

今月注目の子育て情報紹介
ピックアップ
インフォメーション

第11回 城東区わくわく子育て
クリスマスコンサート

大人も子どもも楽しめる気軽なコンサートです♪
ピアノやエイサー、金管5重奏などを行います。ぜひお越しください！

入場券
販売中!!

出入り自由です♪

日時 12月3日(日)
10:30~12:00(10:00開場)

料金 1家族500円【入場券をご購入ください】
※大人は2名まで参加可。子どもは高校生まで可。
※大人追加1名につき200円必要です。

プログラム 第1部: ピアノといろいろな楽器で絵本の世界へ!
第2部: 音楽を聴こう! 金管5重奏
第3部: たたいてみよう!! おきなわエイサー!

場所 城東KADO-YAがもよんホール
(城東区民センター2F・ホール) 城東区中央3-5-45

入場券
販売場所 各地区子育てサロン、
城東つどいの広場

問合せ 各地区主任児童委員
(各地区子育てサロン)
城東つどいの広場
TEL.06-6931-4882



城東区「子育てするなら城東区」推進事業

育児をしながら活躍する
先輩ママさんのお話&おしゃべり会

日時 2017年11月21日(火) 第一部10:30~12:00
第二部12:00~14:00

場所 城東区民センター 中会議室(城東区中央3-5-45 4階)

定員 定員20名(要予約・先着順)※城東区在住の方

【第一部】先輩ママさんのお話&スチワークショッス

(託児【生後6ヶ月~未就学児】無料)
【第二部】お昼ごはんを食べながらフリートーク
(お弁当持参・託児なし)

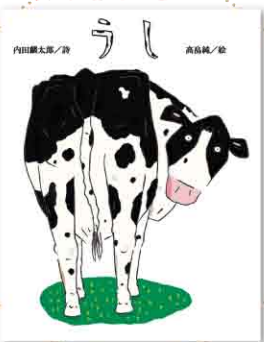
【ワークショップ】
イライラ・モヤモヤがスッキリ! しゅもん箱
テーマに沿っておしゃべり会



■申込方法■
問合せフォーム、
メール、電話で
申し込みください。
問合せフォーム
QRコードはこちら
メール mayuko@miyakojimaku.com
電話 担当直通:090-6873-8519
(石井)

主催:城東区役所保健福祉課(子育て支援室) 実施団体:NPO法人mamaコム

城東図書館
おすすめ
新刊よんでみて



うし
詩:内田 麟太郎 絵:高島 純 出版社:アリス館
2017年7月発行 27×21cm 24ページ

「うし うしろをふりかえった うしが
いた そのうしろのうしもうしろをふり
かえった うしがいた」どんどん増えて
いく牛、牛、牛...ページをめくると

牛たちがふりかえり、とぼけた顔でこち
らを見つめてきます。内田麟太郎さんの
詩に、高島純さんの絵がぴったりマッチ
した、なんとも可笑しいナンセンス絵本。

子どもとかかわる
資格・免許を取得しませんか?

待機児童解消に向けた保育人材確保を含め、厚生労働省が進める「子ども・
子育て支援新制度」を応援するため、社会人特別クラスを設置します。この機会
に必要な資格を取得してスキルアップし、子どもたちのために活躍しませんか?

【出願資格】 入学時に高等学校卒業後2年以上の
職業経験があるか、満21歳以上の方

【入試日程】 2017年 11月3日(金・祝)、23日(木・祝)、
2018年 1月19日(金)、2月9日(金)、
3月2日(金)、21日(水・祝)

※特別な事情がある場合は下記問合せ先へご相談ください。

【個別相談】 2018年 3月15日(木)まで【受付中】
※2名以上集まれば出張相談も可能。

【取得資格】 保育士資格・幼稚園教諭免許・
希望により小学校教諭免許
(その他、社会福祉士主任任用資格・こども音楽療育士・
園芸療法士等も希望により取得できます。)

