

今月注目の子育て情報を紹介
ピックアップ
インフォメーション

城北川 桜まつり

通り抜け・夜桜ライトアップ

入場
無料

日時 4月8日(土)▶9日(日) 雨天中止
※ライトアップ(18:30~20:30)

会場・内容 北会場(北葦橋~中葦橋 遊歩道)▶4月8日(土)・9日(日)
桜のライトアップ/桜の通り抜け
南会場(今福大橋周辺 ほか)▶4月8日(土)
桜のライトアップ/ストリートキャンドル

※ペットボトルや牛乳パックを使った
地球にやさしい手づくり灯ろうです!



主催 アイラス城北川実行委員会・城東区役所 問合せ 城東区役所市民協働課 TEL.06-6930-9041 FAX.06-6931-9999

城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて



ちやぷちやぷーん (「こどものとも0.1.2」2017年2月号) 文:得田之久 絵:及川賢治
出版社:福音館書店 2017年2月発行 20x19cm 22ページ

ページを開くとかわいい動物たちが元氣いっぱい、画面いっぱいに飛び出します。「くまさんおすもうどすどすどっすん」「ぶたさんでんぐりがえし ごろごろごーん」「うさぎさんじゃんぶ びよんびよんぶーん」カラフルな絵とことばのリズムの楽しさに、春をむかえて心も弾みます。

子づれ DE どうぞ

赤ちゃん・お子様づくし
大歓迎のお店をご紹介します★

育児の合間にホッとひととき
ママにも子どもにも嬉しいがいっぱいのおしゃれカフェ

通路が広くベビーカーでも
通りやすい店内は、ナチュラル
テイストで落ち着きがあり
ます。テーブルや椅子が低め
で子どもも座りやすいです。
コーヒーは、ノンカフェイン
も扱っており、生豆を自家焙
煎しているというこだわり。
妊婦さんや母乳育児中のマ
マでも、フレッシュで美味し
いコーヒーが味わえます。息
抜きにぴったりですよ!



Encore! Coffee Roastery
(アンコールコーヒー ロースタリー)
城東区中央2-15-12-108 TEL.06-6180-7033
9:00~18:00 火曜定休(年末年始休みあり)
<http://encorecoffee.roastery.tumblr.com/>

まちのお医者さん

【 嶋野医院 】 内科 小児科

亀田先生は、昭和4年から続く
病院を受け継ぐ3代目です。幼少
期に通われていた方が大人にな
り、再び受診するということがし
ばしばあるんだそう。「アットホ
ムな場所でありたい」と考える、優
しい笑顔の先生です。趣味は食
べることで、特に好きなものは和食!
休日には美味しいものを求めて遠
方まで足を運んでいるそうです。



城東区嶋野西4-2-26
(JR東西線 嶋野駅より西へ徒歩10分)
TEL.06-6961-3147
Doctor 亀田 充 先生
経歴 ■ 京都府立医科大学卒業/京都鞍馬口病院
(現 医療センター)勤務/平成4年から嶋野医院

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9857
編集 ■ 都島区.com、城東区.com
Text/石井麻優子、塩田史佳 Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
嶋野医院、
Encore! Coffee Roastery



* 取材協力店募集 *

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供してくださるお店、病院
を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
<https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/>



ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.47

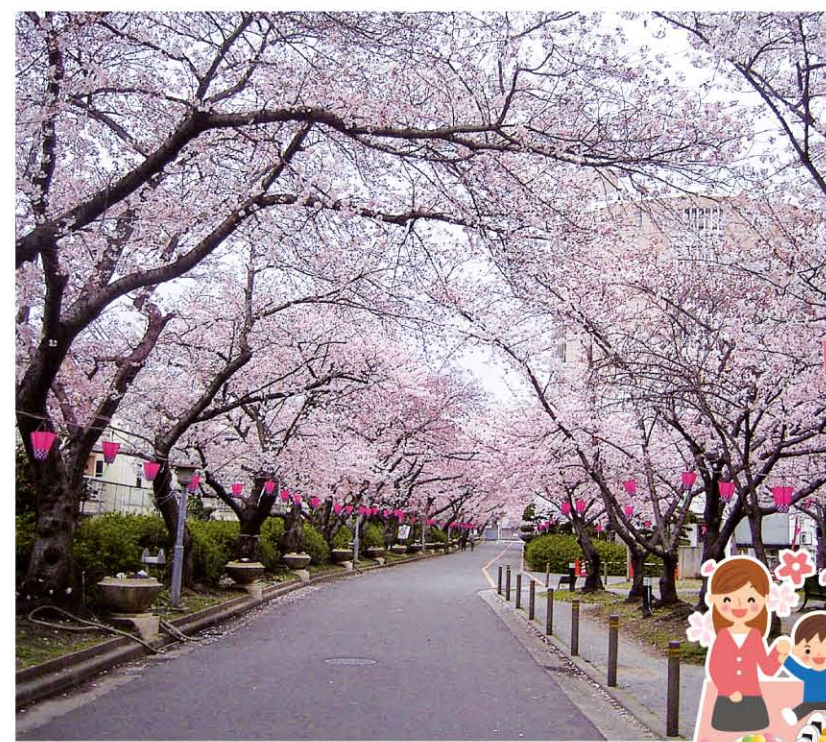
平成29年
4月発行

城東区の

お花見



陽射しがぽかぽか暖くなり、草花が一気に
華やかになりましたね!待ちに待った春の訪れに、
親子でわくわくしているのではないですか?
今月号では、城東区の桜の名所をご紹介します。
お花見がてら、子どもと一緒に散歩しませんか?



中浜下水処理場

城東区中浜1丁目17番

大阪市で3番目に出来た下水処理場です。場内に
整備された「中浜せせらぎの里」周辺には、約300本
の桜が植えられ、桜のトンネルが作り出されます。夜
にはライトアップされ、夜桜を楽しむこともできま
す。飲酒は不可ですが、お弁当は持ち込み可能です!

桜と施設の一般公開

●桜の通り抜け
3月30日(木)~4月9日(日) 午前9時~午後8時まで
《一部ライトアップを行います》※雨天時には中止する場合があります。
【問い合わせ】大阪市建設局東部方面管理事務所 TEL.06-6969-5841

●施設の一般公開
4月8日(土) 午前10時~午後3時まで



鯉江北公園

城東区今福西5丁目13番

通称さくら公園と呼ばれています。ように桜が植えられているので、360度綺麗
な花を見渡せます。桜が咲き乱れる中、子ど
もと一緒に遊ぶのも楽しそうですね!

簡単♪

お花見弁当レシピ

~ 可愛い★手まり寿司 ~



材料 酢飯、野沢菜の漬物(葉っぱ部分)、きゅうり、ハム、
薄焼きたまご、海苔、茹でエビ、鮭フレーク、スライスチーズ
準備 ●酢飯を30グラムずつ分けておく。(お茶碗一杯ぶんを5等分)
●きゅうりはピーラーで薄切り、ハムは花型で抜く。
●薄焼きたまごを2枚作り、1枚は星型で抜く。
●スライスチーズは星型で抜く。

作り方 ①ラップにそれぞれ具材をのせる。
②具材の上に酢飯をのせる。
③ラップできゅっと丸める。

型抜きなどお手伝いが
できるお子さんは
一緒に作ってみてね!

◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます! 大阪市城東区トップページで「わくわく城東」を検索 城東区ドットコムのホームページでも見られます!

4月イベントカレンダー

お休み
◆申し込み必要
★有料
ピックアップ記事あり

イベント
ピックアップ★

城東図書館 TEL.06-6933-0350

スペシャル

春のこども会

大型絵本のよみきかせ、パネルシアターなど楽しいプログラムがいっぱい♪

日時 4月23日(日) 14:00~15:30 料金 入場無料
場所 大阪市立城東図書館 多目的室 定員 当日先着 60名
※詳しくはちらしをご覧ください。

イベント
ピックアップ★

子ども子育てプラザ TEL.06-6933-2880

こいのぼりを作ろう

カワイイこいのぼりを作しましょう♪

日時 4月28日(金) 11:00~12:00 申込 なし
対象 乳幼児とその保護者 定員 当日先着 70組

にこにこ広場

要
申込

赤ちゃんの成長や育児のことで気になっていること、お話してみませんか？

日時 平成29年 5月19日(金)・6月16日(金)
全日 9:30~11:30
場所 城東区保健福祉センター(区役所2階22番窓口)
対象 おおむね2か月のお子様とその保護者(3か月健診を受ける前のお子様)
※初めて出産された方に限る
定員 20組(先着順) ※参加はお一人様一回となります
申込 下記、問合せ電話番号まで 料金 無料
内容 赤ちゃんの計測、2か月児の育児のお話、妊婦さんとの交流会
持ち物 母子手帳、テキスト「わくわく」、
普段お使いのおもちゃ(貸し出しあり)お気軽にお使いください
問合せ 城東区保健福祉センター(保健活動) TEL.06-6930-9968

