

わくわく城東

今月号の子育て情報紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

おもちゃ図書館「トライアングル」

おもちゃ図書館「トライアングル」は、発達の遅れや人との関わりが苦手な子どもたち、また兄弟姉妹たちが、ゆっくりと安心して、たくさんのおもちゃを通して楽しく遊ぶことができる場所です。お母さんたちの情報交換やリフレッシュの場としても、気軽にお越しください。



初めて参加される方は、事前にお問い合わせください♪

活動日

第2土曜
14～16時

※ただし、8月・2月は
お休みします。

活動場所

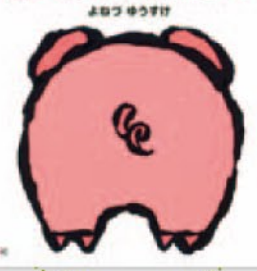
城東区在宅
サービスセンター
ゆうゆう 3階
ボランティアルーム

問い合わせ 城東区おもちゃ図書館「トライアングル」 城東区中央2-11-16 TEL.06-6936-1153 FAX.06-6936-1154

城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて

だーれのおしり?



ふわふわ
しっぽや、
くるくるしっぽ...

かわいい
おしりは、
どの動物の
おしりかな?

だーれのおしり?

作・絵：よねぶ ゆうすけ 出版社：講談社
2015年10月発行 17×17cm 18ページ

ながいおみにふわふわしっぽは、だれのおしりかな? おりこみページを上をめくると動物たちがこちらを向いてにっこりしています。くっきりした線と、はっきりした色あいのシンプルなかき絵本。丈夫な厚紙で、赤ちゃんもめくって楽しめます。

子づれDEどうぞ

赤ちゃん・お子様つめ
大歓迎のお店をご紹介★

小さな子供がいてもスキルアップしたい!
キッズスペースのあるパソコン教室♪

子供が大きくなってから就職を考えている方や、小さな子供がいても自分自身のスキルアップをしたい方が気軽に通えるように、キッズスペースを併設しています。アットホームな教室なのでワイワイ楽しみながら学べる雰囲気ですが、必要なことはしっかりと学べるようにしています。オフィス・HP制作・デザイナーなど仕事で活かすコースから、動画編集や年賀状作成など趣味で楽しむコースまで幅広く対応しています。



キュリオステーション 蒲生店
城東区中央1-2-23 京橋ハイビルディング1F
TEL.06-6967-9791 火～土 9:00～20:00
(休 日 12:00～13:00、16:00～17:00)
日・月・祝定休

広々とした教室で
ゆったりと勉強できます

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9857
編集 ■ 都島区.com、城東区.com
Text/石井麻優子 Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
わかばこどもクリニック、
キュリオステーション蒲生店



取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

<https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/>



園庭開放で/ 水遊び or フール が楽しめる施設



いよいよ夏本番!水と触れ合うのが気持ちいい季節になってきました。今回は城東区内の水遊び・フールが楽しめる施設を徹底調査!!まだ水に慣れていない子どもでも楽しめる工夫がたくさんあります。この夏は見学もかねて、色々な保育園・幼稚園・認定こども園などの水遊びに参加してみましょう♪

