

参加費無料!!

ピックアップ インフォメーション

平成30年度 子育てするなら城東区推進事業 「スキルアップママカフェ」
「自分のスキルを活かしたい」「何かをしてみたい!」と
思っている子育て中のママさんたちを応援します!
一人ひとりが持っているスキルや情報を共有しながら、子育てのネットワークを広げてみませんか。
3回の講座の後、実際にイベントを企画・開催してみましょう!

第1回目 11月20日(火)

「自分のやりたいことを
実現しよう」

第2回目 12月18日(火)

「スマホでホームページを作ろう」

第3回目 1月22日(火)

「参加者同士でリハーサル」

2回目から
参加OK!

時間 10:30~12:00(講座)、12:00~14:00(ランチ会・弁当持参&おしゃべり会)

場所 城東区民センター4階会議室(城東区中央3-5-45)

定員 定員15名(要予約)
※城東区在住の方 ※定員になり次第、締め切り

◆一時保育あり ※講座のみ
生後6か月~未就学児(申込費・無料)

申込方法 申込フォーム、メール、電話でお申し込みください。

申込フォーム  メール mayuko@miyakojimaku.com

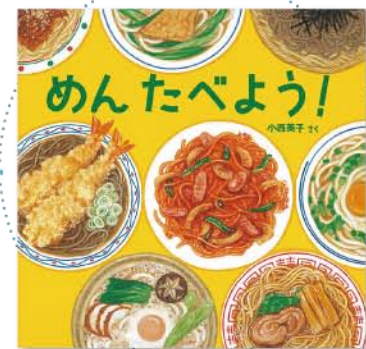
お申込はこちら  電話 担当直通:090-6873-8519(石井)
(対応時間:平日10時~17時)

主催:城東区役所保健福祉課(子育て支援室) 実施団体:NPO法人mamaコム

城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて

うどん
スパゲッティ
そば
ラーメン



みんな大好き
美味しい麺!

めんたべよう!

作:小西 英子 出版社:福音館書店
2018年9月発行 26x27cm 40ページ

うどん屋さんでなに食べよう?きつね、
めき、月見にカレー...大きな画面いっぱい
に描かれたうどんのおいしいこと!!ほか
にもスパゲッティ、おそばにラーメン、みんな
大好き麺類が全部で26種類。子どもといっ
しょにページをめくると「これ食べたい!」
「あっちも食べたい!」と楽しい会話がはずみ
ます。さあ、今日のお昼はどの麺食べよう?

子づれDEどうぞ

お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します★

小さな店内はふんわりバターの香りでいっぱい♪



城東商店街の中にある同店は、優
しい雰囲気的女性オーナーさんが
経営されている可愛らしいパティス
リーです。小さなお店ですが、ベビー
カーOKなのでお子様連れも大歓迎
だそう。店内はクッキーを中心とし
た焼き菓子がメインで、「ママとお話
をしながらお勧めさせて頂きます
よ」とオーナーさん。お子様とのおや
つタイムはもちろん、自分へのご褒
美やお友達へのちょっとしたプレゼ
ントにも最適です。フルーツタルトや
ロールケーキ

ベビーカーでの来店も
大歓迎(可)!!

は予約することができるの
で、お誕生日などのイベントに
ぜひ訪れてみては?

パティスリー Pooh (スー)
城東区今福西1-13-9 エステート城東1F TEL.06-6935-0606
10:00~18:00(火曜のみ10:00~16:00)
日・月曜定休(不定休あり) <http://pooh-gamo4.jimdo.com>



優しいお菓子たち
おやつタイムに

まちのお医者さん

[西川歯科医院]

平成2年から鯉江小学校学校歯科医
をされている西川先生。「たくさんの子
どもたちを診てきましたが、昔に比べ
て子どもの虫歯は減ってきています。こ
れからもお家での歯磨き、仕上げ磨き
をしてあげてください。」とおっしゃっ
ていました。2人のお孫さんともよく遊び、
いつもおもちゃを買わされているそう
です。院内には先生が描いた素敵な油
絵がたくさん飾られています。



城東区中央1-13-13 村上実業ビル215
(Osaka Metro 蒲生四丁目駅より徒歩1分)
TEL.06-6932-2132 <http://nishikawa.londirt.net/>

Doctor 西川 肇 先生
経歴 広島大学歯学部卒業 /
大阪大学歯学部補綴学第一教室
入局 / 城東区蒲生4丁目で開業

発行 ■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9857
編集 ■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、添田幸子 Design/maomao
協力 ■■ 城東区子育て支援連絡会、
西川歯科医院、
パティスリー Pooh



取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院
を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>



ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.67

平成30年
12月発行

小さい子どもがいるお家の

大掃除 大作戦!



