

今月注目の子育て情報を紹介
**ピックアップ
 インフォメーション**

子育てママ企画の／ つながりMAMAフェス

城東区で子育てをしているママが企画するイベントです！
 フリーマーケットや城東区の子育て情報を共有できる展示
 などを企画。授乳・おむつ替え・キッズスペースあります。

入場無料
 申込不要

日時 3月5日(日) 10:00～15:00

場所 クレオ大阪東(大阪市立男女共同参画センター 東部館)
 城東区鳴野西2-1-21 TEL.06-6965-1200

対象 子育て中のママさん、お子さん、
 プレママさん、その他どなたでもOK!

体験教室

フリーマーケット

作品展示

※写真はイメージです。※一部、有料の催しがあります。
 ※当日、予定が変更する場合があります。ご了承ください。

問合せ 城東Mom(じょうとう マム) メールアドレス jotomom.mamafes@gmail.com 城東区 つながりMAMAフェス

ママたちの
 プリマ

ペン字
 レッスン

アロマ
 トリートメント

スクラップ
 ブッキング

おんぶだっこも

絵本の
 読みきかせ

寝相アート★
 and more...

城東図書館 おすすめ 新刊よんでみて



パンダなりきりたいそう 作: いりやま さとし 出版社: 講談社
 2016年10月発行 21×21cm 36ページ

なりきりたいそう、はじめるよ。リップ。おしりをくねくね、バナ
 子どものパンダが、いろんなもの ナ…。優しいタッチで描かれたパ
 になりきます。りょうてをうえに ンダの様々なポーズが愛らしく、
 あげて、ぐーんとのびて、チュー まねて体操してみたいかなります。

子づれDEどうぞ 赤ちゃん・お子様つね 大歓迎のお店をご紹介します★

頑張るママさんを応援する関目ママくらぶ発足！
 イベントスペースのある不動産屋さん

関目駅の近くに新しく
 オープンした「まちの不動
 産屋さん」では、広い店
 内を有効活用してもらお
 うと、イベントスペースを
 設けています。これまで
 に、多肉植物の寄せ植え
 や空き瓶で作るスノー
 ドーム、フラワーアレンジ
 など、いろいろな講師の



人がイベントを開催。「わくわくイベント」
 を開催してくれる講師の人と、楽しいこ
 とを探しているママさんたちの懸け橋に」と関目ママくらぶを発足させ、地域の
 活性化に取り組んでいます。

まちの不動産屋さん
 城東区成育5-19-9 TEL.06-6180-7117
 10:00～19:00 水曜定休 http://next-o.co.jp/

発行 ■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9857
編集 ■■ 都島区.com、城東区.com
 Text/石井麻優子 Design/maomao
協力 ■■ 城東区子育て支援連絡会、
 福田クリニック、
 まちの不動産屋さん

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院
 を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
<https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/>



ママによる、ママのための、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.45

平成29年
 2月発行

みんなで子育て！みんなで応援！

つどいの広場 特集

おもちゃで遊べるだけでなく、育児相談もできる「つどいの広場」を紹介します。
 イベントなどのスケジュールは中面をご覧ください♪

つどいの広場とは？！

厚生労働省が行う「地域子育て支援拠点事業」。
 乳幼児を持つ親とその子どもを対象に、子育て親
 子の交流、集いの場を提供し、子育ての負担感や
 不安感を軽減するとともに、子育て相談を行うな
 ど、安心して子育てができる環境づくりを行うため
 「つどいの広場」を実施しています。

★城東つどいの広場

昔ながらの木造の建物
 で暖かい雰囲気広場
 になっています。0歳児向
 けのおもちゃ、幼児向け
 のおもちゃや庭園もある
 ので、幅広く遊べます！
 だっこで絵本、親子あそ
 び、親子体操など、楽しい
 イベントもあります。



開館日 火～日曜 9:30～17:00
 城東区中央3-5-38 ☎06-6931-4882

★つどいの広場 だんだん

子育ての応援を
 する憩いの場です。
 手形・足形スタンプ
 や親子ヨガなどの
 イベントも開催して
 います。乳幼児向
 けの絵本がたくさん
 あり、貸し出しも
 行っています。



開館日 月～金曜 10:00～15:00
 城東区中浜3-22-9 緑橋大発マンション1階 ☎06-6961-5505

★つどいの広場 ラ・メール放出西

毎週月曜日の午前
 中(10:00～12:00)
 はよちよち歩きま
 での小さなお子様だ
 け利用できる「ひよ
 ちゃんタイム」。ベビ
 マッサージや親子制
 作などのイベントも
 開催しています。



開館日 月～金曜 10:00～15:00
 城東区放出西3-6-1 ファーストバース410号 ☎06-6969-0005

★つどいの広場 フレンドリーせいいく

2016年10月に
 オープンしたつど
 いの広場。0・1歳の方
 の利用が多く、お子
 様を遊ばせながら和
 気あいあいと話がで
 きます。誕生会や季
 節の行事なども行っ
 ています。



