
26	木			
27	金			
28	土			
29	日			
30	月			
31	火			

施設移転にともない未定です。
5月のイベントについては、当センターまでお問い合わせください。

女性のための
悩み相談
電話相談
06-6770-7700
総合相談受付
(各種問合せ・面談予約)
06-6770-7730
火~土 10:00~20:30
日 10:00~16:00

クレオ大阪東の
情報・図書コーナー
絵本、雑誌、図書、
DVD等が閲覧でき、
貸出しております。
ぜひご利用ください。

◆本を読む日
~一時保育付き
読書タイム~
5/18 一時保育締切
(一時保育は有料)
※クレオ de リユースも
同時開催

イベント
ピックアップ★

子ども・子育てプラザ TEL.06-6933-2880

要
申込

春の人形劇公演

「人形劇グループあんころもち」

人形劇グループ「あんころもち」さんの公演です。

日時 5月27日(金) 11:00~11:45

場所 城東区子ども・子育てプラザ

対象 就学前の乳幼児とその保護者

定員 50組

申込み 当日 10:30 から先着順

毎月27日に
配信!

城東区子育て情報

メルマガ会員募集中!

子育てに関する色々な
情報をお届けします。

登録方法

1 携帯電話から
amobile@mmag.city.osaka.lg.jp
宛に、空メールを送ります。
右の二次元コードを読み取って空メールを
送信することもできます。

2 「空メール登録メール」が返信されます。

3 「空メール登録メール」に記載の URL をクリックします。

4 パスワードを設定し、利用案内を確認して「承諾」にチェックし
城東区子育てを選択。

5 「確認」ボタンを押します。

6 「登録」ボタンを押します。

メルマガは mobilesoushin@mmag.city.
osaka.lg.jp から届きます。
どちらも受信できるように設定してください。
なお登録は無料ですが、通信料が必要です。

毎月27日に城東区子育てでメルマガが
あなたの携帯電話に届きます!

お問い合わせ
登録に関すること: 城東区役所総務課 内容に関すること: 城東区保健福祉センター保健福祉課
TEL.06-6930-9683 FAX.06-6931-9999 TEL.06-6930-9857 FAX.06-6932-1295

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づ
くりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初め
ての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催
日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

頭訪地区 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/頭訪憩の家

中浜地区 中浜にこここクラブ 毎週木曜/10:30~12:00/中浜憩の家

森之宮地区 トトロキッズ 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館憩の家

東中浜地区 すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所

城東地区 スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館

鶴野地区 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館

聖賢地区 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館

今福地区 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家

放出地区 すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館

鯉江地区 このゆびとまれ 毎週木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所

鯉江東地区 ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家

関目地区 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F

関目東地区 わんぱく124(いちにょん) 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家

董地区 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館

榎並地区 榎並ぽっぽ会 第1・2・3・4火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館

成育地区 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所