

今月注目の子育て情報紹介
ピックアップ
インフォメーション

第10回 城東区わくわく子育て
クリスマスコンサート

大人も子ども楽しめる気軽なコンサートです♪
ちいさなお子さんと一緒に、音楽を通してクリスマス気分を味わいませんか？

入場券
販売中!!

日時 12月4日(日)
開場10:00、開演10:30～、終演予定12:00

場所 城東区民センター 2F ホール
(城東区中央3-5-45 TEL.06-6932-2000)

料金 1家族500円【入場券をご購入ください】
※1枚の入場券で4名までご入場いただけます。
(うち大人は2名まで参加可。子どもは高校生まで可。)
※大人追加1名につき200円必要です。

入場券
販売場所 各地区子育てサロン、城東つどいの広場

プログラム 第1部: キッズシアター かみふうせん 第2部: 音楽を聴こう! 木管5重奏
第3部: ピアノ/いろいろな楽器で絵本の世界へ!
フィナーレ: みんなで歌おう! ゴスペルグルース Sunny.G

問合せ 各地区主任児童委員(各地区子育てサロン) 城東つどいの広場 TEL.06-6931-4882



城東図書館
おすすめ 新刊よんでみて



かあかあもうもう

作: 丹治 匠 出版社: こくま社
2016年7月発行 19x24cm 32ページ

からすのうたは、かあかあ。うしのうたは、もうもう。こんなにおおきく、うたえるかい? じゃあ、はやくは? ながくは?

あざやかな色で描かれたからすのうた、パワフルでテンポのよいくらべっこを、いっしょに声を合わせて楽しみたい絵本です。

子づれDEどうぞ

子供が遊んでいる間に、
保険とお金についてじっくり相談できる♪



相談窓口の真横に
キッズスペースと
授乳室があるよ!

『授乳室』を併設。女性スタッフが常駐しており、子育て中のママにとってうれしい気遣いがいっぱい。時間もこちらに合わせてくれるので相談中に授乳に行くのもOK♪とてもフレンドリーな「保険とお金に関する相談ルーム」です。

保険&マネー

城東区今福東1-10-5 イズミヤ今福店 地下1階
TEL.06-6931-1010 10:00～19:00 不定休
http://hoken-money.net/

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9857
編集 ■ 都島区.com、城東区.com
Text/石井麻優子、豊田沙知 Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
くの小児科クリニック、
保険&マネー



* 取材協力店募集 *

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/



ママによる、ママのための、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.42

平成28年
11月発行

楽しい子育てに
するために♪

誰も子育ては楽しくしたいもの。「子育てを楽しむ＝虐待に繋がらない」と考え、11月の児童虐待防止月間をポジティブに捉えてみませんか?



ママができること

9月、相談業務など子育て支援を主に活動している社会福祉士の辻由起子さんによる講演が、育児に関わる施設を対象に行われました。その中で、ママにも是非知ってもらいたいお話をまとめました♪

● サードスペースを見つけましょう

サードスペース(3rd place)とは「自分らしくいられる場所」のこと。家(1st)と職場・学校(2nd)の中間にあたり、「一人の人間としてホッとできる場所」です。

密室にこもっていたら閉塞感でストレスが溜まるもの。子連れで行けるカフェでもいいし、子育て支援施設で他のママと女子トークをしてもいいし...日常を忘れてみるのが大事です。



人と接するのが苦手なママは、お散歩だけでも行ってみたい! 親子共に良い刺激を受けるはず!

まわりができること

- いっぱい話を聞いてあげてください
- 安易に、「大丈夫」「頑張ろう」と言わないでママたちは頑張っています。「大丈夫」と安易に言われても、余計に不信感がでてしまいます。ただ聞いてあげるだけでいいのです。

● ストレスは感じてもいい、出してもいい

ストレスは誰も感じる当たり前のこと。発散することが大事。だけど、発散する場所を間違えないで! 子育て支援施設の「相談窓口」で「愚痴を聞いてもらう」だけでもいいのです。気軽に行ってみてくださいね♪



家庭児童相談員・保育士・保健師・栄養士等による相談を行っています!

城東区の子育て悩み相談

城東区役所1階17番窓口/保健福祉課(福祉)
毎週月～金曜 9:00～17:30 問合せ/TEL.06-6930-9857

児童虐待ホットライン(フリーダイヤル)

0120-01-7285(まずは一報、なにわっ子)

城東区
第5回

SARUGAKU 祭

子どもおとなも全員集合!!
入場無料・申込不要

日時 平成28年11月20日(日) 9:30～16:00
※小雨決行、荒天中止

会場 蒲生公園一帯(城東区役所周辺)

※会場にはゴミ箱がありませんので、皆さんでお持ち帰りください。ごみゼロにご協力をお願いします。
※自転車でお越しの方は、区民センター駐輪場または、蒲生中学校グラウンド臨時駐輪場をご利用ください。

