

今月注目の子育て情報を紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

**わくわく
子育て情報ネット**

たくさんの施設が参加し、各施設の特徴や情報をパネルやパンフレットで紹介していますので、区内の子育て支援施設のことがよくわかります！

開催日時 2019年6月15日(土)
10:30~14:30 ※受付は14:00で終了

開催場所 城東区民センター
2階 大ホール、4階 大会議室

★2階 大ホールでは、10:30から14:30まで幼稚園・保育施設の説明・紹介があります。
★4階 大会議室では、①10:45~②13:00~より保育施設利用のご案内があります。

問合せ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て教育) TEL.06-6930-9068

申込不要・入退場自由！
お好きな時間に
お越しください！！

城東区幼稚園・保育施設
合同説明会

入園を考えている
ので、どこにどんな園が
あるのか、たくさん
情報が欲しい！！

幼稚園・保育園の
申込み方法が
知りたい！！

離乳食・
給食はどんな
感じかな？

保育料の他に
かかる費用は
どのくらい？

親子カフェ ゆうゆう

子育ての気になることを
保育士・栄養士に相談しませんか？

お子さんと一緒に
ご参加も大歓迎です！

日時
5月21日(火) 13:00~15:00
6月18日(火) 10:00~12:00
7月16日(火) 13:00~15:00

場所
城東区在宅サービスセンター
ゆうゆう(城東区中央2丁目11-16)

問合せ 城東区社会福祉協議会
TEL.06-6936-1153

申込不要・無料

ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.72

平成31年
5月発行

城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて

にんぎょうげきのはじまり
はじまり〜

かいちゅうでんとう

みかりを
ゆらすと
かげが
おどるよ

かいちゅうでんとう (幼児絵本ふしぎななシリーズ) さく:みかこ あきこ
出版社:福音館書店 2018年11月発行 24x21cm 24ページ

スイッチカチ。「ぼくいいものもってるから
くらのこわくないんだ。」夜、暗い部屋で
兄ちゃんと一緒に探検を始めたばく。懐中電
灯で丸く照らすと、いつもの部屋がなんだか
違って見えます。お兄ちゃんの影は巨人みた
い。もっと遠くを照らすとどうなるかな？モ/
クロの絵の中で白い光が鮮やか。子どもた
ちの探検の入り口になってくれる絵本です。

子づれDEどうぞ お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します★

屋上とは思えない風景！
子どもが走り回れる芝生広場もあります☆

「放出下水処理場」
の上部利用施設です。
エレベーターで上がる
ことができ、お手洗い
もあります。遊歩道に
はベンチやテーブル
があるので、ピクニック
にも最適。コイのい
る小さな池やせせら
ぎがあったり、芝生広
場があったりと屋上とは思えない素敵な空間です。
梅やツツジも咲くのでお花見もできますね。市民農
園が隣接しているので、間近
でお野菜を作っているところ
を見られますよ。

お花見やピクニックにも最適
車が入れないのでお散歩です。

時間内は
誰でも入れるよ

休憩所が
あります

放出下水処理場 上部利用施設
城東区永田2-3-61(放出下水処理場)
TEL.06-6961-9300 開放時間 9:30~16:30【無料】
月・火曜(祝日の場合は翌日)・年末年始(12月29日~1月3日)休園

城東区のお医者さんをご紹介します

まちのお医者さん

【畠山歯科医院】 診療時間 月~金 10:00~13:00、15:00~20:00
土 10:00~13:00

「虫歯は食べ方も影響してきます。時
間を決めて食べる方が、ダラダラ食
べるより虫歯になりにくいです。もちろ
ん、歯磨きは食事のたびにするのが理
想ですよ！」と畠山先生。先生は、健康
のために週に3回は1万歩を目指した
ウォーキングされていて、休日は「デロ
リアン」でドライブを楽しんでいます。
優しくどんな質問にも答えてくれる先
生なので、些細なことでも聞いてみて。

城東区森之宮2-6-112 TEL.06-6967-6750
(JR・Osaka Metro「森ノ宮駅」より徒歩10分)
<http://www.hatakeyama-dc.com/>

Doctor 畠山 功 先生

■経歴 ■昭和60年 大阪歯科大学卒業/平成元年 大阪歯
科大学大学院 博士課程修得/平成4年 畠山歯科医院 開院/
現在、森ノ宮小学校校医、城東区歯科医師会副会長を兼任

発行 ■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9857
編集 ■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■■ 城東区子育て支援連絡会、
畠山歯科医院、
放出下水処理場 上部利用施設

Thanks!

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院
を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>

公園遊びを楽しもう!

