

わくわく城東

城東区の子育てママ・パパ集まれ!

今月注目の子育て情報紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

「あつたらしいな」
「やってみたいな」を応援します♪

あなたの想いややりたいこと、おしゃべりしませんか?

◆子育ての「あつたらしいな」実現講座

一時保育あり 0歳6か月～就学前
(無料・要事前申込)

参加費無料
申込は先着順です

会場	城東区民センター(城東区中央)	日程	全4回 ※9/8のみの参加もOK!
対象	子育て中の方	9/8(木)	★ママカフェ★あなたの「あつたらしいな」はなんですか?
時間	10:30～12:00	9/15(木)	子育てスキルアップ 子育てに役立つ情報を共有しよう♪
定員	20名(1回目は50名)	9/29(木)	楽しい企画を作ろう♪
講師	杉上貴子 株式会社ひとまち ホワイトボードミーティングの認定講師 助産師・保健師	10/6(木)	みんなで話そう♪子育てしやすいまち

パパ友を作ろう!
パパとこどもの
なかよし応援講座
9/24(土)
スポーツチャンバラで「わんぱく!」
会場:クレオ大阪東(城東区鶴野西)
対象:男性保護者と5歳以上のこども
時間:10:30～12:00
定員:各回20組(こどもは要参加OK)
★全4回【1回ごとの参加もOK】
※詳細はお問い合わせください。

お申し込み・問い合わせ

大阪市教育振興公社 青少年事業課「子育てするなら城東区」担当
TEL.06-4963-3254 MAIL.kodomo-kirakira@kyoiku-shinko.jp



城東図書館
おすすめ **新刊よんでみて**



あかちゃん 作・絵: tupera tupera 出版社: プロンズ新社
2016年3月発行 20×20cm(円形ボードブック) 22ページ

まんまる顔のかわいいわたしの
赤ちゃん...まるいボールやタンバリン
であそびましょ。あれ?気に入ら
ないかな?最後は赤ちゃんが大

好きなまんまるなものににっこり。
絵本の形もまんまるで、あたたか
い絵と歌うようにくりかえす言葉
に、心もほっこりまーくるくなります。

子づれDEどうぞ

赤ちゃん・お子様つめ
大歓迎のお店をご紹介★

親子のコミュニケーションや
触れ合いを大切にしたいおやこが★



京橋駅近くにあるス
タジオ「コトモット」は、
自宅のリビングのよう
な落ち着いた空間です。
ヨガのレッスン中、子ど
もはおもちゃで遊んでい
ても、自由に動き回って
いても、お母さんに抱っ
こされていても大丈夫。
授乳のために休憩して

アットホームな
空間でリフレッシュ♪



も大丈夫。リラックスできることを第一に、
無理なくヨガのレッスンを受けることがで
きます。スタジオヨガだけでなくピクニック
ヨガや出張ヨガ、子どものためのキッズ
ヨガや運動あそびなども行っています。

コトモット
城東区鶴野西3-2-22 ディアクオーレII 101
TEL.090-3039-0850
http://cotomotto.jimdo.com/

一人ひとりに
指導してくれます!

まちのお医者さん

【おおにし内科・小児科】 内科 小児科 アレルギー科

「『はじめは泣いていた子が僕を見て泣かなくなる。』これが小児科医の醍醐味です。」とその瞬間を思い出し愛おしそうに目を細めて語るのはアレルギー科の専門医でもある大西先生。ご自身で雑草抜きから始めた畑の夏野菜は毎朝次々に収穫時期を迎えています。成長過程を見守りながらケアをしていく。丁寧な診察を心がける先生の人柄が伝わってきます。



Doctor 大西 敏雄 先生

城東区諏訪1-16-4
(JR学研都市線「放出駅」より南へ徒歩5分)
TEL.06-6965-3700 http://oonishiclinic.jp/

■経歴 ■関西医科大学卒業/関西医科大学附属西里
病院/野崎徳洲会病院/平成23年 おおにし内科・小
児科開院 ■専門 ■日本小児科学会認定専門医、日本
アレルギー学会認定専門医、日本医師会認定産業医

発行 ■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9857
編集 ■■ 都島区.com、城東区.com
Text/石井麻優子 Design/maomao
協力 ■■ 城東区子育て支援連絡会、
おおにし内科・小児科、コトモット

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

<https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/>



熱中症 対処法

覚えておこう!

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。遊びに夢中になって、身体の異変に子ども自身が気づかないことがあります。「まだ大丈夫」と思わず、こまめに休憩を取るのが先決です。そして、もし子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



「熱中症かな?」と思ったら...

CHECK1

熱中症を疑う症状がありますか?

めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温

YES

CHECK2

意識がありますか?

YES

NO

救急車を呼ぶ



救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。意識がないのに無理に水を飲ませてはいけません。

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす



医療機関へ



本人が倒れた時の状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう。



涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

水分を自力で摂取できますか?

YES

水分・塩分を補給する

CHECK4

症状がよくなりましたか?

YES

そのまま安静にして十分に休憩をとり、回復したら帰宅しましょう

ステンレスやアルミの水筒にスポーツ飲料は要注意!

水筒の内面にキズがあると、スポーツ飲料など酸性度の高い飲み物と水筒内部の金属が反応して金属中毒の原因になります。苦味があったり金属の味がしたら飲むのは止めましょう。

子育て支援ボランティア講座

(ファミリー・サポート・センター事業提供会員講座)

あなたの空いている時間で、同じ地域に住む子どもや子育て世代を見守り、支える活動に参加してみませんか? あなたの力が大切です!

