

今月は子育て支援情報紹介

ピックアップインフォメーション

城東区「子育てするなら城東区」推進事業「スキルアップママカフェ」
趣味やスキルを活かして活躍する先輩ママの体験談&スチワークショッス

「おやこヨガでコミュニケーションUP」

日時 2017年8月17日(木) 10:30~12:00

場所 城東区民センター 大会議室 (城東区中央3-5-45 4階)

定員 定員20名(要予約・先着順) 一時保育あり(無料・生後6か月~未就学児)

講師プロフィール
池田 有美
コトモット代表。学生時代から乳児~小学生への体育・水泳指導を行う。社会人時代は保育士として勤務。次男を出産後、ヨガインストラクターを取得。

申込方法
問合せフォーム、メール、電話で申し込みください。
問合せフォーム: [問合せフォーム](#)
QRコードはこちら: 
メール: mayuko@miyakojimaku.com
電話: 担当直通: 090-6873-8519 (石井)

主催: 城東区役所保健福祉課(子育て支援室) 実施団体: NPO法人mamaコム

がん検診・骨粗しょう症検査を受けましょう!

予約制

検診	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症
対象	30歳代の女性で市民の方	40歳以上の女性で市民の方(2年に1回)	20歳以上の市民の方(2年に1回)
検査内容	超音波	マンモグラフィ	細胞診
費用	1,000円	1,500円	400円
申し込み	保健福祉センター 取扱医療機関	保健福祉センター 取扱医療機関	保健福祉センター

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) TEL.6930-9882 FAX.6930-9936

ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.51

平成29年8月発行

身近な害虫にご用心!

気をつけて!

夏は旅行やイベントなど、親子でさまざまな体験をするチャンス。楽しく過ごすためにも虫に気を付けましょう。虫に刺された場合はすぐに冷やし、少しでも悪化したなど感じたら、すぐに病院へ行きましょう。

蚊

家の外にも中にも潜む一番やっかいな虫。体温の高いあかちゃんや子どもは特に刺されやすいです。刺された箇所は冷やすと腫れを抑えられます。

「ディート」という成分が入っている虫除けスプレーは6か月未満の赤ちゃんには使用しないでください。

毛虫

この時期はチャドクガ、イラガの毛虫がいます。毛虫に刺された場合、毒針が刺さったままになることがあります。ガムテープなどで刺された部分の毒針毛を取った後、流水で洗い流し冷やしましょう。

毛だけが風によって飛んで来て、知らないうちに刺されてしまうことがあります。近寄らないようにしましょう。

ハチ

ハチがヒトを刺すのは防衛本能によるものです。巣を発見したら速やかにその場を離れ、大声を出したり、大きな身振り手振り、急な動きは避け、慎重に行動しましょう。

刺された時は、医療機関を受診してください。「口で毒を吸い出す」「おしっこをかける」という対処は行ってはいけません。

危険な外来生物「ヒアリ」

ヒアリの特徴

- 体は赤茶色
- 触角の先端はこん棒状
- 二つのこぶ
- 毒針(見えないこともある)
- 腹部は暗い色
- 体長2.5~6ミリ

【刺された場合の症状】
毒に対する反応は人それぞれです。重症のケースでは、刺されて数分から数十分で、じんましん、呼吸困難、意識障害をおこします。アナフィラキシーの症状が出た場合は救急車を呼んでください。

写真=環境省提供

新刊よんでみて

城東図書館おすすめ

点字がついたさわって楽しむ絵本です

同シリーズでほかにもあります

かず(さわってのしむ) 点字つきえほん

文: フラワー・スター デザイン: ジェンマ・ウェスティン
出版社: ポプラ社 2017年4月発行 16x16cm 17ページ

表紙をめくると、つるんとしたカラフルな「まる」が10こ。1まいのうわぎ、ふたつのながぐつ、3このボール...と、目でみて数えるだけではなく、大人も子どももみんなが楽しめます。

