

わくわく城東

平成29年
5月発行

今月注目の子育て情報を紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

城東区内の幼稚園説明・相談会 ～4歳児・5歳児の幼児教育を無償化～

幼稚園の預かり保育や、子どもの可能性を伸ばす各幼稚園の充実した教育内容等を紹介し、
保育・子育てコンシェルジュの相談コーナーもあります。入退場は自由です。

開催日時 平成29年5月24日(水)・
6月21日(水) 14時～16時

開催場所 城東KADO-YA
がもよんホール
(区民センター2階)

問い合わせ 城東区役所 保健福祉課(子育て教育) TEL.06-6930-9857 FAX.06-6932-1295

区役所1階オープンスペースで各幼稚園を紹介するパネル展示やパンフレット等の配布も行います。
5月25日(木)～6月21日(水)12時まで



城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて



とりがいるよ 作: 風木一夫 絵: たかしまつを 出版社: 株式会社KADOKAWA
2016年8月発行 18x18cm 24ページ

「いっぱいとりがいるよ」小さなとりが、たくさん歩いていきます。「あかいとりがいるよ」「あおいとりがいるよ」「ながーいとりがいるよ」ちよっとちがったとりが、たくさんとりのなかにかくれています。赤ちゃんと一緒にみつけてみませんか。くっきりした線が描かれた見やすい絵本です。

子づれDEどうぞ

お子様づれOKの
お店をご紹介します★

お客様も従業員も「子連れでどうぞ」の美容室☆

城東商店街の中にある美容室。木目調で統一されたアットホームな雰囲気です。店内は和み度100%。子連れで行ってもママの施術を待っている間は、ゆったりとしたソファでDVDを見させてくれます。従業員には企業内託児所があります。



小鳥が目印!



週2～3、夕方までの勤務OKなど、小さい子供がいるママさんでも動きやすい環境づくりに力を入れています。

merry (メリー) 蒲生店
城東区今福西1-11-3 TEL.06-6936-0028
平日(火～金曜) 10:00～20:00、
土曜 9:00～20:30、日・祝 9:00～19:30
毎週月曜・第2・3火曜定休
<http://merry-salon.com/>

城東区の小児科医を紹介します

まちのお医者さん

[すみやクリニック] 小児科 内科

開院して以来、近隣の方のプライマリーな病院として頼られています。診療時間に工夫をされていて、幼稚園や学校帰りにさっと立ち寄れる15時からとなっています。先生自身お子さんがいらっしゃる、休日は家事や用事を済ませ、午後からはゆっくり休息されるのだそう。母親目線で症状を診てくださる優しい先生です。



城東区放出西3-1-4 TEL.06-6180-8100
(JR片町線、おさか東線「放出」駅から徒歩約10分)
<http://www.sumiya-cl.com/>

Doctor 角谷 晶子 先生

■経歴 ■兵庫医科大学卒/兵庫医科大学小児科
医局入局 / 平成13年10月すみやクリニック開院
■専門 ■日本小児科学会/小児科専門医

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9857

編集 ■ 都島区.com、城東区.com
Text/石井麻優子、塩田史佳 Design/maomao

協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、すみやクリニック、merry 蒲生店



* 取材協力店募集 *

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

<https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/>



家族で祝おう!

こどもの日



え～？知らなかった! 「こどもの日」と

「端午の節句」との違いとは?

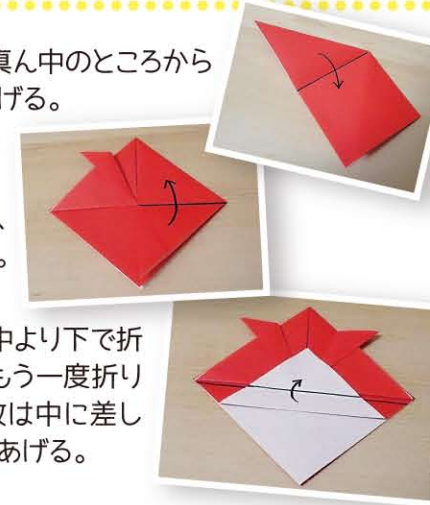
今はこどもの日と端午の節句は同じ日と定められていますが、起源が異なります。端午の節句は昔からある風習で、こどもの日は戦後の法令で定められた祝日です。

こどもの日の
主旨は...

