

入場無料!!

今月注目の子育て情報紹介
ピックアップ
インフォメーション

城東区「子育てするなら城東区」推進事業 「第8回 スキルアップママカフェ」

育児をしながら活躍する先輩ママさんのお話&ワークショップ&おしゃべり会

「何かを始めたい!」「ママ友を作りたい!」そんなママさん大募集!

日時 2017年1月19日(金)
第一部10:30~12:00 第二部12:00~14:00

場所 城東区民センター 中会議室
(城東区中央3-5-45 4階)

定員 定員20組(要予約・先着順) ※城東区在住の方

【第一部】先輩ママさんのお話&スチワークショップ(託児【生後6ヵ月~未就学児】無料)
【第二部】お昼ごはんを食べながらフリートーク(お弁当持参・託児なし)

【講師紹介】橋本 美代子

4児の母。1人目を出産後に、育児と両立してできることを探し、未経験だった美容業界に入る。4番目の子どもが3歳の時に独立。出会う人と「幸せ」を共有することをやりがいとし、子育てサロンでハンドトリートメントのサービスを行っている。



【ワークショップ】

冬の乾燥対策&セルフマッサージの仕方

■申込方法 問合せフォーム、メール、電話で申し込みください。※申込締切1月12日

問合せフォーム メール mayuko@miyakojimaku.com
QRコードはこちら 電話 担当直通:090-6873-8519(石井)

主催:城東区役所保健福祉課(子育て支援室) 実施団体:NPO法人mamaコム

城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて



よ・だ・れ (0,1,2,えほん) 文:小島 さち 絵:及川 賢治
出版社:福音館書店 2017年10月発行 21x20cm 20ページ

あーちゃんが「あーあーあー」と笑うと「たあたあ」とよだれがでます。「ぶういぶう」と怒ると「ぶくぶくぶう」とよだれがでます。「やややーん よよーん」と泣くと、涙がでますがよだれもでます。ページいっぱいのまんまる顔のくるくる変わる表情と発する声に、思わず笑顔がこぼれます。赤ちゃんといっしょに読みたい絵本。

子づれDEどうぞ

赤ちゃん・お子様つね大歓迎のお店をご紹介します★

小さなお子様でも食べられる本格インドカレー♪

添加物を使用せず野菜の旨みと独自のスパイス配合で日本人の口に合うように作った本格インドカレーのお店。「普通」から「激辛」まで辛さの調整が可能で、「普通」は辛みをまったく入れていないので、小さな子どもでも安心して食べることができます。駐車場もあり、ベビーカーで店内に入ることも可能です。



二だれりの小麦粉を使ったふわふわのナンも子どもに大好評♪

AMMY(アミー) 蒲生店
城東区中央1-7-8 リアン中央1F
TEL.06-6933-6999
11:00~15:00、17:00~22:00 無休

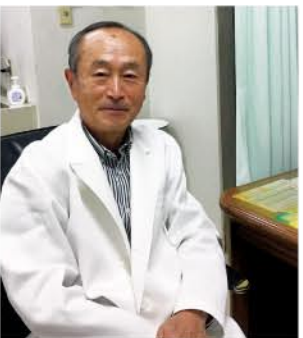


ソファ席もあり★

まちのお医者さん

【大西診療所】 外科 内科 小児科 泌尿器科

先代(昭和25年開院)から続く大西診療所は「家族みんながお世話になっている」という患者さんが多い、地域に根付いた診療所です。「小さなお子さんは孫を診ている感じ。みんな個性があって、話をしていると楽しい」と優しい笑顔で話す大西先生。お休みの日は30年間続けているテニスをしてリフレッシュするそうです。



Doctor 大西 真尚 先生
経歴 ■ 大阪医科大学卒業 / 昭和54年大西診療所の院長に

城東区諏訪4-17-1
(深江橋駅2号出口より徒歩2分)
TEL.06-6967-3811

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9857
編集 ■ 都島区.com、城東区.com
Text/石井麻優子 Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、大西診療所、AMMY 蒲生店



