

入場無料!!

ピックアップ インフォメーション

城東区「子育てするなら城東区」推進事業 「スキルアップママカフェ」
趣味やスキルを活かして活躍する先輩ママの体験談&スチワークショッス
「パパといっしょにバルーンアートに挑戦しよう!」
ママは見守っていてね♪

日時 2017年9月23日(土・祝)
10:30~12:00

場所 城東区民センター 大会議室
(城東区中央3-5-45 4階)

定員 定員20組(要予約・先着順)
※一時保育なし
※城東区在住の方

「パパ参加」
特別会!

10月のハロウィンの
飾りに使える
作品を作るよ!



■申込方法 問合せフォーム、メール、電話で申し込みください。

問合せフォーム メール mayuko@miyakojimaku.com
QRコードはこちら 電話 担当直通:090-6873-8519(石井)

主催:城東区役所保健福祉課(子育て支援室) 実施団体:NPO法人mamaコム 協力:Asobo!会

城東図書館 おすすめ 新刊よんでみて



ふーっ! 作:新井 洋行 出版社:ほる出版
2017年6月発行 17.5x17.5cm 24ページ

いろんなものに息を「ふーっ!」て吹きかけたらどうなるかな。しゃばんだまは、ふわりふわり。たんぽぽのわたげは、ふわふわ。ささふねは、すいすい。あかちゃんの前髪は?絵本の中のわたげやささふねに息を吹きかけてからページをめくって、変化をたのしんでください。あかちゃんといっしょにあそべる絵本です。

子づれ DE どうぞ

赤ちゃん・お子様♪
大歓迎のお店をご紹介します★

レトロな空間に癒される古民家カフェ♪

鯉江北公園が一望できる2階のカフェスペースは、古き良き昭和を感じる店内です。窓から飛行機が飛ぶ様子も楽しめます。看板メニューのふわトロのたこ焼きを食べながら絵本を見るのもよいですね。ジュースはママの夏の疲れを癒してくれる、クエン酸たっぷりのフルーツ酢をどうぞ。猫の柄の雑貨も多数あり、お買い物もできますよ。



ハンドメイド雑貨はプレゼントにも◎
Simple Box (シンズル ボックス)
城東区今福西5-13-8 TEL.06-6180-3903
9:00~17:00 日曜定休



まちのお医者さん

【にしじまファミリークリニック】 小児科 小児心療内科 脳神経外科
外科 リハビリテーション科

2000年にご主人である西嶋義彦先生(脳神経外科医)とともに、にしじまファミリークリニックを開院。「子どもと触れ合うことでエネルギーがもらえる」と笑顔で話す西嶋先生は、子ども目線で子どもの成長を見守ることを大切にしており、診療のときに生活リズムや学校生活の話や聞くことも。休日はアイロンがけをしながら撮りためたビデオをみることを楽しみにしている「お母さん」のような先生です。



Doco 西嶋 加壽代 先生

城東区中央2-13-19 YKマンション1F
(京阪野江駅より徒歩5分・地下鉄今福線 舞子4丁目駅より徒歩7分)
TEL.06-6786-1115 http://www.web-know.com/nfc/

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9857
編集 ■ 都島区.com、城東区.com
Text/石井麻優子 Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
にしじまファミリークリニック、
Simple Box

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/



ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.52

平成29年
9月発行

お月見特集

今年の
中秋の名月は
10月4日!

お月見は旧暦の8月15日に月を鑑賞する行事で、この日の月は「中秋の名月」「十五夜」と呼ばれます。今の暦に直すと毎年日付が変わります。今回はお月見の由来やお供え物などを紹介します。

お供え物

地域によって違いがありますが、代表的なものはこの3つです!

●月見団子



満月に見立て丸いお団子が一般的ですが、関西では里芋に見立てた形が多いです。

●ススキ



神様がおりてくる依り代とも考えられていて、5本もしくは15本を一升瓶などにさします。

●里芋などの収穫物



日本人が米を食べようになる前は、里芋は重要な主食でした。でも里芋に限らず、栗、柿、ブドウなどこの時期に収穫されるものを供えすれば大丈夫です。

お月見の場所に決まりはないので、置けるところに置きましょう。
そして、お供えしたらすぐに下げて美味しく食べて大丈夫です!

