

入場無料

城東区「絵本で子育て! みんなで子育て!」

今月注目の子育て情報紹介
ピックアップ
インフォメーション

絵本作家
長谷川義史さんの **絵本ライブ**

当日先着650名

当日10:00から、城東区民センター2Fエレベーター前で、一人1枚入場券を配付します。入場券に記載されている番号が座席の番号となります。



◆長谷川義史さん プロフィール

1961年、大阪府生まれ。
MBS「ちんぷいぷい」とびだせえほん」に出演中。
主な作品は、「うへへまいるあす」「いしからいしから」「おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん」他

一時保育も
あります♪

対象 6か月～未就学児対象 定員 10名(申込先着順)
申込 3月1日(水)～8日(水) ※土・日・祝を除く9時～17時30分
※住所・氏名・年齢・電話番号などをお伝えください。
※入場には、当日配付する入場券が必要です。
TEL.06-6930-9857 担当:子育て支援室 まで!

手話通訳を希望される方、車いすの方も事前にお申し込みください

日時 3月20日(月・祝日)
14:00～15:30(13:30開場)

場所 城東区民センター 2階・ホール
(城東区中央3-5-45 TEL.06-6932-2000)

対象 城東区に在住、在学、在勤の方

問合せ 城東区保健福祉課 子育て支援室 TEL.06-6930-9857 FAX.06-6932-1295 主催 城東区子育て支援連絡会

城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて



カレーライス 作: 小西英子 出版社: 福音館書店
2016年9月発行 22×21cm 24ページ

カレーライス、さあ、つくろう! にこんで、できあがったら、あつあつお肉とやさいをとんとん切って、ごはんに、た〜っぷりかけて、いたジュージュ〜いためて、水を入れて、だきま〜す!! 暖かい絵柄でカレーカツカツツツ。ルーを入れてまたライスの美味しさが伝わります。

子づれ DE どうぞ

赤ちゃん・お子様つねに大歓迎のお店をご紹介します

赤ちゃんをやさしく包んでくれる寝かしつけが得意な多機能おんぶひも『もっこ』

天然繊維で作られた「もっこ」は、その特性からブランケットやおむつ替えマット、授乳ケープとしても使えます。個性に合わせたカスタマイズもできるので、モニターのチューブが邪魔でだっこひもを諦めていた18トミノリーなどのお子様のママさんにも好評です。自宅での販売なので、まずは電話やメールでお問い合わせください。



MOCCO FRIEND (もっこフレンド)
城東区蒲生(詳細は電話orメールにて) TEL.06-6931-3578
Email: shop@mocco.shop-pro.jp http://mocco.shop-pro.jp

まちのお医者さん

【社会福祉法人 恩賜財団 野江病院】 小児科 産科・婦人科 乳癌外科 消化器外科 皮膚科 耳鼻咽喉科 眼科 など診療多数

発達をつまづきを「軽く考えるより、重く考える」方が子供のためだという荒木先生は、小児科を担当する先生の一人です。休日は美味しいランチを求めて食べ歩きしているそう。土日を休業し、祝日に開院することで、周囲の医院と役割分担するだけでなく、働くお母さんが来院しやすい環境を整えています。※祝日は予約制です。



Doctor 荒木 敦 先生
城東区古市1-3-25 TEL.06-6932-0401
(長堀鶴見緑地線「今福駅」下車 徒歩12分)
http://www.no.e.saiseikai.or.jp/

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9857
編集 ■■■ 都島区.com、城東区.com
Text/石井麻優子、塩田史佳 Design/maomao
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、
社会福祉法人 恩賜財団 大阪府済生会 野江病院、
MOCCO FRIEND

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/



ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.46

平成29年
3月発行

身近なもので 防災グッズ



災害はいつ起こるかわかりません。皆さんは防災グッズを準備をしていますか? 赤ちゃんがいればさらに入念な準備が必要です。もしものときに困らないよう、身近なもので手作りでできる便利グッズをご紹介します。ぜひ参考にしてみてください。

レジ袋とタオルで簡易おむつ



- ①レジ袋の両サイドを縦に切り開き、持ち手の輪の部分も切ります。
- ②真ん中に丁度良く畳んだタオルを置きます。
- ③赤ちゃんを適度な位置に寝かせたら、腰辺りで持ち手を結びます。(その際、外側にくると丸めると上手く調節でき、腰あたりで結べます。)

レジ袋はどの家庭にもある物なので、緊急時でもさっと作れて便利です。5分もあれば十分作れます♪

ペットボトルで簡易シャワー



- ①ペットボトルのふたに、画びょうやキリなどで穴を2・3カ所開けます。
- ②お湯を入れてふたを付ければ出来上がり!

