

入場無料!!

3月の参加者を追加募集中です。パパも一緒にどうですか？

今月注目の子育て情報紹介
ピックアップ
インフォメーション

城東区「子育てするなら城東区」推進事業 「第10回 スキルアップママカフェ」

育児についてパパの意見もお聞かせください♪
テーマに沿っておしゃべり会

日時 3月11日(日) 10:30~12:00

場所 城東区民センター 中会議室
(城東区中央3-5-45 4階)

定員 定員20組(要予約・先着順) ※城東区在住の方

内容 パパもいっしょにおしゃべり会
(託児なし)

【講師紹介】 光森 智香

心理ケアセラピスト。
「家族の幸せの原点はママの笑顔」をモットーに、安心して心が楽になる場を作る活動を行っている。



■申込方法

問合せフォーム、メール、電話で申し込みください。 ※申込締切3月10日

問合せフォーム

mayuko@miyakojimaku.com

QRコードはこちら

電話 担当直通:090-6873-8519 (石井)

主催:城東区役所保健福祉課(子育て支援室) 実施団体:NPO法人mamaコム

ママだけの参加もOKです!

入場無料

第2回 \子育てママ企画の/
つながりMAMAフェス

前回の開催に刺激を受け、つながった地域のママたちが、もっとたくさんのママ・子どもたち・家族に笑顔届けたいと今年も企画しました♪みんなで、ゆるーくつながりませんか?

日時 2018年3月11日(日) 10:30~15:30

場所 クレオ大坂東(大阪市立男女共同参画センター 東部館)
城東区鶴野西2-1-21 TEL.06-6965-1200

楽しい催しがたくさん♪
心体験・販売・ステージ
飲食販売&スペース
アレルギー相談 など...

親子deヨガ体操

ママ&ベビーの笑顔をつくるおやこヨガで、ココロとカラダを一緒にほぐしましょう!
対象:0歳児~3歳までのお子さんとその保護者
当日11時より受付(先着6組様)
https://www.oyakoyoga-greenplus.com/ 詳しくは...

もっこ講習会
天草地方伝承のおんぶ紐
もっこ講習体験会
「もっことはどんなもの?」
先着8名様 ※事前予約制
http://mocco.shop-pro.jp

※一部、有料の催しがあります。※当日、予定が変更する場合があります。ご了承ください

お問合せ ママファンタジーまで メールアドレス tunagarimamafes@gmail.com
主催:ママファンタジー、大阪市立男女共同参画センター東部館(クレオ大坂東)

子づれDEどうぞ

赤ちゃん・お子様♪
大歓迎のお店をご紹介します★

ベビーカーでの入店OK!
木の香りが漂う山小屋風の喫茶店★

ご自宅を改装し、姉妹で運営されている喫茶店です。オーナーご自身が大好きなコーヒーとパンがあり、「このコーヒーとパンをみんなにも食べてほしい!」という想いでお店を開き、山登りが大好きなので山小屋風にしたという「大好き」が詰まったお店。Wi-Fiが完備され、終日禁煙。子ども用のドリンクもあるので、ちょっと一息つきたいときにおススメです。



喫茶 雲ノ平(くものだいら)
城東区今福西1-9-16
TEL.090-3920-8470 (営業時間中のみ)
6:00~17:00 不定休

発行 ■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9857

編集 ■■ 都島区.com、城東区.com
Text/石井麻優子 Design/maomao

協力 ■■ 城東区子育て支援連絡会、
喫茶 雲ノ平



取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/



城東図書館
おすすめ
新刊よんでみて



はたらくくるま

作:パイロン・バートン 訳:あかざ かずまさ
出版社:ポプラ社 2018年1月発行 23x26cm 32ページ

「さあ みんな しごとに かかろう いろんなくるまをつかってね」クレン車、ブルドーザー、ダンプカーにショベルカー...かっこいい、はたらく車が次々登場。
太い輪郭線とあざやかな色使いで、シンブルに力強く、はたらく車の一日を描きます。のりもの好きの子どもたちの心をとらえた1999年名作絵本の復刊です。

◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます! 「大阪市城東区」トップページで「わくわく城東」を検索 ※城東区ドットコムのホームページでも見られます!

ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.58

平成30年
3月発行

春分の日

春の訪れを感じる

春分の日由来や食べ物について紹介します。
暖かい春風、ぽかぽか気持ちの良い春の陽射しや日だまり、花の香り、芽吹き始めた木など、冬から春への移り変わりを探して、春を感じてみよう♪



豆知識

その1

地球の公転は、365日と約6時間かかるため、毎年、春分点を太陽が通り過ぎる時間がずれていくので、春分の日とは必ず同じ日にはならない。2019年は3月21日(木)、2020年は3月20日(金)。

その2

春分=昼と夜の長さが同じということになっているが、実際は「日の出」「日の入り」の定義や大気中の光の屈折などによって、昼の方が数分だけ長い。

春分の日(2018年は3月21日)

春分の日とは、1948年に法律で制定された「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」

ぼたもち? おはぎ? 春分の日食べるのはどっち?

「ぼたもち」は春に咲く牡丹(ぼたん)の花にちなんでつけられた名前。小豆の粒を牡丹の花びらに見立てて「牡丹餅(ぼたんもち)」と呼ばれていたものが、やがて「ぼたもち」に変化したと言われています。一方、秋の「おはぎ」は「萩(はぎ)」から。秋の七草にも数えられる萩の花が、小豆の粒と形が似ているということから、「お萩餅」と呼ばれるようになり、「おはぎ」として定着したそうです。

おはぎは収穫後すぐの小豆を使うので粒あん、春は小豆の皮が固くなっているのでこしあんを使うことが多いです。

ただ、地方によって定義が異なり明確なものではありません。いずれにせよ、「ぼたもち」と「おはぎ」が季節の趣を汲んだ、雅な由来を持つ伝統食なので、この機会にみんなで食べてみてはどうでしょうか。

並べてみるとよくわかります!



3月イベントカレンダー

お休み
◆申し込み必要
★有料

城東区子育て情報メルマガ会員登録中
amobile@mmag.city.osaka.lg.jp
※登録の返信はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、メルマガはmobilesushin@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。
どちらも受信できるように設定してください。[お問い合わせ] 登録に関するご質問はTEL.06-6933-9663 FAX.06-6933-9999