特別
措置

- ①2年間の入学金・授業料等が約60%減免
- ②子育て中の方には奨学金を支給
- ③授業料の分納が可能
- ④長期履修制度を利用し、育児と両立することが可能

大阪信愛女学院短期大学 入試部(古市2-7-30)
問合せ TEL.06-6939-2108 メール nyusi@osaka-shinai.ac.jp
http://www.osaka-shinai.jp



発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9857
編集 ■■■ 都島区.com、城東区.com
Text/石井麻優子 Design/maomao
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院
を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/



◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます! 大阪市城東区トップページで「わくわく城東」を検索 ※城東区ドットCOMのホームページでも見られます!

わくわく城東

No.54

平成29年
11月発行

子育てを 気軽に
リラックスして
楽しむためのコツ



育児本やインターネットで調べると、たく
さんの「育児のコツ」を見つけることがで
きます。その中で、記者が実践してみてよかつ
たと思った考えを紹介しします♪

point!

1 完ぺきになんて
できない!と
開き直る

家事と育児と仕事をすべて完
ぺきにはできません! ママのできる
範囲で精いっぱいのことをしてあ
げればOK!

point!

2 個性や違いが
あって当然

人間には個性があって、性格も
体格も成長のスピードも違って
当然! 子供の悪いところで悩む
のではなく、良いところを見つ
けて伸ばしてあげよう。

point!

3 1日1回は声を出して笑う

お笑い番組を見たり、マンガを読んだり何でも良いので、
面白いと思ったときに思いっきり笑いましょう。「笑いヨ
ガ」という方法もあります。面白くなくても無理やり笑う
と、本当に面白くなってきます。大きな声で思いっきり笑
うと脳からドーパミンやβエンドルフィンなどが分泌され
るため、リラックスや鎮痛の作用があるそうです。可能な
ら子供といっしょに実践してみてください。

最後に... 子育てで悩んだら、一人で解決しようとせずに
区役所や子育て支援センターに相談してください。

どこに相談したらよいか分からないときは...

城東区の子育て悩み相談

城東区役所1階17番窓口
保健福祉課(福祉)

毎週月~金曜 家庭児童相談員・保育士・
保健師・栄養士等による
相談を行っています!
9:00~17:30
問合せ/TEL.06-6930-9857

こども相談センター

TEL.06-4301-3100
月~金曜
9:00~17:30



新しいつどいのひろばがオープン!
「東中浜みらいひろば」



場所 城東区東中浜5-3-30
東中浜公園集会所
時間 10:00~15:00
(第1・2水曜)12:00~17:00
休館日 土・日・祝日・年末年始
TEL 06-6969-3316

第6回
城東区

SARUGAKU 祭

子どももおとなも全員集合!!
入場無料・申込不要

日時 平成29年11月19日(日) 9:30~16:00

※雨天時は、城東KADO-YAがもよんホール
(区民センター2F)等で、内容を一部縮小して開催します。

会場 蒲生公園一帯ほか

※会場にはごみ箱がありませんので、皆さんでお持ち帰
りください。「ごみゼロ」にご協力をお願いします。
※自転車でお越しの方は、蒲生中学校グラウンド臨時
駐輪場をご利用ください。

グラウンド特設ステージ

●よさこい ●ダンス
●楽器演奏 など

同時開催

シンポジウム

~中世の大阪に一世を風靡! 榎並狼豪~
【時間】10:00~12:00
【会場】区民センター4階 大会議室

模擬店コーナー

●焼きそば ●おもちゃつり
●から揚げ ●バザー など

体験コーナー

●車椅子バスケットボール
●手話体験 ●昔あそび
●絵本読み聞かせ など



主催 城東区SARUGAKU祭運営委員会

問合せ 城東区役所 市民協働課(市民活動支援担当) TEL.06-6930-9041 FAX.06-6931-9999 http://www.city.osaka.lg.jp/joto/page/0000410598.html

