

今月注目の子育て情報を紹介

ピックアップインフォメーション

平成30年度 子育てするなら城東区推進事業 「スキルアップママカフェ」

「自分のスキルを活かしたい」「何かをしてみたい!」と思っている子育て中のママさんたちを応援します。

一人ひとりが持っているスキルや情報を共有しながら、子育てのネットワークを広げてみませんか。3回の講座の後、実際にイベントを企画・開催してみましょう!!

第1回目 7月20日(金)「自分のやりたいことを上手くアピールする方法」
第2回目 8月10日(金)「キャッチコピー&チラシ作りと写真の撮り方」
第3回目 9月21日(金)「参加者同士でリハーサル」

時間 10:30~12:00(講座) 12:00~14:00(ランチ会:弁当持参&おしゃべり会)
定員 定員15名(要予約) ※城東区在住の方 ※定員になり次第、締め切り
場所 城東区民センター4階会議室(城東区中央3-5-45) ◆一時保育あり ※講座のみ 生後6か月~未就学児(申込要・無料)

■申込方法
 申込フォーム、メール、電話で申し込みください。
申込フォーム  **メール** mayuko@miyakojimaku.com
電話 担当直通:090-6873-8519(石井) (対応時間:平日10時~17時)

主催:城東区役所保健福祉課(子育て支援室) 実施団体:NPO法人mamaコム

第70回 ロビーコンサート

~音楽に願いをのせて~

ロビーコンサート70回を記念し、七タジャズコンサートを開催します!

日時 7月4日(水)19:00~(1時間程度)
場所 城東区役所1階庁舎北側(屋外) ※雨天時は区役所1階ロビー
定員 130名程度(当日先着順)
出演 jazz quintet
 ギター:野江直樹、トランペット:田中洋一、
 テナーサクソ:河村英樹、
 ベース:畠山令、ドラムス:森下啓
曲名 A列車で行こう、星に願いを、
 fly me to the moon ほか

七夕笹飾り
 7月2日(月)~7月4日(水)9:00~17:30の間、
 区役所1階ロビーに願い事を書いた短冊を飾ることが出来ます。また、コンサート当日には、皆さんの願いをのせた笹を会場に飾り、ライトアップします。

問合せ 城東区役所市民協働課(市民活動支援)
 TEL.06-6930-9093 FAX.06-6931-9999

わくわく城東

ママがつくる、子育て「応援」情報誌

No.62

平成30年 7月発行

(仮称) 平成30年7月6日から

ぬくもりのうち保育 城東中央園の利用申込みを受付します

住所 城東区中央1-3-6 **連絡先** 06-4805-8814
利用年齢 0歳児(生後6か月以上):3名、1歳児:7名、2歳児:7名
 ※平成30年4月1日時点の満年齢です。
開園時間 月~土曜日7:00~20:00
運営法人 株式会社S・S・M **入所日** 平成30年9月1日

◆受付期間 平成30年7月6日(金)~8月6日(月)まで
 ◆受付場所 区役所1階17番窓口(城東区中央3-5-45)
 ◆結果通知 平成30年8月17日(金)発送予定

平成30年度保育施設・事業利用の案内及び申し込み書類は、
 大阪市ホームページよりダウンロードできます。

大阪市ホームページから 平成30年度 保育施設・事業利用の案内 で検索!
<http://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000410740.html> ▶▶▶

問い合わせ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) 区役所1階17番窓口
 TEL.06-6930-9857 FAX.06-6932-1295

子づれ DE どうぞ

お子様づれOKの
 お店やイベントをご紹介します★

キッズスペース、ベビーメニューのあるカフェ
 /ンカフェインコーヒーもあります♪

「子づれで行けるオシャレなカフェ」が東中浜に誕生。パティシエの奥さんが作るスイーツとご主人が作るオムライスのお店です。何時でも食事が出来るのもママにはGOOD。フードはオムライス中心ですが、卵に気を付けている方のために「ベビー・チキンライス(100円)」があったり、キッズスペース、キッズチェアがあったりと子づれで来やすい工夫がされています。