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく TEL.6935-6800	今福保育園 地域子育て支援センター ばかばか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放牧西 TEL.6969-0005	日	曜日	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定		◆子育て講座 ひなまつり	◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)		1	木			
2	金	◆親子たいそう 2/20受付開始		◆ブックスタート	◆あそぼう会 クラレテ人形劇観劇	0歳ひろば(午後)		2	金			
3	土	スライムあそび		通常の利用11時~				3	土			
4	日	おもちゃ病院					毎週月曜の午前中(10:00~12:00) よちよち歩きまでの小さな お子様だけが利用して頂ける 時間を設けました。	4	日			
5	月		だっこで絵本の 整理券配布 10:30~11:00		制作あそび	保育所の庭であそぼう (午前)	ひよこちゃんタイム	5	月	親子ダンス		
6	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			ホールあそび お楽しみ会	◆ブックスタート 0歳ひろば(午前)		6	火			
7	水	びよびよ3階 DAY!	◆ブックスタート だっこで絵本		避難訓練	◆子育て講座 絵本の読み聞かせ(午後)		7	水	12:00~17:00開館	水曜おたのしみ会	
8	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ				1歳ひろば(午前)		8	木	◆子育て相談会		
9	金	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ	親子ヨガ			0歳ひろば(午後)	◆ブックスタート 絵本読み聞かせ会	9	金			
10	土	プラバン工作	親子体操				パパの日	10	土		えほんのひろば	詳しくは 裏表紙を見てね!
11	日		自然観察ゲーム					11	日		◆しぜんとおそぼ! おたのしみかい	第2回つながり MAMAフェス
12	月				身体測定(1才以上)		ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ	12	月			
13	火	ワクワク3階 DAY! 子育て情報講座 びよびよ3階 DAY!			身体測定(1才未満)	0歳ひろば(午前)	3/6 受付開始	13	火			
14	水	◆お母さんのためのリフレッシュ ヨガ 2/23 受付開始		◆誕生会				14	水	12:00~17:00開館	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
15	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	親子あそび ゴスペル		◆はじめてのお誕生会	1歳ひろば(午前)	ポールプールの日	15	木	◆子育て相談会		クレオ de リユース開催日
16	金	おたのしみ会				0歳ひろば(午後)	ポールプールの日	16	金	◆ブックスタート		クレオ de リユース開催日
17	土							17	土			
18	日	◆ものづくり講座 ペーパーフラワーづくり	小学生対象 2/23 受付開始					18	日			
19	月						ひよこちゃんタイム	19	月	親子ダンス		
20	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!		身体測定	園庭あそび	0歳ひろば(午前)	親子制作	20	火			
21	水						アンパンマン人形を作ろう!	21	水		10:00~17:00開館 水曜おたのしみ会	
22	木	親子ピクス		身体測定	◆クラフト①	1歳ひろば(午前)		22	木	お花畑を作ろう		
23	金	◆交流卓球大会 2/28 受付開始	小学4~6年生対象		3/1 受付開始	0歳ひろば(午後)		23	金	親子製作		
24	土	おはなし会	ママカウンセリング					24	土		おっちゃん かみしばいやでえ 春一番!	
25	日							25	日			
26	月						ひよこちゃんタイム	26	月	手遊びと読み聞かせ		
27	火				◆クラフト②	0歳ひろば(午前)		27	火	おはなし列車	絵本でにっこり(^^)	
28	水	◆ブックスタート			3/1 受付開始			28	水		水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
29	木					1歳ひろば(午前)		29	木			◆本を読む日 ~一時保育付き読書タイム~
30	金					0歳ひろば(午後)		30	金			3/21 一時保育締切 (一時保育は有料)
31	土							31	土			

子育て情報講座
「トイレトレーニング」
保健師さんが、就学前幼児のおられる保護者の方への
助言や子育てに関する情報を提供させていただきます♪
日時 3月13日(火) 11:00~12:00
場所 子ども子育てプラザ 3階遊戯室(ワクワク3階DAY!会場内)
対象 乳幼児とその保護者
定員 概ね40組程度(当日先着順)

おっちゃんの
かみしばいやでえ 春一番!
梅林輝夫さんによる、楽しい紙芝居とおはなしなど♪
みんなで来てね!
日時 3月24日(土) 14:00~14:30
場所 大阪市立城東図書館 多目的室
定員 60名(当日先着順)

春のアイシングクッキー教室
アイシングクッキーとは、砂糖や卵白で作ったアイシング
クリームで表面をデコレーションしたクッキーのことです。
日時 4月5日(木) ①11:00~12:00 ②14:00~15:00
場所 城東区民センター 4階 大会議室2
定員 各回 20名 参加費 1,500円
申込 来館(先着) ※締切:3月25日(日)
城東区民センター TEL.06-6932-2000

子育てサロン一覧
みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づ
くりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初め
ての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催
日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。
鶴見地区 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/南訪徳の家
中浜地区 中浜にこにこクラブ 毎週木曜/10:30~12:00/中浜徳の家
森之宮地区 トトロキッズ 第1・3水曜/10:00~11:30/森之宮3号館徳の家
東中浜地区 すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
城東地区 スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野地区 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢地区 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
今福地区 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出地区 すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鶴江地区 このゆびとまれ 第1・2・3木曜/10:30~11:30/鶴江公園集会所
鶴江東地区 ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鶴江東徳の家
関目地区 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東地区 わんぱく124(いちによう) 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
聖地区 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
横並地区 横並ぼっぽ会 第1・2・3・4火曜/10:30~12:00/横並福祉会館
成育地区 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所