お月見の由来

●月に感謝する

農作物を収穫するときには、夜遅くまでかかることも。昔は月明りが大きな助けとなっていたので、月に感謝を捧げたそうです。

●豊作祈願と収穫の感謝

様々な農作物の収穫の時期で、無事に収穫が終わったものは感謝を捧げるという儀式が、お月見という風習につながったと言われています。

●月を眺め、愛でる習慣

秋の月は1年の中で最も美しいといわれたようで、それがお月見につながっていると考えられています。

豆腐入りお月見団子を作るポイント

- 白玉粉:絹ごし豆腐=1:1の割合が目安。
耳たぶくらいのやわらかさになったら豆腐を入れるのをやめる。
- 団子をゆでて浮いたら、さらに2分ゆでて氷水にとる。



黄色い団子を作るときは豆腐を半分に切って代わりに入れて混ぜてね!

幼稚園の申込み手続きについては、各園にお問い合わせください。

平成30年4月からの
保育施設(保育所・認定こども園)、
保育事業(小規模保育事業所)の
利用申込み受付・面接が開始されます。

1 申込書入手します

配布期間 9月15日(金)~
配布場所 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育)
(区役所1階17番窓口)▶土・日曜日・祝祭日を除く9:00~17:30
保育所・認定こども園

※小規模保育事業所では配布を行いません。
※申込書は9月15日(金)から、こども青少年局ホームページよりダウンロードできます。
※保育施設名は、城東区広報誌「ふれあい城東」9月号をご覧ください。新聞を購読していない方は、個別配付の申込みもできます。

2 申込書に記入し、必要な書類を揃えて 受付に提出し面接します

受付期間 10月2日(月)~10月16日(月)
受付場所 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育)
(区役所1階101・102会議室)
▶土・日曜日・祝祭日を除く9:00~17:30

※保育所・認定こども園・小規模保育事業所では受付を行いません。

年度途中で申込みをされた方も、
期間中にもう一度申込みをしてください。

◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます! 大阪市城東区ホームページで「わくわく城東」を検索 ▶ 城東区ドットコムのホームページでも見られます!

9月イベントカレンダー



お休み
◆申し込み必要
★有料
ピックアップ記事あり

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく TEL.6935-6800	今福保育園 地域子育て支援センター ばかばか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放牧西 TEL.6969-0005
1	金	◆親子たいそう 8/21 受付開始		◆ブックスタート		0歳ひろば(午後)	
2	土	スライムあそび					毎週月曜の午前中(10:00~12:00) よちよち歩きまでの小さな お子様だけが利用して頂ける 時間を設けました。
3	日	おもちゃ病院					ひよこちゃんタイム ひよこちゃん♡リサイクルの日
4	月				制作あそび		
5	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!				◆ブックスタート 0歳ひろば(午前)	
6	水	◆タッチセラピー 8/21 受付開始	◆ブックスタート だっこで絵本		◆はじめてのお誕生会 (8月生まれ)	◆2歳親子教室 絵本の読み聞かせ(午後)	リサイクルの日
7	木	◆Let's にが絵 8/22 受付開始	だっこで絵本の 整理券配布 10:30~11:00		◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)	
8	金	親子あそび教室		◆子育て講座 手作りおもちゃ		0歳ひろば(午後)	◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会
9	土	プラバン工作	親子体操				パパの日
10	日						
11	月				身体測定(1才以上)		ひよこちゃんタイム
12	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			身体測定(1才未満)	0歳ひろば(午前)	
13	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			避難訓練	◆2歳親子教室	◆かんてんグチャグチャ遊び 8/25 受付開始
14	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定		身体測定		1歳ひろば(午前)	ボールプールの日
15	金	ペンキ屋さんあそび		身体測定		0歳ひろば(午後)	ボールプールの日
16	土						
17	日		昔あそびの会				
18	月						
19	火	びよびよ3階 DAY!			園庭あそび	0歳ひろば(午前)	親子制作
20	水	おたんじょう記念でがたスタンプ ◆タッチセラピー フォローアップ講座				◆2歳親子教室	双眼鏡を作ろう!
21	木	おたんじょう記念でがたスタンプ ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	親子あそび		ホールあそび	1歳ひろば(午前)	
22	金	◆お母さんのためのリフレッシュ ヨガ 8/29 受付開始	ママカウンセリング			0歳ひろば(午後)	
23	土						
24	日	◆ものづくり講座(小学生対象) 9/1 受付開始					
25	月				◆手作りおもちゃ①		ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ&手作りおもちゃ作り
26	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!				0歳ひろば(午前)	9/12 受付開始
27	水	◆ブックスタート 親子で楽しむ絵本広場			◆はじめてのお誕生会 (9月生まれ)		
28	木	親子ピクス		◆9月誕生会	◆手作りおもちゃ②	1歳ひろば(午前)	
29	金	◆わくわく運動会 9/1 受付開始				0歳ひろば(午後)	
30	土				あそぼう会 (泥んこあそび)		