小さい子どものいる中での大
掃除...年末に短期集中!という
やり方は難しいかもしれません。
窓を全開にしておくで寒くて風邪
が心配だし、そもそも「その日」に
できるかどうかは、お天気より子
どもの体調やご機嫌次第。だから
「早め早めに、少しずつ」が、子
育て中大掃除のコツ。今から少し
ずつ始めていきましょう♪

おそうじポイント①

まずは段取りを!
「1週目は子ども関係」「2週目
は衣類関係」のように少しずつ
順番にスッキリさせていくと達
成感もあつて◎

おそうじポイント②

子ども目線で!
まずは四つんばいになっ
て電気のコンセン
ト・テレビのすき間に落ちてい
るものなど意識的に見つけてい
きましょう。



おそうじポイント④

赤ちゃんがいる
場合は、お口に入
れても安心な
おそうじグッズ
を!



重曹	アルカリ性なので、油污れや手垢などを分解します。
お酢	酸性なので、水あかや尿・石鹸かすを分解します。
クエン酸	お酢のにおいが苦手な方はこちらを。 ステンレスはさびやすいので、使ったあとは水拭きをし 乾燥させてください。



防災もけい飛行機大会

みんなでつくって
とばそう!

お子さまでもカンタンに作れる
もけい飛行機大会が今年も開催!
みんなで作って飛ばしましょう♪

日時 平成31年1月20日(日)
13:00~17:00 ※雨天決行

場所 城東区民センター2F
城東KADO-YAがもよんホール

申込 所定の申込書に記入の上、参加費を添えて
城東区民センター窓口まで

参加費 500円(材料費込み)

- 内容
- 1 防災教室
 - 2 もけい飛行機大会
デモンストレーション
 - 3 もけい飛行機作り
 - 4 もけい飛行機飛ばし競技
(小学生対象)
 - 5 もけい飛行機飛ばし自由時間



問合せ 城東区民センター Tel.06-6932-2000 Fax.06-6932-2030

◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます! [「大阪市城東区」ホームページで](#) [わくわく城東](#) [検索](#) *城東区ドットコムのホームページでも見られます!

12月イベントカレンダー

お休み ピックアップ記事あり
◆申し込み必要 ★有料 詳しくは各施設にお問い合わせください

城東区子育て情報 amobile@mmag.city.osaka.lg.jp 宛に
空メールを送り登録すると、子育てに関する色々な情報をお届けします。
※登録の連絡はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、
メルマガはmobilemag@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。登録に要すること：城東区役所発行の
どちらでも登録できるように設定してください。TEL.6930-9683 FAX.6931-9999

イベントピックアップ★ 参加無料! 要申込
大阪市いきいき財団 TEL.06-7656-9040

講演会&ライブペインティング
家族で楽しむ **絵本の世界** ~心を育む絵本の魅力~
絵本作家の谷口智則さんによる講演会とライブペインティングの実演です。親子一緒にどうぞ!
日時 12月8日(土) 13:00~15:00
場所 クレオ大阪東 ホール
定員 150名(申込先着順)
申込 インターネット・電話
【インターネット】大阪市男女いきいき財団のホームページ
【電話】06-7656-9040

入場無料! 城東区民センター TEL.06-6932-2000

大阪府医師会フィルハーモニー
親子コンサート
＜第10回 コスモスコンサート＞
子育て世代における本格的室内楽コンサート!
日時 12月15日(土) 15:00~16:30
場所 城東区民センター2F
城東KADO-YAがもよんホール
定員 400名(当日先着順)
演奏 大阪府医師会フィルハーモニー・アンサンブル
演目 ジブリやクリスマス関係の曲、おもちゃの交響曲など、テレビの幼児番組で流れる曲が中心です
歌 大淵 夕季(ソプラノ)
問合せ 城東区民センター TEL.06-6932-2000

来月のイベント予告★ 今月から予約が始まる来月のイベント一覽です。予約は各施設まで。
※詳しくは各施設にお問い合わせください。

★子ども・子育てスラサ
1/11(金) ◆親子たいそう 12/21~28受付
★城東子育て支援センター
1/16、23、30(水) 【3回連続講座】
◆2歳親子教室 12/12~19受付 ※定員超過は抽選

子育てサロン一覽

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

国話 **ブッチクラブ** 第2・4水曜/10:30~12:00/藤井家の家
中浜 **中浜にここクラブ** 毎週木曜/10:30~12:00/中浜藤井家の家
第2号 **トロロキッズ** 第1・3水曜/10:00~11:30/森之宮3号藤井家の家
東中浜 **すくすく** 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
城東 **スキップ** 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野 **元気クラブ** 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢 **聖賢キッズ** 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
今福 **わくわく** 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出 **すまいるKID'S(キッズ)** 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鶴江 **このゆびとまれ** 第1・2・3木曜/10:30~11:30/鶴江公園集会所
鶴江東 **ジャンボクラブ** 第2・4金曜/10:30~11:30/鶴江東藤井家の家
関目 **わんぱく356** 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東 **わんぱく124(いちにようん)** 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
墨 **すみれクラブ** 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並 **榎並ぼっぴぽ会** 第1・2・3・4火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
成育 **成育チルドレン** 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所

