

参加無料!!

今年度も始まります!
6月はオープニング
イベント

今月注目の子育て情報紹介
ピックアップ
インフォメーション

平成30年度 子育てするなら城東区推進事業
「何かを始めたい」そんなママさんを応援する「スキルアップ ママカフェ」
ギャン泣きOK
親子で楽しむバイオリンコンサート

日時 6月28日(木) 10:30~12:00

場所 城東区民センター 大会議室
(城東区中央3-5-45 4階)

定員 定員60名(要予約) ※城東区在住の方
※定員になり次第、締め切り

協力 アミューズ京橋

■申込方法 申込フォーム、メール、電話で申し込みください。
申込フォーム  メール mayuko@miyakojimaku.com
電話 担当直通: 090-6873-8519 (石井)
(対応時間: 平日10時~17時)
主催: 城東区役所保健福祉課(子育て支援室) 実施団体: NPO法人mamaコム

保育士資格は持ってないけど...
「子どもが好き!」「子どもと関わる仕事がしたい!」方へ
「子育て支援員」になりませんか?

「子育て支援員」とは、保育所等の保育の現場で保育士の補助をするために必要な知識や技術を習得したと認められる、全国に通用する資格です。
「子どもと関わる仕事がしたい」「ライフスタイルに合わせて働きたい」「将来、保育士の資格を取るために現場で働きたい」といった方におすすめです!

子育て支援員になるまで

「子育て支援員研修」の受講
基本研修 8科目 2日間

専門研修(地域型保育)
16科目 4日間 見学実習2日間

「子育て支援員」に認定

研修の日程等、詳しい問い合わせは...
問い合わせ 大阪市子ども青少年局保育企画課 TEL.06-6208-8340
大阪市 子育て支援員 検索

子育て支援員研修
(全日程8日間)
●受講資格: 経験・学歴は不問
●研修受講費用(参考: 平成29年度): 5,000円(テキスト代)
●勤務先: 許可保育所・認定こども園・地域型保育事業所などで活動
●業務内容: 保育士の業務補助等(子どもの見守りや掃除・遊具の片づけなど)
●勤務後の時給目安: 1,000円程度
※勤務先は研修内容により異なります。

子づれDEどうぞ お子様OKの
お店やイベントをご紹介します★

ベビーカーでの入店OK★
子育て中のママが経営する宿カフェ

鶴野駅から徒歩4分のところにある宿カフェ「チェルシーズレインボー」は、宿泊施設もあるカフェです。もちろんカフェのみの利用も可能で、8時~11時のモーニングがメインですが、月・火・水・金・土は14時まで営業をしているので、ランチを楽しむこともできます。野菜市や音楽イベントも行っているの、詳しくはfacebookをご覧ください。

宿カフェ チェルシーズレインボー
城東区鶴野東3-5-30 TEL.06-7506-8800
8:00~11:00(月火水金土~14:00) 不定休
https://www.facebook.com/chelsea3rainbow/

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9857
編集 ■ 城東区.com
Text/石井麻優子 Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
宿カフェ チェルシーズレインボー

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/

城東図書館
おすすめ
新刊よんでみて



なくのかな 作: 内田静太郎 絵: 大島妙子 出版社: 新心社
2018年4月発行 21x22cm 28ページ
商店街の人ごみで家族とはぐれて迷子になってしまった「ぼく」が、泣くのをもっとこらえながら想像します。知らないどこかでひとりぼっちになったら、こわい鬼でも泣くのかな。「おかあさん」「おとうさん」と泣く鬼やサムの表情がユーモラス。泣きたいときは泣いてもいいんだよ、とそっと寄り添ってくれる絵本。

◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます! 大阪市城東区ホームページで「わくわく城東」を検索 *城東区ドットコムのホームページでも見られます*

ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.61

平成30年
6月発行

大人も子どもも
危険!!

麻疹の 症状と対策



麻疹ってどんな病気?

●麻疹の感染と潜伏期間
空気感染、飛沫感染、接触感染など様々な経路があります。感染力はきわめて強く、免疫がない集団に1人の発症者がいたとすると、12~14人の人が感染するとされています(インフルエンザでは1~2人)。潜伏期間は10~12日で感染した人のうち95%が発症します。

●麻疹の症状
症状は、38度前後の発熱、発疹が特徴です。最も注意しなければならない点は、重篤な合併症(肺炎、中耳炎、脳炎、心筋炎、クループ症候群や数年後に発生する亜急性硬化性脳症などの中枢神経疾患)を引き起こすことです。

麻疹は手洗いやマスク着用のみでは予防できません!
必ずワクチン接種をしましょう!