開館日 月～金曜 10:00～15:00
 城東区成育2-2-21 ナニワランド野江1階 ☎06-6935-6800

★城東区子ども・子育てプラザ

ハイハイやヨチヨチ歩きまでの子ども
 が集まるびよびよ3階DAYは、月齢の近い
 子を持つママさん達にとっての憩いの場
 でもあります。金曜日の午前には月2回程
 度、乳幼児対象の楽しい「ミニイベント」も
 開催。その他親子遊び教室やお母さんの
 ためのリフレッシュ講座だけでなく、世代

間交流事業・子育てサークルの立
 ち上げや活動への助言、支援・貸
 出ができる図書室・「水あそび」や
 「もちつき大会」など季節のイベ
 ントも行っています。

開館日 火～日曜 9:00～17:00
 城東区今福西1-1-39 ☎06-6933-2880



城東区の小児科医を紹介します

まちのお医者さん

[福田クリニック] 小児科 心療内科 胃腸科 アレルギー科
 外科 循環器科 肛門科 リハビリテーション科

小児科学会専門医で、病院では子供の
 アレルギーをみてきた優子先生は「重
 大な病気を見過とさないこと」「迅速検
 査」「親の不安を軽減すること」を大切に
 されています。ご夫婦で開院され、非常
 勤医師の方も各分野の専門医である福
 田クリニックは、地元のかかりつけ医と
 して信頼されています。チェロの演奏経
 験がありクラシックを聴くこと、孫
 と遊ぶことが好きな優しい先生です。



城東区関目1-3-11
 (京阪 野江駅より東へ徒歩5分)
 TEL.06-6930-1120 <http://www.fukuda-c.jp/>

Doctor 福田 優子 先生
 ■経歴 ■大阪市立大学医学部卒業/大阪市立
 小児保健センター小児内科/大阪市立総合医療
 センター小児科を経て、福田クリニック開院

◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます！
 「大阪市城東区ホームページ」で「わくわく城東」を検索
 「城東区ドットコムのホームページでも見られます」

2月イベントカレンダー

お休み
◆申し込み必要
★有料

イベント
ピックアップ★

クレオ大阪東 TEL.06-6965-1200

要
申込

子育てと私 子どもの成長に伴う、ストレスや心身の疲れ ～楽しい鍼灸講座～

育児を楽しみながら、毎日を元気に過ごしましょう！

日時 2月14日(火) 14:30～16:00 場所 クレオ大阪東
対象 女性 定員 30名
申込 要予約(先着順)【受付中!】 料金 無料
講師 富田涼子(ゆりの会主宰・ゆとみ治療院院長)

イベント
ピックアップ★

城東図書館 TEL.06-6933-0350

点字でつながる・点字でひろがる

さわって楽しむ絵本の魅力

第1部は、点訳絵本製作者の第一人者・岩田美津子さんによる講演会、
第2部はワークショップで、実際に点字を打って、かわいいしおりを作ります。
会場では、点字絵本やさわる絵本・布の絵本を手にとりご覧いただけます！

日時 2月19日(日) 第1部(講演会): 13:00～14:30
第2部(ワークショップ): 14:40～16:10
「点字のしおりを作ってみよう!」※どちらかのみの参加もできます。
場所 城東図書館 多目的室 対象 どなたでも(幼児は保護者同伴で)
料金 無料 定員 60名(当日先着順)
講師 岩田美津子さん(てんやく絵本ふれあい文庫代表)
点訳グループ「てんとうむし」のみなさん

イベント
ピックアップ★

子ども・子育てプラザ TEL.06-6933-2880

ひなまつり

日時 2月24日(金) 11:00～12:00 場所 子ども・子育てプラザ
対象 乳幼児とその保護者 申込 なし 定員 70組(当日先着順)

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪地区 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30～12:00/諏訪憩の家
中浜地区 中浜にここにクラブ 毎週木曜/10:30～12:00/中浜憩の家
森之宮地区 トトロキッズ 第1・3木曜/10:00～11:30/森之宮3号館憩の家
東中浜地区 すくすく 第1・2水曜/10:30～12:00/東中浜公園集会所
城東地区 スキップ 第2・4火曜/10:30～12:00/城東福祉会館
鶴野地区 元気クラブ 第2・4木曜/10:30～12:00/鶴野会館
聖賢地区 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30～12:00/聖賢会館
今福地区 わくわく 第1・3金曜/10:30～11:30/今福老人憩の家
放出地区 すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00～12:00/放出福祉会館
鯉江地区 このゆびとまれ 毎週木曜/10:30～11:30/鯉江公園集会所
鯉江東地区 ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30～11:30/鯉江東憩の家
関目地区 わんぱく356 第2・4金曜/10:30～11:30/関目第2福祉会館2F
関目東地区 わんぱく124(いちにょん) 第2・4木曜/10:30～11:30/関目東老人憩の家
華地区 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30～12:00/すみれ会館
榎並地区 榎並ぽっぽ会 第1・2・3・4火曜/10:30～12:00/榎並福祉会館
成育地区 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30～12:00/成育公園集会所

★城東区子育て情報メルマガ会員登録中★
amobile@mmag.city.osaka.lg.jp

毎月27日に
配信!