当日の基本的な持ち物

- 水着 ●タオル ●着替え
- 水分補給用の水分 ●日よけ用の帽子

※ぬれたり、汚れてもよい服装で参加しましょう♪
※水遊びの場合は、水着が不要な場合もあります。
各施設にお問い合わせください。

* 城東区の水遊びができる保育所(園)・幼稚園・認定こども園一覧 * ※天候不良時の予定等、詳細は各施設にお問い合わせください。

関目保育所(市立)	☎6931-7070	どろんこ水遊び	7/8(金)	10:00～11:00	未就学児対象
つばさ保育園	☎6930-1081	プール遊び	7/26(火)	10:00～11:00	未就学児対象
すみれ保育園	☎6931-3330	水遊び・シャボン玉・水遊び	7/26(火)	10:30～12:00	未就学児対象
わんわん保育園	☎6939-7711	プール遊び	7/23(土)	10:00～11:30	
野江まつのはな保育園	☎6934-1101	水遊び	7/9(土)	9:30～11:30	
愛育保育園	☎6931-0565	水遊び	7/21(木)	10:30～11:30	
鯉江保育所(市立)	☎6931-8080	水遊び	7/11(月)	10:00～11:00	3歳児まで
今福保育園	☎6931-2890	水遊び	7/19(火)、8/2(火)、8/23(火)	9:30～11:00	
たつのご保育園	☎6936-0755	水遊び	8/27(土)	10:00～11:00	未就学児対象
ゆりかご第二保育園	☎6965-1552	プール遊び	7/9(土)	10:00～11:00	未就学児対象 事前申込
成徳保育園	☎6963-9966	プール遊び	7/27(水)	11:00～12:00	未就学児対象
鶴野保育所(市立)	☎6961-3756	水遊び	7/19(火)	10:00～11:00	未就学児対象
ゆりかご保育園	☎6961-1512	プール遊び	7/9(土)	10:00～11:30	未就学児対象
諏訪保育園	☎6961-0820	プール遊び	7/23(土)	10:00～11:00	未就学児対象
			8/27(土)	10:00～11:00	
野江幼稚園	☎6933-0071	プール遊び	7/4(月)	15:30～16:30	2～3歳児対象
			7/21(木)		2歳以上 保険に加入 される方は 130円
鯉江幼稚園(市立)	☎6931-2970	プール遊び	7/22(金)	受付 10:50 11:00～11:20	
			7/25(月)		
蒲生幼稚園	☎6931-6695	水遊び	7/6(水)	10:30～11:30	未就学児対象 前日までの事前申込
		水遊び	7/8(金)	10:00～11:00	
城東幼稚園(市立)	☎6961-4664	プール遊び	7/21(木)	11:00～12:00	未就学児対象
		プール遊び	7/22(金)	11:00～12:00	
中浜幼稚園	☎6962-0995	水遊び	8/30(火)	10:00～11:30	未就学児対象
認定こども園 関目聖マリア 幼稚園(こひつじ)	☎6931-2323	水遊び	7/6(水)	10:00～11:00	生後6か月 ～満2歳 まで 2歳未満の 先着順 入場券 必要
			7/13(水)	10:00～11:00	満2歳～2歳児
			7/20(水)	10:00～11:00	生後6か月 ～2歳児
認定こども園 成育児童センター	☎6786-1211	水遊び	7/13(水)	10:00～11:30	未就学児対象
			8/10(水)		
認定こども園 城東ちどり保育園	☎6167-3755	水遊び	7/6(水)、8/3(水)	10:00～11:15	0歳～1歳半 まで 1歳7ヶ月 ～就学前 まで お父さん お母さん の ご 同 行 が 必 ず な り ま す
			7/20(水)、8/24(水)	10:00～11:15	

ベビースイミングってなあに?



赤ちゃんがプールで水に触れたり泳いだりすることです。水慣れや体力の向上だけでなく、夜ぐっすり寝るサイクルを作る効果もあります。

また親子のスキンシップをはかれることも大きな特徴です。ママの運動不足解消や友達作りもできることから育児ストレス解消にも役立ちます。

【城東区でベビースイミングができる施設】

- 深江スポーツクラス
城東区諏訪 4-1-23
☎06-6969-7777
- セントラルウェルネスクラス蒲生
城東区中央 1-9-33
☎06-6786-2311
- NSI スポーツクラス鶴見
城東区古市 1-22-20
☎06-6180-2217



まちのお医者さん

【わかばこどもクリニック】 小児科

仕事をしながら色々な人の助けを借りて2人のこどもを育てた鞠子先生。子育て中のご家族の気持ちを少しでも和らげるサポートセンターでありたいという思いで診察しています。大和郡山市での全国金魚すくい選手権大会出場のユニークな一面も。何事もひたむきに取り組む先生は、頼れる子育ての先輩です。



城東区関目5-16-19 メンソフルール関目101号
(京阪「関目」駅・地下鉄「関目」駅・徒歩5分)
TEL.06-6180-3505

Doctor 鞠子 眞済 先生
●経歴 ●奈良県立医科大学卒業/奈良県立医科大学小児科/東大阪市立総合病院小児科/東大阪市立総合病院小児科部長/平成25年 わかばこどもクリニック開設

7月イベントカレンダー

お休み
◆申し込み必要
★有料

城東区子育て情報メルマガ会員登録中
amobile@mmag.city.osaka.lg.jp
宛に空メールを送り登録すると、子育てに関する色々な情報をお届けします。
※登録の返信は amobile@mmag.city.osaka.lg.jp から、メルマガは mobilesushin@mmag.city.osaka.lg.jp から届きます。
どちらも受信できるように設定してください。[お問い合わせ] 登録に際しては、城東区役所登録課 TEL.06-6930-9683 FAX.06-6931-9999