TUTTU CAFE (ツツカフェ)
 城東区東中浜8-1-19 TEL.06-6167-7427 9:00~21:30(日・祝~17:00)
 木曜定休 <https://www.facebook.com/TUTTUCAFE/>

城東図書館 おすすめ

新刊 よんでみて

つくえはつくえ

「なんだかつくえ せまいきがする」男の子が言うと、「きがするんじゃない、せまいのだ」と、お父さんが広い机をつくってくれました。とても広い机です。広すぎです。

机の上で子どもたちが遊びはじめ、人ごんどん集まって、広い机はせまい机に…。「きんぎょうにげた」などでもおなじみ五味太郎による、あっと驚く楽しい絵本。

作・絵:五味太郎 出版社:偕成社
 2018年5月発行 23x23cm 32ページ

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9857
 編集 ■ 城東区.com
 Text/石井麻優子 Design/maomao
 協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、TUTTU CAFE、写真提供: 熊人楽天市場店

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>

夏の水遊びを安全に楽しむために・・・

知っておきたい「危険」のこと

夏になると、なんといっても楽しいのは水遊び。この時期しか出来ない楽しい遊びがいっぱいですよね。水遊びをしたあとは子どももほどよく疲れて眠ってくれるので、親としてもちょっと助かります。ただ、この水遊び、油断をすると常に危険と隣り合わせなのです。川や湖、海、プールで毎年ニュースになる水の事故や熱中症。しっかり対策をして、楽しく安全に水遊びをさせてあげましょう。

自然の中での水の事故を防ぐ

海では波が穏やかな日でも、**100回に1回は大きな波がくる**と言われています。川や湖、海などでの水遊びの場合には、なるべく**ライフジャケットを着用**させるようにしてください。

もし流されてしまった場合にも、ライフジャケットさえ着ていれば浮かんだまま救助を待つ事ができます。

公園やプールでの水の事故を防ぐ

大前提として、水遊び中は絶対に赤ちゃんや子どもから**目を離さない**でください。公園の噴水ぐらいで…と思うかもしれませんが、**赤ちゃんは10cmの水があればおぼれて**しまいます。

また、噴水の周りやプールなどは地面が滑りやすくなっています。滑って転倒する場合、**後頭部を打ってしまふ危険**が高いので、くれぐれも**走り回らない**ように、よく注意しておく必要があります。

意外と盲点なのが、**小さな子どもが噴水の吹き出し口や排水溝に指を入れてしまう**こと。穴があれば指を入れたいのが、子どもという生き物。吹き出し口や排水溝に手を入れてしまうと、切断や骨折のおそれもある大変危険です。

水遊びで気を付けたい「熱中症」

水遊びをしても「熱中症」の危険はあります。一番大切なことはなんといっても、「**水分補給**」。次に、「**帽子をかぶること**」。

水遊びのときに帽子を脱がせてしまうママが多いのですが、水遊び中こそ帽子は必要です。首の後ろに日焼けカバーのついている帽子もおススメです。

こまめに水分補給をしましょう!

強い紫外線から首筋を守ります★

7月イベントカレンダー

お休み **ピックアップ記事あり**
 ◆申し込み必要 ★有料 詳しくは各施設にお問い合わせください

城東区子育て情報メルマガ会員登録中
amobile@mmag.city.osaka.lg.jp 宛に空メールを送り登録すると、子育てに関する色々な情報をお届けします。
 ※登録の返信は amobile@mmag.city.osaka.lg.jp から、メルマガは mobilesoushin@mmag.city.osaka.lg.jp から届きます。
 どちらも受信できるように設定してください。(お問い合わせ) 登録に関するご質問は TEL.06-6930-9963 FAX.06-6931-9999

8月の
イベント予告★

夏まつり

～夏休キッズラボ 科学と化学の暑い夏～

プログラミング体験、科学工作ワークショップ、
 プラバン、紙しばい、おりがみ、パルーンアート…

日時 8月4日(土) 12:00～16:00
 場所 クレオ大阪東
 申込 不要(一部事前申込受付有)
 料金 入場無料(一部参加費要)

家族で楽しめる
 イベントが
 盛りだくさん!