家族全員で、親はこどもの無事と成長を感謝し、こどもは親に感謝をするということなので、男女の区別なく一緒にお祝いするもの♪とは言っても、実際には端午の節句としての風習があるので、それを参考にお祝いをしましょう。

カブトを作ろう!

- 1 三角に折ったら、真ん中のところから左右を下に折り下げる。
- 2 三角の部分を半分、上に折り上げ、少しだけ折り返す。
- 3 下の紙1枚を真ん中より下で折り上げ、真ん中でもう一度折り上げる。残った1枚は中に差し込むか後ろに折りあげる。



端午の節句 豆知識

「端午(たんご)」って何? 「菖蒲(しょうぶ)湯」の由来

端=はじまり、午=干支のうま。つまり「月のはじめの午の日」を指す。午(ご)と五(ご)の音が同じ、さらに奇数の重なることをおめでたいとする考えから、5月5日を「端午の節句」とするようになったという説もある。

「菖蒲(しょうぶ)湯」の由来
「蘭(らん)」を入れ、たお風呂に入り、邪気を祓う風習が中国から伝わったが、蘭草が少なかったため、同じく邪気をはらう菖蒲が代用された。



「かしわもち」を食べるのは?

柏(かしわ)という木は、新芽が出てこない限り古い葉は落ちないので「後継者が絶えない」という、縁起の良い木だから。



節句を祝う カブトのパリパリ春巻♪

材 料	
春巻の皮	10枚
たけのこ	50g
キャベツ	2枚
人参	3cm
豚ひき肉	200g
ニラ	3本
★中華スープの素	小1
水溶き片栗粉	適量
★砂糖・しょうゆ・酒・みりん・ごま油	各大1
塩、こしょう	お好み
小麦粉	適量
油	適量

- 1 具を千切りにし、お肉と炒める。★の調味料を加え、味がついたら水溶き片栗粉でとろみをつける。
- 2 春巻きの皮でカブトを折り、中に具を入れる。はがれやすいところは水溶き小麦粉をのりの変わりに使う。
- 3 油で揚げる。トースターで焼いてもOK! カブトの中にコロツケの具やスイートポテトを入れても美味しいよ♪



5月イベントカレンダー

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく TEL.6935-6800	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005
1	月				制作あそび		ひよこちゃんタイム
2	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			園庭あそび	◆ブックスタート 0歳ひろば(午前)	毎週月曜の午前中(10:00~12:00) よちよち歩きまでの小さな お子様だけが利用して頂ける 時間を設けました。
3	水						
4	木						
5	金						
6	土						
7	日	おもちゃ病院					
8	月		だっこで絵本の 整理券配布 10:30~11:00		身体測定(1才以上)	所庭であそぼう(午前)	ひよこちゃんタイム
9	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			身体測定(1才未満) (保健師巡回)	0歳ひろば(午前)	親子制作
10	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	◆ブックスタート だっこで絵本			絵本の読み聞かせ(午後)	
11	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定	すくすくあかちゃん		◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)	
12	金	◆親子たいそう 4/25 受付開始			◆ブックスタート	0歳ひろば(午後)	◆ブックスタート 絵本の読み聞かせ会
13	土	プラバン工作			あそぼう会(園庭開放)		パパの日
14	日						
15	月			◆★子育て講座 ~牛乳パックでテーブルクロスを作ろう~			ひよこちゃんタイム ひよこちゃんアフリカドレスで撮影会
16	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			園庭あそび	0歳ひろば(午前) 離乳食講座(午前)	
17	水	おたんじょう記念でがたスタンプ ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!					
18	木	おたんじょう記念でがたスタンプ ワクワク3階 DAY! 英語であそぼう	親子あそび	身体測定		1歳ひろば(午前)	ボールプールの日
19	金	親子あそび教室		身体測定		0歳ひろば(午後)	ボールプールの日
20	土		親子体操				
21	日						
22	月				◆手作りおもちゃ①		ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ
23	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! ◆ブックスタート		◆5月誕生会	◆手作りおもちゃ②	0歳ひろば(午前)	5/9 受付開始
24	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			◆はじめてのお誕生会	◆救命救急講座	
25	木	親子ピクス			ホールあそび	1歳ひろば(午前)	
26	金	しゃぼん玉であそぼう	ママカウンセリング			0歳ひろば(午後)	
27	土	◆Let'sにがお絵かき おはなし会	5/10 受付開始				
28	日						
29	月						ひよこちゃんタイム
30	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			避難訓練	0歳ひろば(午前)	
31	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!					