子どもの予防接種

1期: 生後12カ月から24カ月
2期: 小学校就学前の
1年間(年長児)



大人の予防接種

1990年4月2日以前に生まれた人は1回しか予防接種をしていない可能性が高いです。2回目の予防接種をしてもらえず、麻疹にかかっていない人は予防接種をしてください。抗体検査を行っている病院もあります。

申込不要
入場無料

城東区内の 幼稚園説明・相談会

開催日時 平成30年
6月20日(水)
14時~16時

開催場所 城東KADO-YA
がもよんホール
(区民センター2階)

問い合わせ 城東区役所 保健福祉課(子育て教育) TEL.06-6930-9857 FAX.06-6932-1295

幼稚園の預かり保育や、子どもの可能性を伸ばす各幼稚園の充実した教育内容を紹介します。保育コンシェルジュによる相談コーナーもあります。入退場は自由です。



5月17日(木)~6月20日(水)(最終日は12:00まで)は、区役所1階ロビーで各幼稚園を紹介するパネル展示やパンフレット等の配布を行います。

6月イベントカレンダー

お休み ピックアップ記事あり
 ◆申し込み必要 ★有料 詳細は各施設にお問い合わせください

城東区子育て情報メルマガ会員登録中
amobile@mmag.city.osaka.lg.jp 宛に空メールを送り登録すると、子育てに関する色々な情報をお届けします。
 ※登録の返信は amobile@mmag.city.osaka.lg.jp から、メルマガは mobilesoushin@mmag.city.osaka.lg.jp から届きます。
 どちらも受信できるように設定してください。[お問い合わせ] 登録に関すること: 城東区役所総務課 TEL.06-6930-9683 FAX.06-6931-9999

ママ友作りの
お誘い

城東区ママ友作り会

NPO法人mamaコムでは、気楽に集まって
楽しく過ごしママ友を作る『ママ友作り会』をしています。
ぜひお子さまと一緒にご参加ください

日時 6月15日(金) 10:00~12:00
場所 タイムズ・ピース・スクエア集会所
 (城東区今福西6丁目2-2)
参加費 200円(お茶&おかし代)
申込 申込フォーム ※QRコードはこちら▶▶▶
 または、下記お電話にて。
 ※前日までにお申し込みください
問合せ NPO法人mamaコム
 TEL.080-5315-3525 (担当:横山)



<https://ssl.form-mailer.jp/fms/2aaff326570812>

イベント
ピックアップ★

城東図書館 TEL.06-6933-0350

おっちゃんのかみしばいやでえ!

城東図書館ボランティア・梅林のおっちゃんによる
紙芝居とおはなし(ストーリーテリング)です

日時 6月23日(土) 14:00~14:30
場所 大阪市立城東図書館 多目的室
定員 当日先着60名
料金 入場無料

来月の
イベント予告★

今月から予約が始まる来月のイベント一覧です。
予約は各施設まで。※詳しくは各施設にお問い合わせください。

【子ども・子育てスラザ】7/6 ◆親子たいそう 6/21~6/27受付
 7/12 ◆Let'sにが絵 6/26~7/1受付
 7/13 ◆子どものほめ方・叱り方&怒りの
コントロールを学ぶ 6/22~7/6受付
 【城東子育て支援センター】7/11、18、25(3回連続講座)
 ◆1歳親子教室 6/22~28受付 ※定員超過は抽選