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪地区 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪憩の家
中浜地区 中浜にこにこクラブ 毎週木曜/10:30~12:00/中浜憩の家
森之宮地区 トトロキッズ 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館憩の家
東中浜地区 すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
城東地区 スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野地区 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢地区 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
今福地区 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出地区 すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江地区 このゆびとまれ 第1・2・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東地区 ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目地区 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東地区 わんぱく124(いちにょん) 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
重地区 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並地区 榎並ぽっぽ会 第1・2・3・4火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
成育地区 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所

★城東区子育て情報メルマガ会員登録中★

amobile@mmag.city.osaka.lg.jp
宛に空メールを送り登録すると、子育てに関する色々な情報をお届けします。
※登録の返信は amobile@mmag.city.osaka.lg.jp から、メルマガは mobilesushin@mmag.city.osaka.lg.jp から届きます。
※どちらも受信できるように設定してください。【お問い合わせ】登録に関すること:城東区役所総務課 TEL.06-6930-9683 FAX.06-6931-9999

毎月27日は
曲信!



日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく TEL.6935-6800	今福保育園 地域子育て支援センター ほかほか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005
1	土						
2	日	おもちゃ病院					
3	月				製作あそび		ひよこちゃんタイム
4	火				園庭あそび	◆ブックスタート 0歳ひろば(午前)	
5	水		◆ブックスタート だっこで絵本			絵本の読み聞かせ(午後)	親子制作
6	木		だっこで絵本の 整理券配布 10:30~11:00		◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)	
7	金	◆親子たいそう 3/22 受付開始		◆ブックスタート		0歳ひろば(午後)	
8	土	プラバン工作					
9	日						
10	月				身体測定(1才以上)		ひよこちゃんタイム
11	火	◆親子でリトミック (全3回)	3/22 受付開始 ※3/11(火),18(火), 25(火)の全3回		身体測定(1才未満)	0歳ひろば(午前)	毎週月曜の午前中(10:00~12:00) よちよち歩きまでの小さな お子様だけが利用して頂ける 時間を設けました♪
12	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!					
13	木	おたんじょう記念でがたスタンプ ◆Let'sにがお絵♪	3/28 受付開始	◆子育て講座 「絵本で食育」	ホールあそび	1歳ひろば(午前)	
14	金	おたんじょう記念でがたスタンプ ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!				0歳ひろば(午後)	◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会
15	土		親子体操				
16	日						
17	月			身体測定			ひよこちゃんタイム
18	火	◆親子でリトミック (全3回)		身体測定	園庭あそび	0歳ひろば(午前)	
19	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!		◆はじめてのお誕生会			
20	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定	親子あそび			1歳ひろば(午前)	ボールプールの日
21	金	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	ママカウンセリング			0歳ひろば(午後)	ボールプールの日
22	土	おはなし会					
23	日						
24	月			◆誕生会 4/20 申込締切	◆手作りおもちゃ①		ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ
25	火	◆親子でリトミック (全3回)			◆手作りおもちゃ②	0歳ひろば(午前)	4/11 受付開始
26	水	◆ブックスタート ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			避難訓練	◆手作り講座	
27	木	親子ピクス				1歳ひろば(午前)	
28	金	こいのぼりを作ろう				0歳ひろば(午後)	
29	土						
30	日						

日	曜日	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	土		
2	日		
3	月		
4	火		女性のための悩み相談 仕事、結婚、出産、育児、 介護等の悩みをあなたと 一緒に考えます。まずは 気軽にご相談ください。 電話相談 06-6770-7700 総合相談受付 (各種問合せ・面談予約) 06-6770-7730 火~土 10:00~20:30、 日 10:00~16:00
5	水	水曜おたのしみ会	
6	木		
7	金		
8	土	えほんのひろば	
9	日		
10	月		
11	火		
12	水	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
13	木		クレオ de リユース開催日
14	金		クレオ de リユース開催日
15	土	城東おはなしの会 春のおはなし会	
16	日		
17	月		
18	火		
19	水	水曜おたのしみ会	
20	木		
21	金		
22	土		
23	日	春のこども会 スペシャル	
24	月		
25	火	絵本でにっこり(^^)	
26	水	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
27	木		◆本を読む日 〜一時保育付き読書タイム〜
28	金		
29	土	◆絵本deあそび! in城東	4/19 一時保育締切 (一時保育は有料) ※クレオ de リユース も同時開催
30	日	4/12 受付開始	