主催 城東区SARUGAKU祭運営委員会
問合せ 城東区役所 市民協働課 市民活動支援担当 TEL.06-6930-9041

パフォーマンス
蒲生グラウンド
特設ステージ

ゲスト

リビート山中山さん
「ええじゃないか城東区」作詞・作曲者
水田雄昭師&
若手能の皆さん

体験コーナー

- 蒲生グラウンドでは...
- ロードレース用車いす
 - 盲導犬 ● 点字 ● 車いす
 - トンカチで物作り
- 区民センターでは...
- 昔あそび ● クリスマスガーランド作り
 - バルーンアート ● フラダンス体験
 - スロレス ● 漫才 ● 絵本読み聞かせ など



SARUGAKU祭イメージキャラクター
ゆめのやうり

城東区の小児科医を紹介します

まちのお医者さん

[くの小児科クリニック] 小児科

小さい頃から絵本が大好きという久野先生。「診療待ちの短い時間だけでもスマホから手を離して、子供に絵本を読んであげてほしい」との思いから、待合室には現在100冊を超える絵本が並んでいます。発育・発達不安、アレルギーなど『なんでも相談できるかかりつけ医』を心がけていらっしゃいます。



Doctor 久野 友子 先生

城東区今福東3-10-18 スギタ今福北ハイビル1F-C
(地下鉄 鶴見線 今福東駅 徒歩5分)
TEL.06-6753-9326 http://kuno-kids.com/

経歴 ■ 大阪医科大学卒業/大阪医科大学 小児科
入局 / 千早良がんセンター 生化学研究部 研究員/
大阪医科大学 小児科 助手/大阪府済生会茨木病院
小児科部長/平成23年 くの小児科クリニック開院

11月イベントカレンダー

お休み
◆申し込み必要 ★有料

絵本読み聞かせ月間
★イベント★

子どもと一緒に楽しむ絵本展

300冊の絵本が展示！紙芝居や絵本の読み聞かせもあるよ！

日時 11月20日(日) 9:30~16:00 申込 不要
場所 城東区役所1階 オースンスペース 料金 無料
内容 子育て支援連絡会(区役所、区内子育て支援機関)
問合せ 保健福祉センター 保健福祉課 Tel.6930-9857 Fax.6932-1295
※会場内のケガについて、応急処置は行いますが、一切の責任は負いかねます。
※当日撮影した写真は広報等で活用させていただくことがありますので、ご了承ください。

絵本読み聞かせ月間 イベント一覧

この機会にぜひ地域の子育てサロンに足を運んでください！

諏訪地区 スッチークラス 11月9日(水)10:30~12:00 親子で楽しむ 読み聞かせ！
中浜地区 にこにこクラス 11月17日(木)11:00~12:00 えほんをたのしもう♡
森之宮地区 トトロキッズ 11月17日(木)10:00~11:30 絵本読み聞かせ
東中浜地区 すくすく 11月9日(水)10:30~12:00 シアターいろいろ
城東地区 スキップ 11月8日(火)10:30~12:00 子育てサロンスキップ絵本を楽しもう！
鶴野地区 元気クラス 11月24日(木)10:30~12:00 親子で絵本とのふれあい
聖賢地区 聖賢キッズ 11月1日(火)10:30~12:00 絵本のひろば
今福地区 わくわく 11月18日(金)10:30~11:30 紙芝居を見に来てください！！
放出地区 すまいるKID'S 11月25日(金)10:00~12:00 絵本読み聞かせ会
鯉江地区 このゆびとまれ 11月24日(木)10:30~11:30 だっこでえほん
鯉江東地区 ジャンボクラス 11月11日(金)10:30~11:30 えほんのひろば
関目地区 わんぱく356 11月25日(金)10:30~11:30 わんぱく356 絵本の読み聞かせ
関目東地区 わんぱく124 11月10日(木)10:30~11:30 えほんカフェ
蓮地区 すみれクラス 12月1日(木)10:30~12:00 絵本にふれあおう♪
榎並地区 榎並ぼっぺ会 11月8日(火)10:30~12:00 大型絵本でみつよう！！
成育地区 成育チルドレン 11月11日(金)11:00~11:30 絵本読み聞かせとパネルシアター
関目保育所 11月11日(金)10:00~11:00 おとな&こどもの絵本コーナー
城東区社会福祉協議会 随時 絵本読み聞かせとパネルシアター

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪地区 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪憩の家
中浜地区 中浜にこにこクラブ 毎週木曜/10:30~12:00/中浜憩の家
森之宮地区 トトロキッズ 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号憩の家
東中浜地区 すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
城東地区 スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野地区 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢地区 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
今福地区 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出地区 すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江地区 このゆびとまれ 毎週木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東地区 ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目地区 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東地区 わんぱく124(いちにょん) 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
蓮地区 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並地区 榎並ぼっぺ会 第1・2・3・4火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
成育地区 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所

