

今月注目の子育て情報を紹介
ピックアップ
インフォメーション

子どもとかかわる 資格・免許を取得しませんか？

待機児童解消に向け、厚生労働省が進める「子ども・子育て支援新制度」を応援するため、社会人特別クラスを設置します。子どもたちのために活躍しませんか？

- 出願資格** 入学時に高等学校卒業後2年以上の
職業経験があるか、満21歳以上の方
- 入試日程** 2017年 1月20日(金)、2月10日(金)、
3月2日(木)、17日(金)
※特別な事情がある場合は下記問合せ先へご相談ください。
- 個別相談** 2017年 3月4日(土)まで【受付中】※予約制
- 取得資格** 保育士資格・幼稚園教諭免許・小学校教諭免許
(その他、社会福祉士主任任用資格・こども音楽療法士・園芸療法士等も希望により取得できます。)

特別措置

- ①2年間の入学・授業料等が約60%減免
②子育て中の方には奨学金を支給
③授業料の分納が可能
④長期履修制度を利用し、
育児と両立することが可能



問合せ 大阪信愛女学院短期大学入試部(古市2-7-30) TEL.06-6939-2108 メール: nyusi@osaka-shinai.ac.jp

城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて

ぜんそくや
インパラの
こどもがにげた



かんいっぱつで
オタリアが
にげた

にげた! (PHPにこにこえほん) 絵と文:宇治 勲
出版社:PHP研究所 2016年10月発行 24x24cm 32ページ

インパラがにげた!イセエビがに
げた!エリマキトカゲがにげた!動
物たちは逃げます、生き抜くために。
鮮やかな色彩と躍動感あふれる構
図で野生動物の生きるさまがダイナ
ミックに伝わってきます。「逃げる」
ことは「生きる戦い」であるのだと気
づかせてくれます。4才くらいから。

子づれDEどうぞ

赤ちゃん・お子様つめ
大歓迎のお店をご紹介します★

ポールダンスで産後太りから脱出!
女性らしい「しなやかな身体」になろう!



難しいイメージのある
ポールダンスですが、最初
はポールの周りを歩いたり
回転したりと簡単な動
きからなので、運動が苦
手でも大丈夫です。体幹
トレーニングを基礎とし、
全体的にしなやかな筋肉
がつくので女性らしい身
体に。少しずつ技に挑戦していくので、飽
きることなく続けることができます。
水曜日10:30~11:30はmamaクラ
スで子連れOK。気兼ねなくポールダンス
を楽しむことができます。

poledance studio CHATLURE (シャルーア)
城東区諏訪4-2-15 1F TEL.070-6501-6463
http://chatlure.jp/

発行 ■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9857
編集 ■■ 都島区.com、城東区.com
Text/石井麻優子 Design/maomao
協力 ■■ 城東区子育て支援連絡会、麺&創作居食家 柿もと、
セントラルクリニック岡本、
poledance studio CHATLURE

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院
を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/



ママによる、ママのための、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.44

平成29年
1月発行

おせち料理の意味

知っておきたい

年々豪華になったり、変わり種が
登場したりと年末年始の話題にな
るおせち。伝統的なおせち料理に
はすべて意味があるのはご存知で
すか?おせち料理の意味を改めて
知って、良い1年にしましょう!



【重箱】

実は重箱にも「おめでたいことを重ねる」という意味があ
ります。本来は五段で、五の重は
空にしておき、将来さらに繁栄して
いくようにと縁起を担いでいます。
最近では三段の重が主流となり、
一の重には「祝い肴、口取り」、二
の重には「酢のもの、焼きもの」、
三の重には「煮物」を詰めます。



一の重

●田作り(別名:ごまめ)

豊作を祈願する食べ物。乾燥いわ
しを肥料として使用したところ、豊
作だったことから由来する。

●数の子

魚卵は卵の数が多いことから、子孫
繁栄を願った縁起物。

●伊達巻

形が巻物に似ていることから、学
問や習い事の成就を願う料理。

●栗きんとん

色が金銀財宝をイメージさせるた
め、金運を呼ぶと言われている。日
本のどこでも採れることから勝ち栗
とも呼ばれ、縁起が良いとされる。

●黒豆

新しい一年をまめ(まじめ)に働
きまめ(健康)に暮らせるようにと、
無病息災を願った食べ物。

●たたきごぼう

家族がごぼうのように細く長くそ
の土地に根を張り、安泰に過ごせる
ようにと願いが込められた縁起物。

●紅白かまぼこ

紅白の色は祝いを表すもので縁起
が良く、かまぼこの形が初日の出
を連想させることから用いられる。

●錦玉子

卵の2色が金と銀にたとえられ、財を
成すという願いが込められたもの。

二の重

●紅白なます

紅白がよごびや神聖さを表してい
る。平安や平和を願った縁起物。

●菊花かぶ

国花である菊の花を表し、長寿を
願った料理。

●焼き魚

めでたいにかけた鯛や、成長に伴って出
世するようにと願掛けされるため、出世
魚である鯛などを使うことが多い。

三の重

●昆布巻き

不老長寿を願った料理。また、巻物
の形から文化発展や学問成就の意
味合いもある。

●酢蓮根

たくさんの穴がある蓮根は、将来
の見通しがいいという意味合いで
縁起を担いだ料理。

●海老

蒸したり湯
がいたりす
る際に曲が
る海老のように、腰が曲がるまで
長生きできるようにと長寿を願っ
たもの。

●煮しめ

家族がひとつに結ばれるという意
味が込められている。

第43回 城東区民新春たこあげ大会

たこあげを通して日本の伝統的な
手作りの遊びを楽しもう!