イベントピックアップ★
子ども・子育てプラザ TEL.06-6933-2880

日	曜日	子ども・子育てプラザ TEL.6933-2880	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 だんだん TEL.6961-5505	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放牧西 TEL.6969-0005	日	曜日	城東図書館 TEL.6933-0350	城東区民センター TEL.6932-2000	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	金	◆親子たいそう 6/22 受付開始		◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会		0歳ひろば(午後)		1	金			
2	土				◆あそぼう会 (七夕飾りづくり)			2	土			
3	日	◆プレママ・プレパパ講座 おもちゃ病院	6/25 受付開始					3	日			
4	月				製作あそび			4	月			
5	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!				◆ブックスタート 0歳ひろば(午前)	親子制作	5	火			
6	水		◆ブックスタート だっこで絵本			「絵本の会」読み聞かせ		6	水	水曜おたのしみ会		クレオ大阪東の 情報・図書コーナー 絵本、雑誌、図書、 DVD等が閲覧でき、 貸出しております。 ぜひご利用ください。
7	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定	10:30~11:00 整理券配布	ボールプールで遊ぼう	◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)		7	木			
8	金	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!		ボールプールで遊ぼう	避難訓練	0歳ひろば(午後)	◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会	8	金			
9	土	プラバン工作	昔あそびの会					9	土	えほんのひろば		
10	日	親子ピクス						10	日			
11	月			◆★ベビーマッサージ 7/4 受付開始	身体測定(1才以上)			11	月			
12	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			身体測定(1才未満)	0歳ひろば(午前)		12	火			
13	水	◆ママカフェ 7/1 受付開始	6/28 受付開始			◆1歳親子教室		13	水	水曜おたのしみ会		女性のための 悩み相談 仕事、結婚、出産、育児、 介護等の悩みをあなたと 一緒に考えます。まずは 気軽に相談ください。 電話相談 06-6770-7700 総合相談受付 (各種問合せ・面談予約) 06-6770-7730 火~土 10:00~20:30 日 10:00~16:00
14	木	◆Let's にが絵かき びよびよ3階 DAY!	ふれあい遊び	◆★親子ヨガ 7/7 受付開始	◆はじめてのお誕生会	1歳ひろば(午前)	ボールプールの日	14	木	◆8/6「夏の工作きょうしつ」 受付開始		
15	金	親子あそび教室				0歳ひろば(午後)	ボールプールの日	15	金			
16	土		親子体操		あそぼう会 (縁日)			16	土			
17	日							17	日			
18	月							18	月	10:00-17:00 まで開館		
19	火				水あそび	0歳ひろば(午前) 離乳食講座		19	火			
20	水	さわやか!ラジオ体操 おたんじょう記念てがたスタンプ				◆1歳親子教室		20	水	水曜おたのしみ会		
21	木	さわやか!ラジオ体操 おたんじょう記念てがたスタンプ	親子あそび	◆クラフト①		1歳ひろば(午前) エコバッグ作り講座(午後)		21	木			
22	金	さわやか!ラジオ体操	子育て相談			0歳ひろば(午後)		22	金	ワクワクえほんDAY!		
23	土	さわやか!ラジオ体操 おはなし会						23	土	としょかんポイント スタート		
24	日	さわやか!ラジオ体操						24	日			
25	月			◆クラフト②			◆ベビーマッサージ 7/12 受付開始	25	月	10:00-17:00 まで開館		
26	火	さわやか!ラジオ体操				0歳ひろば(午前)		26	火			7/20 一時保育締切 (一時保育は有料) ※クレオ de リュース も同時開催
27	水	さわやか!ラジオ体操 ◆ブックスタート				◆1歳親子教室	◆親子リズムヨガ 7/14 受付開始	27	水	水曜おたのしみ会		
28	木	さわやか!ラジオ体操 親子ピクス		ホールあそび		1歳ひろば(午前)		28	木	曲目/ ハイドン ディベルティメントより ダンソー 五重奏曲ト短調より 第二章 ほか	◆本を読む日 ~一時保育付き読書タイム~	
29	金	さわやか!ラジオ体操		★手がた・足がたスタンプ		0歳ひろば(午後)		29	金			
30	土	さわやか!ラジオ体操						30	土	夏の子ども会	大阪府医師会フィルハーモニー 第1回ミニコンサート(仮称)	
31	日	さわやか!ラジオ体操						31	日			

ファミリーサポートセンター共催
親子ピクス
子ども向けのストレッチと楽しい音楽で、
親子いっしょに体を動かしませんか?

日時 7月10日(日) 10:30~11:10
場所 城東区子ども・子育てプラザ
対象 幼児(概ね1歳以上)とその保護者
定員 35組(当日先着順) 申込 当日 10:20 ~
講師 エアロピクス・インストラクター 古庄千波

イベント
ピックアップ★
城東図書館 TEL.06-6933-0350

夏の子ども会
どんぐりんのラブリ★シアター
"どんぐりん"のみなさんによる、エプロンシアターや
パネルシアターなど、楽しいプログラムがいっぱい!

日時 7月30日(土) 14:00~15:00
場所 城東図書館 多目的室 定員 当日先着60名

イベント
ピックアップ★
城東区民センター TEL.06-6932-2000

大阪府医師会フィルハーモニー
**第1回ミニコンサート(仮称)
木管五重奏の夕べ**

日時 7月30日(土) 16:00~17:00
場所 城東区民センター 4階 大会議室
定員 当日先着 80 名 料金 入場無料
演奏 大阪府医師会フィルハーモニー コスモクインテット
※当日は 15:30 開場 ※詳細は城東区民センターまで

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

西成地区 **ブッチクラブ** 第2・4水曜/10:30~12:00/西成の家
中浜地区 **中浜にここクラブ** 毎週木曜/10:30~12:00/中浜憩の家
森之宮地区 **トロキッズ** 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館憩の家
東中浜地区 **すくすく** 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
城東地区 **スキップ** 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野地区 **元気クラブ** 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢地区 **聖賢キッズ** 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
今福地区 **わくわく** 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出地区 **すまいるKID'S(キッズ)** 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江地区 **このゆびとまれ** 毎週木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東地区 **ジャンボクラブ** 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目地区 **わんぱく356** 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東地区 **わんぱく124(いちによん)** 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
蓮地区 **すみれクラブ** 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並地区 **榎並ぽっぽ会** 第1・2・3・4火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
成育地区 **成育チルドレン** 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所