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪地区 **ブッチクラブ** 第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪憩の家
 中浜地区 **中浜にここクラブ** 毎週木曜/10:30~12:00/中浜憩の家
 森之宮地区 **トロキッズ** 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館憩の家
 東中浜地区 **すくすく** 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
 城東地区 **スキップ** 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
 鶴野地区 **元気クラブ** 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
 聖賢地区 **聖賢キッズ** 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
 今福地区 **わくわく** 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
 放出地区 **すまいるKID'S(キッズ)** 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
 鯉江地区 **このゆびとまれ** 第1・2・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
 鯉江東地区 **ジャンボクラブ** 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
 関目地区 **わんぱく356** 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
 関目東地区 **わんぱく124(いちによん)** 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
 萱地区 **すみれクラブ** 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
 榎並地区 **榎並ぼっぽ会** 第1・2・3・4火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
 成育地区 **成育チルドレン** 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく TEL.6935-6800	今福保育園 地域子育て支援センター ばかばか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	日	曜日	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	金	◆親子たいそう 5/22~27受付	絵本の展示・貸出 中央図書館から配本された 絵本100冊を6月中旬頃から 廊下に展示いたします。 気に入った本があれば、1人5冊 まで2週間貸出し可能です。 スタッフまでお申し出下さい。	◆ブックスタート 通常の利用11時~		0歳ひろば(午後)	絵本読み聞かせ会	1	金		あんこっこ★ げきしょう	
2	土	小麦粉ねんど					毎週月曜の午前中(10:00~12:00) よちよち歩きまでの小さな お子様だけが利用して頂ける 時間を設けました。	2	土			
3	日	おもちゃ病院						3	日			
4	月			身体測定	制作あそび	保育所の庭であそぼう	ひよこちゃんタイム	4	月			
5	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!		身体測定	園庭あそび	◆ブックスタート 0歳ひろば(午前)	ボールプールの日	5	火			
6	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! ◆Let'sにが絵 5/22~27受付 ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定	◆ブックスタート だっこで絵本			絵本の読み聞かせ(午後)	◆双子ちゃん集まれ~♪	6	水	12:00~17:00開館	水曜おたのしみ会	
7	木		だっこで絵本の 整理券配布 10:30~11:00		◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)	双子ちゃん育児奮闘中&妊娠中の ママさん、双子ちゃんあるあるの お話し会に参加しませんか!?	7	木			
8	金	しんぶん紙であそぼう						8	金			
9	土	プラバン工作			あそぼう会 (ホールあそび)	こすもすひろば		9	土		えほんのひろば	
10	日		森の教室					10	日			
11	月		小さなお子様も 親子で参加できます♪				ひよこちゃんタイム ◆ブックスタート	11	月	親子ダンス		
12	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			身体測定(1才未満)	0歳ひろば(午前)		12	火			
13	水	◆お母さんのためのリフレッシュ ヨガ 5/22~6/5受付			避難訓練	◆0歳親子教室		13	水	12:00~17:00開館	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
14	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ		◆子育て講座 6/7~受付 ※先着順		1歳ひろば(午前)	保健師さんによる 『トイレトレーニングについて』 のお話	14	木			クレオ de リユース開催日
15	金		ママカウンセリング	こどものヘアカット		0歳ひろば(午後)		15	金	◆ブックスタート		クレオ de リユース開催日
16	土							16	土			
17	日							17	日			
18	月						ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ&制作	18	月	親子ダンス		
19	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			身体測定(1才以上)	0歳ひろば(午前)	6/12~受付	19	火			
20	水	子育て情報講座 「トイレトレーニング」 ◆親子でリトミック 5/30~6/10受付 英語であそぼう		◆ママのためのおしゃべり会 (午前)6/6~受付 ※先着順	◆はじめてのお誕生会	◆0歳親子教室	お楽しみの日♪	20	水	◆子育て相談室	水曜おたのしみ会	
21	木		親子あそび	◆ママのためのおしゃべり会 (午後)6/6~受付 ※先着順	ホールあそび	1歳ひろば(午前)	詳細は月初めに ラ・メール内に掲示します	21	木			
22	金	親子あそび教室 さわやかコンサート				0歳ひろば(午後)		22	金	親子製作		
23	土	おはなし会	親子体操				七夕飾りをつくろう	23	土		おっちゃんのかみしばいやでえ!	
24	日							24	日			
25	月				◆手作りおもちゃ① 6/4~受付		ひよこちゃんタイム	25	月			
26	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!			園庭あそび	0歳ひろば(午前)		26	火	おはなし列車	絵本でにっこり(^v^)	
27	水	◆ブックスタート		◆誕生会		◆0歳親子教室		27	水	手遊びと読み聞かせ	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
28	木	親子ピクス				1歳ひろば(午前)		28	木		◆本を読む日 ~一時保育付き読書タイム~	
29	金	七夕かざりをつくろう			◆手作りおもちゃ② 6/4~受付	0歳ひろば(午後)	貼って~♪ 塗って~♪ 壁面制作の日	29	金			
30	土							30	土			

本を読んでおられる間、
保育ボランティアが
お子さまを保育室で
お預かりします。
6/20 一時保育締切
(一時保育は有料)