当日参加した子ども達
全員に参加賞があるよ!

- 日時** 平成29年1月22日(日) 10:00~12:00
場所 蒲生公園グラウンド
※雨天の場合、催し内容を変更して城東区民センターにて実施
対象 区内在住・在勤・在学の方
申込 不要(参加無料)

たこあげ

風の病院
大会中に壊れた
風などの修理・補修

創作風の展示

日本の風の会
大阪制作

審査・表彰

デザイン賞・特別賞
※手作りテーマ風「土佐風」が対象。
表彰の対象は小学生です。

その他

城東警察署PRコーナー、
あったか〜い飲み物コーナー、
べったん大会、
こま回し

問合せ 大阪市コミュニティ協会 城東区支部協議会(区民センターに臨時出張受付窓口を設置) Tel.4255-6066 Fax.4255-6088

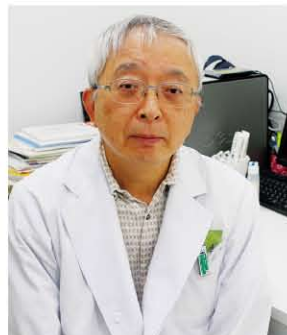
城東区の小児科医を紹介します

まちのお医者さん

[セントラルクリニック岡本]

小児科 循環器内科 呼吸器内科
内科 消化器内科 リハビリテーション科

診療科目が多く、学会の出席など
で休む暇のない岡本先生の楽しみ
は「子どもの笑顔を見ること」。健康の
ため、往診は自転車で行っています。
生後2ヵ月から100歳超えの患者さん
まで診察しており、親子で先生に診て
もらう人もいます。診察で一番気を付
けていることは「見落とさないこと」。
少しでも怪しいなと思ったら大きな
病院での精査を勧めています。



Doctor 岡本 峰夫 先生

■経歴 ■関西医科大学附属香里病院内科医長
/平成23年10月 セントラルクリニック岡本開院

城東区中央2-15-13
(京阪本線 野江駅 東口から南に約2分)
TEL.06-6923-8000 http://central-clinic.net/

1月イベントカレンダー

お休み
◆申し込み必要
★有料
ピックアップ記事あり
★有料

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 だんだん TEL.6961-5505	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放牧西 TEL.6969-0005	日	曜日	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	日							1	日		
2	月							2	月		
3	火							3	火		
4	水					ミニ絵本展		4	水		女性のための悩み相談 仕事、結婚、出産、育児、 介護等の悩みをあなたと 一緒に考えます。まずは 気軽にご相談ください。 電話相談 06-6770-7700 総合相談受付 (各種問合せ・面談予約) 06-6770-7730 火～土 10:00～20:30、 日 10:00～16:00
5	木				◆ブックスタート			5	木		
6	金	◆親子たいそう 12/21 受付開始		◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会				6	金	申込不要/ 14:00～15:00 ミックスジュースの 新春バラエティショー 10:00-17:00 まで開館	
7	土							7	土		
8	日	おもちゃ病院						8	日		
9	月							9	月		
10	火				身体測定(合同)	◆ブックスタート 0歳ひろば(午前)		10	火		
11	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	◆ブックスタート だっこで絵本			◆2歳親子教室 絵本の読み聞かせ(午後)		11	水	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
12	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定	だっこで絵本の 整理券配布 10:30～11:00		製作あそび	1歳ひろば(午前)	親子制作	12	木		クレオ de リユース開催日
13	金	親子あそび教室 びよびよ3階 DAY!				0歳ひろば(午後)	◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会	13	金		クレオ de リユース開催日
14	土	プラバン工作	親子体操				毎週月曜の午前中(10:00～12:00) よちよち歩きまでの小さな お子様だけが利用して頂ける 時間を設けました。	14	土	えほんのひろば	
15	日							15	日		
16	月						ひよこちゃんタイム ◆保健師さんによるお話し	16	月		受付中/講座時間 14:30～16:00
17	火	親子で楽しむ絵本広場 びよびよ3階 DAY!			ホールあそび	0歳ひろば(午前) 離乳食講座	◆子育てと子どもの健康、夜泣きやかん の虫などについて～楽しい!相談講座～	17	火		
18	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!		◆親子ヨガ 1/11 受付開始		◆2歳親子教室	◆冬場の過ごし方(個別健康相談) 対象0才 ※1～3才は2月に予定しています 12/19 受付開始	18	水	水曜おたのしみ会	クレオ大阪東の 情報・図書コーナー 絵本、雑誌、図書、 DVD等が閲覧でき、 貸出しております。 ぜひご利用ください。 ◆閉室のご案内 1月17日(火)～21日(土)は 蔵書点検のため ご利用いただけません。
19	木	おたんじょう記念でがたスタンプ ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	親子あそび		避難訓練	1歳ひろば(午前)		19	木		
20	金	おたんじょう記念でがたスタンプ ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!		◆★ベビーマッサージ 1/13 受付開始		0歳ひろば(午後)		20	金		
21	土						パパの日	21	土	冬のこども会	
22	日	◆★ものづくり講座 1/8 受付開始						22	日		
23	月					◆クラフト①	ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ	23	月		
24	火	◆親子でリトミック(全3回) びよびよ3階 DAY!	1/4 受付開始 ※1/24(火)、31(火)、 2/7(火)の全3回			◆クラフト②	0歳ひろば(午前)	24	火	絵本でにっこり(ハハ)	
25	水	◆ブックスタート ワクワク3階 DAY! 子育て情報講座 びよびよ3階 DAY!		◆★ママへの アロママッサージ 1/18 受付開始	◆はじめてのお誕生会	◆2歳親子教室	1/10 受付開始	25	水	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
26	木	親子ピクス	すくすくあかちゃん			1歳ひろば(午前)		26	木		◆本を読む日 ～一時保育付き読書タイム～ 1/18 一時保育締切 (一時保育は有料) ※クレオ de リユース も同時開催
27	金	まめまき		★手がた・足がたスタンプ		0歳ひろば(午後)		27	金		
28	土	◆Let'sにが絵画 1/11 受付開始	ママカウンセリング					28	土		
29	日							29	日		
30	月			ボールプールで遊ぼう			ひよこちゃんタイム	30	月		
31	火	◆親子でリトミック(全3回) びよびよ3階 DAY!		ボールプールで遊ぼう		0歳ひろば(午前)		31	火		