にこにこ広場

赤ちゃんの成長や育児のことで気になっていること、
 お話ししてみませんか?

日時 7月12日(木)・8月9日(木)・9月13日(木) 全日13:30～15:30
 場所 城東区保健福祉センター(区役所2階22番窓口)
 対象 おおむね2か月のお子様とその保護者
 (3か月健診を受ける前のお子様)
 ※初めて出産された方に限る
 定員 20組(先着順) ※参加はお一人様一回となります
 申込 下記、問合せ電話番号まで **料金** 無料
 内容 赤ちゃんの計測、保健師のお話、
 参加者交流会、妊婦さんとの交流会
 持ち物 母子手帳、普段お使いのおもちゃ
 (おもちゃの貸し出しあり)お気軽にお使いください
 問合せ 城東区保健福祉センター(保健活動)
 TEL.06-6930-9968

来月の
イベント予告★

今月から予約が始まる来月のイベント一覧です。
 予約は各施設まで。詳しくは各施設にお問い合わせください。
 【子ども・子育てスラザ】8/2 ◆Let'sにお絵描き 7/21～7/26受付
 8/3 ◆親子たいそう 7/24～7/29受付

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

園部地区 **ブッチクラブ** 第2・4水曜/10:30～12:00/園部訪の家
 中浜地区 **中浜にこにこクラブ** 毎週木曜/10:30～12:00/中浜憩の家
 森之宮地区 **トトロキッズ** 第1・3木曜/10:00～11:30/森之宮3号館憩の家
 東中浜地区 **すくすく** 第1・2水曜/10:30～12:00/東中浜公園集会所
 城東地区 **スキップ** 第2・4火曜/10:30～12:00/城東福祉会館
 鶴野地区 **元気クラブ** 第2・4木曜/10:30～12:00/鶴野会館
 聖賢地区 **聖賢キッズ** 第1・3火曜/10:30～12:00/聖賢会館
 今福地区 **わくわく** 第1・3金曜/10:30～11:30/今福老人憩の家
 放出地区 **すまいるKID'S(キッズ)** 第1・2・4金曜/10:00～12:00/放出福祉会館
 鯉江地区 **このゆびとまれ** 第1・2・3木曜/10:30～11:30/鯉江公園集会所
 鯉江東地区 **ジャンボクラブ** 第2・4金曜/10:30～11:30/鯉江東憩の家
 関目地区 **わんぱく356** 第2・4金曜/10:30～11:30/関目第2福祉会館2F
 関目東地区 **わんぱく124(いちによん)** 第2・4木曜/10:30～11:30/関目東老人憩の家
 豊地区 **すみれクラブ** 第1・3木曜/10:30～12:00/すみれ会館
 横並地区 **横並ぽっぽ会** 第1・2・3・4火曜/10:30～12:00/横並福祉会館
 成育地区 **成育チルドレン** 第2・4金曜/10:30～12:00/成育公園集会所