取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

<https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/>



ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.56

平成30年
1月発行

日本のお正月遊び8選

遊びを通して知恵や発育を促す日本の遊び。お正月にふさわしい伝統遊びをご紹介します。なぜお正月にするのか、その理由も分かりますよ。

1 羽根つき

羽根つきは1年の厄をはね、子供の健やかな成長を願うもの。打ち損じると顔に墨を塗るのも、魔除けのおまじないです。



2 凧あげ

凧が高くあがるほど願い事が神様に届くので願いが叶う、元気に育つといわれています。



3 福笑い

おかめやおたふくなどの絵が多く、「笑う門には福来る」と縁起がいいことから、正月にふさわしい遊びになったようです。



4 いろはかるた

「犬も歩けば棒にあたる」などのことわざを用いたもので、子供が遊びながら字やことわざを覚えられようと江戸時代後期に考案されました。



5 双六

サイコロをふってコマを進めるだけのシンプルなルール、勝敗は運次第、その年の運だめしにもなります。



6 お手玉

手先を使うお手玉遊びは、脳を刺激して集中力も増すため、子供の頃から親しむことで日本人の手先の器用さに貢献しました。



7 独楽まわし

物事が円滑に回るに通じて縁起がよく、うまく回ると子どもが早く独り立ちできると言われています。



8 だるま落とし

だるま落としのだるまは、転んでも起き上がらないので、転ばないようにと願いを込めて遊ばれるようになったそうです。



正置友子先生による心にしみる絵本のお話と読み聞かせ!! 城東区「絵本で子育て!みんな子育て!」

入場無料・先着50名

絵本という宝物

~子どもたちと絵本の扉を開く~

絵本は、読んでもらった子どもたちの「たからもの」になるばかりではありません。子どもたちとともに深く出会った絵本は、その絵本を声に出して読んだおとな(両親・保育者・ボランティア)にとっても、一生の「たからもの」になります。

日時 平成30年2月3日(土)

開場 13:00
講演 13:30~15:30

場所 城東区役所
(城東区中央3-5-45)
3階 311~313会議室

一時保育(要予約)

定員:10名
【申込先着順】
対象:6ヵ月~就学前
予約受付
1月15日(月)~1月23日(火)
下記問合せ先まで



正置友子先生プロフィール

絵本学研究者。1973年、千里ニュータウンにて青山台文庫を開館。現在に至る。1994~2000年、イギリスに滞在し、ヴィクトリア時代の絵本を研究。2001年、ローハンプトン大学大学院にて、ヴィクトリア時代の絵本の研究論文で博士号(Ph.D)を取得。元聖和大学大学院教授。2009年より絵本学研究所を主宰。【主な著書】『絵本という宝物』など『絵本の散歩道』シリーズ全5巻(創元社)。『A History of Victorian Popular Picture Books』(風間書房)など多数。

問合せ 城東区役所 保健福祉課 子育て支援室 TEL.06-6930-9857 FAX.06-6932-1295

◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます! 「大阪市城東区」トツページで「わくわく城東」を検索。*城東区ドットCOMのホームページでも見られます!

1月イベントカレンダー

お休み
◆申し込み必要
★有料

城東区子育て情報メルマガ会員登録中
amobile@mmag.city.osaka.lg.jp
※登録の返信はalmobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、メルマガはmobilesushin@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。
※どちらも受信できるように設定してください。(お断り・お休み) 登録に関するご質問はTEL.06-6933-9999 FAX.06-6933-9999



