

今月注目の子育て情報紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

赤ちゃんの成長や育児のことで気になっていること、
お話ししてみませんか？

にこにこ広場

無料・
要申込

- 日時** 1月10日(木)・2月7日(木)・3月14日(木)
全日13:30~15:30
- 場所** 城東区保健福祉センター(保健活動)
(区役所2階22番窓口)
- 対象** おおむね2か月のお子様とその保護者
(3か月健診を受ける前のお子様)
※初めて出産された方に限る
- 定員** 20組(先着順) ※参加はお一人様一回となります
- 申込** 城東区保健福祉センター(保健活動)
TEL.06-6930-9968 まで
- 内容** 赤ちゃんの計測、保健師のお話、
参加者交流会、妊婦さんとの交流会
- 持ち物** 母子手帳、普段お使いのおもちゃ

問合せ：城東区保健福祉センター(保健活動) TEL.06-6930-9968

城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて



おもち (こどものとも年少版 2018年1月号) 作：彦坂 有紀、もりといずみ
出版社：福音館書店 2018年1月発行 20×21cm 24ページ

網の上におもちをのせて、さあ焼こう。細な木版画で描かれたおもちが、本物
ゆっくりと焼き目がついて、ふくらんでいそっくりでとってもおいしそう。お正月は
きます。焼き上がったら、隣で焼きたきやうおもちを食べよう！同じ作者の『パンど
粉もちにしたいだきまーす。独特の繊

子づれDEどうぞ

お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します★

ゆったりした時間を親子で過ごす
オシャレな古本屋さん★



親子でゆっくり本を楽しんでほしいという思いがあふれる本屋さん。古本を中心に2400冊程取り扱っています。もう読まなくなった古本の引き取りもしてくださるそうです。ママもほっとできる落ち着いた雰囲気店内には、靴を脱いで上がれる絵本スペースがあるので、小さなお子様ものんびり本を楽しめますよ。また、お子様向けの「小さなおはなし会」というお話を楽しむイベントも不定期で開催しています。

親子で楽しめる工夫があります！

SUS ～くらしと本のみせ スウス～

城東区新喜多1-4-18 鶴身印刷所 102号
TEL.050-7108-0280 時間・定休日不定(Twitterに記載)
<Twitter> http://twitter.com/sus_books

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9857
編集 ■■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、
辻歯科医院、
SUS ～くらしと本のみせ スウス～

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>



まちのお医者さん

[辻歯科医院] 一般歯科 小児歯科 訪問歯科

辻先生は、「昔に比べると虫歯に対する関心が高く、虫歯のある子供は少し減っています。虫歯を保有している子供は検診を受けていない子に多い。重要なのは定期的な検診。半年に一度は受けてほしい。もちろん、丁寧にブラッシングすることも大切。」と話してくださいました。休日は大型バイクで颯爽と走り回って、学生時代にバイクで日本一周されるほど、バイクが好きな先生です。



城東区鳴野東3-13-8
(Osaka Metro 鳴野駅より徒歩3分)
TEL.06-6968-1992

Doctor 辻 正信 先生
経歴 ■ 大阪歯科大学卒業 /
辻歯科医院を開設 / 平成5年に
移転し現在の辻歯科医院へ

わくわく城東

No.68

平成31年
1月発行

疲れた胃にやさしい

七草がゆ

1月7日の朝、「七草がゆ」を食べる習慣があります。これは「人日(じんじつ)の節句」という食行事。七草がゆを食べることで、1年間の無病息災への祈りを込める意味があります。



春の七草に込められた意味

せり 芹 競争に競り(せり)勝つ



なずな 薺 なでて汚れを取り除く



ごぎょう 御形 仏の体をあらわす縁起物



はこべら 繁縷 繁栄をあらわす



ほとけのざ 仏の座 仏の安座をあらわす縁起物



すずしろ 清白 汚れのない純白をあらわす



すずな 鈴菜 神を呼ぶための鈴



七草にはビタミン、ミネラルなど栄養が豊富で年末年始で疲れた体にもってこい。スーパーで七草セットがあるので、利用すると手軽です。

絵本で子育て! みんなで子育て!