お外で過ごすことが気持ちいい
季節になってきました!太陽
を浴び、風を感じながら外で
ゆっくりと過ごす…子どものみ
ならず、大人にとっても心身共に
リフレッシュできるひとときです
よね。「子どもと公園に行ったと
きに楽しさが倍になる」そんな
遊びを紹介します!

鉄板アイテム!/
**しゃぼん
玉** お家にあるもので簡単に
作れます。

●水:100ml ●台所用洗剤:5ml ●砂糖:5g
※砂糖はぬるま湯で溶かす
ストローの先を切って広げると吹き口も簡単♪
でんじろう先生が紹介していた「割れにくいシャボン玉」は
●水:100ml ●洗濯のり(液体タイプ):50ml
●台所用洗剤:10ml
で作れますよ!

みんなで楽しめる!/
**しっぽ
とり**

ハンカチや紐など、ズボンのウエスト部分に
挟んでしっぽのようにします。
誰かひとりにしっぽをつけて、子どもに取らせ
てもいいですし、全員がつけて、誰が一番多く
他の人のしっぽを取ったかというルールでも
楽しめます。

意外と作れない?!/
**シロツメクサ
の冠** 「あれ?どうだっけ?」となる冠づくり。簡単なので子どもといっしょに作れますよ!

1 右が上にな
るように
交差させる

2 右手側の
芯を
巻き付ける

3 巻き付けた
芯を左に
流す

4 新しい芯が
上になるように
左側に持ってくる

5 同様に
巻き付けて
いく

できあがり★

5月イベントカレンダー

お休み ピックアップ記事あり
◆申し込み必要 ★有料 詳しくは各施設に
お問い合わせください

城東区子育て情報 amobile@mmag.city.osaka.lg.jp 宛に
メルマガ会員登録中! 空メールを送り登録すると、子育てに関する色々な情報をお届けします。
※登録の返信はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、メルマガはmobile@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。【お問い合わせ】
TEL.6930-9663 FAX.6931-9999

イベント
ピックアップ★ 城東図書館 TEL.06-6933-0350 要
申込 無料

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	水							◆心理士による 子育て相談 【日時は相談】 お問い合わせください		10:00-17:00 まで開館 水曜おたのしみ会	
2	木									10:00-17:00 まで開館	
3	金									10:00-17:00 まで開館	
4	土									10:00-17:00 まで開館	
5	日	おもちゃ病院								10:00-17:00 まで開館	
6	月									10:00-17:00 まで開館	
7	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! ◆たんぽぽ組①※当選者対象	屋上園庭あそび	◆ブックスタート(午前) 0歳ひろば(午前)				12:00~17:00開館	ふれあい マッサージ		
8	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定		絵本読み聞かせ(午後)	◆ブックスタート だっこで絵本			大人の工作 手作りおもちゃを作ろう		水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
9	木	親子で楽しむ絵本広場	◆ブックスタート 通常の利用10:30~	1歳ひろば(午前)	だっこで絵本の整理券配布 10:30~11:00	通常の利用11時~			赤ちゃんの歯の話 ◆ブックスタート		クレオ de リユース開催日
10	金	◆親子たいそう 4/21~27受付 びよびよ3階 DAY!	ぽかぽかはお休みです。 ◆あそぼう会 (庭園遊び)	0歳ひろば(午後)	親子ヨガ	◆ブックスタート	絵本読み聞かせ会		★子育てママのための アロマケア(材料費100円) 子育て相談		クレオ de リユース開催日
11	土	プラバン工作			親子体操					えほんのひろば	
12	日										
13	月		制作あそび	保育所の庭で遊ぶ (午前)							
14	火	わーくしよぶ 『せんたくばさみアート』※定員12組 びよびよ3階 DAY!	身体測定(1才未満)	0歳ひろば(午前)			◆ブックスタート		赤ちゃんのための 栄養管理 おやこヨガ		
15	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!		◆救命救急講座(午前) 4/17~23受付 ※定員多数の 場合は抽選			ボールプールの日	親子体操 ママストレッチと幼児体操	★子育てママのためのアロマケア (材料費100円) 子育て相談	水曜おたのしみ会	
16	木	ワクワク3階 DAY! 英語であそぼう	ホールあそび	1歳ひろば(午前)	親子あそび	身体測定	詳細は月初めに ラ・メール内に掲示します		◆ブックスタート		
17	金	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	避難訓練	0歳ひろば(午後)		身体測定	お楽しみの日♪			会場には並べた絵本がカルタの 取り札!絵本のカルタ大会です。 カルタの読み手は、城東区住みます 芸人「アツミチツドリ」が活躍中!! 選者の披露もあります。【無料】 14:00~15:00 小学生と幼児対象(幼児は保護者同伴) 5/1(水・祝)10:00より電話 または来館で受付(先着15組) 観覧:当日先着20名	
18	土				ママカウンセリング	◆牛乳パックで テーブルを作ろう~ 牛乳パックを使って、世界に1つだけ のテーブルを作ります。 時間/①10:15~②13:15~ ※時間内に出来上がるまでとさせていただきます。 定員/各6名 持ち物/テーブルに貼る布(50cm角1枚) 布テープ・ボンド(未着用)		パパpiku Day サーキット遊びをしよう		◆えほんdeカルタ大会♪	
19	日										
20	月										
21	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! ◆たんぽぽ組②※当選者対象	身体測定(1才以上)	0歳ひろば(午前)		◆子育て講座 5/13~受付 ※先着順	◆双子ちゃん集まれ~♪	親子製作 バクバク人形をつくろう	赤ちゃんのための 栄養管理 産後のヨガ		
22	水	◆ブックスタート ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!								水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
23	木	親子ピクニック びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ	◆はじめてのお誕生会	1歳ひろば(午前)			貼って~塗って~ 壁面制作の日			◆本を読む日 ~時保育付き読書タイム~ 本を読んでおられる間、 保育ボランティアが お子さまを保育室で お預かりします。 5/15一時保育締切 保育対象年齢:1歳~就学前 1歳0か月~2歳11か月/1人1回800円 3歳0か月~就学前/1人1回500円	
24	金	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ		0歳ひろば(午後)		◆5月誕生会			★子育てママのための アロマケア(材料費100円) 子育て相談		
25	土	◆Let'sにが絵♪	5/7~12受付								
26	日									◆あんこころ〜む たのしい人形劇スペシャル	
27	月		◆手作りおもちゃ 5/7~受付				◆ベビーマッサージ 5/20~受付				
28	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	屋上園庭あそび	0歳ひろば(午前)				おはなし列車	★わくわくアート 材料費100円	絵本でにっこり(^^)	
29	水	◆親子で!トミックス びよびよ3階 DAY!	5/8~19受付					読み聞かせと手遊び		水曜おたのしみ会	
30	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	◆手作りおもちゃ 5/7~受付	1歳ひろば(午前)						うたであそぼう	
31	金	しゃぼん玉であそぼう		0歳ひろば(午後)							