親子で楽しむ絵本広場

絵本、手遊び、手づくりシアターなどで楽しめます♪

日時 1月17(火) 11:00～11:30
場所 子ども・子育てプラザ 3階遊戯室
対象 就学前の乳幼児とその保護者
申込 なし 定員 50組(当日先着順)
講師 ボランティアグループ「おはなしらんらん」さん

イベント ピックアップ★

城東図書館 TEL.06-6933-0350

冬のこども会「あんころもちの人形げき」

人形げきグループあんころもちさんによる楽しい冬のプログラム!

日時 1月21日(土) 14:00～14:45
場所 城東図書館 多目的室 申込 なし
料金 入場無料 定員 60名(当日先着順)

イベント ピックアップ★

子ども・子育てプラザ TEL.06-6933-2880

子育て情報講座 「乳幼児の冬の過ごし方」

就学前幼児がおられる保護者の方への助言や、子育て情報を提供する講座です♪

日時 1月25日(水) 11:00～12:00
場所 子ども・子育てプラザ 3階遊戯室(ワクワク3階DAY!会場内)
対象 乳幼児とその保護者 申込 なし
定員 概ね40組程度(当日先着順)
講師 城東保健福祉センター 保健師さん

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪地区	プチクラブ	第2・4水曜/10:30～12:00/諏訪憩の家
中浜地区	中浜にこにこクラブ	毎週木曜/10:30～12:00/中浜憩の家
森之宮地区	トロロキッズ	第1・3木曜/10:00～11:30/森之宮3号館憩の家
東中浜地区	すくすく	第1・2水曜/10:30～12:00/東中浜公園集会所
城東地区	スキップ	第2・4火曜/10:30～12:00/城東福祉会館
鶴野地区	元気クラブ	第2・4木曜/10:30～12:00/鶴野会館
聖賢地区	聖賢キッズ	第1・3火曜/10:30～12:00/聖賢会館
今福地区	わくわく	第1・3金曜/10:30～11:30/今福老人憩の家
放出地区	すまいるKID'S(キッズ)	第1・2・4金曜/10:00～12:00/放出福祉会館
鯉江地区	このゆびとまれ	毎週木曜/10:30～11:30/鯉江公園集会所
鯉江東地区	ジャンボクラブ	第2・4金曜/10:30～11:30/鯉江東憩の家
関目地区	わんぱく356	第2・4金曜/10:30～11:30/関目第2福祉会館2F
関目東地区	わんぱく124(いちにょん)	第2・4木曜/10:30～11:30/関目東老人憩の家
重地区	すみれクラブ	第1・3木曜/10:30～12:00/すみれ会館
榎並地区	榎並ぽっぽ会	第1・2・3・4火曜/10:30～12:00/榎並福祉会館
成育地区	成育チルドレン	第2・4金曜/10:30～12:00/成育公園集会所

★城東区子育て情報メルマガ会員登録中♪
amobile@mmag.city.osaka.lg.jp

※登録の返信は amobile@mmag.city.osaka.lg.jp から、メルマガは mobilesoushin@mmag.city.osaka.lg.jp から届きます。どちらも受信できるように設定してください。[お問い合わせ]登録に関すること:城東区役所総務課 TEL.06-6930-9683 FAX.06-6931-9999