お尻ふきがなくなってしまったときなど、赤ちゃんのお尻を簡単に洗えて便利です。もちろん、お風呂に入れないときにも役立ちます♪また、使う分しか水が出ないので節水にもなります。

懐中電灯とレジ袋で簡易ランタン



- ①懐中電灯の上部にレジ袋を被せます。
- ②結びつけば出来上がり!

明かりを拡散させて周りを照らしてくれます。レジ袋の他に、ペットボトルに水を入れたものを乗せてもランタンになります。夜のおむつ替えのときなどに活躍しそうです♪

細い懐中電灯では少しバランスが取りづらいので、太めの懐中電灯の使用をオススメします☆

新聞紙で簡易スリッパを作ろう



- ①半分に折った新聞紙を横向きに置き、真ん中の線に向かって右から左に1度折ります。
- ②さらにもう一度折ったら、折り重なった方を上にして裏返します。
- ③3分の1の幅で右から左に向かって二回折ります。
- ④折った片方をもう片方の中に入れ、上面を内側に三角に折り入れたら裏返して完成。

遊び感覚でお子さんと作り方を確認しておくと、いざというとき安心ですね♪

出典元: 備える.jp http://sonaeru.jp/ サイト内に作り方の動画もあります♪

必見!

災害によって避難場所が違います!

ただし、自宅がマンションなどで倒壊の危険性がなく安全な場合は、自宅内で安全確保しましょう。災害は様々な事態が想定されるので、時々によって判断してくださいね!

地震 一時避難場所

地震の危険から一時的に身を守るため避難する場合は、一時避難場所へ。公園、広場、学校の運動場などが指定されています。

大規模火災 広域避難場所

火事が拡大し地域全体が危険にさらされた場合は、広域避難場所へ。火災の被害が及ばない、大きな公園などに避難します。

津波・洪水 津波避難ビル、水害時避難ビル

自宅などで3階以上に避難できない場合は、津波避難ビル・水害時避難ビルとして、公共施設や民間マンションなどが挙げられます。城東区は豪雨など様々な浸水が想定されています。床下浸水から床上浸水までの危険性があります。

城東区の「広域避難場所」はココ!

- 鶴見緑地
- 大阪城公園
- 蒲生公園一帯

実際に、地域の防災訓練に参加したり、各ご家庭で避難場所や避難経路を確認して、避難方法をシミュレーションしてみましょう♪

◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます! 大阪市城東区ホームページで「わくわく城東」を検索 城東区ドットCOMのホームページでも見られます!