申込不要
無料

絵本の読み聞かせ・わらべうた・ふれあいあそびを通して、子どもと一緒に楽しい時間をすごしませんか？

- | ① | ② | ③ |
|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| 日時 2月6日(水) 10:30~11:30 | 日時 2月14日(木) 10:30~11:30 | 日時 2月26日(火) 10:30~11:30 |
| 講師 橋本慶和さん(絵本セラピスト) | 講師 齊藤美子さん(元大阪府図書館司書) | 講師 諸岡弘さん、半井美和さん(JPIC読書アドバイザー) |
| 内容 絵本の読み聞かせ・ふれあいあそびなど | 内容 絵本の読み聞かせ・わらべうた | 内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居・手あそび・うたあそびなど |
| 定員 30組(当日先着順) 受付10:15~ | 定員 20組(当日先着順) 受付10:15~ | 定員 30組(当日先着順) 受付10:15~ |

①②③ともに **場所** 区民センター大会議室 **対象** 乳幼児とその保護者

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) Tel.06-6930-9857 Fax.06-6932-1295



1月イベントカレンダー

お休み **ピックアップ記事あり**
 ◆申し込み必要 ★有料 詳しくは各施設に
 お問い合わせください

城東区子育て情報 **amobile@mmag.city.osaka.lg.jp** 宛に
 メールを送り登録すると、子育てに関する色々な情報をお届けします。
メルマガ会員登録中 ※登録の返信はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、
 ※メルマガはmobilesushin@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。登録に際しては、
 毎月27日に配信! 城東区役所南館 TEL.6930-9653 FAX.6931-9999



日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	火										
2	水										
3	木										
4	金			絵本展							
5	土										
6	日	おもちゃ病院									
7	月			絵本展			ひよこちゃんタイム		子育て相談 (くれない保育園園長)		
8	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	身体測定(1才未満)	絵本展 ◆ブックスタート(午前) 0歳ひろば(午前)	だっこの絵本の整理券配布 10:30~11:00		毎週月曜の午前中(10:00~12:00) よちよち歩きまでの小さな お子様だけが利用できる 時間を設けました♪		子と・もっとの日 (親子ヨガ)		
9	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	制作あそび	絵本の読み聞かせ(午後)	◆ブックスタート だっこで絵本	身体測定		12:00~17:00開館	赤ちゃんのための 栄養管理	水曜おたのしみ会	クレオdeリユース開催日
10	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定	◆ブックスタート	1歳ひろば(午前)		身体測定			◆ブックスタート		クレオdeリユース開催日
11	金	◆親子たいそう 12/21~28受付 びよびよ3階 DAY!		0歳ひろば(午後)		◆ブックスタート ※通常の利用11時~	絵本読み聞かせ会		子育てママのためのアロマ ケア「ユカリ・ラジアタ」		クレオdeリユース開催日
12	土	プラバン工作			親子体操	パパさんカミングデー				えほんのひろば	
13	日					平日に來れないパパさん 是非遊びに來てください!					
14	月									10:00-17:00 まで開館	
15	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	身体測定(1才以上)	0歳ひろば(午前)				親子製作	子と・もっとの日 (ふれあいマッサージ)		
16	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!		◆2歳親子教室①(午前)				コマをつくらう	子育てママのための アロマケア「レモン」	水曜おたのしみ会	
17	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ		1歳ひろば(午前)	親子あそび	◆保健師さんによるお話 「手洗いを一緒にしよう!」			リフレッシュダンス		
18	金	親子あそび教室 おたんじょう記念でがたスタンプ	◆はじめてのお誕生会	0歳ひろば(午後)		1/7~受付	◆ブックスタート				
19	土				ママカウンセリング			パパiku Day			
20	日							手遊び・幼児体操等			
21	月						ひよこちゃんタイム ◆ブックスタート	親子ダンス	子育て相談 (くれない保育園園長)		
22	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	ホールあそび	0歳ひろば(午前)	◆誕生会	◆双子ちゃん集まれ~♪		おはなし列車	子と・もっとの日 (のびのびヨガ)	絵本でにっこり(^v^)	
23	水	◆ブックスタート ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	避難訓練	◆2歳親子教室②(午前)		双子ちゃん育児書中&妊娠中の ママさん、双子ちゃんあるあるの お話し会に参加しませんか?		読み聞かせとふれあいあそび	赤ちゃんのための 栄養管理	水曜おたのしみ会	クレオdeリユース開催日
24	木	親子ピクス	◆クラフト① 1/7~受付	1歳ひろば(午前)	バスタオルをご持参ください。 ※生後3ヶ月から12ヶ月の 赤ちゃん対象です。						◆本を読む日 ~一時保育付き読書タイム~
25	金	まめまき		0歳ひろば(午後)	親子ヨガ	◆子育て講座 1/9~受付 ※先着順	貼って~♪塗って~♪ 壁面制作の日		子育てママのためのアロマ ケア「オレンジ&ラベンダー」		本を読んでおられる間、 保育ボランティアが お子さまを保育室で お預かりします。 1/16一時保育締切 保育対象年齢:1歳~就学前 1歳0ヶ月~2歳11ヶ月/1人18800円 3歳0ヶ月~就学前/1人18500円
26	土	◆Let'sにがお絵♪ 1/9~13受付				~親子のふれあい遊び~ 歌・手遊び・リズム遊びをしながら 親子でたっぷりふれあひましょう。 時間:対象/ 10:30~走る・ジャンプ出来る子 13:30~遠い遠いよちよち歩き 定員/各10名	パパの日				
27	日										
28	月		◆クラフト② 1/7~受付				ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ				
29	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!		0歳ひろば(午前)			1/22~受付		子と・もっとの日 (わくわくアート)		
30	水	◆子どものほめ方・叱り方& 怒りのコントロールを学ぶ 1/8~25受付		◆2歳親子教室③(午前)				お楽しみの日♪	◆子育て相談室 子育てママのための アロマケア「ティーツリー」	水曜おたのしみ会	
31	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	ぽかぽかはお休みです。 なかよしフェスティバル 「若駒公演」を行います。	1歳ひろば(午前)			詳細は月初めに ラ・メール内に掲示します				