日	曜日	子ども・子育てプラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	土	小麦粉ねんど									
2	日	おもちゃ病院									
3	月		制作あそび				ひよこちゃんタイム	親子ダンス	【毎週火曜】 親子ヨガ、ベビーヨガ、ベビーマッサージ、お楽しみ会など、赤ちゃんともっと楽しむためのイベントをご用意しています。		
4	火	親子で楽しむ絵本広場	中庭砂あそび	◆ブックスタート(午前) 0歳ひろば(午前)	たっこで絵本の整理券配布 10:30~11:00	身体測定	毎週月曜の午前中(10:30~12:00) より歩みまでの小さなお子様だけが利用して頂ける時間を設けました。		子と・もっとの日		
5	水	ワクワク3階 DAY! びびよ3階 DAY!		◆1歳親子教室①(午前) 絵本の読み聞かせ(午後)	◆ブックスタート たっこで絵本	身体測定		12:00~17:00開館	子育てママのためのアロマケア	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
6	木	◆Let's!にお絵かき 11/21~25受付 英語であそぼう!	◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)	ふれあいあそび			リースを作ろう	~手づくりアロマポット~ 今日のアロマ「マンダリン」		クレオ de リユース開催日
7	金	◆親子たいそう 11/21~25受付		0歳ひろば(午後)		◆ブックスタート	絵本読み聞かせ会	大人のクラフト			
8	土	プラバン工作			小さなお子様も親子で参加できます(雨天決行)	通常の利用11時~				えほんのひろば	◆家族で楽しむ絵本の世界 第7回はびまろクレオ
9	日				森の教室						
10	月						ひよこちゃんタイム ◆ブックスタート	◆子育て相談室			
11	火	ワクワク3階 DAY! びびよ3階 DAY!	身体測定(1才未満)	0歳ひろば(午前) 保健師来館(午後)			お楽しみの日♪		子と・もっとの日		親子で楽しむ音楽会 vol.2
12	水	◆よい子のクリスマス 11/28~12/9受付		◆1歳親子教室②(午前)		◆誕生会	詳細は月初めにラ・メール内に掲示します	12:00~17:00開館	赤ちゃんのための栄養管理	水曜おたのしみ会	赤ちゃんが泣いても大丈夫。一緒に音楽を楽しみましょう。演奏曲はファミリーアニメコレクションやジブリメドレーなど。 14:00~14:30(予定) 出演:近藤千恵子吹奏楽団 定員:50名程度 場所:クレオ大阪東 多目的室 【申込不要・無料】
13	木	ワクワク3階 DAY! びびよ3階 DAY! 身長・体重測定		1歳ひろば(午前)				親子ダンス教室	◆ブックスタート		
14	金	◆よい子のクリスマス 11/28~12/9受付		0歳ひろば(午後)				クリスマス会			
15	土				親子体操			パパPiku Day		おっちゃんのかみしばいやでえ	
16	日										
17	月		◆クリスマス会	クリスマスの飾り作り			ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ	サンタをつくらう			
18	火	ワクワク3階 DAY! びびよ3階 DAY!	身体測定(1才以上)	0歳ひろば(午前) クリスマスの飾り作り		★子育て講座 12/11~受付 ※先着順	12/11~受付	親子製作	子と・もっとの日		
19	水	◆ブックスタート	避難訓練	◆1歳親子教室③(午前)		~クリスマス会~ 手形でリース作りをします。 時間/①10:30~②13:30 定員/各10名 参加費/子ども1人につき30円	貼って~塗って~ 壁面制作の日	読み聞かせとふれあいあそび	子育てママのためのアロマケア	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
20	木	親子ピクス おたんじょう記念でがたスタンプ	ホールあそび	1歳ひろば(午前)	親子あそび			おはなし列車	お子様と楽しむアロマづくり 今日のアロマ「ラベンダー」	◆本を読む日 ~一時保育付き読書タイム~	
21	金	ワクワク3階 DAY! びびよ3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ	◆はじめてのお誕生会	0歳ひろば(午後)	ママカウンセリング	◆双子ちゃん集まれ~♪	双子ちゃん育児奮闘中&妊娠中のママさん、双子ちゃんあるあるのお話会に参加しませんか?!	◆ブックスタート			
22	土										
23	日										
24	月									10:00-17:00 まで開館	
25	火		中庭砂あそび	0歳ひろば(午前)					子と・もっとの日	絵本でにっこり(^^)	
26	水								赤ちゃんのための栄養管理	水曜おたのしみ会	
27	木			1歳ひろば(午前)							
28	金			0歳ひろば(午後)							
29	土										
30	日										
31	月	1月3日まで休館	1月6日まで休館	1月3日まで休館	1月3日まで休館	1月6日まで休館	1月6日まで休館	1月6日まで休館	1月3日まで休館	1月4日まで休館 返却ポストは、 12月28日(金)19時~ 1月4日(金)9時まで ご利用いただけません。	1月3日まで休館