

今月注目の子育て情報紹介
ピックアップ
インフォメーション

生まれてくる子どものために 防ごう!大人の風しん

風しんの発症はワクチンを2回接種すれば予防できるといわれています。妊娠中の女性が風しんに感染すると、先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれるおそれがあります。赤ちゃんの健康を守るために、風しん予防に取り組みましょう。

大阪市では、風しんの蔓延と先天性風しん症候群を予防するための対策として、**風しんワクチン接種費用の公費助成**を行っています。



●風しんの抗体価が低い、妊娠を希望する女性(子育て中の人も含む)とその配偶者であれば、費用の一部を助成しています。

詳しくは…[風しん 助成 大阪市]で検索!(大阪市HP 風しんワクチンの接種費用助成のお知らせ)または、城東区保健福祉センター(TEL.06-6930-9882)まで!

ママによる、ママのための、子育て「応援」情報誌

No.43

わくわく城東

平成28年
12月発行

子供と一緒に ハンドメイドクリスマス

「クリスマスはDIYで楽しもう!」

ホームセンターで簡単に手に入る道具で、世界にひとつだけのツリーを作ってみましょう!家族一緒に作れば、準備も当日も楽しい思い出になりますよ!

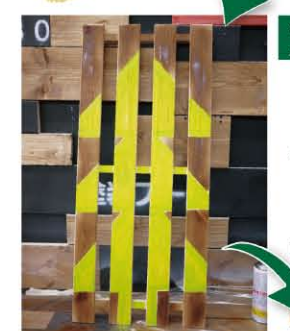
すのこDEクリスマスツリー

1 すのこにマスキングテープをツリーの形に貼り、木目が出る水性カラープレーで全体を塗る。乾くまで20分くらい待つ。



準備するもの

- すのこ
- カラーペンキ2色
- マスキングテープ(ガムテープでも代用可)
- フックネジ・ピンフックなど
ひっかける金具類
- クリスマスオーナメント



2 マスキングテープをはがし、2つ目の色で再度、隠れていた部分を塗る。
刷毛がなくても塗れる
マーカータイプのペンキは
とっても便利!

3 金具をねじって取り付け、好きなだけオーナメントを飾ろう!



完成!!

プラバンでオーナメントも作っちゃおう!

1 紙にオーナメントの下書きを描き、プラバンに写す。
実際のサイズの5倍!

2 写したプラバンをハサミでカットする。
大きめにカットして
余白を作る。
焼く前に穴を開けておくと
ヒモが通せるよ。

3 アルミホイルを用意し、カットしたプラバンを並べ、オーブントースターで2~3分ほど焼く。
焼く前にオープン
を温めておこう。

4 熱いうちに厚紙で押さえ、冷めたら色を塗る。
完成!!

ハサミやオーブントースターなどを使う時は、小さな子どもさんがケガをしないように、大人が気を付けてあげてくださいね!

城東図書館 おすすめ 新刊よんでみて

そうだ、
サンタクロースに
あいにく



おてつだい
します
うて
うて

サンタクロースのおてつだい

(ポプラ社刊の絵本・45) 文:ロリ・エベルト
写真:ペール・ブライハーゲン 訳:なかがわ ちひろ
出版社:ポプラ社 2014年10月発行 31.5x23.5cm 47ページ

オンヤの夢はサンタクロースのお手伝いをする。クリスマスも近づいたある日、「そうだ、サンタクロースに会いに行こう」と雪の森へ。

小さな女の子におきた奇跡が詩情豊かに写真でつづられ、まるで映画を見ているようです。クリスマスに親子で楽しみたい絵本です。

子づれDEどうぞ

赤ちゃん・お子様向け
大歓迎のお店をご紹介します

気を使わずにキレイになれて
お家のようにくつろげるプライベート美容室☆

赤ちゃんが泣いても、気を使わないで良いのがプライベートサロンの良いところ。『第2の家のようにくつろいでもらいたい』と話すスタイリストの小林さんは、聞き上手・話し上手な2児のママ。子育ての相談に乗ったり、乗ってもらったりと、良いママ友にもなってくれ



ます。リラックスもできてキレイになれる、一石二鳥が叶う美容室です。



オーナースタイリストの笑顔にも癒されるよ

Tsunariga (ツナリガ)
城東区野江3-11-3 TEL.06-7504-9494
10:00~18:00
(カット最終受付17:00、
カット+other最終受付16:00)
日・祝定休 http://www.tsunariga.com/
※時間外のご予約もお気軽にお問い合わせください。
※完全予約制

まちのお医者さん

[佐藤医院]

内科 小児科 外科

「子育てを頑張っているママさんを尊敬・応援している」と話す佐藤先生は、クラシック鑑賞が大好きな80歳。医者歴50年以上という佐藤先生は、「素早く症状を見極めることが重要。それには、かかりつけ医に診てもらうことが大切」と、かかりつけ医を見つける重要性を教えてくださいました。



