

わくわく城東

今月注目の子育て情報を紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

第15回 わくわく子育てフェスティバル ～みんなで子育て みんなで応援～

今年も子どもと一緒に楽しめるコーナーが盛りだくさん!!「わくわくする子育て」「子育ては楽しい」をコンセプトに、区内の子育てに関わる機関が協力して開催しています。みんなで遊びに来てね!

入場無料
申込不要

日時 10月22日(土)11:00～15:00 場所 城東区民センター 2F ホール、
雨天決行(暴風警報発令時は開催しません) 区役所 1F 東側入口前スペース

- あそびコーナー**
- ねんどあそび ●エアーマット
 - ボールスール ●ダンボール汽車
 - むかしあそび ●手形&ぬり絵
 - ミニアスレチック ●輪なげ
 - ジャンボ魚つり
- ステージコーナー**
- パネルシアター ●手品
 - 親子体操 ●大型絵本
 - ふれあい遊び など
- 写真撮影コーナー**
- ミニバト&白バイ&子ども用警察服
 - ミニ消防車&子ども消防服
 - 動物パネル
- 子育て情報コーナー**
- 子育て関係機関
 - 食育 ●絵本
- みんなで踊ろう!**
- アヒルのダンス ●ストッス体操
 - ゆめこいワッショイ
- 問合せ 城東区保健福祉センター 福祉担当 TEL.06-6930-9857 城東区社会福祉協議会 TEL.06-6936-1153



ホール内では、
飲食やベビーカーの
使用はできません。
だっこひもがある
便利です!

心と知能がぐんぐん育つ「読み聞かせ」

想像力・知的好奇心が育つ読み聞かせは、
パパやママにも良い効果が!家族がハッピー
になる習慣を今日から取り入れよう!

読み聞かせが生む
驚きの効果

同じ時間を過ごすことで、スキン
シップやコミュニケーションが増え
ると「オキシトシン(別名「愛情ホル
モン」)」が分泌され、子どものIQやス
トレス耐性がアップするだけでなく、
パパやママに幸福感をもたらして
くれます。さらに音読には、感情や
記憶のコントロール、思考力、集中力
をアップする効果があります。



発想力
向上

語彙力
UP

広がる
世界観



絵本は寝かしつけにも
効果的!

寝る前にゆっくり読め
る絵本を読むと、**子守歌**
と同様の効果が期待で
き、**自然と寝る**ことがで
きるようになりますよ。

11月の「絵本読み聞かせ月間」は、いろんな人の読み聞かせを体験できるチャンス!今から予定を空けておこう!

絵本で子育て! みんなで子育て!

11月は絵本読み聞かせ月間です。城東区ではく絵
本を通して、親子のふれあいや親同士のコミュ
ニケーションなど、子育てを応援します。また、地域で
の子育て支援の活動や図書館などを含めた子育て支
援機関と連携し「みんなで子育て!」を進めながら、
児童虐待の早期発見・防止等につなげていきます。

子どもと一緒に楽しむ絵本展

申込不要・入場無料

日時 11月20日(日) 9:30～16:00
場所 城東区役所1階 オープンスペース
内容 300冊の絵本展
主催 子育て支援連絡会(区役所、区内子育て支援機関)
問合せ 保健福祉センター 保健福祉課 Tel.6930-9857 Fax.6932-1295

*会場内のケガについて、応急処置は行いますが、一切の責任は負いかねます。
*当日撮影した写真は広報等で活用させていただくことがありますので、ご了承ください。



紙芝居や絵本の
読み聞かせもあるよ!

* 11月「絵本読み聞かせ月間」イベント一覧 *

子ども・子育てスラザ	11月26日(土)15:00～15:30	おはなし会
城東つどいの広場	11月24日(木)～27日(日)9:30～17:00	絵本展
つどいの広場だんだん	11月4日(金)11:00～11:20	絵本読み聞かせ会、 親子のふれあいあそび
今福保育園	11月16日(水)17日(木)9:00～14:00	「絵本であそぼう」
城東子育て支援センター	11月2日(水)15:00～15:30	絵本の読み聞かせ
つどいの広場ラメール放出西	11月11日(金)11:00～	手あそび・絵本読み聞かせ
	毎週水曜日15:30～16:00	※11月9日(水)は休館 水曜おたのしみ会
城東図書館	11月5日(土)14:00～15:00	「秋のこども会」
	11月22日(火)10:30～11:00	絵本でにっこり(へ)
	11月26日(土)14:00～14:30	おっちゃんのかみしばいやでえ こがらじゅん
クレオ大阪東	11月17日(木)10:00～12:00	「本を読む日」一冊保育付き読書タイム
城東区保健福祉センター	11月20日(日)10:00～16:00	絵本展
関目保育所	11月11日(金)10:00～11:00	絵本の読み聞かせ
城東区社会福祉協議会	随時	おとな&こどもの絵本コーナー
■問合せ:城東区役所 保健福祉課 子育て支援室 Tel.6930-9857 Fax.6932-1295		