3月イベントカレンダー

お休み
◆申し込み必要
★有料
ピックアップ記事あり

日曜日	子ども・子育てプラザ TEL.6933-2880	城東つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 だんだん TEL.6961-5505	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て支援センター TEL.6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放牧西 TEL.6969-0005	日曜日	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1 水	◆タッチセラピー 2/5 受付開始	◆ブックスタート だっこで絵本			絵本の読み聞かせ(午後)	親子制作	1 水	水曜おたのしみ会	
2 木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定	だっこで絵本の 整理券配布 10:30~11:00		◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)		2 木		
3 金	◆親子たいそう 2/22 受付開始		◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会	◆あそぼう会 (人形劇クラルテ観劇)	0歳ひろば(午後)	フリフリドレスで撮影会	3 金		
4 土	スライムあそび					パパの日	4 土		入場無料 10:00~15:00
5 日	おもちゃ病院						5 日		つながりMAMAフェス
6 月				製作あそび	保育所の庭であそぼう	ひよこちゃんタイム	6 月		
7 火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			園庭あそび	◆ブックスタート 0歳ひろば(午前)・離乳食講座	毎週月曜の午前中(10:00~12:00) よちよち歩きまでの小さな お子様だけが利用して頂ける 時間を設けました♪	7 火		
8 水	◆お母さんのためのリフレッシュ ヨガ 2/14 受付開始				◆親子講座		8 水	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
9 木	◆Let'sにが絵画 2/21 受付開始		◆ママへのアロママッサージ 3/2 受付開始	避難訓練	1歳ひろば(午前)		9 木	10:30~11:00 人形げき 「三びきのやぎの がらがらどん」	クレオ de リユース開催日
10 金	◆子どものほめ方・叱り方 2/21 受付開始				0歳ひろば(午後)	◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会	10 金		クレオ de リユース開催日
11 土	プラバン工作	親子体操					11 土	えほんのひろば	女性のための悩み相談
12 日	◆お父さんとあそぼう!お母さんは 心ほぐしヨガ 2/21 受付開始						12 日		仕事、結婚、出産、育児、 介護等の悩みをあなたと 一緒に考えます。まずは 気軽にご相談ください。 電話相談 06-6770-7700 総合相談受付 (各種問合せ・面談予約) 06-6770-7730 火~土 10:00~20:30 日 10:00~16:00
13 月			ボールプールで遊ぼう	身体測定(1才以上)		ひよこちゃんタイム	13 月		
14 火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!		ボールプールで遊ぼう	身体測定(1才未満)	0歳ひろば(午前)		14 火		
15 水	おたんじょう記念でがたスタンプ フォローアップ講座 びよびよ3階 DAY!			◆はじめてのお誕生会			15 水	水曜おたのしみ会	
16 木	おたんじょう記念でがたスタンプ ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	親子あそび			1歳ひろば(午前)	ボールプールの日	16 木		
17 金	おたのしみ会		◆★ベビーマッサージ 3/10 受付開始		0歳ひろば(午後)	ボールプールの日	17 金		ママと子どもの 1DAYイベント
18 土							18 土	どんぐりんの人形げきと ラブリー★シアター	
19 日							19 日		
20 月							20 月	10:00-17:00 まで開館	
21 火				園庭あそび	0歳ひろば(午前)		21 火		
22 水	◆ブックスタート ワクワク3階 DAY! 子育て情報講座 びよびよ3階 DAY!		◆親子ヨガ 3/13 受付開始				22 水	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
23 木	親子ピクス			ホールあそび	1歳ひろば(午前)		23 木		◆本を読む日 ～一時保育付き読書タイム～
24 金	◆交流卓球大会 3/1 受付開始				0歳ひろば(午後)		24 金		3/15 一時保育締切 (一時保育は有料) ※クレオ de リユース も同時開催
25 土	おはなし会	ママカウンセリング 自然観察会					25 土		
26 日							26 日		
27 月				◆手作りおもちゃ①		ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ	27 月		
28 火		作品展		◆手作りおもちゃ②	0歳ひろば(午前)	3/14 受付開始	28 火	絵本でにっこり(^^)	
29 水							29 水	水曜おたのしみ会	
30 木					1歳ひろば(午前)		30 木		
31 金			★手がた・足がたスタンプ		0歳ひろば(午後)		31 金		

イベント
ピックアップ★

～コンサート&人形劇&ぶちマルシェ～ ママと子どもの1DAYイベント

寒い日、ママもパパもベビーも遊びにきてね!

日時 3月17日(金) 12:00~15:00
場所 クレオ大阪東 2階音楽室(多目的室)
申込 なし 料金 入場無料(一部参加費要)
プログラム 12:00~ ぶちマルシェ、絵本展示(随時:絵本読み聞かせ)
12:30~ アンサンブルコンサート♪(20分程度)
13:30~ 人形劇(20分程度)
14:10~ アンサンブルコンサート♪(20分程度)
14:40~ AED体験(20分程度)



イベント
ピックアップ★

どんぐりんの人形げきとラブリー★シアター

人形げきやパネルシアターなど、たのしいプログラムがいっぱい!

日時 3月18日(土) 14:00~15:00
場所 城東図書館 多目的室 申込 なし
料金 入場無料 定員 60名(当日先着順)

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪地区	ブッチクラブ	第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪憩の家
中浜地区	中浜にこにこクラブ	毎週木曜/10:30~12:00/中浜憩の家
森之宮地区	トロロキッズ	第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号憩の家
東中浜地区	すくすく	第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
城東地区	スキップ	第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野地区	元気クラブ	第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢地区	聖賢キッズ	第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
今福地区	わくわく	第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出地区	すまいるKID'S(キッズ)	第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江地区	このゆびとまれ	毎週木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東地区	ジャンボクラブ	第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目地区	わんぱく356	第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東地区	わんぱく124(いちにょん)	第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
草地区	すみれクラブ	第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並地区	榎並ぽっぽ会	第1・2・3・4火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
成育地区	成育チルドレン	第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所

★城東区子育て情報メルマガ会員登録中♪

amobile@mmag.city.osaka.lg.jp
宛に空メールを送り登録すると、子育てに関する色々な情報をお届けします。
※登録の返信は amobile@mmag.city.osaka.lg.jp から、メルマガは mobilesushin@mmag.city.osaka.lg.jp から届きます。
※登録の返信は amobile@mmag.city.osaka.lg.jp から、メルマガは mobilesushin@mmag.city.osaka.lg.jp から届きます。
※登録の返信は amobile@mmag.city.osaka.lg.jp から、メルマガは mobilesushin@mmag.city.osaka.lg.jp から届きます。