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく TEL.6935-6800	今福保育園 地域子育て支援センター ばかばか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	日	曜日	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	日	おもちゃ病院	玄関に七夕の笹を飾ります。短冊に願いごとを書いて、つるしてください。			七夕飾りを作ってセンターに飾りましょう		1	日			
2	月					ミニ制作(七夕飾り作り) ※3日は午後のみ	ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ	2	月			
3	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!				◆ブックスタート 0歳ひろば(午前)	6/19～受付	3	火		◆8/1「子ども1日図書館員」受付開始	
4	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	◆ブックスタート たっこで絵本	身体測定		絵本の読み聞かせ(午後)		4	水	12:00～17:00開館	水曜おたのしみ会	
5	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定	たっこで絵本の整理券配布 10:30～11:00	身体測定	◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)		5	木			
6	金	◆親子たいそう 6/21～27受付	親子ヨガ	◆ブックスタート		0歳ひろば(午後)	絵本読み聞かせ会	6	金			
7	土			通常の利用11時～	◆あそぼう会 (七夕の笹飾りづくり)			7	土			
8	日				ばかばかはお休みです。			8	日			
9	月					制作あそび	ひよこちゃんタイム ◆ブックスタート	9	月	親子ダンス		
10	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 作ってあそぼう 『夏をみつけよう♪』		健康講座 夏の感染症について	身体測定(1才未満)	0歳ひろば(午前)	お楽しみの日♪	10	火		◆8/4「夏の工作教室」受付開始	
11	水				避難訓練	◆1歳親子教室	詳細は月初めにラ・メール内に掲示します	11	水	12:00～17:00開館	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
12	木	◆Let'sにお絵描き 6/26～7/1受付 ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	ふれあい遊び	水遊びおもちゃを作ろう	◆おんぶひも 「もっこ」講習会	1歳ひろば(午前)	ボールプールの日	12	木			クレオ de リユース開催日
13	金	◆子どものほめ方・叱り方 6/22～7/6受付		◆子育て講座 7/2～受付 ※先着順		0歳ひろば(午後)	栄養士さんによる「離乳食と食の細い子ども」のお話	13	金			クレオ de リユース開催日
14	土	プラバン工作	ママカウンセリング					14	土		えほんのひろば	
15	日							15	日			
16	月							16	月		10:00-17:00 まで開館	
17	火	びよびよ3階 DAY!		◆誕生会	身体測定(1才以上)	0歳ひろば(午前)		17	火			
18	水	◆ママカフェ&ばかばかハーブ ポール体験 7/3～8受付		◆ふれあいベビーマッサージ 7/4～受付 ※先着順		◆1歳親子教室		18	水	親子製作	水曜おたのしみ会	
19	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ	親子あそび	通常の利用12時～	ホールあそび 奄美大島の島唄をしよう!	1歳ひろば(午前) エコバッグ作り講座(午後)		19	木	うちわで遊ぼう		
20	金	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ		水遊び(午後) 場所・認定こども園 成育児童センター		0歳ひろば(午後)		20	金	◆ブックスタート		
21	土		親子体操	フレンドリーせいいくは、通常通り開所しています。	あそぼう会 (えんにち)		パパの日	21	土			
22	日				ばかばかはお休みです。			22	日			
23	月	さわやか!ラジオ体操			◆クラフト① 7/2～受付		ひよこちゃんタイム	23	月	親子ダンス	10:00-17:00 まで開館	
24	火	さわやか!ラジオ体操	絵本展		水あそび	0歳ひろば(午前)	毎週月曜の午前中(10:00～12:00) よちよち歩きまでの小さなお子様だけが利用して頂ける時間を設けました	24	火		絵本でにっこり(へ)	
25	水	さわやか!ラジオ体操 ◆ブックスタート ワクワク絵本 DAY!			◆はじめてのお誕生会	◆1歳親子教室		25	水	おはなし列車	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
26	木	さわやか!ラジオ体操 親子ピクニック			◆クラフト② 7/2～受付	1歳ひろば(午前)		26	木	読み聞かせとふれあいあそび		◆本を読む日 ～時保育付き図書タイム～
27	金	さわやか!ラジオ体操 「伝承あそび」をしよう!		水遊び(午後) 場所・認定こども園 成育児童センター		0歳ひろば(午後)	貼って～塗って～ 壁面制作の日	27	金	◆子育て相談室		本を読んでおられる間、保育ボランティアがお子さまを保育室でお預かりします。 7/18 一時保育締切 (一時保育は有料)
28	土	さわやか!ラジオ体操 おはなし会		フレンドリーせいいくは、通常通り開所しています。				28	土		どんぐりんの人形げきと ラブリー★シアター	
29	日	さわやか!ラジオ体操						29	日			
30	月	さわやか!ラジオ体操					ひよこちゃんタイム	30	月	7月30日～8月3日まで 夏祭り(8月4・5日) 準備の為、休館になります。	10:00-17:00 まで開館	
31	火	さわやか!ラジオ体操				水あそび	0歳ひろば(午前)	31	火			