日	曜日	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	金		
2	土		
3	日	◆わらべうたであそぼう 8/10 受付開始	
4	月		
5	火		
6	水	水曜おたのしみ会	
7	木		
8	金		
9	土	えほんのひろば	
10	日		
11	月		
12	火		
13	水	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
14	木		クレオ de リユース開催日
15	金	にんぎょうげき あんこっこ★げきじょう	クレオ de リユース開催日
16	土		
17	日		
18	月	10:00-17:00 まで開館	
19	火	ワクワク絵本DAY!	
20	水	水曜おたのしみ会	
21	木	◆ママもスツクリ! 子育てのイライラに さようなら!	
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		
26	火	絵本でにっこり(^^)	
27	水	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
28	木		
29	金		
30	土		

イベント
ピックアップ★

子ども・子育てプラザ TEL.06-6933-2880

ペンキ屋さんあそび

ゆびえのぐを使ってたくさんおえかき!ペンキ屋さんになりきろう!

日時 9月15日(金) 11:00~12:00
場所 子ども・子育てプラザ 3階遊戯室
対象 乳幼児とその保護者 定員 70名 申込 なし(当日先着順)
※汚れても良い服装でご参加ください。

10月のイベント
★予告★

第16回 わくわく子育てフェスティバル

今年も子どもと一緒に楽しめるコーナーが盛りだくさん!!

「わくわくする子育て」、「子育ては楽しい」をコンセプトに、区内の子育てに関わる機関が協力して開催しています。みんな遊びに来てね!

日時 10月7日(土) 11:00~15:00 雨天決行
(暴風警報発令時は開催しません)
場所 城東KADO-YAがもよんホール(城東区民センター・2Fホール)、
城東区役所1F 東側入口前スペース、蒲生公園扇型スペース
料金 入場無料 申込 申込不要
内容 ステージコーナー [パネルシアター、手品、親子体操、
ふれあい遊び、大型絵本 など]
あそびコーナー [ねんど遊び、エアーマット、ボールプール、
ミニアスレチック、ダンボール汽車 など]
写真撮影コーナー [ミニバト&白バイ&子ども用警察服、
ミニ消防車&子ども消防服]
みんなで踊ろう! [アヒルのダンス、ストッス体操
ゆめこいワッショイ]
子育て情報コーナー [子育て関係機関、絵本]
問合せ 城東区保健福祉センター(保健福祉課民生委員児童委員協議会事務局)
TEL.06-6930-9142
社会福祉法人大阪市城東区社会福祉協議会 TEL.06-6936-1153
※ホール内では、「飲食」や「ベビーカーの使用」はできません。
だっこひもがあると便利だよ!

スタンプラリーも
あるよ!
子育てフェスティバルも
同時開催!

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動
している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要で
す。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

南地区	ブッチクラブ	第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪憩の家
中浜地区	中浜にこにこクラブ	毎週木曜/10:30~12:00/中浜憩の家
森之宮地区	トロロキッズ	第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館憩の家
東中浜地区	すくすく	第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
城東地区	スキップ	第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野地区	元気クラブ	第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢地区	聖賢キッズ	第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
今福地区	わくわく	第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出地区	すまいるKID'S(キッズ)	第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江地区	このゆびとまれ	第1・2・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東地区	ジャンボクラブ	第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目地区	わんぱく356	第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東地区	わんぱく124(いちによん)	第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
聖地区	すみれクラブ	第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並地区	榎並ぼっぼ会	第1・2・3・4火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
成育地区	成育チルドレン	第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所

★城東区子育て情報メルマガ会員登録中★
amobile@mmag.city.osaka.lg.jp
※登録の要はなし!メルマガを登録すると、子育てに関する色々な情報をお届けします。
※登録の要はなし!メルマガを登録すると、子育てに関する色々な情報をお届けします。
※登録の要はなし!メルマガを登録すると、子育てに関する色々な情報をお届けします。