調訪地区	スッチクラス	11月9日(水)10:30～12:00	親子で楽しむ 読み聞かせ!
中浜地区	にこにこクラス	11月17日(木)11:00～12:00	えほんをたのしもう♡
森之宮地区	トロキッズ	11月17日(木)10:00～11:30	絵本読み聞かせ
東中浜地区	すくすく	11月9日(水)10:30～12:00	シアターいろいろ
城東地区	スキップ	11月8日(火)10:30～12:00	子育てサロンスキップ絵本を楽しもう!
調野地区	元気クラス	11月24日(木)10:30～12:00	親子で絵本とのふれあい
聖賢地区	聖賢キッズ	11月1日(火)10:30～12:00	絵本のひろば
今福地区	わくわく	11月18日(金)10:30～11:30	紙芝居を見に来てください!!
放出地区	すまいるKID'S	11月25日(金)10:00～12:00	絵本読み聞かせ会
総江地区	このゆびとまれ	11月24日(木)10:30～11:30	だっこでえほん
総江東地区	ジャンボクラス	11月11日(金)10:30～11:30	えほんのひろば
関目地区	わんぱく356	11月25日(金)10:30～11:30	わんぱく356 絵本の読み聞かせ
関目東地区	わんぱく124	11月10日(木)10:30～11:30	えほんカフェ
蓮地区	すみれクラス	12月1日(木)10:30～12:00	絵本にふれあおう♪
榎並地区	榎並ぼっば会	11月8日(火)10:30～12:00	大型絵本でみつけよう!!
成育地区	成育チルドレン	11月11日(金)11:00～11:30	絵本読み聞かせとパネルシアター

城東図書館 おすすめ 新刊よんでみて



たべたのだーれだ? (「こどものとも0.1.2」2016年8月号) 作:たむらしげる
出版社:福音館書店 20x19cm 22ページ

あれあれ?チーズに
ぽっかり穴が!

たべたの
だーれだ?

あれあれ?チーズにぽっかり穴がいた
べたのだーれだ?ページをめくると現
れたのはねずみのかやくたち。葉っぱ
さくらんぼ、ぶどうにオレンジ...次々と

穴あきのしきがけが続きます。親子であ
てっこ遊びをしながら、鮮やかな色彩
で描かれたかわいらしい動物たちや
ユーモラスなこん虫の絵が楽しめます。

子づれDEどうぞ

本格的なお菓子を作ってリフレッシュしませんか?

「子育てで煮詰まってしまう
たり、ストレスを感じているマ
マさんがリフレッシュできる
場にできたら」と思い、始め
られたお菓子教室。赤ちゃん
が泣いてしまっても大丈夫!
授乳やおむつ替えは気兼ねな
くでき、寝かせながら受講し
ているママさんもいるそう。
1回完結型なので、気軽に受
講できるので嬉しいですよ。



お気に入りの
DVDを持ってきてね!

習えるお菓子は
本格的!

chisaのお菓子教室
城東区今福西6丁目(詳細は予約時)
http://chisa.jimdo.com/
申込み・問合せ: chisanookashi@gmail.com

習えるお菓子は
本格的!



Thanks!

* 取材協力店募集 *

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院
を募集しています。詳しくは下記問合せフォームまでご連絡ください。

https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/



まちのお医者さん

[山中医院] 内科 小児科 放射線科

趣味は歩くことと洋画を見るこ
と。休みには1日4時間程歩くのだ
そう。「問診が一番、その次に診察。
この二つを一番大事にし、頭の先
から足の先までを診る姿勢でいま
す。そして患者さんご本人や、お子
さんであればお母さんの訴えをしっ
かりと聞くことを大事に考えていま
す」と話して下さり、熱心で丁寧な
診察を心がけていらっしゃいます。



Doctor 山中 富美男 先生
■経歴 ■奈良県立医科大学卒業/奈良県立大
学病院勤務/済生会吹田病院等勤務/平成3年
山中医院開院 ■専門 ■日本内科学会総合内科
専門医、ACP(アメリカ内科学会)会員