子づれDEどうぞ

赤ちゃん・お子様つね大歓迎のお店をご紹介します

心もお肌もリフレッシュできる
子育て中のママがオーナーのサロン☆

「1番上はもう20歳なんです」と笑顔で話すのはオーナーの橋本さん。4人のお子さんを育てながらプライベートサロンを運営しています。お客様が子供を連れて来られた時は、お母さんの近くで遊んでいてもらっても大丈夫。

事前に相談をしておけば、スタッフが遊び相手になってくれます。ベビーカーのまま入店することも可能です。

美・Bloom (び・ブルーム)
城東区成育3-19-6 朝日プラザAXLES101
TEL.06-6930-0802 9:00~20:00
不定休 【完全予約制】

まちのお医者さん

【金井産婦人科】

小児科 産科 婦人科

4月より小児科外来がスタートし、0~15歳までの子どもを診察できるようになった金井産婦人科。3児の母である高尾先生の楽しみは、一番下の息子さんと電車を見たり公園で遊んだりすること。「私も育児中なので、共感できることも多い。なんでも相談してほしい」と笑顔で話す。自分だけの時間ができた時はピアノを弾いてリフレッシュするそうです。

Doctor 高尾 綾子 先生
経歴 ■ 福島県立医科大学卒業 / 平成17年より金井産婦人科にて新生児健診を担当 / 平成29年4月、同院 小児科開設 ● 専門 ■ 日本小児科学会専門医

城東区今福西1-2-8 TEL.06-6931-2391
(「蒲生四丁目」駅3番出口より南へ徒歩3分)
<http://www.kanai.or.jp>

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9857
編集 ■ 都島区.com、城東区.com
Text/石井麻優子 Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、金井産婦人科、美・Bloom

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
<https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/>

子育て支援ボランティア講座

(ファミリー・サポート・センター事業提供会員講座)

あなたの空いている時間で、同じ地域に住む子どもや子育て世代を見守り、支える活動に参加してみませんか? あなたの力が必要です!

子育てを応援してほしい! (依頼会員)

子育てを応援したい! (提供会員)

ファミリー・サポートのコーディネーターが間に入ってお手伝いします。

日程 平成29年9月1日(金)~10月27日(金)【期間中全8回】13:00~16:15
対象 ボランティア活動や子育て支援に興味があり、城東区内もしくは近隣区にお住まいの19歳以上の方
受講料 無料 定員 30人(先着順) ※若干名の一時保育あり
会場 ①東成区在宅サービスセンター ②城東区在宅サービスセンター
申込 下記、問合せ先に来館もしくは電話にてお申込みください。
講座修了後は... 子育て支援ボランティア、ファミリー・サポート・センター事業提供会員(報酬あり/1時間800~900円)として、登録できます!