あんこころ〜む たのしい人形劇スペシャル

第1部は「あんこころもち」、第2部はぐるーぶぬ!に
よる人形劇を楽しんだあと、人形をつくりまわす。

日時 5月26日(日)
第1部 人形劇 ①11:00~11:30
(乳幼児向け) 人形づくり②11:40~12:00
第2部 人形劇 ③14:00~14:30
(幼児・小学生向け) 人形づくり④14:40~15:00

場所 城東図書館 多目的室

定員・申込 1部2部とも

①③(人形劇)は当日先着60名(申込不要)
②④(人形づくり)は各回20組(先着順)
5/8(水)10:00~来館または電話にて

6月の イベント予告★

城東区社会福祉協議会 TEL.06-6936-1153

ボランティア広場2019

ボランティアグループによる楽器・うた・踊りなどの
パフォーマンスや手作り作品のワークショップ、防災グッズや
保存食の紹介★コーヒーマンなど軽食の販売があります♪

日時 6月2日(日) 10:00~15:00

場所 城東区社会福祉協議会(中央2-11-16)

※お車でのご来場はご遠慮ください。

問合せ 城東区ボランティア・市民活動センター
TEL.6936-1153 FAX.6936-1154

来月の イベント予告★

今月から予約が始まる来月のイベント
一覧です。予約は各施設まで。
※詳しくは各施設にお問い合わせください。

★子ども・子育てスラザ

6/6 ◆Let'sにが絵 5/21~26受付

6/7 ◆親子たいそう 5/21~26受付

6/12 ◆お母さんのためのリフレッシュヨガ 5/23~6/2受付

6/19 ◆タッチセラピー 5/28~6/9受付

★城東子育て支援センター

6/5、12、19(水)【3回連続講座】

◆0歳親子教室 5/16~22受付 ※応募多数の場合は抽選

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づく
りをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めて
の方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日
時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪の家

中浜 中浜にここクラブ 毎週木曜/10:30~12:00/中浜の家

森之宮 トトロキッズ 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館集会所

東中浜 すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所

城東 スクスク 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館

鶴野 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館

聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館

今福 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家

放出 すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館

鯉江 このゆびとまれ 第1・2・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所

鯉江東 ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家

関目 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F

関目東 わんぱく124(いちにょん) 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家

壱 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館

榎並 榎並ぼっぴ会 第1・2・3・4火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館

成育 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所