11月イベントカレンダー

お休み
◆申し込み必要 ★有料

絵本読み聞かせ月間
★イベント★

子どもと一緒に楽しむ絵本展

300冊の絵本が展示！紙芝居や絵本の読み聞かせもあるよ！

日時 11月19日(日) 10:00~16:00 場所 城東区役所1階 オースンスペース
紙芝居 ①10:30~②11:30~ 絵本 ①13:00~②13:45~(見逃し絵本の読み聞かせ)③14:30~
主催 子育て支援連絡会(区役所、区内子育て支援機関)
問合せ 城東区保健福祉センター 子育て支援室 Tel.6930-9857 Fax.6932-1295
※会場内のケガについて、応急処置は行いますが、一切の責任は負いかねます。
※当日撮影した写真は広報等で活用させていただくことがありますので、ご了承ください。

絵本読み聞かせ月間 イベント一覧

この機会にぜひ地域の子育てサロンに足を運んでください！

東区地区 スッチークラス 11月8日(水)10:30~12:00 大型えほんを親子で楽しみたいよ
中津地区 にこにこクラス 11月30日(木)11:00~12:00 えほんをたのしもう
森之宮地区 トトロキッズ 11月16日(木)10:00~11:30 絵本の読み聞かせ
東中津地区 すくすく 11月8日(水)10:30~12:00 絵本の読み聞かせ
城東地区 スキップ 11月14日(火)10:30~12:00 絵本の読み聞かせ
鶴野地区 元気クラス 11月9日(木)10:30~12:00 親子で絵本とのふれあい
聖賢地区 聖賢キッズ 11月7日(火)10:30~12:00 絵本のひろば
今福地区 わくわく 11月17日(金)10:30~11:30 大型絵本・紙芝居読み聞かせ
放出地区 すまいるKID'S 11月24日(金)10:00~12:00 絵本読み聞かせ会
綾江地区 このゆびとまれ 11月16日(木)10:30~11:30 えほんをたのしもう
綾江東地区 ジャンボクラス 11月12日(日)13:00~16:00 絵本と紙芝居の読み聞かせ(場所:綾江東小学校講堂)
関目地区 わんぱく356 11月24日(金)10:30~11:30 絵本の読み聞かせ
関目東地区 わんぱく124 11月9日(木)10:30~11:30 大型絵本の読み聞かせ
重地区 すみれクラス 11月2日(木)10:30~12:00 絵本読み聞かせ会
榎並地区 榎並ぼっぼ会 11月7日(火)10:30~12:00 大型えほんを親子で楽しみたいよ
成育地区 成育チルドレン 11月10日(金)11:00~11:30 絵本カフェ
関目保育所 11月10日(金)10:00~11:00 絵本の読み聞かせ
城東区社会福祉協議会 随時 おとな&こどもの絵本コーナー

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

東区地区 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/東区憩の家
中津地区 中津にこにこクラブ 毎週木曜/10:30~12:00/中津憩の家
森之宮地区 トトロキッズ 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号憩の家
東中津地区 すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中津公園集会所
城東地区 スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野地区 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢地区 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
今福地区 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出地区 すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
綾江地区 このゆびとまれ 第1・2・3木曜/10:30~11:30/綾江公園集会所
綾江東地区 ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/綾江東憩の家
関目地区 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東地区 わんぱく124(いちにょん) 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
重地区 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並地区 榎並ぼっぼ会 第1・2・3・4火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
成育地区 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所

★城東区子育て情報メルマガ会員登録中★

amobile@mmag.city.osaka.lg.jp
※登録の必要はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、メルマガはmobile@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。
どちらも受信できるように設定してください。[お問い合わせ] 登録に関するお問い合わせ先 TEL.06-6930-9683 FAX.06-6931-9999