問合せ 城東区在宅サービスセンター ☎06-6936-1153
城東区子ども子育てプラザ ☎06-6933-2880

8月イベントカレンダー

日	曜日	子ども・子育てプラザ TEL.6933-2880	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいかく TEL.6935-6800	今福保育園 地域子育て支援センター ばかばか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放牧西 TEL.6969-0005
1	火				水あそび	◆ブックスタート 0歳ひろば(午前)	
2	水	7/21 受付開始	◆ブックスタート だっこで絵本		避難訓練	絵本の読み聞かせ(午後)	8月限定! 金曜の午後(13:00~15:00)も ひよこちゃんタイムに なります!!
3	木	◆夏休みあそび 身長・体重測定	だっこで絵本の 整理券配布 10:30~11:00		◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)	
4	金	◆親子たいそう 7/21 受付開始		◆ブックスタート	制作あそび	0歳ひろば(午後)	ひよこちゃんタイム
5	土						毎週月曜の午前中(10:00~12:00) よちよち歩きまでの小さな お子様だけが利用して頂ける 時間を設けました!!
6	日	おもちゃ病院					ひよこちゃんタイム ◆ひよこちゃん親子制作
7	月	水あそび			身体測定(1才以上)		「足形アート」 7/25 受付開始
8	火	水あそび		◆子育て講座 手作りおもちゃで水遊び	身体測定(1才未満) 保健師巡回	0歳ひろば(午前)	
9	水	水あそび					◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会
10	木	水あそび				1歳ひろば(午前)	
11	金						
12	土	プラバン工作					
13	日	夏休み期間中、 子育てプラザは 休まず開館します!!					
14	月			身体測定			
15	火			身体測定		0歳ひろば(午前)	
16	水				制作あそび		
17	木				ホールあそび	1歳ひろば(午前)	
18	金					0歳ひろば(午後)	ひよこちゃんタイム
19	土		親子体操				
20	日						
21	月						ひよこちゃんタイム
22	火	ワクワク3階 DAY! 保育所・幼稚園等の入所の相談				0歳ひろば(午前)	2歳・3歳対象
23	水	ワクワク3階 DAY! ◆ブックスタート 保育所・幼稚園等の入所の相談			◆子育て講座(午前)	◆こむぎねんどであそぼう 8/9 受付開始	
24	木	親子ピクス ◆水でつぼろ大作戦	親子あそび			1歳ひろば(午前)	
25	金	8/1 受付開始	ママカウンセリング	◆8月誕生会		0歳ひろば(午後)	ひよこちゃんタイム
26	土	おはなし会					ベビーマッサージは 8/8 受付開始
27	日						ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ
28	月	ワクワク3階 DAY! 保育所・幼稚園等の入所の相談 びびび3階 DAY!					
29	火	ワクワク3階 DAY! びびび3階 DAY!			水あそび	0歳ひろば(午前)	親子制作
30	水	ワクワク3階 DAY! びびび3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ					
31	木	ワクワク3階 DAY! びびび3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ				1歳ひろば(午前)	

お休み
◆申し込み必要
ピックアップ記事あり
★有料

イベント
ピックアップ★

大人から子どもまでみんな楽しめる! クレオ大阪東 夏まつり~夏休みキッズラボ~

今年もやります! プログラミング体験、紙しばい、プラレール展示、
ぶちマルシェ、ワークショップなど親子で楽しめるイベントが盛りだくさん!
(催し物によっては参加費要)

日時 8月11日(金・祝) 12:00~16:00
場所 クレオ大阪東 全館(ホールを除く)
申込 不要
料金 入場無料

イベント
ピックアップ★

おっちゃんのかみしばいやでえ 夏!

夏といえば、花火にすいか、忘れちゃいけない紙芝居!
城東図書館ボランティア 梅林のおっちゃんによる かみしばい第2弾!

日時 8月19日(土) 14:00~14:30
場所 城東図書館 多目的室
定員 当日先着 60名
対象 どなたでも
料金 無料(申込不要)

イベント
ピックアップ★

♪にんぎょうげき♪ さんびきのやぎのがらがらどん

「ピノキオ絵本で遊ぼう会」のみなさんによる、
楽しいにんぎょうげきと、うたうぶにんぎょうのプログラムです!

日時 8月26日(土) 14:00~14:30
場所 城東図書館 多目的室
定員 当日先着 60名
対象 どなたでも
料金 無料(申込不要)

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動
している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要で
す。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪地区	ブッチクラブ	第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪憩の家
中浜地区	中浜にこにこクラブ	毎週水曜/10:30~12:00/中浜憩の家
森之宮地区	トロキッズ	第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号憩の家
東中浜地区	すくすく	第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
城東地区	スキップ	第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
磯野地区	元気クラブ	第2・4木曜/10:30~12:00/磯野会館
聖賢地区	聖賢キッズ	第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
今福地区	わくわく	第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出地区	すまいるKID'S(キッズ)	第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江地区	このゆびとまれ	第1・2・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東地区	ジャンボクラブ	第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目地区	わんぱく356	第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東地区	わんぱく124(いちにん)	第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
産地区	すみれクラブ	第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並地区	榎並ぼっぺ会	第1・2・3・4火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
成育地区	成育チルドレン	第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所

★城東区子育て情報メルマガ会員登録中!
amobile@mmag.city.osaka.lg.jp

※登録の要はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、メルマガはmobile@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。
※登録の要はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、メルマガはmobile@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。
※登録の要はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、メルマガはmobile@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。