Doctor 佐藤 正大 先生

経歴 ■ 関西医科大学大学院卒業(医学博士) /
■ 関西医科大学勤務 / 関西医科大学附属病院
院長 / 平成53年6月 佐藤医院開業(来年40周年)

城東区森之宮2-9 森之宮第2団地9号楼101号
(JR環状線・地下鉄各線「森之宮駅」から徒歩7分)
TEL.06-6967-6810 http://www.sato-iin.info/

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9857
編集 ■ 都島区.com、城東区.com
Text/石井麻優子、豊田沙知 Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
コーナン 関店 DIYコーナー
佐藤医院、Tsunariga



* 取材協力店募集 *

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/



城東区わくわく子育て クリスマスコンサート

大人も子どもも楽しめる気軽なコンサートです♪ ちいさなお子さんと一緒に、音楽を通してクリスマス気分を味わいませんか?



日時 12月4日(日)
開場10:00、開演10:30~、終演予定12:00

料金 1家族500円

【入場券をご購入ください】

※1枚の入場券で4名までご入場いただけます。
(うち大人は2名まで参加可。子どもは高校生まで可。)
※大人追加1名につき200円必要です。

場所 城東区民センター 2F ホール
(城東区中央3-5-45 TEL.06-6932-2000)

プログラム 第1部: キッズシアター かみふうせん 第2部: 音楽を聴こう! 木管5重奏
第3部: ピアノといろいろな楽器で絵本の世界へ!
フィナーレ: みんなで歌おう! ゴスペルグループ Sunny.G

問合せ 各地区主任児童委員(各地区子育てサロン)
城東つどいの広場 TEL.06-6931-4882

入場券販売場所

各地区子育てサロン、
城東つどいの広場

12月イベントカレンダー

お休み
◆申し込み必要
★有料

新しくオープンした
施設の紹介★

大阪市地域子育て支援拠点事業 つどいの広場 フレンドリーせいいく

10月11日(火) 野江に、主に3歳までのお子様を対象とした
つどいの広場がオープン! 誰でも無料で利用できます。
(行事・講習会など実費負担がある場合も。)

スタッフは全員、子育て経験ありなので、気軽に相談できますよ!

住所 城東区成育2-2-21
ナニワランド野江1階

電話 06-6935-6800

開所日 月～金曜
(土・日・祝日休み)

開所時間 10:00～15:00

費用 無料

対象 乳幼児(おおむね3歳未満)と
その保護者

運営主体 社会福祉法人都島友の会
認定こども園成育児童センター



イベント
ピックアップ★

人権を考える区民のつどい 文字通訳あり!

サマルノリ&JAZZ～韓国の伝統が息づくワールドミュージック～

日時 12月10日(土) 14:00～15:30(開場13:30)

場所 城東区民センター 2階ホール(城東区中央3-5-45)

定員 400名(当日先着順) ※お子さんの鑑賞可・ベビーカー入館可

費用 無料

出演 高庚範(コウ・キョンボン)& unit CONTACT(ユニット コンタクト)

内容 韓国の4つの伝統打楽器を使った新しい音楽サマルノリ。
このサマルノリにピアノ、ギター、バイオリン、ベースなどを加え、
さらにダンスと一体となったステージも演じます。サマルノリで、
韓国の文化と、音楽の新しい世界観を体験してみませんか?

一時保育も
あります
早めにお問い合わせ
ください!

対象 1歳～未就学児のお子さん 定員 10名(先着順) 費用 無料
申込 住所・保護者の方の氏名・電話番号・お子さんの名前・
年齢を、電話にて下記問い合わせ先まで

問合せ 城東区役所 市民協働課(市民活動支援担当)
Tel.06-6930-9093 Fax.06-6931-9999

1月のイベント
★予告★

第43回 城東区民新春たこあげ大会

たこあげを通して日本の伝統的な手作りの遊びを楽しもう!

日時 平成29年1月22日(日) 10:00～12:00

場所 蒲生公園グラウンド

※雨天の場合、催し内容を変更して城東区民センターにて実施

対象 区内在住・在勤・在学の方 申込 不要(参加無料)

内容 ・たこあげ
・創作風の展示(日本の風の会大阪制作)
・風の病院(大会中に壊れた風などの修理・補修)
・審査・表彰(デザイン賞・特別賞)
※手作りテーマ風「土佐風」が対象。表彰の対象は小学生です。
・その他(城東警察署PRコーナー、あったか〜飲み物コーナー、べったん大会、こま回し)

問合せ 大阪市コミュニティ協会 城東支部協議会
(区民センターに臨時出張受付窓口を設置) Tel.4255-6066 Fax.4255-6088

当日参加した子ども達
全員に参加賞があるよ!