※登録の返信は amobile@mmag.city.osaka.lg.jp から、メルマガは mobilesushin@mmag.city.osaka.lg.jp から届きます。
※登録の返信は amobile@mmag.city.osaka.lg.jp から、メルマガは mobilesushin@mmag.city.osaka.lg.jp から届きます。
※登録の返信は amobile@mmag.city.osaka.lg.jp から、メルマガは mobilesushin@mmag.city.osaka.lg.jp から届きます。

日曜日	子ども・子育てプラザ TEL.6933-2880	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 だんだん TEL.6961-5505	今福保育園 地域子育て支援センター ばかばか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	日曜日	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1 水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	◆ブックスタート だっこで絵本			絵本の読み聞かせ(午後)	親子制作	1 水	水曜おたのしみ会 リサイクル工作教室受付開始	
2 木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定	だっこで絵本の 整理券配布 10:30～11:00		◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)		2 木		就学前のお子さんと保護者を 対象に保育室を開放します。 クレオ大阪東の涼し保育室に 親子で遊びに来ませんか? おもちゃもありますよ♪
3 金	◆親子たいそう 1/25 受付開始		◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会		0歳ひろば(午後)		3 金		
4 土						毎週月曜の午前中(10:00～12:00) よちよち歩きまでの小さな お子様だけが利用して頂ける 時間を設けました♪	4 土		保育室開放デー
5 日	おもちゃ病院						5 日		
6 月				製作あそび		ひよこちゃんタイム	6 月		
7 火	◆親子でリトミック(全3回) びよびよ3階 DAY!			ホールあそび	◆ブックスタート 0歳ひろば(午前)	「イヤイヤ期の子育て」対象1・2・3歳児 1/27 受付開始	7 火		
8 水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!		◆ママへのアロママッサージ 2/1 受付開始		◆0歳親子教室	◆心理士さん、保健師さんによる お話(個別相談あり!)	8 水	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
9 木	◆Let'sにが絵画 1/24 受付開始				1歳ひろば(午前)		9 木		保育室開放デー
10 金	わくわくプラザまつり		◆★ベビーマッサージ 2/2 受付開始		0歳ひろば(午後)	◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会	10 金		
11 土							11 土	えほんのひろば	
12 日							12 日		保育室開放デー
13 月				身体測定(1才以上)		ひよこちゃんタイム	13 月		
14 火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!		◆親子ヨガ 2/6 受付開始	身体測定(1才未満) (保健師巡回)	0歳ひろば(午前) 保健師来館(午後)		14 火		◆子育てと私 子どもの成長に伴う、ス トレスや心身の疲れ～楽しい鍼灸講座～
15 水	◆ママカフェ 1/31 受付開始				◆0歳親子教室		15 水	水曜おたのしみ会	
16 木	おたんじょう記念でがたスタンプ ワクワク3階 DAY! 英語であそぼう	親子あそび		避難訓練	1歳ひろば(午前)		16 木		保育室開放デー
17 金	おたんじょう記念でがたスタンプ ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!				0歳ひろば(午後)		17 金		
18 土	プラバン工作	ママカウンセリング					18 土		
19 日	◆★ものづくり講座 2/5 受付開始						19 日	さわって楽しむ 絵本の魅力	保育室開放デー
20 月				◆手作りおもちゃ①		ひよこちゃんタイム	20 月		
21 火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	ゴスペル		ホールあそび	0歳ひろば(午前) 離乳食講座		21 火		
22 水	◆ブックスタート ◆★親子でおやつづくり 2/1 受付開始				◆0歳親子教室		22 水	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日 2/15 一時保育締切 (一時保育は有料)
23 木	親子ピクス	ふれあいあそび		◆手作りおもちゃ②	1歳ひろば(午前)		23 木		◆本を読む日 ～一時保育付き読書タイム～
24 金	ひなまつり		★手がた・足がたスタンプ	◆はじめてのお誕生会	0歳ひろば(午後)		24 金		
25 土	おはなし会	親子体操		◆あそぼう会			25 土	◆リサイクル工作教室 2/1 受付開始	女性のための悩み相談 仕事、結婚、出産、育児、 介護等の悩みをあなたと 一緒に考えます。まずは 気軽に相談ください。 電話相談 06-6770-7700 総合相談受付 (各種問合せ・面談予約) 06-6770-7730 火～土 10:00～20:30 日 10:00～16:00
26 日							26 日		
27 月			ボールプールで遊ぼう			ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ 2/14 受付開始	27 月		
28 火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!		ボールプールで遊ぼう		0歳ひろば(午前)		28 火	絵本でにっこり(ハハ)	