★城東区子育て情報メルマガ会員登録中！

amobile@mmag.city.osaka.lg.jp

※登録の返信はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、メルマガはmobileoushin@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。
※登録の返信はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、メルマガはmobileoushin@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。
※登録の返信はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、メルマガはmobileoushin@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。

※登録の返信はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、メルマガはmobileoushin@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。

※登録の返信はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、メルマガはmobileoushin@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。

※登録の返信はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、メルマガはmobileoushin@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。

※登録の返信はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、メルマガはmobileoushin@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 だんだん TEL.6961-5505	今福保育園 地域子育て支援センター ばかばか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005
1	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			園庭あそび	◆ブックスタート 0歳ひろば(午前)	
2	水	◆産後うつや育児ノイローゼの 処方箋 10/20 受付開始	◆ブックスタート だっこで絵本			◆0歳親子教室 絵本の読み聞かせ	
3	木		だっこで絵本の 整理券配布 10:30~11:00				
4	金	◆親子たいそう 10/26 受付開始		◆ブックスタート 絵本の読み聞かせ会		0歳ひろば(午後)	
5	土						
6	日	おもちゃ病院					
7	月				製作あそび	保育所の庭であそぼう	ひよこちゃんタイム
8	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!				0歳ひろば(午前)	毎週月曜の午前中(10:00~12:00) よちよち歩きまでの小さな お子様だけが利用して頂ける 時間を設けました♪
9	水	びよびよ3階 DAY!				◆0歳親子教室	
10	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定 ◆Let'sにがお絵♪	親子あそび 10/25 受付開始	ボールプールで遊ぼう	◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)	親子制作
11	金	親子あそび教室		ボールプールで遊ぼう		0歳ひろば(午後)	◆ブックスタート 絵本の読み聞かせ会
12	土	プラバン工作	親子体操		あそぼう会	はぐはぐくらぶ (父と子のひろば)(午前)	パパの日
13	日						
14	月				身体測定(1才以上)		ひよこちゃんタイム
15	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			身体測定(1才未満) 保健師巡回	0歳ひろば(午前) 離乳食講座	
16	水	◆ママカフェ 11/1 受付開始		◆★ママへのアロママッサージ 11/7 受付開始	絵本であそぼう	◆0歳親子教室	
17	木	おたんじょう記念でがたスタンプ ワクワク3階 DAY!			絵本であそぼう 避難訓練	1歳ひろば(午前)	◆親子リズムヨガ 11/4 受付開始
18	金	おたんじょう記念でがたスタンプ びよびよ3階 DAY!	歯科衛生士さんのお話			0歳ひろば(午後)	
19	土	おはなし会					
20	日	26日→19日に変更になりました！					
21	月			◆★ベビーマッサージ 11/14 受付開始			ひよこちゃんタイム
22	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			◆離乳食講習会	0歳ひろば(午前)	
23	水						
24	木	親子ピクス	絵本展		ホールあそび	1歳ひろば(午前)	
25	金	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	ママカウンセリング	★手がた・足がたスタンプ	◆はじめてのお誕生会	0歳ひろば(午後)	
26	土	14:00-17:00まで 利用できません					
27	日	もちつき大会					
28	月				◆手作りおもちゃ①		ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ
29	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			◆手作りおもちゃ②	0歳ひろば(午前)	11/15 受付開始
30	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! ◆ブックスタート		◆親子ヨガ 11/21 受付開始			

日	曜日	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	火		女性のための悩み相談 仕事、結婚、出産、育児、 介護等の悩みをあなたと 一緒に考えます。まずは 気軽に相談ください。 電話相談 06-6770-7700 総合相談受付 (各種問合せ・面談予約) 06-6770-7730 火~土10:00~20:30、 日10:00~16:00
2	水	水曜おたのしみ会	
3	木	10:00-17:00 まで開館	
4	金		
5	土	秋の子ども会	
6	日		
7	月		受付中 14:30~16:00
8	火		◆産うつ期の体の変化と心の バランスに楽しい鍼灸講座~
9	水	蔵書点検等のため休館	クレオ de リユース開催日
10	木		世界の絵本展 クレオ de リユース開催日
11	金		クレオ de リユース開催日
12	土		
13	日		
14	月		
15	火		11/9 一時保育締切 (一時保育は有料) ※クレオ de リユース も同時開催
16	水	水曜おたのしみ会	
17	木		◆本を読む日 ~一時保育付き読書タイム~
18	金	図書館ポイント 実施中! 12月14日(水)まで	
19	土		
20	日	おっちゃんのかみしばいやでえ in 絵本展!	
21	月	場所:区役所1階オープンスペース	
22	火	絵本でにっこり(ハ)	
23	水	10:00-17:00 まで開館 水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
24	木		
25	金		クレオ de リユース開催日
26	土	おっちゃんのかみしばいやでえ こがらしびゅー!	クレオ大阪東の 情報・図書コーナー 絵本、雑誌、図書、 DVD等が閲覧でき、 貸出しております。 ぜひご利用ください。
27	日		
28	月		
29	火		
30	水	水曜おたのしみ会	