**イベント
ピックアップ★** 子ども・子育てプラザ TEL.06-6933-2880

まめまき

オニは~そと! 福は~うち!!
みんなでまめまきを楽しみましょう♪

日時 1月25日(金) 11:00~12:00
場所 子ども・子育てプラザ 3階遊戯室
対象 乳幼児とその保護者
申込 なし
定員 70組(当日先着順)

**イベント
ピックアップ★** 城東図書館 TEL.06-6933-0350

冬の子ども会

あんころもちのにんぎょうげき

にんぎょうげきグループ
“あんころもち”のみなさんによる、
たのしいプログラムがてんこもり!

日時 1月27日(日) 14:00~14:45
場所 城東図書館 多目的室
申込 なし
料金 無料
定員 60名(当日先着順)

**来月の
イベント予告★** 今月から予約が始まる来月のイベント
一覧です。予約は各施設まで。
※詳しくは各施設にお問い合わせください。

★子ども・子育てプラザ
2/1 ◆親子たいそう 1/22~27受付
2/7 ◆Let'sにがお絵 1/22~27受付
2/13 ◆おしゃべりママカフェ 1/29~2/3受付
2/20 ◆お母さんのためのリフレッシュヨガ 1/29~2/12受付

★城東子育て支援センター
2/6、13、20(水)【3回連続講座】
◆0歳親子教室 1/16~23受付 ※定員超過は抽選

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づく
りをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めて
の方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日
時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

區民 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/藤原の家
中浜 中浜にここクラブ 毎週木曜/10:30~12:00/中浜の家
森之宮 トトロキッズ 第1・3水曜/10:00~11:30/森之宮3号館の家
東中浜 すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
城東 スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
今福 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出 すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鶴江 このゆびとまれ 第1・2・3木曜/10:30~11:30/鶴江公園集会所
鶴江東 ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鶴江東憩の家
関目 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目 わんぱく124(い5いよん) 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
岸 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並 榎並ぼっぴぽ 第1・2・3・4火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
成育 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所