日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく TEL.6935-6800	今福保育園 地域子育て支援センター ばかばか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005
1	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	◆ブックスタート だっこで絵本			絵本の読み聞かせ (午後)	
2	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定	だっこで絵本の 整理券配布 10:30~11:00		◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)	
3	金						
4	土						
5	日	おもちゃ病院					
6	月				制作あそび	保育所の庭であそぼう (午前)	ひよこちゃんタイム
7	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			避難訓練 新園庭あそび	◆ブックスタート 0歳ひろば(午前)	毎週月曜の午前中(10:00~12:00) よちよち歩きまでの小さな お子様だけが利用して頂ける 時間を設けました。
8	水		親子ヨガ			◆0歳親子教室	
9	木	◆Let'sにお絵か ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ	10/24 受付開始 すくすくあかちゃん		絵本であそぼう	1歳ひろば(午前)	
10	金	◆親子たいそう 10/24 受付開始 おたんじょう記念でがたスタンプ		◆ブックスタート	絵本であそぼう	0歳ひろば(午後)	◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会
11	土	プラバン工作	親子体操				
12	日	◆お父さんとあそぼう! お母さんは心ほぐしヨガ	10/21 受付開始				
13	月				身体測定(1才以上)		ひよこちゃんタイム
14	火	◆親子でリトミック 10/25 受付開始			身体測定(1才未満) 保健師巡回	0歳ひろば(午前)	
15	水	◆お母さんのためのリフレッシュ ヨガ 10/25 受付開始		絵本の読み聞かせ会	◆若駒観劇	◆0歳親子教室	
16	木	英語であそぼう	親子あそび	身体測定		1歳ひろば(午前)	
17	金	◆ハイハイレース 10/31 受付開始		身体測定	ホールあそび	0歳ひろば(午後)	
18	土	おはなし会					ベビー マッサージは 11/13 受付開始
19	日	25日→18日に変更になりました!					ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ
20	月						
21	火	◆親子でリトミック 10/25 受付開始		◆子育て講座 体を動かして遊ぼう	園庭あそび	0歳ひろば(午前)	親子制作
22	水	◆ブックスタート わくわく絵本 DAY!			◆はじめてのお誕生会	◆0歳親子教室	リースを作ろう!
23	木						
24	金	秋の人形劇公演	ママカウンセリング 絵本展		◆手作りおもちゃ①	0歳ひろば(午後)	11時より 避難訓練します!
25	土	14:00-17:00まで 利用できません					パパの日
26	日	もちつき大会					
27	月				◆手作りおもちゃ②		ひよこちゃんタイム
28	火	◆親子でリトミック 10/25 受付開始				0歳ひろば(午前)	
29	水	◆タッチセラピー 11/7 受付開始				◆手作り講座	
30	木	親子ピクス	◆誕生会	◆離乳食講習会	1歳ひろば(午前)		

日	曜日	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	水	水曜おたのしみ会	
2	木		
3	金	10:00-17:00 まで開館	
4	土	秋の子ども会	
5	日		
6	月		
7	火		
8	水	蔵書点検等のため休館	クレオ de リユース開催日
9	木		クレオ de リユース開催日
10	金		クレオ de リユース開催日
11	土		
12	日		
13	月		
14	火		
15	水	水曜おたのしみ会	
16	木		
17	金		
18	土	会場:区役所1階 フリースペース	
19	日	SARUGAKU祭 おっちゃん のかみしばいやでえ in 絵本展	
20	月		
21	火		
22	水	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
23	木	10:00-17:00 まで開館	クレオ de リユース開催日
24	金	11/1(水)10時から来館で電話受付	
25	土	リサイクル工作きょうしつ	①11/28(火)「一緒にリフレッシュ」 産後ストレッチ ②12/5(火)「ママと赤ちゃんの安眠」 時間:10:30~12:00(全2回) 対象:1歳までの赤ちゃんと母親 受講料:無料
26	日		◆ママとベビーのための 癒しセミナー①(全2回)
27	月		
28	火	絵本でにっこり(^^)	◆本を読む日 〜一時保育付き読書タイム〜
29	水	水曜おたのしみ会	11/22 一時保育締切 (一時保育は有料)※クレオ de リユース開催日
30	木		