お休み
◆申し込み必要
★有料

イベント
ピックアップ★

あんこっこ★げきじょう

人形げきグループあんこもちゃんによる音楽人形げき、オブジェクトシアター、ふれあいあそびなど、あかちゃんからたのしめるプログラムです。

日時 5月19日(金) 11:00~11:30 場所 城東図書館 多目的室
定員 60名(当日先着順) 申込 なし 料金 入場無料

イベント
ピックアップ★

しゃぼん玉であそぼう

プラザの館庭を使って、みんなでしゃぼん玉あそびを楽しみましょう。

日時 5月26日(金) 11:00~12:00
場所 子ども・子育てプラザ 館庭 申込 なし
対象 乳幼児とその保護者 定員 70組(当日先着順)
※汚れても良い服装でご参加ください。※雨天の場合、3階遊戯室で体を動かして遊びましょう。

6月のイベント
★予告★

来月3月まで毎月1回開催「スキルアップママカフェ」

親子で楽しむファミリーコンサート

生演奏に合わせた巨大絵本の読み聞かせ、音感を育てる参加型コンサートなど盛りだくさん!

日時 6月16日(金) 10:30~12:00 定員 30名(要予約・先着順)
場所 城東区民センター 大会議室1・2(城東区中央3-5-45 4階)
対象 0歳~未就学児のお子さまとその保護者 料金 無料

協力:大東楽器ヤマハユニスタイル京橋 主催:城東区役所保健福祉課(子育て支援室) 実施団体:NPO法人mamaコム

申込方法
問合せフォーム、
メール、電話で
お申し込みください。

問合せフォーム
QRコードはこちら
2回目以降はママ講師のセミナー♪講師をしてみたい人も大募集。詳しくはお問合せください。

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪地区	ブッチクラブ	第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪憩の家
中浜地区	中浜にこにこクラブ	毎週木曜/10:30~12:00/中浜憩の家
森之宮地区	トロロキッズ	第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館憩の家
東中浜地区	すくすく	第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
城東地区	スキップ	第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野地区	元気クラブ	第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢地区	聖賢キッズ	第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
今福地区	わくわく	第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出地区	すまいるKID'S(キッズ)	第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江地区	このゆびとまれ	第1・2・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東地区	ジャンボクラブ	第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目地区	わんぱく356	第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東地区	わんぱく124(いちにょん)	第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
里地区	すめれクラブ	第1・3木曜/10:30~12:00/すめれ会館
榎並地区	榎並ぽっぽ会	第1・2・3・4火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
成育地区	成育チルドレン	第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所

★城東区子育て情報メルマガ会員登録中★

amobile@mmag.city.osaka.lg.jp
※登録の返信はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、メルマガはmobileoushin@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。
※登録の返信はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、メルマガはmobileoushin@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。
※登録の返信はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、メルマガはmobileoushin@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。