城東区調訪1-3-1
(JR学研都市線「放出駅」南口より南西へ徒歩4分)
TEL.06-6961-1951 http://www.yamanakain.com/

10月イベントカレンダー

お休み
◆申し込み必要
★有料
ピックアップ記事あり

日	曜日	子ども・子育てプラザ TEL.6933-2880	城東つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 だんだん TEL.6961-5505	今福保育園 地域子育て支援センター ばかばか TEL.4255-4922	城東子育て支援センター TEL.6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005
1	土						
2	日	おもちゃ病院					
3	月				製作あそび		ひよこちゃんタイム
4	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			園庭あそび	◆ブックスタート 0歳ひろば(午前)	毎週月曜の午前中(10:00~12:00) よちよち歩きまでの小さな お子様だけが利用して頂ける 時間を設けました。
5	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	◆ブックスタート だっこで絵本			絵本の読み聞かせ	
6	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定	だっこで絵本の 整理券配布 10:30~11:00		◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)	親子制作
7	金	◆親子たいそう 9/28 受付開始		◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会		0歳ひろば(午後)	
8	土	プラバン工作					
9	日						
10	月						
11	火				身体測定	0歳ひろば(午前)	
12	水	◆発達障がいについて 10/1 受付開始		◆ママへのアロママッサージ 10/4 受付開始			
13	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!				1歳ひろば(午前)	
14	金	秋の人形劇公演 「人形劇グループあんどこもち」		◆★ベビーマッサージ 10/6 受付開始		0歳ひろば(午後)	◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会
15	土						
16	日						
17	月						ひよこちゃんタイム
18	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			園庭あそび 避難訓練	0歳ひろば(午前) 離乳食講座	
19	水	ワクワク3階 DAY! 子育て情報講座 びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ	救命講習会	◆親子ヨガ 10/11 受付開始			
20	木	ワクワク3階 DAY! 英語であそぼう おたんじょう記念でがたスタンプ	親子あそび		ホールあそび	1歳ひろば(午前)	
21	金	◆いもほり 9/23 受付開始	子育て相談			0歳ひろば(午後)	
22	土						
23	日						
24	月			ボールプールで遊ぼう	◆手作りおもちゃ①	保育所の庭であそぼう	ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ
25	火			ボールプールで遊ぼう	◆手作りおもちゃ②	0歳ひろば(午前)	10/11 受付開始
26	水	◆ブックスタート ワクワク絵本 DAY!				◆親子講座	
27	木	親子ピクス	ふれあいあそび			1歳ひろば(午前)	
28	金	◆ハロウィン 10/4 受付開始		★手がた・足がたスタンプ	◆はじめてのお誕生会	0歳ひろば(午後)	
29	土	◆Let's にが絵かき 10/9 受付開始 おはなし会	親子体操				
30	日						
31	月						ひよこちゃんタイム

夢をかなえる
子育てママ・パパの情報パワーアップ講座

これ、いいな!と思った情報を、もっと誰かと共有しませんか?

日時 11月12日(土)、19日(土)、26日(土)、12月10日(土) 10:30~12:00
場所 大阪信愛女学院短期大学(城東区古市) 料金 無料
対象 城東区在住・在勤の子育て中の方 定員 20名(申込先着順)
講師 NPO法人インターナショナル代表 菊池信孝
都島区.com・NPO法人mamaコム代表 柳生久理子
申込 大阪教育文化振興財団 青少年事業課 TEL.06-4963-3254
※一時保育あり(無料・要事前申込) 各回の3日前までにお申し込みください。

12月のイベント
★予告★

第10回 城東区 わくわく子育てクリスマスコンサート

大人も子どもも楽しめる気軽なコンサートです!
ちいさなお子さんと一緒に、音楽を通してクリスマス気分を味わいませんか?

日時 12月4日(日) 開場10:00、開演10:30~、終演予定12:00
場所 城東区民センター 2F・ホール(城東区中央3-5-45 TEL.06-6932-2000)
料金 1家族500円【入場券をご購入ください。】
※1枚の入場券で4名までご入場いただけます。(うち大人は2名まで参加可。子どもは高校生まで可。)
※大人追加1名につき200円必要です。
販売 10月1日(木)10:30から入場券販売開始
販売場所:各地区子育てサロン、城東つどいの広場
問合せ 各地区主任児童委員(各地区子育てサロン)
城東つどいの広場 TEL.06-6931-4882

クリスマスコンサートの入場券を5名の方にプレゼント!

応募方法 下記、お申込みフォームに、お名前、住所(差支えなければわくわく城東の感想、ご意見をコメント欄に)ご入力の上、最後に送信ボタンを押してください。(過去当選した方も応募していただけます。)

申込フォーム <https://ws.formzu.net/dist/S18335290/>
締切 10月23日(日) 発送 11月1日(火)
※当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。 お申込みフォーム QRコード

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪地区 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪憩の家
中浜地区 中浜にここクラブ 毎週木曜/10:30~12:00/中浜憩の家
森之宮地区 トトロキッズ 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館憩の家
東中浜地区 すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
城東地区 スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野地区 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢地区 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
今福地区 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出地区 すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江地区 このゆびとまれ 毎週木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東地区 ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目地区 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東地区 わんぱく124(いちにょん) 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
重地区 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並地区 榎並ぽっぽ会 第1・2・3・4火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
成育地区 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所

★城東区子育て情報メルマガ会員登録中★
amobile@mmag.city.osaka.lg.jp

毎月27日に
お祝い!

※登録の返信はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、メルマガはmobileosushin@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。
※登録の返信はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、メルマガはmobileosushin@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。
※登録の返信はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、メルマガはmobileosushin@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。
※登録の返信はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、メルマガはmobileosushin@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。

おとなから子どもまで
みんなで楽しめるおまつりです。
入場無料(一部有料)
同時開催:お仕事サレシ
「キッズマーケット」