日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく TEL.6935-6800	今福保育園 地域子育て支援センター ばかばか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放牧西 TEL.6969-0005
1	月						
2	火						
3	水						
4	木					絵本展	
5	金			◆ブックスタート			
6	土			通常の利用11時～			
7	日	おもちゃ病院					
8	月		だっこで絵本の 整理券配布 10:30～11:00				
9	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			身体測定	絵本展 ◆ブックスタート	
10	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	◆ブックスタート だっこで絵本			絵本の読み聞かせ(午後)	歯科衛生士さん・ 保健師さんの個別相談あり
11	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定			◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)	歯科衛生士さんによる 「家族の為に口のお口の健康のお話」
12	金	親子あそび教室 びよびよ3階 DAY!	親子ヨガ			0歳ひろば(午後)	◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会
13	土	プラバン工作	骨盤矯正(産後3ヶ月 以上の体調が安定している方)や ママの育児疲れ解消に! ※首の座っている 赤ちゃん対象です。				毎週月曜の午前中(10:00～12:00) よりよ歩きまでの小さな お子様だけが利用して頂ける 時間を設けました。
14	日						
15	月				制作あそび		ひよこちゃんタイム
16	火	親子で楽しむ絵本広場			ホールあそび	0歳ひろば(午前)	親子制作
17	水	◆子どものほめ方・ 叱り方&怒りの コントロールを学ぶ	12/26 受付開始	健康講座 お口の健康	避難訓練	◆2歳親子教室	鬼は～外! 豆バグを作ろう!
18	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ	親子あそび			1歳ひろば(午前)	
19	金	◆親子たいそう おたんじょう記念でがたスタンプ	12/26 受付開始	◆子育て講座 離乳食学習会		0歳ひろば(午後)	
20	土		ママカウンセリング				
21	日						
22	月				◆クラフト		ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ
23	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!		◆誕生会	1/9 受付開始	0歳ひろば(午前)	1/15 受付開始
24	水	◆ブックスタート ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!		身体測定	◆はじめてのお誕生会	◆2歳親子教室	
25	木	親子ピクス		身体測定	◆クラフト	1歳ひろば(午前)	ポールプールの日
26	金	まめまき				0歳ひろば(午後)	ポールプールの日
27	土		親子体操				パパの日
28	日						
29	月				1/31 ばかばかは お休みですが、 東部ブロックイベント 「わらび座公演」 を行います。		ひよこちゃんタイム ひよこちゃんボールプール
30	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!				0歳ひろば(午前)	
31	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!				◆2歳親子教室	

**イベント
ピックアップ★** 子ども・子育てプラザ TEL.06-6933-2880

親子で楽しむ絵本広場

絵本、手遊び、手ぶくろシアターなどで楽しめます。

日時 1月16日(火) 11:00～11:30
場所 子ども・子育てプラザ 3階遊戯室
対象 就学前の乳幼児とその保護者
申込 なし
定員 50組(当日先着順)
講師 ボランティアグループ「おはなしらんらん」さん

**イベント
ピックアップ★** 城東図書館 TEL.06-6933-0350

冬のこども会 あんころもちの人形げき!

にんぎょうげきグループ「あんころもち」のみなさんによる、
たのしいプログラムがてんこもり!

日時 1月20日(土) 14:00～14:45
場所 城東図書館 多目的室
定員 当日先着 60名(当日先着順)

**イベント
ピックアップ★** 子ども・子育てプラザ TEL.06-6933-2880

まめまき

オニは～そと! 福は～うち!!
みんなで節分を楽しみましょう!

日時 1月26日(金) 11:00～12:00
場所 子ども・子育てプラザ 3階遊戯室
対象 乳幼児とその保護者
申込 なし **定員** 70組(当日先着順)

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

鶴見地区	ブッチクラブ	第2・4水曜/10:30～12:00/南鶴見の家
中津地区	中津にこにこクラブ	毎週木曜/10:30～12:00/中津鶴見の家
森之宮地区	トロキッズ	第1・3水曜/10:00～11:30/森之宮3号館の家
東中津地区	すくすく	第1・2水曜/10:30～12:00/東中津公園集会所
城東地区	スキップ	第2・4火曜/10:30～12:00/城東福祉会館
鶴野地区	元気クラブ	第2・4木曜/10:30～12:00/鶴野会館
聖賢地区	聖賢キッズ	第1・3火曜/10:30～12:00/聖賢会館
今福地区	わくわく	第1・3金曜/10:30～11:30/今福老人憩の家
放出地区	すまいるKID'S(キッズ)	第1・2・4金曜/10:00～12:00/放出福祉会館
綾江地区	このゆびとまれ	第1・2・3木曜/10:30～11:30/綾江公園集会所
綾江東地区	ジャンボクラブ	第2・4金曜/10:30～11:30/綾江東福祉会館
関目地区	わんぱく356	第2・4金曜/10:30～11:30/関目第2福祉会館2F
関目東地区	わんぱく124(いちによう)	第2・4木曜/10:30～11:30/関目東老人憩の家
聖地区	すみれクラブ	第1・3木曜/10:30～12:00/すみれ会館
榎並地区	榎並ぼっぽ会	第1・2・3・4火曜/10:30～12:00/榎並福祉会館
成育地区	成育チルドレン	第2・4金曜/10:30～12:00/成育公園集会所