日程	平成28年9月2日(金)～10月28日(金)【期間中全8回】13:00～16:15
対象	ボランティア活動や子育て支援に興味があり、東成区内もしくは近隣区にお住まいの成人
受講料	無料
定員	30人(先着順) ※若干名の一時保育あり
会場	①東成区社会福祉協議会 ②城東区社会福祉協議会
申込	東成区子ども・子育てプラザ、または東成区社会福祉協議会に、電話もしくは直接来館にてお申し込みください。

子育てを応援してほしい!
(依頼会員)

子育てを
応援したい!
(提供会員)

ファミリー・サポートの
コーディネーターが
間に入って
お手伝いします。



講座修了後は... 子育て支援ボランティア、ファミリー・サポート・センター事業提供会員(報酬あり/1時間 800～900円)として、登録できます!

問い合わせ 東成区子ども・子育てプラザ ☎6976-0300
東成区社会福祉協議会 ☎6977-6336

8月イベントカレンダー

お休み
◆申し込み必要
★有料
ピックアップ記事あり

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 だんだん TEL.6961-5505	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005
1	月				◆クラフト①		ひよこちゃんタイム
2	火		だっこで絵本の 整理券配布 10:30~11:00		水あそび	◆ブックスタート 0歳ひろば(午前)	毎週月曜の午前中 (10:00~12:00) よちよち歩きまでの 小さなお子様だけが 利用して頂ける 時間を設けました♪
3	水	7/21 受付開始	◆ブックスタート だっこで絵本			「絵本の会」読み聞かせ	
4	木	◆夏休みあそび 身長・体重測定			◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)	
5	金	◆親子たいそう 7/27 受付開始	子育て相談	◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会	◆クラフト②	0歳ひろば(午後)	
6	土	プラバン工作					
7	日	おもちゃ病院					
8	月				身体測定(1才以上)		ひよこちゃんタイム
9	火				身体測定(1才未満) 保健師巡回	0歳ひろば(午前)	
10	水						
11	木						
12	金					0歳ひろば(午後)	◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会
13	土						
14	日						
15	月						
16	火					0歳ひろば(午前)	
17	水	おたんじょう記念 てがたスタンプ	8/2 受付開始				
18	木	◆水でつぼう大作戦 おたんじょう記念てがたスタンプ	親子あそび	ボールプールで遊ぼう		1歳ひろば(午前)	
19	金	水あそびをしよう!		ボールプールで遊ぼう		0歳ひろば(午後)	
20	土		親子体操				
21	日						
22	月						ひよこちゃんタイム
23	火				水あそび	0歳ひろば(午前)	ボールプールの日
24	水	◆ブックスタート			避難訓練	◆親子講座(午前)	ボールプールの日
25	木	親子ピクス	すくすくあかちゃん		ホールあそび	1歳ひろば(午前)	
26	金					0歳ひろば(午後)	
27	土	おはなし会					
28	日						
29	月						ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ
30	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!				0歳ひろば(午前) 離乳食講座	8/17 受付開始
31	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!		★手がた・足がたスタンプ			

イベント
ピックアップ★

クレオ大阪東 TEL.06-6965-1200

大人から子どもまでみんな楽しめる!
クレオ大阪東 夏まつり「夏休みキッズラボ」

どんぐり投げゲームやプラレールなど楽しいイベントが盛りだくさん!
ぜひ遊びに来てください。入場無料です。(催し物によっては参加費要)

日時 8月6日(土) 10:00~16:00
場所 クレオ大阪東 全館

イベント
ピックアップ★

城東区民センター TEL.06-6932-2000

なつやすみ 猿回しのつどい

もともとお猿さんは神さまのお使いなので、見るだけで「魔が去る」と
いって縁起のいいものだそうです。そんなお猿さんといっしょに、
生き物とのつきあいかた、命の大切さなどを考えてみませんか?

日時 8月11日(祝) 14:00~15:30 (開場 13:30~)
場所 城東区民センター 2階ホール
対象 どなたでも 申込 申込不要(当日先着順)
料金 入場無料 講師 筑豊大介(猿舞座)
芸猿 嵐山いっ平・帆柱山鉄平
問合せ 城東区役所市民協働課(市民活動支援) TEL.06-6930-9093

イベント
ピックアップ★

城東図書館 TEL.06-6933-0350

おっちゃんのかみしばいやでえ 夏!

城東図書館ボランティア 梅林のおっちゃんによる かみしばい第2弾!
夏にぴったりのちょっと「こわ〜い」かみしばいやおはなしです。

日時 8月20日(土) 14:00~14:30
場所 大阪市立城東図書館 多目的室 定員 当日先着 60名

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動
している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要で
す。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪地区 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪憩の家
中浜地区 中浜にこにこクラブ 毎週木曜/10:30~12:00/中浜憩の家
森之宮地区 トトロキッズ 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館憩の家
東中浜地区 すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
城東地区 スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
嶋野地区 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/嶋野会館
聖賢地区 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
今福地区 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出地区 すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江地区 このゆびとまれ 毎週木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東地区 ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目地区 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館 2F
関目東地区 わんぱく124(いちによん) 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
草地区 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並地区 榎並ぽっぽ会 第1・2・3・4火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
成育地区 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所

★城東区子育て情報メルマガ会員登録中★
amobile@mmag.city.osaka.lg.jp

毎月27日に
配信!

宛に空メールを送り登録すると、
子育てに関する色々な情報をお届けします。
※登録の返信は amobile@mmag.city.osaka.lg.jp から、メルマガは mobilesushin@mmag.city.osaka.lg.jp から届きます。
どちらも受信できるように設定してください。[お問い合わせ]登録に関すること:城東区役所総務課 TEL.06-6930-9683 FAX.06-6931-9999