★城東区子育て情報メルマガ会員登録中!

amobile@mmag.city.osaka.lg.jp

※登録の返信は amobile@mmag.city.osaka.lg.jp から、メルマガは mobileosushin@mmag.city.osaka.lg.jp から届きます。
どちらも受信できるように設定してください。(お問い合わせ) 登録に関すること: 城東区役所総務課 Tel.06-6930-9683 FAX.06-6931-9999

毎月27日に
配信!



日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 だんだん TEL.6961-5505	今福保育園 地域子育て支援センター ほかほか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005
1	木	ワクワク3階DAY! びびり3階DAY! 身長・体重測定			◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)	
2	金	◆親子たいそう 11/22 受付開始		◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会		0歳ひろば(午後)	
3	土	小麦粉ねんど					
4	日	おもちゃ病院					
5	月						ひよこちゃんタイム
6	火	ワクワク3階 DAY! びびり3階 DAY!			園庭あそび	◆ブックスタート 0歳ひろば(午前)	毎週月曜の午前中(10:00～12:00) よちよち歩きまでの小さな お子様だけが利用して頂ける 時間を設けました!
7	水	◆タッチセラピー 11/13 受付開始	◆ブックスタート だっこで絵本	ボールプールで遊ぼう		◆1歳親子教室 絵本の読み聞かせ(午後)	
8	木	◆Let'sにが絵 11/22 受付開始	だっこで絵本の 整理券配布 10:30～11:00	ボールプールで遊ぼう	避難訓練	1歳ひろば(午前)	
9	金	◆よい子のクリスマス 11/24 受付開始				0歳ひろば(午後)	◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会
10	土	プラバン工作	小さなお子様も 親子で参加できます!				
11	日	◆★ものづくり講座 11/27 受付開始	森の教室				
12	月				身体測定(1才以上)		ひよこちゃんタイム
13	火	ワクワク3階 DAY! びびり3階 DAY!		◆親子ヨガ 12/6 受付開始	身体測定(1才未満)	0歳ひろば(午前) 保健師来館(午後)	親子制作
14	水	◆お母さんのためのリフレッシュ ヨガ 11/22 受付開始		◆★ママへのアロママッサージ 12/7 受付開始		◆1歳親子教室	
15	木	ワクワク3階 DAY! 英語であそぼう おたんじょう記念でがたスタンプ	ふれあいあそび		製作あそび	1歳ひろば(午前)	
16	金	ワクワク3階 DAY! びびり3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ	ママカウンセリング	★手がた足がたスタンプ		0歳ひろば(午後)	
17	土		親子体操				
18	日						
19	月			◆★ベビーマッサージ 12/12 受付開始	ホールあそび		ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ
20	火	フォローアップ講座 びびり3階 DAY!			◆はじめてのお誕生会	0歳ひろば(午前) 離乳食講座	12/6 受付開始
21	水	「伝承あそび」を楽しもう! ◆ブックスタート				◆1歳親子教室	
22	木	親子ピクス	親子あそび			1歳ひろば(午前)	
23	金						
24	土	おはなし会					
25	日						
26	月						ひよこちゃんタイム
27	火					0歳ひろば(午前)	
28	水						
29	木						
30	金						
31	土	1月3日まで休館	1月3日まで休館	1月3日まで休館	1月4日まで休館	1月3日まで休館	1月4日まで休館

日	曜日	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	木	図書館ポイント 実施中! 12月14日(水)まで	女性のための悩み相談 仕事、結婚、出産、育児、 介護等の悩みをあなたと 一緒に考えます。まずは 気軽にご相談ください。 電話相談 06-6770-7700 総合相談受付 (各種問合せ・面談予約) 06-6770-7730 火～土 10:00～20:30 日 10:00～16:00
2	金		
3	土		
4	日		
5	月		
6	火		
7	水	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
8	木		クレオ de リユース開催日
9	金		クレオ de リユース開催日
10	土	えほんのひろば	はぴマルクレオ ～私らしく輝く女性の1DAYマルシェ～ 10:00～16:00
11	日		
12	月		
13	火		◆産後ケア子育てによる心身や母乳の 悩みについて～楽しい産後講座～
14	水	水曜おたのしみ会	受付中/講座時間 14:30～16:00
15	木		◆本を読む日 ～一時保育付き読書タイム～
16	金	あんこっこ★げきじょう	12/7 一時保育締切 (一時保育は有料) ※クレオ de リユース も同時開催
17	土		
18	日		
19	月		
20	火		
21	水	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
22	木		クレオ de リユース開催日
23	金	10:00-17:00 まで開館	クレオ de リユース開催日
24	土		
25	日		
26	月		クレオ大阪東の 情報・図書コーナー 絵本、雑誌、図書、 DVD等が閲覧でき、 貸出しております。 ぜひご利用ください。
27	火	絵本でにっこり(^^)	
28	水	水曜おたのしみ会	
29	木	1月4日まで休館 返却ポストは、 12月28日(水)19時～ 1月4日(水)9時まで ご利用いただけません。	
30	金		
31	土		1月3日まで休館